

一场疫情改变了人们的“偶像”标准。那些既普通又熠熠生辉的身边榜样,成为指引时代进步的精神力量——

# 面对抗疫中涌现出的“新偶像”

## 阅读提示

回顾半个世纪以来人们心目中的偶像,不难看出其中所折射的时代文化的巨大变化。当社会各界都在向抗疫中涌现出的“新偶像”学习时,一种实干兴邦、乐于奉献的价值观也悄然形成,成为凝聚社会各界推动时代进步的精神力量。

回了自信和骄傲,成为万众仰慕的焦点;顾城、北岛、舒婷等诗人成为无数文学青年心中的榜样。

20世纪末,在满足了物质生活的需求之后,世俗化、大众化的文化消费在一些人的心中取代了过去有思想深度的文化形式。一些青少年的偶像主要是来自港台的娱乐明星,这些明星通过各种媒体占据了青少年的眼球。此外,还产生了对“实用型”偶像的崇拜。对于成功、财富的向往,使一大批知识英雄、企业家成为青年的新偶像。

每一个时代的偶像定义,是符合这个时代特定的社会、文化背景的,偶像伴随着一代代的人成长。

进入新世纪,随着互联网的兴起,各种网红、流量明星诞生。这也启示人们,一个平民草根,只要你有梦想,并有所长,也能通过努力成为受人关注的偶像。

### 疫情重组追星族

严丹今年刚考入一家医学院,他的分数可以上排名更高的学校,可他毅然选择学医。由于疫情原因,即使在高考前夕,考生们也时刻关注实时资讯,对疫情期间的英雄人物事迹有一定了解。“在这次疫情中,最触动我的是离别时的悲痛,却又无力改变。所以我决定报考医科大学,尽自己所能为病患贡献一份力量。”

疫情期间涌现出的抗疫英雄及其感人事迹,让许多年轻人更加尊敬危时刻挺身而

出的普通人,选择偶像的标准更多地偏向于才华与品质。

“在疫情期间,社会媒体资源转移到‘逆行者’,我们被他们的品质深深折服,对偶像一词有了新的认识。”严丹说,疫情前,他们同学选择偶像的标准很大一部分是颜值,将大部分目光聚集于娱乐明星,很少关注教师、医生及科学家。而现在,自己选择偶像的标准已经发生了变化。

疫情中,还有很多基层工作者,成了“网红”。河南省信阳市光山县槐店乡晏岗村党支部书记晏乃军,从大年初一起就一直没回过家,极度疲倦时坐在地上打盹的照片,在网络热传;武汉东西湖区径河街城管执法队队员李祥凡,每天接送40多名患者,累到“站着睡觉”;很多基层干部连轴转奋战在防疫一线,甚至因过劳倒在了岗位上……

在社区防控一线,在农村路口,在战“疫”的每一个角落,都有基层干部的身影。他们承受了方方面面的巨大压力,但他们牢牢把自己钉在岗位上,将个人能量发挥到极限,为全国人民筑起一道“防护网”。

采访中,许多网友认为,英雄与凡人之间

其实并没有鸿沟,英雄就是在关键时刻挺身而出的平凡人。

在关乎选择、担当和道义的紧急时刻,不少闪光的个人和群体,出现在最

需要的地方,散发着光辉,他们自然成为了“网红”。

有舆论认为,90后、00后沦于英雄虚无主义,担心他们成为“垮掉的一代”。而事实

证明,他们擅长在当今社会发掘闪光的偶像,

并赋予崇拜行为全新的涵义。他们很清楚,最好的偶像就在当下,就在身边。

### 引领正能量偶像观

从社会道德的楷模到个人爱慕的对象,从学习其精神到模仿其造型,偶像就是这样的一群人:他们广为人知,并成为许多人效仿的对象,他们的某种特质曾经或正在影响着这个社会的无数人,人们以不同的方式喜爱、学习、怀念他们。

业内人士认为,偶像就是他身上某些优秀的特质吸引着你,是你理想中想要成为的那个人。一个上进的、不断前行的人,他的力量就是对他某件事的专注力以及行动力影响着你,透过他的言行使你找到了成为更好的自己的方法与动力。

与以前娱乐至上、流量小生的社会风气有所不同,正能量的“偶”观正在社会广泛传播。人们通过本次疫情已经开始逐渐认识到为我们所奉献的“平凡人”,开始逐步由流量小生转型到国家工作人员中来,了解非娱乐性新闻,并带动身边的年轻人投身到为社会奉献的队伍中来。通过这次疫情,人们不断审视自身的价值观,努力寻找充满正能量、充满积极向上的“偶像”。

每个人都有追求美好事物的权利,青少年对于偶像更多的是一种精神寄托。采访中,有专家建议,应该尊重他们的审美观念,帮助他们分析作品中人物、媒体塑造人物和现实人物的差别,逐步帮助他们建立起批判思维,掌握全面分析、辩证看待社会现象的能力,更应该帮助他们认识清楚盲目追星容易导致的心理疾病和现实危害。

当社会各界都能向抗疫中涌现出的“新偶像”学习时,一种实干兴邦、乐于奉献的价值观也就悄然形成。而这正是凝聚社会各界推动时代进步的强大精神力量。

## G 心路

### 读者来问

您好,我从小就性格内向,不愿与陌生人交流、讨厌当众做自我介绍、和别人讲话不敢直视对方的眼睛、看到熟人不知道要不要打招呼、不敢维护自己的权益……参加工作后,除了要面对内心的恐惧,还要承受别人不理解的目光:“这有什么好紧张的?”“你也太害羞了吧。”

虽然我已经入职半年多了,可是说过话的同事,一只手都能数得过来。有时候很想去卫生间,但是看到同事去了还没回来,我就会先等等,避免遇见。我感到很困惑,有种无力感,不知道应该怎么办。

北京 刘虹

### 专家心解

刘虹你好:

你的心情我非常理解。数据显示,90%的人都有不同程度的社交恐惧,且女性社恐指数大约是男性的1.5至2倍。

社恐的人害怕被人评价、回避社交、坚持认为自己在公众场合表现很差,身处公开场合会持续性恐慌、害怕别人发现自己面红耳赤的样子。

轻微的社交恐惧症,会影响人的社交活动、社会功能,导致焦虑,注意力不集中等。如果社交恐惧过重,还可能降低人体免疫力,出现头痛心慌等症状,甚至加重精神压力,导致精神疾病。因此,职场社恐其实就是一种持久的、理性的恐惧,是一种焦虑障碍。

而在职场中,社交恐惧症除了影响交友,还会影响一个人的工作能力及日常表现,从而影响周围同事和领导对你的看法。

从生理上说,害怕使人呼吸急促,因此,要强迫自己做数次深长而有节奏的呼吸,这可以使紧张心情得以缓解,为建立自信心打下基础。

此外,学会毫无畏惧地看着别人,并且是专心的。当然,对于一位害羞的人,开始这样做比较困难,但你非学不可。试想,你若老是回避别人的视线,老盯着一件家具或远处的墙角,不是显得很尴尬吗?为什么不拿出点勇气,大胆地挑战自己,相信你一定会早日战胜自我,收获一个自信阳光的自己。

心理学家 王薇华

### 没有接待、不讲虚礼

## 党建指导员护航企业发展

本报讯(记者丛民 通讯员陈卫华 张伟)“企业对于营商环境优化有什么建议,还有什么问题需要解决?”10月9日,没有接待、不讲虚礼,山东淄博市临淄区生态环境分局退休干部谢林伟一到山东清源集团有限公司就直奔主题,了解企业经营状况,对接企业发展需求。今年56岁的谢林伟还有一个“角色”,他是临淄区选派到清源集团的党建指导员。

进入企业经过调研后,有多年环保从业经历的谢林伟便发挥自身优势,提出了“党建引领+文化聚力”的党建工作思路,并在企业环保治理方面建言献策,帮助企业提升环保治理水平,引导企业把绿水青山就是金山银山、安全就是生产力等价值理念融入企业文化建设,为企业发展注入了强大精神动力。

2019年,针对“两新”组织党建工作相对薄弱的状况,临淄区紧扣企业需求,组建了“两新”组织党建指导员队伍。按照属地管理的原则,由各镇(街道)调查摸底,上报“两新”组织党建指导员需求情况。“通过宣传发动、支部推荐、双向选择、组织认定,我们先后选派了25名有党建工作经验、政策理论深厚、组织协调能力较强的退休干部党员到25家‘两新’组织‘一对一’开展党建工作指导,任职期限为两年。”临淄区委常委、组织部长刘伟介绍。

### 兴边富民行动见成效

## 广西促进边境居民安心守边固边

本报讯 如今,广西那坡县百南乡弄格屯苗族边民不仅用熟了4G手机自拍照,自产的农产品也通过上网卖到了全国大江南北。这得益于2019年12月广西陆地边界线实现4G网络全覆盖,更得益于兴边富民行动。20年来,广西始终高度重视、高位推动兴边富民行动,形成了具有广西特色的兴边富民行动工作模式,有力推进了边境地区高质量发展。

一个村就是一个哨所,一个边民就是一个哨兵,20年兴边富民行动,广西始终把保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点,持续推进边境地区为民办实事工程,促进边民安心守边固边。广西先后4次组织实施兴边富民行动大会战,投入资金125.94亿元,组织实施138344个项目,边境地区的交通、水利、能源、信息等基础设施全面强化,产业布局更趋合理,特色优势产业体系更加健全,自我发展能力进一步增强。20年来,广西边境8县(市、区)地区生产总值增长约7倍,财政收入增加约9倍,2020年,边境地区农村贫困人口全部脱贫,贫困县全部摘帽。传统农林产业、边贸互市商品落地加工、跨境和边境旅游等一批惠及边境地区群众的特色优势产业不断发展壮大;边境地区各族群众收入持续增加,住房、教育、医疗、文化、养老等得到全面保障,基本公共服务主要领域指标达到或接近全区平均水平,总体实现基本公共服务均等化。

## 全国国有企业思政培训班举办

本报讯(记者尹晓燕)10月12日至16日,中国思想政治工作研究会在陕西铜川举办全国国有企业思想政治工作培训班,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,研讨如何进一步加强和改进国有企业思想政治工作,更好推动新时代国有企业思想政治工作守正创新。

培训期间,陕西省委党校(陕西行政学院)教授、党史教研部主任苗光新就认真学习《习近平谈治国理政》第三卷,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作专题讲座;陕西省陕甘宁革命根据地史研究会副会长、延安市延安精神研究会常务副会长兼秘书长、教授郝凤年就习近平总书记梁家河七年知青岁月作专题讲座;鞍钢集团党委副书记栗宝卿,陕西汽车控股集团有限公司党委书记、董事长袁宏明就国有企业思想政治工作创新作专题讲座;陕西省委党校(陕西行政学院)教授、延安精神研究中心主任毕远佞就弘扬延安精神,净化政治生态作专题讲座。学员们围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、加强和改进国有企业思想政治工作进行研讨,交流工作经验。



为了感恩,  
免费载一程

“如果你开车看见顺道的老人,带一下他们吧,因为有一天你也会变老。”最近,在贵州贵阳,有个叫史峰的私家车主火了。每次经过乡村道路,看见行走赶集的老人,他都会免费搭载他们。5年间,他免费搭载老人近300次。

42岁的史峰坦言,早在20年前,大年三十那天,他母亲一个人走在偏僻的小道上,路上没有一辆车,他母亲只好一路步行进城。后来一位热心的司机看到他母亲后,主动载了一程,这才让母亲提前回到家,否则就赶不上年夜饭了。“当母亲告诉我这件事后,我很是感动。”史峰说,为了感恩,这5年来,他只要看到有老人走在小路上时,他都会主动停下来问一问,如果顺路就免费载上一程。

本报记者 李丰 摄

# 滇中引水工程中的书记们

李建春很得意的“大手笔”还有,他在凿隧洞之前就延请第三方机构,加上村委会以及涉及的村民,对全部要开凿的隧洞周围200米以内的农民住房逐一勘察,用图片、影像等手段记录其原始形制。

“施工后,我们要爆破,一旦农民反映房屋受损,我们就用先行固定下来的图片、影像资料比照,确实属于我们施工爆破造成的,就按有关规定赔偿,这样做有效避免了可能出现的纠纷,同时也保证了企业和村民双方的利益。”

“这涉及西山区19户,五华区24户,富民县35户,迄今没一起纠纷。”李建春说。

### 构建“拴心留人”的软环境

雷会平是中铁一局大理2段6标项目部党工委常务副书记,项目部租用当地一家企业的地盘,濒临一汪亩地面积约20多亩的池塘,塘里鱼鳞杂沓。

临湖有一块地,原来杂草丛生,心细的雷会平带着项目部的职工把它开垦出来种蔬菜。记者到的时候,种有茄子、辣椒、韭菜、西红柿等,“今天中午把这几个辣椒摘了做菜。”雷会平吩咐食堂工作人员。

雷会平的菜地实行“责任制”,每个部门种一块,蔬菜品种各异。他说,他的目的在于“要让大家知道‘禾下苦’,懂得农民的艰辛,美化环境,提供食材,还赏心悦目。”

“疫情来袭,逼着我们项目部进行工作创新。”项目部办公室副主任刘开阳说,“比如职工在食堂就餐实施门禁打卡制,用超市出入卡禁系统一人一放,使大家保持适当距离防止疾病传播,而且依次刷卡有利于精准统计就餐人数,有效防止浪费。”

在项目部,有一间面积约40平方米的党员活动室,被独具匠心地做成了微型党史馆、党员学习教室、电子化信息处理中心的综合体。

职工们来自陕西、四川、重庆等五湖四海,许多职工的“乡愁”来自对家乡饮食的记忆。为此,雷会平为食堂请了陕西、重庆厨师,把两地的口味轮换着做,从陕西的面食到重庆的麻辣,一应俱全。

### 补齐短板才能更好工作

因为捐献了450个口罩给大理市双廊镇政府,镇政府要表彰中铁五局滇中引水工程大理1段施工6标项目部,项目部党工委书记

姚国平代表项目部登台接受锦旗。“太少了,450个口罩不值得表扬,但当时我们实在没有了。”回忆7个月前的这件小事,谈笑风生的姚国平有些不好意思。

项目部所负责的引水工程毗邻洱海东岸,属于洱海保护区,环保要求极高,姚国平只身一人在一个月时间完成了项目建设用地的征用,紧接着,投入了紧张的开工建设。

姚国平坦承,以前所从事的打隧道、修铁路、干市政工程很有经验,“但打过水的隧道我们是第一次,比如光滑面和通车的隧道就不一样,而且,引水隧洞如果有一毫米的不合格,就会形成整个工程的‘短板’。为了逼大家学习,我设置了‘早课’,每天早上7点半,项目部职工全部列队,集中点名,然后每天由一个人出来讲课,时间为8分钟,围绕水利工程讲制度、规章、安全、质量等等,所有职工都得讲。”

工作21年,姚国平认为自己有三个不足,“学历低,我是中专毕业;没干过总工;没干过财务。”他想失之东隅,收之桑榆,“好好补补水利工程的课,把自己的短板补齐,为以后的工作再打点儿基础。”

本报记者 陈昌云

“工程企业讲安全、质量和效益,是按‘日历天’过日子,说白了就是没有节假日,在这种情况下,当书记就得想各种辙,把大家的心安定下来,拴心才能留人,这是我们项目书记的责任。”日前,在滇中引水工程建设工地,面对记者的采访,三位书记道出了各自的“书记经”。

### 做工程建设的“急先锋”

在滇中引水工程建设中,来自中铁一局的李建春最自豪的“作品”,是他和昆明段二标项目部副经理张晨带人仅仅用了一个月时间就将占地54亩的项目部驻地租下来装修好投入使用,又先后租了70亩地,迅速建起了混凝土拌和站、炸药库、钢材结构厂、实验室,“从征地到建好再到生产出混凝土土,我们花了28天,这些,是我们开工的前提条件。”

“建设这些生产附属设施的土地,分别属于昆明市五华区、西山区、富民县的多个村委会,协调难度较大。”李建春说。