1.36万个违规“吃播”账号被处置；极端饮食节目背后不只有娱乐过头，还有对健康饮食方式的漠视——

“大胃王”伤的不止主播的胃

专家表示，平台要加强监管，无人“围观”便无人“哗众取宠”

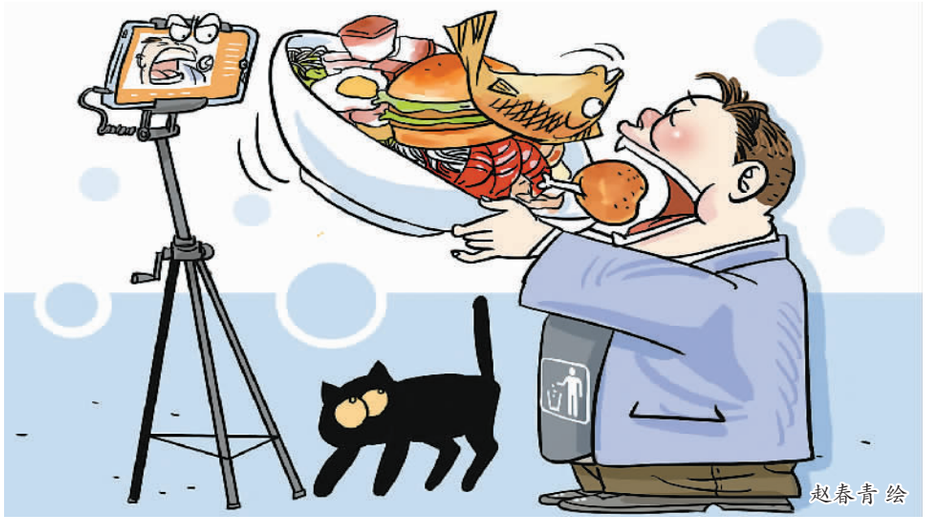
阅读提示

吃播是当下流行的一种直播内容，镜头前各种帅哥美女、各种男女老少大口大口的吃。“大胃王”假吃浪费，真吃伤胃还败俗，有人“围观”，便有人“哗众取宠”，糟蹋了粮食，也糟蹋了自己。

本报记者 刘 旭

“总胆固醇6.64mmol/L、甘油三酯3.64 mmol/L、空腹血糖10.1 mmol/L……高血糖、高血脂，还有中度脂肪肝。”拿到体检报告的吃播主播胖强并不意外。最近，他删了那些“猛吃博出位”的视频和“大胃王”的标签，停更了一个月，准备转型做简单吃播。

吃播就是“直播吃东西”，作为目前较火的网络直播形式，主播时常以挑战超出常人的食量来博取眼球、吸引流量。8月12日，央视批评“大胃王”行为，称此举浪费严重，误导消费。8月13日，多家平台开始整治“大胃王吃播”。8月31日，国家网信办发布，1个月内处置违规“吃播”账号1.36万个。同时，吃播业内喊冤声一片，声明强调的是“陪伴价值”。然而，“大胃王”们真的冤吗？


赵春青 绘

“大胃王”假吃浪费，真吃伤胃还败俗

2019年初，胖强开的五金建材超市倒闭后，他就干起了吃播。他喜欢美食、饭量大，因一顿吃下50块东北酱大骨“出名”，粉丝从几百涨到五万。每个月，胖强的伙食费超1万元。

“不能顿顿真吃，都是真假混杂。”胖强说，拍摄久了，他会用一些经常出现的镜头来替换特写镜头，在吃的过程中多换场景和服装，多说话少动手，这样他可以将一次吃播剪辑成三四条视频。剪辑掉的“食材”，一小部分被家人分食，一半被当成垃圾倒掉，一天至少要装一大黑色垃圾袋。“我现在见到排骨就想吐，再好吃也吃不动。有的是看上去好吃，吃上去太难吃。”

陆续会有餐厅找胖强直播，需要实打实的真吃。有时吃不下去，也要硬吃，为了维持“大胃王”的人设，胖强一年长了20公斤。

胖强偶尔也会催吐，因为他知道催吐伤害太大，反流的胃酸会腐蚀食管和喉咙。长期催吐的同行会声音沙哑、牙齿稀疏。

沈阳某三甲医院消化内科主任医师黄浩宇告诉记者，长期催吐会导致身体代谢和消化速度变慢，患上神经性厌食症，严重时会诱发食道癌。

然而，那些实实在在吃的主播就是真正的“大胃王”吗？黄浩宇表示，真正的大胃王除了“天赋异禀”外，都是经过大量饮水，食用高纤维、低热量的食物训练得来的，这样能让胃壁扩张。成年人的胃一般在没进食前容量为50毫升左右，进食后可达1500毫升，大胃王能达到3000毫升，甚至更多。相应的，会挤压其他脏器。而长期暴饮暴食会面临心血管病症、脂肪肝、动脉硬化、胆囊炎等多种疾病。

记者搜索观看23部吃播短视频发现，很多主播都是年轻人，“年轻人买不起房买不起包，要舍得让自己多吃点”“年轻不多吃点，等味觉退化、牙口不好再吃就来不及了”，主播们吃的食材大多不注重营养均衡，忽视合理健康饮食，还给年轻人传递“年轻就应多吃、就能多吃”的错误信号。

有人“围观”，便有人“哗众取宠”

胖强每个月吃播四五次，最多一个月做了九次，月收入4万元。他告诉记者，他只是“金字塔”的底部，一条1~20秒的广告报价5000元~2万元，“大客户”主要是餐厅，最高一家火锅店给了推广费5万元。“金字塔”顶尖的主播一条十几秒的广告能赚到近10万元。

高价广告背后是千万的粉丝和流量。

“找视频半小时，吃饭5分钟。”张雨亭说，她看吃播有两年多的时间。22岁的张雨亭是一名科技公司的前台接待员，为了维持良好形象，她要保持身材在90斤左右。节食减肥期，她大部分的晚餐是水煮青菜和鸡胸肉。看主播吃着炸鸡和披萨，排解了自己想吃的欲望，有着“望梅止渴”的心理满足感。即使和父母同餐，她也会用水杯抵住手机，边看边吃，为此没少挨骂。

粉丝缺失亲情，为了减少孤独感。作为一位粉丝超20万主播的吃播助理，薇薇安曾做过一份百人调查问卷，一个“为什么看吃播？”的问题中，“孤独”成了勾选最多的选项。一位8岁的忠实粉丝私信说，父母开了一家面馆，一周七天要吃五天打卤面。从他记事开始，除了逢年过节，一家人就没围在一起吃过饭。还有一个刚毕业的大学生私信说，跟父母同桌吃了20多年饭，现在一个人租房吃外卖，觉得吃啥都不香，是主播陪度过了难熬的日子。

薇薇安觉得，中国人喜欢聚餐，一个人吃饭会有孤独感。比如，在海底捞吃饭，会准备一个“玩具熊”陪餐。

刚入行时，胖强吃的并不多，慢慢为了盲目追求流量，走偏了路。他发现，炸鸡、烤香肠、酱排骨、烤串、水煮丸子等高热量的食物和龙虾、松露、大闸蟹等贵的食材在吃播中更受欢迎，因为这些吃了发胖、平时吃不到的食物更能引起粉丝的感官刺激，吸引眼球。流量导向助长了主播硬凹“大胃王”人设，你吃两斤拉面，我就吃五斤。你吃30个八爪鱼，我就吃50个。

吃播，专注的应是质量而不是饭量

“人类解决温饱后，美食就应该是享用的。况且，地球上还有8亿人吃不饱饭呢。吃播应当是吃的有美感、吃的享受，而不是看谁吃得多。”美食博主、营养师孔小优说。《舌尖上的中国》《白钟元的小巷餐厅》等一系列播放量上亿的美食节目都应当是吃播的典范，带粉丝体验料理、品尝美食，倡导健康饮食，讲解美食背后的人文地理知识才应当是吃播应有的样子。

一个月的吃播整改后，部分吃播大V开始改名“避险”，大部分删掉“大胃王”标签和相关视频。部分平台列举了哪些算是违规吃播。比如，食用可能引起身体不适的食品，如生吃50个鸡蛋；使用非正常器皿吃东西，如用马丁靴吃面；生吃活物，比如生吃八爪鱼、小老鼠；不雅吃播，视频封面表情夸张荒诞怪异，如一口吃整个火龙果等。

“要建立起良好的监管惩处机制，不只是封号了之。”孔小优认为，平台应当积极承担起监管责任，不要“一阵风式”整改，过后死灰复燃或者换个样子重来。同时，她建议，平台要和政府相关监管部门积极研究惩治机制，让主播们不敢肆意吃播。

今年2月，薇薇安退出了吃播行业。她深知，吃播表面上以粉丝喜好为导向，其实是以资本为导向。因此，她呼吁，粉丝多为创意美食、“优雅美食”点赞，摒弃多吃、快吃、吃的耸人听闻等不良风气。这样“大胃王”才能伤不到自己的胃，也伤不到你我的胃。

青海连续12年调整提高公卫补助标准

本报讯（记者邢生祥）记者日前从青海省财政厅获悉，“十三五”以来，青海共安排公共卫生应急管理及传染病防治等方面补助资金246多亿元，年均增长12.1%，连续12年调整提高基本公共卫生服务人均补助标准，并始终高于国家水平。

据介绍，青海共安排基本公共卫生服务补助资金20.8亿元，今年，青海将基本公共卫生服务人均补助标准再次提高5元，专项用于乡村和城市社区基层医疗卫生机构开展疫情防控的人员经费、公用经费等支出。与此同时，从2019年起，每年安排3000万元资金，分3年逐步补充配齐短缺公共卫生应急物资，提升全省卫生应急服务能力。

据悉，青海省财政厅年内已下达补助资金5.2亿元，重点支持企业医药物资储备和产能建设、市县级应急物资储备等应急物资保障体系建设，不断提升全省重大突发公共卫生事件应急处置和救治能力。

河南名医名家“走基层·送健康”活动走进舞阳

本报讯 8月29日，由河南省卫生健康委、河南省扶贫办、河南省医学会主办的2020年河南省名医名家“走基层·送健康”健康扶贫系列活动走进舞阳县。河南省医学会骨质疏松与骨矿盐分会主任委员刘宏建介绍，本次活动，包括了科普宣传、学术讲座、药品捐赠、大型义诊、探访贫困户和敬老院，全方位、多渠道，免费为患者提供优质服务。

专家们下乡入村，到贫困患者家中和敬老院为贫困患者提供上门医疗服务。为五保、贫困老人送上牛奶、大米、食用油等慰问物品，并在慰问检查身体的过程中对老人们进行健康宣教。河南省医学会组织骨质疏松与骨矿盐分会等5个分会的39名专家开展健康科普知识讲座、业务技术交流、带教查房、病例讨论、现场义诊、前往贫困户家中和敬老院慰问等活动。据统计，本次活动共惠及群众达600余人次。

年近8旬的王大爷(化名)，看到专家们前来看望，激动的满眼泪花，“这些年多亏了政府部门和医疗专家的帮扶，才帮助我们家渡过难关!”据了解，王大爷家是因病致贫的典型，两年来，儿媳妇和儿子分别得了白血病和肺癌去世，突如其来的疾病也让家里的顶梁柱倒塌，自己带着刚上大学和初中的孙女孙子相依为命，得益于中央精准扶贫、医疗扶贫工作的落实与推进，家里的生活才得以维持。

河南省医学会秘书长王伟表示，开展名医名家“走基层·送健康”健康扶贫公益活动，是助推河南省健康扶贫的重大举措，活动被中央宣传部、中央文明办等表彰为“四个100”最佳志愿服务项目。（金文）

军人的使命 人民的坚盾

——记“人民英雄”国家荣誉称号获得者陈薇

王逸涛 庄颖娜 曲鸣明

“这是军人的使命，这份荣誉属于全国全军疫情防控科研攻关战线的所有同志！”9月8日，在军事科学院召开的庆祝陈薇荣获“人民英雄”国家荣誉称号大会上，中国工程院院士、军事医学研究院生物工程研究所所长、研究员陈薇动情地说。

从研制出首个SARS预防生物新药“重组人干扰素ω”，到全球首个获批新药证书的埃博拉疫苗，再到为新冠肺炎疫情防控作出重要贡献……从军29载，陈薇潜心于生物危害防控研究，矢志为人民构筑起一道生物安全防护的坚盾。

113天毅然坚守：“为武汉人民，我心甘情愿！”

1月26日，农历大年初二，陈薇奉命率领军事医学专家组紧急飞赴武汉。

“做最坏打算、最充分方案，准备最长期奋战。”面对防控初期武汉对核酸检测能力的应急需求，陈薇带领专家组一天之内就搭建起帐篷式移动检测实验室，应用军事医学研究院自主研发的检测试剂盒，迅速形成了日检1000人份的核酸检测能力，有效缓解了一线检测压力。

面对临床精确诊断难题，她迅速组织专家组综合病原学、免疫学、遗传学、空气动力学等多学科优势，快速建立了“核酸检测—抗体筛查—多重病原检测”的“三步走”鉴定链条，为临床机构有效救治新冠病毒和多种病原体合并感染患者提供了科技支撑。

“除了胜利，别无选择！”在疫苗研发最吃紧的时刻，陈薇许下这份承诺。三天，五天……直到采集的血液样本出现免疫应答，整个团队悬着的心才放了下来。

3月16日，重组新冠疫苗启动Ⅰ期临床试验，成为首个进入临床研究阶段的新冠疫苗。

4月12日，疫苗启动Ⅱ期临床试验，再次领跑世界。临床结果证明，单针接种可使机体同时获得体液免疫和细胞免疫。

8月11日，疫苗获得中国发明专利授权……团队全力推进新冠特异性治疗抗体药物和改善后遗症生物新药的临床应用。

面对“为什么能坚守武汉113天？”的提问，陈薇沉默数秒后哽咽着说：“为武汉人民，我心甘情愿！”

29载锲而不舍：国家生物安全防护的铸盾者

1991年，陈薇从清华大学毕业，立志投身军事医学科研，专注于生物危害防控研究。

2003年，非典疫情暴发。陈薇凭借多年的科研积累敏锐预判：正在研究的ω干扰素对此次变种变异性强的SARS冠状病毒有抑制作用。

她率领课题组冒着生命危险，进入生物安全负压实验室，每天一干就是八九个小时……最终，1.4万名预防性使用“重组人干扰素ω”喷鼻剂的医护人员，无一例感染。

汶川地震，担任卫生防疫组组长的她，一直奔波在余震不断的灾区一线，为确保大灾之后无大疫艰苦“战斗”。北京奥运，她参与奥运安保军队指挥小组，同时负责鸟巢等20多个奥运场馆的现场生防安保任务，为“平安奥运”作出贡献。

在一次次大战、大考中，陈薇带领团队不仅拿出了领跑世界的“硬核”成果，更积累了核心关键能力。

她带出了国家“生物危害防控”重点领域创新团队，建立的关键设施和技术体系为应对今后可能出现的重大疫情奠定了基础。

“要成为为人民负重前行的人，为人民守护岁月静好的人。”这就是陈薇作为科学家的情怀。

无私赤诚的国际援助：向世界展示中国担当

“在病毒面前生命平等，与病毒的战争不分国界。”陈薇团队第一时间将研究成果向世界共享，为各国的疫苗研发助力。

这不是陈薇团队第一次以科研援助世界。

2006年，在大多数人还不知“埃博拉”为何物时，陈薇就对这个烈性病原体展开了前瞻性研究。她坚信：“在生物危害防控的战场上，必须始终做有准备的人。”

2014年，西非埃博拉疫情肆虐。立足多年既有研究，陈薇团队迅速攻关，不久就研制出重组埃博拉病毒病疫苗。

这不仅是对世界的支援，也展示了中国的国际担当。

陈薇多次带领团队赴塞拉利昂开展临床试验，让西非人民记住了中国的友谊和中国的科技力量。

2018年，埃博拉病毒在刚果（金）再次暴发，陈薇团队再次为当地群众提供了来自中国的技术支持。

“为了世界人民的健康，我们愿意积极参与国际援助，共同抗疫。”如今，陈薇团队研制的新冠疫苗Ⅲ期临床试验正在境外有效开展，进行更大规模的疫苗有效性和安全性评价。

甘为人梯的师者情怀：为了科研精神的赓续传承

“对所有学生一视同仁，永远鼓励创新，把最前沿的理念和信息给大家共享……”这是陈薇的学生和同事们对她的评价。为了培养更多的专业人才，她总是尽可能为学生们搭建平台、拓展空间。

因抗疫表现突出荣获“最美新时代革命军人”的军事医学研究院副研究员张晓鹏，回忆起19年前刚进实验室时的情形，依然历历在目。

作为导师的陈薇手把手教他做蛋白纯化实验，实验用的纯净水都是她自己搬到楼上。那时实验仪器没有现在先进，陈薇就带着他们一直守在仪器旁收集样品。

“导师的言传身教，让我走好了人生科研生涯的第一课，从那时起，细致、认真就刻在了我的骨头里。”张晓鹏说。

“我们团队有很多非生物专业出身，我本科所学专业就是自动化。”军事医学研究院助理研究员迟象阳说，“陈薇老师要求我们发挥专业交叉优势，独立思考，大胆用自己的专业特长解决问题。”

在武汉抗疫中，迟象阳被陈薇“点将”，仅用两天时间就将免疫学检测精密设备调试成功。后来，在陈薇的指导下，她展开的新冠病毒抗体研究取得重大突破。

“要像爱护自己的眼睛一样爱护学生，这是我作为导师的使命和职责。”陈薇说，“我希望他们到各个领域发展，成为对国家有用的人才。”（新华社北京9月11日电）

云南各行业杜绝餐桌浪费

浪费可耻 节约为荣

本报讯（记者黄榆）提倡“厉行节约、反对浪费”，已成为云南的新风尚。该省各级党政机关、企事业单位率先行动，群团组织广泛动员，广大群众积极响应，既注重在生产端开源，又着力在消费端防止浪费。

9月1日，记者在昆明市行政中心餐饮一食堂、二食堂看到，在醒目位置张贴着倡议书、鼓励餐后打包，倡导“光盘行动”。食堂还设置了文明餐桌督导员，对不文明就餐行为和浪费现象进行监督和劝导。

“我们是社区志愿者，我们在此呼吁，能吃多少点多少，杜绝‘舌尖上的浪费’。同时，也请你们帮忙宣传，适度点餐，剩菜剩饭打包带走。”近日，安宁市志愿服务队走进辖区餐饮场所和居民家中，发放“光盘行动”倡议书，引导就餐群众和居民厉行节约、反对浪费。安宁市围绕“公筷公勺、光盘行动、绿色餐饮、文明餐桌”等主题，在社区开展了“党建引领、党员带头、全民参与，杜绝舌尖上的浪费”主题宣传志愿服务活动，对过往行人、沿街餐饮经营户发出培养节俭节约习惯、践行绿色生活方式的倡议。

中建二局云南分公司通过一系列“接地气”的措施，全面推行食堂管理新模式，有效降低食堂剩餐率。“工友们，咱们吃多少打多少”。9月2日中午，该公司戊爱小区项目部食堂，监督员雷艳菲一遍遍地向打饭的工友们叮嘱着。在食堂门口的兑换点，工作人员正向就餐者发放小卡片，上面印有“光盘行动”等宣传标语，在背后还有5个小方格。就餐者每次“光盘”可换取一个印章，集满5个印章就可以奖励一份小礼物，礼物中有纸巾盒、饮料、环保帆布袋等。同时，该公司将食堂制止餐饮浪费工作纳入节能管理和节约型建设的重要内容，严格进行考核。

（上接第1版）

“太震撼了，全村的人都来围观，大家心情都特别激动！”且沙子贵至今记得公路启建时的声势浩大，这条长度仅有3.8公里通村路的来之不易。今年6月，作为全国最后一个未通公路的建制村，阿布洛哈村实现了车路双通。

深入凉山每一座村庄，都是一场颠簸的盘山之行。位于金沙江畔的凉山州金阳县芦稿镇大湾子村，全长13公里的通村公路连续形成了28个回头弯，“之”字形道路蜿蜒地嵌在绿野葱葱的悬崖之边。

“摩托汽车开上了公路，大家的日子越过越好了。”65岁的大湾子村村民阿苦阿火正坐在村口的凉亭里悠闲的编着竹筐，在他看来，这条建成于2016年的通村硬化路，为当地群众带来了翻天覆地的变化。

山里的“村”美了

致富的路通了，深藏在山野多年的古老村庄变得更美了。

过去交通受限，建筑材料无法运到村里，阿布洛哈村民一直居住在简陋茅草棚、土坯房里。随着通村硬化路主体工程建成，阿布洛阿村启动了由33套安全住房和1栋村活动室的建设，同步推进入户路、沼气池以及改水、改厨、改厕、改圈的工程建设。

深谷彝家焕新颜。且沙子贵觉得自从村里开始“动工”以来，幸运的事总能降临到自己头上。

过去很多年里，妻子早逝，他一直与母亲和3个孩子相依为命。由于身体不好，无法外出务工，日子过得十分穷苦。安居工程启动后，他有了在施工单位打零工的机会，短短几个月时间，就有了上万元收入，今年上半年，村里举行钢结构新房的抽签仪式，他成为首个抽到新房的村民，一家人搬进了2层别院。

从远赴陕西深圳等地务工到返乡创业，27岁的马海赤日比且沙子贵更早感受到了美丽乡村的魅力。近2年，随着金阳县依达乡瓦伍村修公路、建新房，同时大力推动实施“现代农牧产业示范园区”建设，开展“高山生态种草养畜”项目，引进了2000余头牛羊带动农户增收。为了给予专项扶持，村上拿出300万元扶贫款建立基金，村民每买一只牛羊，基金可先行垫付一半资金。马海赤日闻信毅然回到老家参与其中，养殖了45只绵羊，到今年已实现增收数万元。

在瓦伍村，像马海赤日这样受益于村产业项目的人还有71户，预计在年底将实现户均增收4万元以上。站在制高点向远处眺望，蓝天白云下，鳞次栉比的新建民宅，漫山遍野的成群牛羊，镶嵌在绵延青山之上的彝族村落犹如画中之物。

彝区的“人”笑了

“国旗国旗真美丽，金星金星照大地，我愿变朵小红云，飞上蓝天亲亲你……”站在自家100平方米新居内，11岁的吉好有果正唱着这首最喜爱的儿歌。爸爸吉好也求在一旁欢快地打着拍子。2018年开始，位于凉山腹地平均海拔2520米的昭觉县三河村启动易地扶贫搬迁工作，1年后，吉好也求一家从不到20平方米的土坯房搬入安置新居。

自然条件恶劣、基础设施落后、社会发育不足……凉山几乎聚集了所有的贫困因素。回望脱贫攻坚战伊始，11个国家扶贫开发重点县、97万建档立卡贫困人口、2072个精准识别贫困村……每一个数字表明凉山州是“最后的贫困堡垒”。

如今，凉山的人民笑了。住新房、修通路、抓就业促增收、激活土地资源、改善人居环境……为啃下脱贫攻坚的“硬骨头”，解决深度贫困问题，凉山州打出“组合拳”，全国各地也为之援手助力。截至2019年，已实现318个贫困村退出，14.2万贫困人口脱贫。