

# 抑郁症不等于“情绪低落”，关注精神健康需要切实行动

本报评论员 吴迪

2022年，公众对抑郁症防治知识知晓率达80%，抑郁症就诊率提升50%，治疗率提高30%，非精神专科医院医师对抑郁症识别率提升50%等。

对待抑郁症需要如此“大动干戈”吗？在很多人看来，抑郁症不过就是“心情不好”“情绪低落”而已。事实上，抑郁症是一种疾病，以显著而持久的心境低落为主要临床特征，如果不及时加以干预，病情很可能会持续加重，严重时患者会产生悲观厌世情绪甚至自杀企图和行为。有数据显示，抑郁症正在成为仅次于癌症的人类第二大杀手，全球预计有3.5亿人患病，我国有超过9500万人患抑郁症。抑郁症已经成为自杀的主要诱因之一。

从公众反应热度看，“高中生、大学生体检将筛查抑郁症”的消息颇受关注。有人认为此举非常必要，处于特殊年龄段的青少年，其心理、生理容易叠加一些问题，心理健康疾病容易超过生理疾病，给青少年健康成长带来极大困扰；有人则不以为然，认为现在的学生活太娇气，所谓心理问题“根本不算个事”。

这种分歧恰恰是抑郁症在现实中的尴尬写照——事实上，抑郁症已经给相关人群带来严重困扰和危害，但在不少人眼中却云淡风轻。比如，不久前在青海可可西里无人区失联、最终被发现已去世的女孩，其家人就表示她患有抑郁症，而在相关新闻的网友跟帖中，不屑、不理解、风凉话比比皆是。

长久以来抑郁症不被正视、认识，抑郁症患者及潜在人群也迫于外界压力而更加自我封闭。而这一疾病的成因诸如人际关系、学习工作压力、原生家庭成长经历等，也需要更加深入的研究。

在抑郁症患病率不断上升的现实背景下，关注中学生、大学生精神健康，并采取行动识别、干预治疗抑郁症，迫在眉睫。

国家卫健委部署工作方案，从国家层面面向公众传递明确、积极的信号——抑郁症是一种需要尽早发现和干预治疗的疾病，而非简单的“情绪低落”；关注精神健康问题，必须提上议事日程。

动，包括探索建立和实施长远的精神健康方案奠定基础。

同时，用科学的方法、看得见的力量，去托举抑郁症患者和潜在抑郁症人群，是当下最直接、有效的举措。如何让诸如体检筛查等举措在识别、干预环节发挥实际效能，如何保护青少年精神健康问题的隐私，以及如何拓展更多手段去帮助相关人群，是接下来需要面对的问题。

在政策和治疗层面上，我们期待有关方面和医疗机构共同研究制定更有针对性、更有效的方案，如学生体检筛查时的隐私保护、提升干预方案的精准性等；同时，也可以参考借鉴发达国家应对抑郁症患病率上升的经验，比如，一些欧美国家增加抑郁症咨询门诊、普及相关知识进而减少歧视等做法，减少了患者“把自己藏起来”和“默默离开”的概率。

人类面对、战胜任何一种疾病，往往要付出长时间、艰苦的甚至高成本的努力，抑郁症也不例外。让我们凝聚更多共识，共同关注我们自己及我们周边人群的精神健康。



从国家层面向公众传递明确、积极的信号——抑郁症是一种需要尽早发现和干预治疗的疾病，而非简单的“情绪低落”；关注精神健康问题，必须提上议事日程。

据9月11日新华社报道，国家卫健委办公厅日前发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》，旨在加大抑郁症防治工作力度，遏制患病率上升趋势。方案提出，加大对青少年、孕产妇、老年人群、高压职业人群等抑郁症防治重点人群干预力度。同时还提出，到

拿公众血汗钱做风险投资  
不是长租公寓发展正途

张全林

近日，住建部发布《住房租赁条例（征求意见稿）》，对规避长租公寓“高进低出、长收短付”等经营风险作出了相关规定。（见9月13日《经济日报》）

近年来，长租公寓在满足人们高品质租房需求的同时，暴露出一些隐患。今年杭州、上海、成都等地多家长租公寓相继跑路，爆雷的长租公寓已达20多家。

长租公寓之痛，反映出行业偏离居住本源的趋势。为了做大资金池，采取“高进低出、长收短付”的歪招揽业务，然后将资金用来放贷、投资项目，获得收益后再继续扩张。这种操作本质上是拿百姓的血汗钱做金融风险投资，同时又将风险转嫁给房东和租客。

基于民生考量，中央提出“租售并举”之策，住房租赁市场本来前景广阔。但政策利好不等于鼓励野蛮生长，长租公寓要长久运营下去，还得在保障房东及租户权益、提高续租率、降低房源空置率等环节上多下功夫，而不能把盈利的筹码压在金融操作上。因而，要用看得见的手去监管和矫正。此番出台相关条例实属必须，尤其是要加强租赁机构的资金监管，限制企业过度利用金融杠杆，以保障租户、房东、中介三方利益。

长租公寓的信用基石必须夯实。在目前已暴露的相关问题中，既有企业的信用问题，也有承租人偷盗、损坏房内物品的问题。将双方纳入信用监管，是长租公寓健康发展的主要保障。可以探索和尝试打通各相关部门的数据壁垒，建立统一的信用信息系统。比如，衔接租赁信息系统和公积金管理系统，遇到承租人欠租、损坏物品，可以从其公积金中扣除，这样就为改变普通租赁“押一付三”、租金整年预付提供了可能，也可以避免长租公寓畸变为金融工具，积聚风险。

据有关预测，至2030年，我国房屋租赁人口将达2.7亿，整体市场规模将达4.2万亿元。长租公寓这一模式前景可观，但将好事办好离不开规矩。长远看，治理“高进低出、长收短付”顽疾，必须靠法治，建立强有力的行业准入制度，实行资质许可和资格认定，把那些“黑中介”堵在门外。给长租公寓念响“紧箍咒”，才有望根治种种乱象。



## G 图说

### 无糖？噱头！

据央视报道，如今，不少人追求半糖、无糖的饮料，然而，其中一些宣称无糖的产品多含有甜蜜素、安赛蜜等甜味剂，不是绝对意义上的零糖分，大量饮用可能导致甜味剂摄入量超过人体代谢和解毒功能，出现一些副作用。

当绿色、健康成为新的消费理念和趋势时，以此为噱头的新诱导性消费便出现了。“0糖、0脂肪、0卡路里”——类似广告语让推崇无糖饮料的消费者大呼“深得我心”，也助推了相关市场的蓬勃发展。然而，从新闻调查结果看，不少消费者又被商家“套路”了。一些消费者甚至因为轻信商家的宣传，把相关“无糖”饮料当水喝，进而引发了严重问题。玩概念、文字游戏来“套路”消费者，相关商家或许可以获得一时的知名度和市场份额，但从经营之道看，做生意不可能永远靠噱头。谁能货真价实、童叟无欺、一以贯之，谁才可能真正笑到最后。

李法明/图 弓长/文

## 在公平的市场环境中，老字号没有倚老卖老的空间

毛建国

据9月13日澎湃新闻网报道，近日，有视频博主到北京王府井狗不理店就餐并发布了测评视频，品尝后认为“感觉里面全是肥肉”“特别腻”，并称“100块钱两屉有点贵”。随后该店发布声明，称视频中的“恶语中伤言论不实”，并已报警。店方此举引发网友吐槽。目前，拍摄者表示未受到警方问讯，店方相关声明已删除。

商家万万没想到，自己这一次报警，引发了很多人的质疑，直言在其身上看不到“老字号”应有的风度雅量。还有不少人把这种态度与一段时间以来其经营业绩不佳联系到一起，认为这样下去只会招致更多人“不理”。

商家考虑到相关差评可能带来的不良影响，通过报警来寻求帮助，这种思路本没有问题，但仅仅针对个人的口感评价就举起大棒，则有待商榷。舆论的反应可能出于两

点，一是商家平素的服务和产品确实不得人心，引起了一些消费者的反感；二是此前有其他地方的消费者因批评商家而受到不公正对待的先例。

这些年来，无论是在资本市场还是在舆论场，一些老字号商家都没有以前“香”了，一个比较集中的原因就在于“价贵、难吃、服务差”。当然，众口难调，并不是所有指责都有道理，但当集中性声音形成时，背后的原因值得探究。

今天“狗不理”面对的难题，某种角度上也是很多老字号遇到的困境。这些老字号明明抓了一手好牌，为什么总是打砸了？老字号不能走向“为老不尊”“倚老卖老”，而是要勇于“归零”，像当初创业时那样尊重市场、尊重消费者。就公众而言，对待老字号的态度，既不能“逢老必反”，抱着敌视的眼光；也不能“逢老就从”，对老字号无原则迁就，纵容一些问题的存在。

傲慢强硬、不思进取，不仅仅是老字号自

身的原因，还与有关方面的放任迁就甚至“溺爱”不无关联。比如，对于老字号存在的一些经营问题、诚信问题乃至“报警威吓差评者”等行为，相关方面往往站在哪一边？老字号是一座城市的文化记忆，还涉及“保居民就业”“保市场主体”，当然要关心爱护，但不能以牺牲公平、诚信的消费环境为代价。否则，很可能给一些老字号带来错觉，愈发恃宠而骄。

如果对所有市场主体、消费者都能一视同仁，一切以法律为准绳，以市场规律为基石，让商家在商誉受损时可以有效维权，消费者发表正常评价时也不会祸及其身；不管你是有头有脸的老字号，还是初出茅庐的新品牌，遇到问题只能“找市场”而不是“找市长”，那么天下自然不会出这么多蛾子。

关心老字号需要更公平的视角和力度。在法治社会和成熟的市场环境中，所有老字号都应保持清醒，谁都不是特殊人物，没有任何法外特权。

零散，可能遭遇很多麻烦，政府提倡的全面推动土地规范有序流转的政策，以及促进现代农业规模化发展的措施，需要更多、更及时地在农民创业团队身上“落地”。

继续贷款购置农机设备，需要金融支持；农机设备的维护保养、种植技术的提升、销售渠道的开拓、规模效益的实现等等，更需要专业力量的支持，需要平台的孵化，需要“创业梦工场”下乡进村。

没有农业农村现代化，就没有国家的现代化。今年的“一号文件”——《中共中央国务院关于抓好“三农”领域重点工作确保如期实现全面小康的意见》中，就提出了“办好农村‘双创’基地”“实施农村创新创业带头人培育行动”以及“推动和支持大学生、退役军人、企业家等到农村干事创业”等政策，这些都是帮助农民创业团队早日遇见“创业梦工场”的利好消息。

实现全面小康，不论工业还是农业，不论都市还是乡村，不论制造业还是农牧业，都要让每个人能够尽情地施展才干，自由地创新、创造、创业、创富，让每一个胸怀梦想的人遇见圆梦的“工场”。

## 让每一个胸怀梦想的人遇见圆梦的“工场”

做奶奶的饲料。他说，自己的梦想就是再流转更多的土地、再购置更多、更先进的农机设备，种植更多、更大面积的青贮玉米。

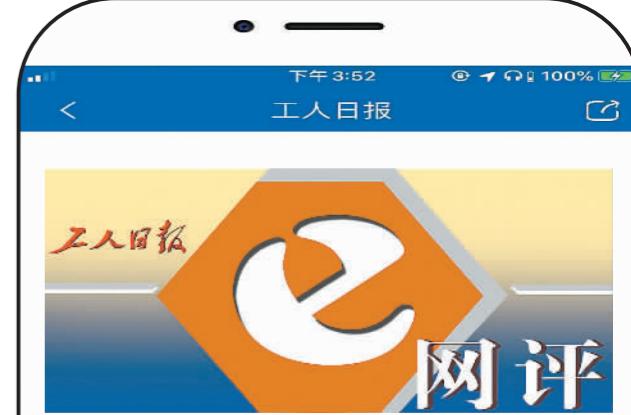
我跟着陈军章来到他流转的土地上，青贮玉米长势正旺，绿油油的一片铺展到天边，蔚为壮观。我突然感到，眼前的玉米地就承载着陈军章的“创业梦”。

只不过，这样的“创业梦”似乎缺点什么，或许缺乏一间能够圆梦的“工场”。

近几年，随着创新创业热潮的涌动，在许多地方出现了一种面向科技型中小企业提供服务的创业聚集区——“创业梦工场”。有的是一栋写字楼、有的是改建后的酒吧和车间，总之是可以提供共享办公、人才交流、技术分享、市场拓展、项目对接等服务的创新创业孵化平台。

这类“创业梦工场”，能够为创业者提供政策咨询、各类培训、项目投融资、科技政策传递、明星企业推广路演等服务，同时能为入驻团队举办创业沙龙及文化活动、创业项目推介会，提供投资人下午茶等。虽然都是市场化、商业化运作，都是帮助创业者圆梦的非政府机构，但各地的实践表明，“创业梦工场”里确实孵化出了许多成功的企业、诞生了许多创富案例。

土地流转和规模经营，是发展现代农业的必由之路。但是，个人间的土地流转往往细碎



## “自愿715”？ 超越法律限度的每分钟都违法！

龚先生

一家知名餐饮企业实行“715，白加黑、夜总会”，即“每周上7天班、每天15小时，白天加黑夜，夜里总开会”。这引发网友热议。

一些企业强调“员工自愿加班”，但法律不是“过家家”，是谁“自愿”了就可以随意更改的事情。法律说每月加班不能超过36个小时，那就是“一堵墙”，超过了36个小时，每分钟都是违法。

企业不能打着奋斗的幌子，压榨劳动者，让他们没有时间去承担一个人除了企业员工之外的其他社会角色和责任。

### 网友跟帖——

@晨晨：老板们要真心爱员工，别天天画饼熬鸡汤！  
@雪后北极光：让员工拼命加班，给了什么待遇？



阅读全文请扫码  
“工人日报e网评”

## 摸排未就业毕业生只是第一步

冯海宁

日前，中组部、人社部、教育部等七部门印发《关于实施高校毕业生就业创业推进行动的通知》，将对2020届和往届未就业高校毕业生开展集中服务，包括专项摸排、加快岗位落实、扶持创新创业、保护就业权益等。

为解决高校毕业生就业问题，从国家相关部门到各地政府，均采取了不少措施。有数据显示，截至6月21日，就已有400多万毕业生实现就业。随着全面复工，大部分毕业生已走上工作岗位。

不过，当前部分高校对毕业生就业率“掺水”的情况不容忽视，上述通知的第一项就是“开展专项摸排，建立未就业毕业生实名清单”。此举具有多重价值。比如，摸清毕业生就业和未就业底数，验证就业率有没有“水分”，为就业决策提供科学依据等。

从“应登尽登”“逐一联系”等要求看，这将是一项比较繁重的任务。如何让未就业毕业生应登尽登，对有关部门是一大考验，“逐一联系”更需要投入不小的人力和资源。一方面，这需要有关部门鼓励毕业生积极登记、说真话；另一方面，要严防有关工作人员图省事，搞“纸上登记”，让相关工作流于形式。

摸清相关数字后，首先应尽可能公开相关信息，以满足公众的知情权、监督权。这些年来，部分高校以软硬兼施等手段迫使学生用“就业证”换毕业证，使得一些高校的就业率真假难辨。期待这样的现象在上述工作和要求展开、落实后得到改观和遏制。

其次，要根据摸排结果进行精准治理。如果是专业设置不合理造成毕业生未就业，应该从调整专业设置入手；如果是某些用人单位或者人力资源服务机构参与虚假签约等行为，要依法处置。此外，就业率统计需要改革，这也有赖于根据摸排情况“对症下药”。

就业是最大的民生。专项摸排如何做到“应摸尽摸”，摸排结果如何得到充分利用，尤其是如何根据摸排结果实施精准治理，考验着有关部门的决心和能力。

## G 媒体声音

### ◇亲子鉴定不能成为买卖婴儿的帮凶

近日，有媒体报道广州一家司法鉴定所违规出具假亲子鉴定报告，一些黄牛为人为代办并收取不菲的费用。这暴露出司法鉴定机构的漏洞，当地表示已经开展调查。

北京头条客户端发表评论说，代办黄牛能在司法鉴定界翻云覆雨，说明一些地方的司法鉴定机构存在管理漏洞。虚假的亲子鉴定结论成为一些人为非法领养或拐卖的儿童“洗白”身份的神秘手段。就此而言，堵塞假鉴定漏洞具有现实紧迫性。监管部门要针对暴露出的问题举一反三地加强监管，切实负起责任，倒逼鉴定机构以及相关当事人看清法律红线。

### ◇商家收款可以“四舍”，但不能“五入”

近日，武汉消费者黄女士在超市购物结算时，被“四舍五入”多收2分钱。当地市场监管局对此进行了调查，超市工作人员称是总公司系统设置问题，将对收银系统进行调整。

《北京青年报》评论认为，在长期大量结算过程中，商家的入项会大于应付项，增加一笔额外收入，消费者则吃了亏。在数字支付模式下，不存在分币不足、不便找零等问题，将系统设置为如实“零头”结算，根本不是什么技术难题。有关方面要通过执法检查、约谈、行政指导、消费警示、公益诉讼等方式规范商家的结算行为，为消费者创造公平合理的消费环境。

◇装摄像头监控学习，“无孔不入的爱”也是伤害

近日，江苏一位14岁少年报警称被父亲用摄像头监控学习的新闻冲上热搜。家长认为，工作繁忙只能用摄像头代替陪伴，“千里眼”下的小朋友抱怨自己像“囚犯”一样被管着。《光明日报》评论指出，父母为打着“为你好”的旗号，不拿孩子的隐私当回事？这背后有现实无奈，既不想缺席孩子的成长，又面临家庭事业的冲突，用摄像头监控孩子就成了没有办法的办法。浇树要浇根，交人要交心，教育亦是如此。人生路漫漫，与用一时的威权、无孔不入地监管压制孩子相比，尊重未成年人的人格尊严，让他们成长为不盲从、不依附的独立个体，显然更有利于下一代的健康成长。（嘉湖整理）

## 现场·我在哪里

康劲

现如今，贷款买车不稀奇。但是，如果是一位种玉米的农民贷款200多万元，买来几台“超霸级”农用拖拉机，确实值得关注一下。

这位农民叫陈军章，是甘肃省嘉峪关市正

业农机农民专业合作社的创办人。采访他时，他就站在一台贷款购买的联合收割机前，侃侃而谈。近年来，他和5位同伴，流转了2900余亩土地种植青贮玉米，定向供给一家乳业公司