

抑郁症不等于“情绪低落”,关注精神健康需要切实行动

本报评论员 吴迪

2022年,公众对抑郁症防治知识知晓率达80%,抑郁症就诊率提升50%、治疗率提高30%,非精神专科医院医师对抑郁症识别率提升50%等。

对待抑郁症需要如此“大动干戈”吗?在很多人看来,抑郁症不过就是“心情不好”“情绪低落”而已。事实上,抑郁症是一种疾病,以显著而持久的心境低落为主要临床特征,如果不及时加以干预,病情很可能会持续加重,严重时患者会产生悲观厌世情绪甚至自杀企图和行为。有数据显示,抑郁症正在成为仅次于癌症的人类第二大杀手,全球预计有3.5亿人患病,我国有超过9500万人患抑郁症。抑郁症已经成为自杀的主要诱因之一。

从公众反应热度看,“高中生、大学生体检将筛查抑郁症”的消息颇受关注。有人认此举措非常必要,处于特殊年龄段的青少年,其心理、生理容易叠加一些问题,心理健康疾病容易越过生理疾病,给青少年健康成长带来极大困扰;有人则不以为然,认为现在的学生太娇气,所谓心理问题“根本不算个事”。

这种分歧恰恰是抑郁症在现实中的尴尬写照——事实上,抑郁症已经给相关人群带来严重困扰和危害,但在不少人眼中却云淡风轻。比如,不久前在青海可可西里无人区失联、最终被发现已去世的女孩,其家人就表示她患有抑郁症,而在相关新闻的网友跟帖中,不屑、不理解、风凉话比比皆是。

长久以来抑郁症不被正视、认识,抑郁症患者及潜在人群也迫于外界压力而更加自我封闭。而这一疾病的成因诸如人际关系、学习工作压力、原生家庭成长经历等,也都需要更加深入的探究。

在抑郁症患病率不断上升的现实背景下,关注中学生、大学生精神健康,并采取行动识别、干预治疗抑郁症,迫在眉睫。

国家卫健委部署工作方案,从国家层面向公众传递明确、积极的信号——抑郁症是一种需要尽早发现和干预治疗的疾病,而非简单的“情绪低落”;关注精神健康问题,必须提上议事日程。而这“先手棋”不仅是相关工作的路线图,更有利于改变民众观念、凝聚共识,为今后采取更多行

动,包括探索建立和实施长远的精神健康方案奠定基础。

同时,用科学的方法、看得见的力量,去托举抑郁症患者和潜在抑郁症人群,是当下最直接、有效的举措。如何让诸如体检筛查等举措在识别、干预环节发挥实际效用,如何保护青少年精神健康问题的隐私,以及如何拓展更多手段去帮助相关人群,是接下来需要面对的问题。

在政策和治疗层面上,我们期待有关方面和医疗机构共同研究制定更有针对性、更有效的方案,如学生体检筛查时的隐私保护、提升干预方案的精准性等;同时,也可以参考借鉴发达国家应对抑郁症患病率上升的经验,比如,一些欧美国家增加抑郁症咨询门诊、普及相关知识进而减少歧视等做法,减少了患者“把自己藏起来”和“默默离开”的概率。

人类面对、战胜任何一种疾病,往往要付出长时间、艰苦的甚至高成本的努力,抑郁症也不例外。让我们凝聚更多共识,共同关注我们自己及我们周边人群的精神健康。

社评

中国新闻名专栏

从国家层面向公众传递明确、积极的信号——抑郁症是一种需要尽早发现和干预治疗的疾病,而非简单的“情绪低落”;关注精神健康问题,必须提上议事日程。

据9月11日新华社报道,国家卫健委办公厅日前发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,旨在加大抑郁症防治工作力度,遏制患病率上升趋势。方案提出,加大对青少年、孕产妇、老年人群、高压职业人群等抑郁症防治重点人群干预力度。同时还提出,到

拿公众血汗钱做风险投资不是长租公寓发展正途

张全林

近日,住建部发布《住房租赁条例(征求意见稿)》,对规避长租公寓“高进低出、长收短付”等经营风险作出了相关规定。(见9月13日《经济日报》)

近年来,长租公寓在满足人们高品质租房需求的同时,暴露出一些隐患。今年杭州、上海、成都等地多家长租公寓相继跑路,爆雷的长租公寓已达20多家。

长租公寓之痛,反映出行业偏离租住本源的趋势。为了做大资金池,采取“高进低出、长收短付”的歪招延揽业务,然后将资金用来放贷、投资项目,获得收益后再继续扩张。这种操作本质上是拿百姓的血汗钱做金融风险投资,同时又将风险转嫁给房东和租客。

基于民生考量,中央提出“租售并举”之策,住房租赁市场本来前景广阔。但政策利好不等于鼓励野蛮生长,长租公寓要长久运营下去,还须在保障房东及租户权益、提高续租率、降低房源空置率等环节上多下功夫,而不能把盈利的筹码压在金融操作上。因而,要用看得见的手去监管和矫正。此番出台相关条例实属必须,尤其是要加强租赁机构的资金监管,限制企业过度利用金融杠杆,以保障租户、房东、中介三方利益。

长租公寓的信用基石必须夯实。在目前已暴露的相关问题中,既有企业的信用问题,也有承租户偷盗、损坏房内物品的问题。将双方纳入信用监管,是长租公寓健康发展的重要保障。可以探索和尝试打通各部门间的数据壁垒,建立统一的信用信息系统。比如,衔接租赁信息系统和公积金管理系统,遇到承租人赖租、损坏物品,可以从其公积金中扣除,这样就为改变普通租赁“押一付三”、租金整年预付提供了可能,也可以避免长租公寓畸变为金融工具,积聚风险。

据有关预测,至2030年,我国房屋租赁人口将达2.7亿,整体市场规模将达4.2万亿元。长租公寓这一模式前景可观,但将好事办好离不开规矩。长远看,治理“高进低出、长收短付”顽疾,必须靠法治,建立强有力的行业准入制度,实行资质许可和资格认定,把那些“黑中介”堵在门外。给长租公寓念响“紧箍咒”,才有望根治种种乱象。



图说

无糖？噱头！

据央视报道,如今,不少人追求半糖、无糖的饮料,然而,其中一些宣称无糖的产品多含有甜蜜素、安赛蜜等甜味剂,不是绝对意义上的零糖分,大量饮用可能导致甜味剂摄入量超过人体代谢和解毒功能,出现一些副作用。

当绿色、健康成为新的消费理念和趋势时,以此为噱头的新的诱导性消费便出现了。“0糖、0脂肪、0卡路里”——类似广告语让推崇无糖饮料的消费者大呼“深得我心”,也助推了相关市场的蓬勃发展。然而,从新闻调查结果看,不少消费者又被商家“套路”了。一些消费者甚至因为轻信商家的宣传,把相关“无糖”饮料当水喝,进而引发了严重问题。玩概念、文字游戏来“套路”消费者,相关商家或许可以获得一时的知名度和市场份额,但从经营之道看,做生意不可能永远靠噱头。谁能货真价实、童叟无欺、一以贯之,谁才可能真正笑到最后。

李法明/图 弓长/文

在公平的市场环境中,老字号没有倚老卖老的空间

毛建国

据9月13日澎湃新闻报道,近日,有视频博主到北京王府井狗不理店就餐并发布了测评视频,品尝后认为“感觉里面全是肥肉”“特别腻”,并称“100块钱两屉有点贵”。随后该店发布声明,称视频中“恶语中伤言论不实”,并已报警。店方此举引发网友吐槽。目前,拍摄者表示未受到警方讯问,店方相关声明已删除。

商家万万没想到,自己这一次报警,引发很多人的质疑,直言在其身上看不到“老字号”应有的风度雅量。还有不少人把这种态度与一段时间以来其经营业绩不佳联系在一起,认为这样下去只会招致更多人“不理”。

商家考虑到相关差评可能带来的不良影响,通过报警来寻求帮助,这种思路本没有问题,但仅仅针对个人的口感评价就举起大棒,则有待商榷。舆论的反应可能出于两

点,一是商家平素的服务和产品确实不得人心,引起了一些消费者的反感;二是此前有其他地方的消费者因批评商家而受到不公正对待的先例。

这些年来,无论是在资本市场还是在舆论场,一些老字号商家都没有以前“香”了,一个比较集中的原因就在于“价贵、难吃、服务差”。当然,众口难调,并不是所有指责都有道理,但当集中性声音形成时,背后的原因值得探究。

今天“狗不理”面对的难题,某种角度上也是很多老字号遇到的困境。这些老字号明明抓了一手好牌,为什么总是打砸了?老字号不能走向“为老不尊”“倚老卖老”,而是要勇于“归零”,像当初创业时那样尊重市场、尊重消费者。就公众而言,对待老字号的态度,既不能“逢老必反”,抱着敌视的眼光;也不能“逢老就从”,对老字号无原则迁就,纵容一些问题的存在。

傲慢强硬、不思进取,不仅仅是老字号自

身的原因,还与有关方面的放任迁就甚至“溺爱”不无关联。比如,对于老字号存在的一些经营问题、诚信问题乃至“报警恐吓差评者”等行为,相关方面往往站在哪一边?老字号是一座城市的文化记忆,还涉及“保居民就业”“保市场主体”,当然有关心爱护,但不能以牺牲公平、诚信的消费环境为代价。否则,很可能会给一些老字号带来错觉,愈发恃宠而骄。

如果对所有市场主体、消费者都能一视同仁,一切以法律为准绳,以市场规律为基石,让商家在商誉受损时可以有效维权,消费者发表正常评价时也不会窝及其身;不管你是有头有脸的老字号,还是初出茅庐的新品牌,遇到问题只能“找市场”而不是“找市长”,那么时下自然不会出这么多幺蛾子。

关心老字号需要更公平的视角和力度。在法治社会和成熟的市场环境中,所有老字号都应保持清醒,谁都不是特殊人物,没有任何法外特权。

零散,可能遭遇很多的麻烦,政府提倡的全面推动土地规范有序流转的政策,以及促进现代农业规模化发展的措施,需要更多、更及时地在农民创业团队身上“落地”。

继续贷款购置农机设备,需要金融支持;农机设备的维护保养、种植技术的提升、销售渠道的开拓、规模效益的实现等等,更需要专业力量的支持,需要平台的孵化,需要“创业梦工场”下乡进村。

没有农业农村现代化,就没有国家的现代化。今年的“一号文件”——《中共中央国务院关于抓好“三农”领域重点工作确保如期实现全面小康的意见》中,就提出了“办好农村‘双创’基地”“实施农村创新创业带头人培育行动”以及“推动和支持大学生、退役军人、企业家等到农村干事创业”等政策,这些都是帮助农民创业团队早日遇见“创业梦工场”的利好消息。

实现全面小康,不论工业还是农业,不论都市还是乡村,不论制造业还是农牧业,都要让每一个能够尽情地施展才干,自由地创新、创造、创业、创富,让每一个胸怀梦想的人遇见圆梦的“工场”。



摸排未就业毕业生只是第一步

冯海宁

日前,中组部、人社部、教育部等七部门印发《关于实施高校毕业生就业创业推进行动的通知》,将对2020届和往届未就业高校毕业生开展集中服务,包括专项摸排、加快岗位落实、扶持创业创新、保护就业权益等。

为解决高校毕业生就业问题,从国家相关部门到各地政府,均采取了不少措施。有数据显示,截至6月21日,已上有400多万毕业生实现就业。随着全面复工,大部分毕业生走上工作岗位。

不过,当前部分高校对毕业生就业率“掺水”的情况不容忽视,上述通知的第一项就是“开展专项摸排,建立未就业毕业生实名单”。此举具有多重价值。比如,摸清毕业生就业和未就业底数,验证就业率有没有“水分”,为就业决策提供科学依据等。

从“应登尽登”“逐一联系”等要求看,这将是一项比较繁重的任务。如何让未就业毕业生应登尽登,对有关部门是一大考验,“逐一联系”更需要投入不小的人力和资源。一方面,这需要有关方面鼓励毕业生积极登记、说实话;另一方面,要严防有关工作人员图省事,搞“纸上登记”,让相关工作流于形式。

摸清相关数字后,首先应尽可能公开相关信息,以满足公众的知情权、监督权。这些年来,部分高校以软硬兼施等手段迫使学生用“就业证”换毕业证,使得一些高校的就业率真假难辨。期待这样的现象在上述工作和要求展开、落实后得到改观和遏制。

其次,要根据摸排结果进行精准治理。如果是专业设置不合理造成毕业生未就业,应该从调整专业设置入手;如果是某些用人单位或者人力资源服务机构参与虚假签约等行为,要依法处置。此外,就业率统计需要改革,这也有赖于根据摸排情况“对症下药”。

就业是最大的民生。专项摸排如何做到“应摸尽摸”,摸排结果如何得到充分利用,尤其是如何根据摸排结果实施精准治理,考验着有关部门的决心和能力。

媒体声音

◇亲子鉴定不能成为买卖婴儿的帮凶

近日,有媒体报道广州一家司法鉴定所违规出具假亲子鉴定报告,一些黄牛为人代办并收取不菲的费用。这暴露出司法鉴定机构的漏洞,当地表示已经开展调查。

北京头条客户端发表评论说,代办黄牛能在司法鉴定界翻云覆雨,说明一些地方的司法鉴定机构存在管理漏洞。虚假亲子鉴定结论成为一些人非法领养或拐卖的儿童“洗白”身份的秘密手段。就此而言,堵塞作假漏洞具有现实紧迫性。监管部门要针对暴露出的问题举一反三地加强监管,切实负起责任,倒逼鉴定机构以及相关当事人看清法律红线。

◇商家收款可以“四舍”,但不能“五入”

近日,武汉消费者黄女士在超市购物结算时,被“四舍五入”多收2分钱。当地市场监管局对此进行了调查,超市工作人员称是总公司系统设置问题,将对收银系统进行调整。

《北京青年报》评论认为,在长期大量结算过程中,商家的入项会大于舍项,增加一笔额外收入,消费者则吃了亏。在数字支付模式下,不存在分币不足、不便找零等问题,将系统设置为如实带“零头”结算,根本不是什么技术难题。有关方面要通过执法检查、约谈、行政指导、消费警示、公益诉讼等方式规范商家的结算行为,为消费者创造公平合理的消费环境。

◇装摄像头监控学习,“无孔不入的爱”也是伤害

近日,江苏一位14岁少年报警称被父亲用摄像头监控学习的新闻冲上热搜。家长认为,工作繁忙只能用摄像头代替陪伴,“千里眼”下的小朋友抱怨自己像“囚犯”一样被管着。

《光明日报》评论指出,父母为何打着“为你好”的旗号,不拿孩子的隐私当回事?这背后有现实无奈,既不想缺席孩子的成长,又面临家庭事业的冲突,用摄像头监控孩子就成了没有办法的办法。浇树要浇根,交人要交心,教育亦是如此。人生路漫漫,与用一时的权威、无孔不入地监管压制孩子相比,尊重未成年人的人格尊严,让他们成长为不盲从、不依附的独立个体,显然更有利于下一代的健康成长。(嘉潮整理)

现场·我在我思

康勃

现如今,贷款买车不稀奇。但是,如果是一位种玉米的农民贷款200多万元,买来几台“超霸级”农用拖拉机,确实值得关注一下。

这位农民叫陈军章,是甘肃省嘉峪关市正业农机农民专业合作社的创办人。采访时他就站在一台贷款购买的联合收割机前,侃侃而谈。近年来,他和5位同伴,流转了2900余亩土地种植青贮玉米,定向供给一家乳业公司

做奶牛的饲料。他说,自己的梦想就是再流转更多的土地,再购置更多、更先进的农机设备,种植更多、更大面积的青贮玉米。

我跟着陈军章来到他流转的土地上,青贮玉米长势正旺,绿油油的一片铺展到天边,蔚为壮观。我突然感到,眼前的玉米地就承载着陈军章的“创业梦”。

只不过,这样的“创业梦”似乎缺点什么,或许缺乏一间能够圆梦的“工场”。

近几年,随着创新创业热潮的涌动,在许多地方出现了一种面向科技型中小企业提供服务的创业聚集区——“创业梦工场”。有的是一栋写字楼,有的是改建后的酒吧和车间,总之是可以提供共享办公、人才交流、技术分享、市场拓展、项目对接等服务的创新创业孵化平台。