

## 当时只道是寻常

刘颖余

八一男篮退出CBA，篮球圈唏嘘一片。

惜别、致敬、泪目……

人们以各种动情的词汇，

抒发自己内心的不舍。

这其实是一个意料中的消息——近两个赛季的CBA联赛，八一男篮就是以特邀球队名义参赛。上赛季结束后，有关八一球队退出联赛的消息，就不绝于耳。

本赛季CBA首轮比赛，八一男篮就没有如期出现在赛场，但中国篮协仍认真地履行了比赛程序，北京男篮足足等了对手15分钟。

这或许是可以写进中国篮球史的15分钟。

大概只有八一男篮才当得起这样的等待——明知道你不会来，但依然要等你。这也算是对CBA八冠王的独有尊重和另类致敬吧。

是的，说到八一男篮，人们都会说一个词——“八冠王”。那个年代里，八一男篮太强了，强到八一男篮输球，等新闻的记者甚而会感到莫名其妙。

到目前为止，八一男篮仍保持着许多

CBA纪录：最长的连冠（连续6年夺得总冠军）；最长的连胜场次（跨赛季48连胜）；本土球员赛季场均最高得分（刘玉栋，37.0分）；本土球员得分50加次数最多纪录（刘玉栋6次）；第一个登陆NBA的中国球员（王治郅）；唯一将得分王、常规赛MVP和总决赛MVP集于一身的球员（刘玉栋，2001-2002赛季）……

多少摘金夺银事，当时只道是寻常。

于25岁的CBA来说，八一男篮注定是一个伟大的存在，前无古人，恐怕也将后无来者。

八一男篮不只是战绩显赫，更有八一精神加持。八一男篮总是和八一精神如影随形，这种荣耀，在中国体坛，或许只有中国女排可以比肩。

因为八一精神，八一男篮曾获得中央军委颁发的“团结拼搏的体坛劲旅”荣誉称号；2006年，中国篮协发出“向八一队学习”的号召，称赞八一队是“中国篮坛的铁军”……

八一队代表着CBA的一个时代，他们更凝聚着CBA在那个时代的精神气质。

八一精神看不见摸不着，也似乎无权威的官方表述，但奇怪的是，每个球员、每个球迷都能感受到它，认同它的存在。

也许，对于热爱八一男篮的人们来说，

所谓的八一精神，一点也不抽象：它是战神刘玉栋膝盖里10块黄豆大小的碎骨；是拼命三郎张劲松“只要我还能跑，我就要上场，死拼对手”的决绝；是最佳第六人李楠服从安排，召之能战，即插即用的“微波炉效应”……

前八一男篮队员李可说得好：“八一精神是几代人的努力和奋斗传承下来的，看不见、摸不着，但总有默契。我们每一个人都代表不了八一精神，但是八一精神感染着我们每一个人。”而“拼命三郎”张劲松则说得云淡风轻：“可能是外界谈八一精神比较多，其实对我们来说，这更是一种习惯。”

把精神内化为一种习惯，这是一种多么坚韧的意志，一种多么可怕的力量！

如今，八一男篮离去，这是历史的选择，时代发展的需要，无论我们有多么不舍和难过，都必须接受。

篮球从此无八一，但八一男篮培养出的优秀教练员和运动员仍将服役于中国篮球，他们身上承载的那种精神也决不会磨灭。它们会像种子一样播撒在中国篮球这片热土上，感染和带动更多热爱篮球的年轻人，去创造新的传奇。

## G 声音



## 快乐校园 棋韵悠长

10月26日，在江西南昌育新学校教育集团青桥校区，学生们在国际象棋课堂上下棋。作为“全国国际象棋传统学校”，育新学校教育集团青桥校区把棋课安排进课表，每班每周开设一堂国际象棋课，让学生感受到棋文化之美。

新华社记者 彭昭之 摄

## G 体谈

## 定目标

日前，2020年半马世锦赛在波兰落幕，首次参加半程马拉松的乌干达名将、世界冠军切普特盖最终获得第4名，没能延续今年赛事夺冠且打破世界纪录的壮举。不过，切普特盖今年先后打破男子路跑5公里、5000米和10000米世界纪录，堪称世界田坛最具影响力明星。

点评：生于1996年的切普特盖童年生活困苦。练习跑步之后，切普特盖虽然在青少年赛事中成绩不错，但进入成年组后一度起伏不定，直到2019年多哈田径世锦赛万米夺冠后才真正显露峥嵘。去年以来，除了屡屡打破世界纪录的壮举，切普特盖还在越野、场地、路跑三大领域拥有全能表现。在明年的东京奥运会上冲击金牌和世界纪录，已成为切普特盖的下一个目标。

## 有提升

中超联赛官方于10月26日公布了前16轮主要技术统计。其中，前16轮场均进球数2.79个，与上赛季基本持平；场均净比赛时间为52分24秒，比上赛季同期有所下降。U23球员首发场次、出场时间均有大幅提升，总出场时间总计达到33785分钟，同比提升6247分钟，共取得26个进球。

点评：年轻球员选材困难成长缓慢，是中国足球近年来持续萎靡的主因之一。中超联赛近几年赛季推出U23政策，其目的正在于加速年轻球员锻炼成长。希望中超球队对于年轻球员的重视不是昙花一现，更期待中国足坛对于后备力量的培养是发自内心而不是依靠相关政策指令。

## 可退票

10月26日，东京奥组委宣布，因东京奥运会受疫情影响延期至明年夏季，东京奥组委计划从11月起开始受理希望退票者的申请，残奥会退票申请将在12月开始。据悉，东京奥组委此前已售出奥运会门票约448万张、残奥会门票约97万张。

点评：虽然国际奥委会和东京奥组委已就明年夏天如期举办奥运会多次表态，但能否按计划规模让观众入场仍无定论。在全球疫情形势尚不明朗的情况下，东京奥组委现阶段的防控重点依然是如何让奥运赛事正常安全举行。

## 破纪录

2020年全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛日前结束。赛事期间，共有9项全国纪录被打破，其中李发彬、何岳基和石智勇分别在各自级别中举出超世界纪录的好成绩。

点评：受到兴奋剂事件影响，国际举联近期震荡不断，甚至出现了三天内连换3名主席的情况。不过，中国举重队并没有受到外界因素的不利影响，一直在按照既定计划和节奏进行奥运备战。近期各位国手在举重全锦赛中的出色表现，证明前一阶段的备战卓有成效。接下来，中国举重队将在补短板和保稳定两方面继续发力。

## 整合

## 2020年全国老年人体育健身展示活动揭幕

本报讯（记者 李元浩）在中华全国体育总会支持下，由中国老年人体育协会主办，全国各省（区、市）计划单列市老年人体育协会和华奥星空共同承办的“九九重阳”2020年全国老年人体育健身展示活动于日前启动，将在“敬老月”期间掀起老年体育健身新热潮。

据中国老年人体育协会常务副主席盛志国介绍，本次活动涵盖了柔力球、气排球、太极拳、健身球操、持杖健走和广场舞等6个老年群众喜闻乐见的老年健身项目。在疫情防控常态化期间，将采用线上线下互动探索老年体育社会组织举办赛事活动的新模式。

## 第十二届北京市体育大会健美操比赛举行

本报讯（记者 刘兵）2020年第十二届北京市体育大会健美操比赛日前在地坛体育馆举行。来自北京市35支代表队的500余名健美操爱好者参加了比赛。

本次比赛分设全民健身操舞和竞技健美操两个大项，共七个组别，竞赛项目包括规定动作和自选动作。据悉，本次比赛由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市健美操体育舞蹈协会、北京市地坛体育馆承办。



## 扣球

10月26日，浙江队球员张景胤（上）在比赛中扣球。当日，在福建省漳州体育训练基地举行的2020年全国男排锦标赛第二阶段交叉赛中，浙江队以3比1战胜四川队。

新华社记者 姜克红 摄

CBA上赛季八一男篮主教练王治郅  
新华社记者 朱峰 摄

八一男篮不只是战绩显赫，更有八一精神加持。八一男篮总是和八一精神如影随形，这种荣耀，在中国体坛，或许只有中国女排可以比肩。

## 文体旅融合，大数据助力疫情防控

## 国内马拉松赛事有序回归

本报记者 刘兵

随着国内疫情防控形势持续向好，上个周末，多地举行了马拉松赛事活动，价值近千亿元的国内马拉松产业市场正在有序重启。

10月25日上午，江苏盐城马拉松鸣枪开跑。这是自疫情发生以来，国内举办的首场万人以上参赛的马拉松赛事。

来自全国各地15000多名跑友齐聚江苏盐城，参加了本次活动。

此前一天举行的2020西安城墙国际马拉松赛更令各界瞩目。共有来自全国的4000余名跑友参与，采取线下主赛场、分赛场多城联动，实现国内外拥有古城墙和承办过全运会、奥运会的城市互动，营造出热烈的全民马拉松氛围。

此外，太原、广州、无锡、雄安、绍兴、杭州、成都等城市，都将在近期举行马拉松赛事。

疫情防控常态化背景下逐步重启的国内马拉松市场，与以往相比呈现出不少新的特点。其中，注重文体旅融合，是国内多项马拉松赛事重启过程中的突出特点之一。

以西安城马为例，作为十三朝古都的西安有众多文化遗产和丰富的旅游资源。西安城墙是世界上历史最悠久、保存最完整的古代城垣建筑之一。

主办方表示，本届城马赛事以“相约西安筑梦全运”为主题，紧紧围绕西安的历史文化，打造具有西安特色的国际品牌赛事，彰显出“文化旅游+体育运动”的独特魅力。

下个月开跑的成都马拉松，也在文体旅融合方面大做文章。

## 赛制成为本赛季中超保级战的关键因素

## 中超保级有“学问”

本报记者 李元浩

10月26日至29日，中超联赛第二阶段迎来新一轮争夺。随着赛程的深入，本赛季中超保级组的较量更趋惨烈。

天津泰达、大连人、河南建业和广州富力在上一轮比赛中提前保级成功，深圳佳兆业、石家庄永昌、武汉卓尔和青岛黄海四队，将为竞争剩余的保级名额展开更为激烈的竞争。

受到疫情影响，本赛季中超联赛采取了两阶段（循环赛加淘汰赛）的赛制进行。根据此前确定的赛事规则，本赛季中超的降级名额为1.5个（比此前赛季减少0.5个）。

就保级组而言，能通过一轮比赛淘汰对手即可实现保级。最终获得倒数第一的球队将直接降级，倒数第二名球队则要与本赛季中甲亚军通过两回合比赛，来角逐本赛季中超的最后一个保级名额。

如何吃透并合理运用规则，被视为本赛季中超保级组球队能否保级成功的关键因素。

从这个意义上说，已在第二阶段首轮比赛中成功保级的天津泰达和河南建业，无疑是合理运用赛事规则的受益者。



10月26日，青岛国信海天队球员亚当斯（右）在比赛中进攻。当日，在浙江诸暨举行的2020-2021赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）第一阶段第四轮比赛中，青岛国信海天队以127比95战胜北京紫禁勇士队。

## 进攻

连赛区第5的深圳佳兆业，提前上岸；建业同样不遑多让，首回合1比0次回合1比1，大比分2比1战胜苏州赛区第5名武汉卓尔，也宣告成功保级。

此外，在充满了偶然性的保级组赛制下，保级经验更丰富的球队往往占据优势。

泰达和建业近几个赛季多在为保级而战，保级经验非常丰富。

两队第一阶段联赛战绩尴尬的球队，为何能在第二阶段比赛中改头换面提前保级？

根据本赛季中超赛制，第一阶段成绩不带入第二阶段，保级组以三轮两回合的淘汰赛制，两两捉对厮杀，胜出者保级，失利者继续为保级鏖战，这样的赛制势必会增加比赛的不确定性，也在客观上给泰达和建业制造了“一战保级”的机会。

如果以此前中超赛季的常规赛制（双循环），以泰达和建业本赛季的表现，估计很难逃脱降级厄运。

但就本赛季中超第二阶段的赛制来看，上述两队只要能在保级组首轮两回合比赛中淘汰对手，就能提前实现保级目标。

泰达和建业最终“完美”诠释了什么是“毕其功于一役”：凭借首回合2比0次回合1比1，泰达总比分3比1击败第一阶段排名大

阶段保级组的争夺有些准备不足。

两支球队均在赛季中期更换主教练（深足还两度换帅），球员阵容打法一直摇摆不定，对于规则的理解也重视不够。

例如深足赛季前引进了前瑞士国脚哲马伊利，但这位前意甲球星竟然本赛季未有一次出场，球队用人值得商榷。

保级组尚在为保级而战的4支球队中，卓尔和深足是2019赛季的中超“升班马”，永昌和黄海则是本赛季的“升班马”，最终对阵是深足对永昌，卓尔对黄海。

从各队实力和本赛季发挥来看，深足和卓尔依然在保级战中占据一定优势。“这种赛制是非常残酷的。不过我们还有机会，球队会全力以赴提前实现保级目标。”卓尔主帅庞利表示。

虽然本赛季中超保级战大有“学问”，但因为赛制原因造成的“意外”还是令不少业内人士颇为诟病。“赛制偶然性大，说明赛事竞争的公平性难以得到保证。即便决定要采用淘汰赛制，足协在细节上也要更加严谨。”

据了解，目前丹麦、澳大利亚以及美国等职业足球联赛，也是采用常规赛加季后赛的赛制，但第二阶段比赛都是通过循环赛来争冠和保级，以期保证竞争公平性。

有业内人士坦言，建业与泰达合理运用规则保级无可厚非，“一战保级”争议的根源还在于这一赛事规则的产生机制，“一种在很大程度上增加了比赛投机性的赛制，肯定存在不足和弊端。在疫情防控常态化背景下如何改进和制定更公平合理的赛制，是中国足协和中超联赛官方必须要思考和解决的问题。”

10月26日，浙江队球员张景胤（上）在比赛中扣球。当日，在福建省漳州体育训练基地举行的2020年全国男排锦标赛第二阶段交叉赛中，浙江队以3比1战胜四川队。

新华社记者 姜克红 摄