

像对待亲人一样照顾养老院的老人,既要细心、贴心,还要有决心

守护“夕阳红”的90后

阅读提示

一直以来,印象中的养老护理行业从业者多是四五十岁的外来务工者,待遇不高、工作强度大等问题让不少年轻人望而却步。而有一些90后则看到了行业的未来前景,并随同行业一起成长。

90后了。”作为经验丰富的过来人,刘昌芬在教导巫康辉时付出了足够的耐心,也正是得益于这份教导,巫康辉很快就与养老中心的老人打成一片。

去年9月,裴美和另外一名90后同时进入了养老中心,这让巫康辉高兴了许久。在他看来,有同龄人的加入,说明了养老行业对年轻人还是有吸引力,他当初的选择没有错。

“我的岗位性质偏行政,既要关心老人的饮食起居、生活琐事,还要负责接待家属。”巫康辉表示,不论白天黑夜,大部分时间都要围着老人转,遇到值班,更是24小时连轴转。

与巫康辉相较,裴美的工作则专业性更强。裴美的老家在重庆大足区偏远农村,学习康复治疗专业的她目前是养老中心唯一的康复理疗师。每天早上要检查所有老人的血压、血糖等基本生命体征,还要为身体不适的老人进行按摩理疗。

记者了解到,为了能干好这份工作,巫康辉和裴美都租住在养老中心附近,只要中心有需要,无论何时,他们都能立刻出现在老人身边。

把老人当亲人对待

如今,巫康辉与裴美从事养老行业已有一年多的时间,他们能准确叫出养老中心里

每一位老人的名字,甚至家庭情况、个人经历都知道得一清二楚。“我们把这些老人当成了自己的亲人。”巫康辉说。

回想起刚入行的日子,巫康辉与裴美均表示曾经受过不少委屈,一度想辞职,可看到老人脸上露出孩童般的笑容时,他们又决定继续坚持下去。

为了拉近距离,巫康辉经常会攀着老人的肩膀,让他们有亲近感。有一次却因为这个举动惹怒了一位爷爷。养老中心有一位70多岁的老爷爷,以前是重钢的火车司机,或许是因火车声太大把耳膜震坏了,造成了听力障碍。

“这位爷爷跟老伴同住一个房间,我到房间去查看二老的情况,随手摸了一下婆婆的肩膀,被爷爷当成‘情敌’,狠骂了我一通。”由于爷爷听力不好,沟通困难,巫康辉尽管得到了家属的理解和道歉,却未能得到老人的理解。最终,在老人的坚持下,他们从养老中心退了房。

这件事让巫康辉消沉了许久,也成了他的“心病”。最后,在刘昌芬和其他老人的开导下,他才慢慢走出阴影。“这个经历让我成长了不少,让我明白,别用年轻人的思维揣度老人,要像对待自己的亲人一样去理解老人。”

裴美告诉记者,她刚到养老中心时也极为不适应,有些老人刚来作理疗时态度恶劣,让她受了不少委屈。“我家里有老人,老一辈的思想比较固化,我就尝试着用对待自己长

辈的方式和这里的老人相处,如今他们对我也像亲孙女一样。”

跟随养老行业一同成长

“别看我们服务的是‘夕阳红’群体,但这却是个朝阳行业。”巫康辉表示,尽管目前收入不算太高,但他更看重行业前景,“未来我国的养老产业将得到飞速发展,届时,像我们这样有丰富从业经验的年轻人会很‘吃香’。”

这一观点也得到了机构负责人万海燕的认同。万海燕表示,“随着观念的转变,将会有越来越多的老人选择进入养老院。”

除了看重行业前景外,巫康辉和裴美也十分看重老人对他们的信任。“这是一个有温度、能成长的行业。”裴美表示,年龄尚小的她缺乏生活阅历,在养老中心为老人服务的时候,很多老人会拉着她,讲起年轻时的光辉岁月。

“这些婆婆爷爷的经历花多少钱都买不来,多听也能增加见识。”裴美认为,她现在无法延长人生经历的长度,但可以增加其厚度,这对自己以后的成长大有裨益。

记者在采访中了解到,尽管这个行业前景被普遍看好,但对多数年轻农民工来说,却没多少吸引力。在万海燕看来,造成这一现象的原因主要在于收入不高和工作强度大。正因如此,才使得在养老行业坚持下来的年轻人显得弥足珍贵。“像巫康辉和裴美这样的年轻人是我们重点培养的对象,在实际工作中,他们也没有辜负我们的培养,这让我感到特别欣慰。”万海燕说。

“这个行业需要年轻人,我们有活力,也有热情。”谈及未来的打算时,巫康辉和裴美脸上露出坚定的神情,眼睛里闪着期待的光。

“社保中断,能补缴吗?”

Q 社保如果中断怎么补缴?

以个人身份参保的灵活就业人员未参保年限或中断缴费年限不能补缴。

Q 暂时没有合适单位,怎么缴纳养老保险?

参保人员再次就业前,以灵活方式就业的,可以选择以灵活就业人员身份参加职工养老保险,或以居民身份在户籍地参加城乡居民养老保险。

Q 离职后可否要求原单位补缴社保?

参保单位和个人应该按时足额缴纳基本养老保险费,不得无故拖欠。因单位原因未按时足额缴纳社会保险费的,应当通过向有关部门申诉,按法定程序要求单位补缴。

Q 社保卡电子证照和电子社保卡有什么不同?

电子社保卡是社保卡的线上形态,是社保卡电子证照的具体表现形式。在政务服务大厅办事时,如若没有携带实体社保卡,可出示手机上的电子社保卡:一是展示电子社保卡二维码,由工作人员扫码获取人员身份信息;另一种是双击电子社保卡正面进行“亮证”,展示社保卡电子证照,供工作人员视读核验。

Q 领取电子社保卡后实体社保卡仍可以使用么?

领取电子社保卡后,实体社保卡仍可正常使用,需要提醒的是,实体社保卡如果丢失后办理挂失,那么电子社保卡将同样不可使用。

整理/制图 唐姝

2000余建档立卡贫困妇女参与
全国家政服务职业赛显巾帼风采

本报讯(记者丛民)日前,由全国妇联、国家发展改革委、商务部、人力资源和社会保障部、山东省政府共同主办的“建行杯”第二届全国巾帼家政服务职业风采大赛总决赛在山东济南举办。来自全国31个省区市和新疆生产建设兵团的32支代表队、160名选手纷纷亮相,各地家政人发挥专业优势,施展精湛技能,尽显职业风采。

本次大赛总决赛采用理论考试和实操竞赛相结合的方式,涉及家务料理、母婴护理、养老护理、家庭餐制作、家政培训、家政管理等方面内容,全面考核家政服务员、家政培训师、家政经理人的职业素养。

全国妇联对各项目一等奖选手,按程序审核授予“全国巾帼建功标兵”称号,为获奖选手授予由国家权威部门确定的第三方评价机构颁发的家政管理、养老护理、母婴护理高级职业技能等级证书,由全国家政服务标准化技术委员会秘书处颁发的家政培训师、家政职业经理人证书。

据悉,本届大赛突出创新实践,还特别新增设家政培训师和家政经理人两个比赛项目,旨在通过大赛的示范引领,促进巾帼家政在管理、培训和服务的全过程中提升素质。

据统计,从7月到10月,先后有18个省区市组织地区选拔赛,5万人报名参加,其中建档立卡贫困妇女2000多人;山东、广东等近20个省区市开展了最美家政人评选活动,评选出各级最美家政人3400多名,举办最美家政人进乡村、进社区、进企业、进学校宣讲活动3800多场,27万多人参加了活动,在全社会营造尊重家政职业的良好氛围。

京津冀家庭服务业达成对接合作协议

3600余名雄安征迁群众将在京津就业

本报讯(记者李显霖 通讯员彭海峰)10月24日,“2020年河北雄安新区大型人力资源招聘会暨京津冀家庭服务企业对接洽谈会”在安新县成功举办。记者从会上获悉,京津冀家庭服务业单位达成30个对接合作协议,计划帮助3600余名新区当地征迁群众,在京津冀家政服务领域实现就业。

本次大会共组织408家单位,提供就业岗位12193个,其中252家单位现场参会,156家单位通过大会互联网视频面试平台与全国各地人才沟通面试。大会现场和网络面试求职人数超1.6万人次,求人倍率(岗位数量与求职者之比)为0.76,6136人初步达成就业意向,初步就业意向率33.6%。

大会旨在满足雄安新区征迁群众就业需求,将区域内有就业意愿的人员作为就业服务重点,大力促进当地劳动力就业。本次大会征集到适合本区域劳动力的就业岗位6700余个,岗位涉及建筑、家政服务、绿化、机械、酒店餐饮、信息服务等专业,为当地劳动力就近就业和成功就业提供了便利条件。

大会报名单位主要包括在雄安新区注册成立的各类用人单位、有意愿参与新区建设发展的企事业单位、京津冀家庭服务业等,求职人员包括征迁地区劳动力、退役军人、新区高校毕业生、农村转移就业劳动力、转型升级企业员工、城镇失业人员和社会各界优秀人才等。其中,京津冀家庭服务业单位达成30个对接合作协议,计划帮助3600余名新区当地征迁群众,在京津冀家政服务领域实现就业。

据悉,随着一大批重点项目开工建设,雄安新区释放出大量就业岗位,此次大会重点面向新区重点项目建设急需各类人才,给人才提供了良好的就业机会和发展平台。



移民搬迁点 创收有门路

10月27日,陕西省洛南县三要镇的手套车间内,职工们正在制作手套。

据了解,该车间是由南京的一家服饰公司投资建设的,有效带动了当地易地移民搬迁居民及周边群众的致富增收。运行6个月来,该车间已经安置农村剩余劳动力45人,计划带动三要镇剩余劳动力200人就业。

本报记者 王伟伟 摄

G 追梦·我的奋斗

从农民工到带领村民致富的全国劳模

在“花花”世界寻找幸福生活

本报记者 黄榆

对于四季如春的昆明而言,“花”无疑是张美丽的城市名片,而过去昆明斗南花市的都知道,这里每天发往全世界数以万计的鲜花有七成来自昆明晋宁。

在晋宁这片土地上,有一位叫张良的种花人默默耕耘着。为了家人能有钱看病,为了让父老乡亲过上富裕的生活,他不断努力,从一个人不敷出的农民工成长为年销售额破千万元的花卉合作社社长,从一位种花人成长为带领村民致富的全国劳模。

1999年,张良高中毕业就外出打工,6年的社会经历,使他对市场有了初步了解,家乡人终日辛劳却并无所获,变化无常的市场价格成为花农增收的瓶颈。

“我便萌发了自己创业的梦想,带着大家一起致富,走专业化道路,最大限度保障花农的利益。”张良告诉记者。

“15年前,我刚出生的孩子生病了,初步治疗需要300元,可我却付不起……”当时张良的内心满是无助和自责,默默在心里想着:“要努力、要坚持,要为家人拼尽全力。”

在之后的5年里,张良每天重复着翻地、补栽、施肥、浇水、拔草、修剪、除虫等一系列繁琐的工作。此外,他经常向农业局专业人

员和周边花农请教种植技术,专程去各大花卉基地考察学习,购买有关花卉种植技术的书籍,不断提升自己的种植水平。

积累了一定经验和资金后,张良发现晋宁的种花户存在分散、规模小、缺乏技术、产品滞销等问题。为了解决这些问题,2010年,张良作为发起人创办了“晋宁昆阳张良花卉专业合作社”。在他的带领下,花农们被团结在了一起,花卉的品质也越来越好,“运不出,存不住”的问题也被解决了。

合作社逐步发展壮大,成为上连市场、下连花农的合作经济组织主体,成功实现了分散的小生产与大市场的对接,拥有完善、成熟的产业链;自建示范基地120余亩,实现了第一、二、三产业有效结合,解决了销售单一化、产品滞销等系列问题,保证利润增长。2019年,合作社年产值突破6000万元,带动社员年经济收入增长10%,户均年收入近13万元,最高年收入达到40多万元。

“现在的合作社有完善的生产基础设施,包装车间由原来简易的石棉瓦平房升级为3000多平方米的钢屋结构,日产量8.2万多枝,囊括分拣、杀菌、打冷、运输、包装等较为完善的采后处理环节,成为新型科技人才的输出基地、绿色生产示范点。”张良介绍。

这10年间,张良研发培育出迷恋、闪耀、520、向往、期待5个新玫瑰品种,并完成专利

申报,完善切花采后处理过程,提高了切花的品质与瓶插期。“我们种植培育的鲜切玫瑰花朵饱满、色泽艳丽、花期长、品质高,深受国内外高端市场欢迎。”张良说。

“我从小就生长在这片土地上,我自己富了以后,就想带着乡亲们一起致富……”张良的花卉合作社种植面积达2000余亩,吸收农村剩余劳动力1000余人实现就业,成为促进当地经济发展的重要推动力量。

虽然,晋宁连续15年蝉联云南鲜切花产量冠军,但由于晋宁的花卉种植时间长,肥料使用不当,造成了土壤严重酸化,影响了后续花卉的种植。

为解决这一问题,张良查阅了许多与农业相关的书籍,在不断实践和总结中,提出了无土栽培的方法。无土栽培是指不用天然土壤而用基质(椰糠),在定植以后用营养液进行灌溉的栽培方法。经过4年的时间,张良花卉合作社的无土栽培基地共建20余亩。

在张良的带领下,合作社于2017年由昆明市晋宁区农业局设立为“全国农技推广试验示范基地”;2018年由云南省农业广播电视学校设立为“新型职业农民培训基地”(昆明市农民田间学校);2019年4月荣获昆明市晋宁区昆阳街道“七十二行大练兵·三百六十行出状元”花卉采后处理技能竞赛团体第一名。

青海海东建成首座环卫工洗衣房

本报讯(记者邢生祥)近日,青海省海东市首座环卫工人洗衣房在乐都区建成并投入使用。洗衣房将实现上门收取、发送衣物等服务,定期免费为500余名环卫工人、公厕管理员和环卫车驾驶员提供服装清洗服务。

位于海东市乐都区寿乐镇新建成的洗衣房面积约50平方米,室内水洗机、干洗机、烘干机、消毒柜整齐排列,布草车、熨烫台、衣物输送机等所需设备齐全,采取清洁能源供暖,确保洗衣房工作环境的温暖。目前,洗衣房屋建设、各种设备已通过验收并投入使用。

据悉,乐都区共500余名环卫工人、公厕管理人员、环卫车驾驶员等,为减轻环卫工人清洗环卫服的劳累,减少经济负担,海东市总工会、乐都区总工会筹措23万元资金给予支持,利用已有电力资源,腾出房屋建成环卫工人自己的洗衣房。