

主打青山绿水的森林康养要避免千人一面,深度挖掘当地独特元素

康养游,不只是好空气

阅 读 提 示

福建三明力推全域全时森林康养游,以“康养+”为主线,以医养结合为重点,发展多元化的康养旅游业态。

本报记者 李润钊 本报通讯员 蔡一丹

“漫步于迂回婉转的森林步道,抬头是千姿百态的湖山胜景,低头是绵延数里的青翠茶园……”看着福建三明森林康养的宣传片,73岁的上海老人严筱莉决定回到自己曾经工作过的三明,来一场“说走就走的旅行”。

像严筱莉一样想从城市“出走”,到深山里康养的游客并不少。携程8月份公布的数据显示,在家“憋”了大半年的国内游客终于开始走出家门长途旅行了。亲子人群、90后、中老年成为旅游主力,亲近山水的康养游成为旅游产品中的“黑马”,环比增长78.3%。

康养受到游客青睐

因为工作压力大常常失眠,38岁的广告策划人廖梦丹告假3天,与朋友相约来到位于三明大田、漳平、永安三县交界处的“桃源睡眠小镇”。

每天早上,她都登上森林步道,在密林中穿行,路上随处可见林下套种的佛手、南五味子、铁皮石斛、黄花倒水莲等具有助眠功效的中草药。她对记者说:“在这里,我的睡眠质量终于达到了‘小康水平’。”

“森林中充溢着负氧离子、森林芬多精。芬多精是一种芳香性碳氢化合物,可调节呼吸系统、神经系统、内分泌系统、血液循环系统,帮助睡眠。”据基地负责人涂联明介绍,这个“睡眠小镇”由国有林场场部改造而来,拥有林地面积3万多亩,森林覆盖率达到96%以上,负氧离子含量每立方厘米超过1万个,是真正的天然氧吧。依托生态优势,“睡眠小镇”推出了有氧运动助眠、中医助眠、膳食助眠等多种类型的睡眠主题康养服务。

三明市林业局局长刘小彦介绍,为降低投资成本,在森林康养基地规划建设中,三明



福建三明大田茶天下康养基地的万亩高山茶园里,游客正体验康养项目。

本报通讯员 刘冬春 摄

不搞大拆大建,利用国有林场老场部和旧工区、农村闲置房、闲置地和其他可改造提升的旅游场所,植入康养元素进行提升。为加速产业发展,三明鼓励社会资本以合资、合作、租赁、承包等形式进入森林康养产业,引导国有企业、国有林场、宾馆、养老机构等各类经营主体参与森林康养产业的建设经营。

据统计,随着文旅康养产业的兴起,三明年均接待康养游客人数近4000万人次,特色现代农业实现产值1550亿元,同比增长10.7%。

不只是好空气

看着眼前一栋栋东南亚风情的园林建筑,在三明清流县天芳悦潭森林康养基地疗休养的钟桂钦感叹:“这里让人有置身巴厘岛的错觉。”

清晨,在青山绿水间伴着鸟鸣打一套八段锦;晨练后,到温泉地质公园享用温泉水煮的白米粥和温泉蛋;闲暇时,到水乡渔村沧龙村的荷塘栈道上与满塘的荷花“约会”;晚餐时,品尝走地鸡、酸汤鱼的风味,在人造沙滩

上参加一场篝火晚会;临睡前,再伴着山里的晚风和温泉水来一次“邂逅”,享受不一样的泡汤乐趣……这是钟桂钦在康养基地里一天的行程,她笑说:“这里有的不只是好空气!”

多年前,疗休养基地董事长游开辉带着孩子在大山里寻找温泉泉眼、进行地质考察,萌生了在这座荒山里打造康养基地的念头。而今,荒山通往2.36万年前温泉水古泉眼的道路被打通,依托温泉地质公园建起了酒店、温泉博物馆等配套设施,也挂上了“天芳悦潭”的招牌。

游开辉告诉记者,自涌量每日达到1300吨的含“锶”温泉水是这个康养基地的核心竞争力。在他看来:“主打青山绿水的森林康养要避免千人一面,就要深度挖掘埋藏在其中的独特元素,推动‘康养+’,以满足旅游市场多样化的需求。”

“旅游消费者所关注的也不仅仅只是空气质量。”福建省旅游协会副会长洪一树给记者展示了一份调查报告,呈现了当前康养旅游业发展的新趋势:60~70后消费者更关注医疗、养生休闲、理疗服务等康养旅游产品,

而聚焦塑身、膳食均衡和睡眠质量的旅游产品则更受80~90后消费者的青睐。

“有特色才能有吸引力。”刘小彦告诉记者,三明以“康养+”为主线,以医养结合为重点,结合高海拔森林、候鸟迁徙通道、温泉、丹霞地貌等优势,发展多元化的康养业态,打造了“森林+静心修养、睡眠康养、观鸟休闲、温泉疗养、食疗瘦身”等特色项目,也让游客能够在茫茫山林里更精准地找到适合自己的旅游产品。

职工疗休养成“在地流量”

作为新兴产业,藏在大山里的森林康养如何吸引游客的脚步,这是三明诸多旅游业者正在摸索的难题。

之前,一周7天时间“两天忙五天闲”,运营成本高,企业效益低,让地处沙县城郊的马岩森林康养基地负责人张敏犯了难。去年,借力市政府组织的全域全时旅游推介会,这个以“食疗”为卖点的康养项目成功与北京太阳红旅行社、上海长三角老年专业旅游委员会等团体对接,面向老年群体开发了“3天2夜”“7天6夜”“10天9夜”的康养产品,客流量同比增长了20%。但受到疫情影响,这家基地不得不重新打开“引流”的步伐。

与其他旅游业者不同,张敏和三明的诸多康养基地负责人并没有将太多的精力放在“云端”,而是选择了“在地引流”。他们将职工休养、春秋游作为流量的增长点,联合专业医疗机构共同开发了一批医养项目。

“森林康养与职工疗休养所倡导的身心放松的沉浸式体验相互契合。”洪一树表示,“游客在康养旅游目的地居住时间较长,重复消费比例较高。与其舍近求远追逐外来客源,不如深耕本土市场,在地挖掘潜在流量。”

据市总工会党组书记、常务副主席陈兴万介绍,三明工会积极推动森林康养与职工疗休养相互融合,先后将6家森林康养基地列入全市首批职工疗休养基地,并联合相关部门出台了面向浙江、安徽、江苏等周边省份的职工疗休养优惠政策,进一步开拓客源市场。

张敏告诉记者,职工疗休养等本地客源的开发,让基地的客流量又逐步恢复到了疫情前的水平。

合理的国际经济治理体系。

习近平总书记在讲话中指出,当前在推进对外开放中要注意两点:一是凡是愿意同我们合作的国家、地区和企业,包括美国的州、地方和企业,我们都要积极开展合作,形成全方位、多层次、多元化的开放合作格局。二是越开放越要重视安全,越要统筹好发展和安全,着力增强自身竞争能力、开放监管能力、风险防控能力,炼就金钢不坏之身。这要求我们,既要以开放、合作、共赢胸怀谋划发展,使国内市场和国际市场更好联通,更好利用国际国内两个市场、两种资源,实现更加强劲可持续的发展,又要牢固树立安全发展理念,加快完善安全发展体制机制,补齐相关短板,维护产业链、供应链安全,积极做好防范化解重大风险工作。

不拒众流,方为江海。中国的发展离不开世界,世界的繁荣也需要中国。把握国内外大势,统筹两个大局,奉行互利共赢的开放战略,以更加积极有为的行动推进高水平对外开放,发展更高层次的开放型经济,我们就一定能以对外开放的主动赢得经济发展的主动,赢得国际竞争的主动,打造发展新优势,开辟发展新境界。(新华社北京8月29日电)

务,谋长久之策,行固本之举,多解决影响长治久安的深层次矛盾和问题。有关地区和部门要抓紧制定贯彻落实会议精神的实施意见,对会议确定的任务部署逐条逐项细化分解,把战略部署变为具体工作安排。要加强组织领导,压实工作责任,密切协调配合,搞好督促检查,力戒形式主义、官僚主义,确保中央决策部署落地落实。要组织开展丰富多彩的宣传宣讲活动,使会议精神深入人心。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会有关领导同志,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协有关领导同志等出席会议。

西藏自治区党政负责同志和各地市党政主要负责同志,四川、云南、甘肃、青海省党政负责同志和藏族自治州党政主要负责同志,其他各省区市负责同志,中央和国家机关有关部门负责同志,有关人民团体、金融机构、国有企业负责同志,军队有关单位负责同志等出席会议。

云南省总法律和维权工作部部长张泽平说,“搬迁群众分好几种情况,适应新的生产生活有着不同的结果,有的需要工会从各方面大力扶持帮助。我们要利用工会组织的资源协调引领,对症下药,一户一策,甚至一人一策。”

“在昆明、曲靖、昭通、怒江4个州市13个万人以上的集中安置点,我们主动介入,主动承担起农民变市民、变职工、变工会会员的责任。”云南省总工会副主席席金勇说,省总提出了“搬得出、稳得住、能发展、可融入”的12字工作目标,要让走出深山的群众在就业、就医、就学、生活等方面得到切实保障。

村落里写出小康答卷

(上接第1版)

2011年,在上级政府的支持下,阁老峪村开始了为期3年的旧屋拆除工作,集中建设二层别墅,发展民俗旅游接待产业项目。64岁的郭秀荣是阁老峪村的回迁村民,从2016年开始在村里经营民俗旅游项目,说起这几年的收入,她高兴得不拢嘴。

民俗旅游的生意越来越红火,吸引了许多年轻人回到村里谋求发展。

在阁老峪村,从事民俗旅游接待的农户共有90户。密云区文旅局副局长李志新告诉记者,2019年,该村共接待游客665万人次,乡村旅游收入8.56亿元,民宿是其中重要的一部分。

目前,密云区有民俗旅游村50个,民俗旅游专业合作社115家,全区正在经营的民宿和民俗户共计2430家。下一步,阁老峪村将着力打造精品民宿。

小“蜜”码解锁大产业

大师屯镇位于密云水库东南岸,北京最大的蜜蜂文化产业园“蜜蜂大世界”就坐落于此。

走进产业园内,一排排彩色的蜂房里,蜂群们在辛勤劳作着。大师屯镇龙潭沟村의蜂农田淑革,正熟练地检查着蜂巢中饲料的情况。

2008年时,密云区只有600多户蜂农。随着政策的推动与新技术的推广,如今已有2072户蜂农,蜂产业为密云区带来了上亿元的产值。

养殖数量超过200箱的养蜂大户,在密云区有468户。一箱蜂的产值能够达到800元~1000元,相当于一亩地的收成。

大师屯镇专门成立了京纯养蜂专业合作社,不仅设立了一整套培训系统,还有专门面向低收入户的帮扶项目。合作社的罗其花博士告诉记者:“针对低收入户提出的养蜂问题,我们要求技术人员必须在30分钟内到现场指导解决。”今年,合作社还将大量推广多箱体养蜂,建设5个1000群以上的大型蜂场。

密云区园林绿化局副局长佟巍介绍,目前密云共有蜂群11.5万群,占北京市蜂群总量的44%,是北京市第一大天然养蜂场,各类蜂产品年产值近1.2亿元,产业发展实力明显增强。

密云区农旅结合、文旅结合成效显著。2019年,合作社养蜂科普基地、蜂业旅游观光基地等接待游客达9万人次,旅游收入不断增长。大师屯镇党委书记胡勇说:“下一步,大师屯镇将以国家级蜜蜂森林小镇的建设为抓手,深化文旅结合,拉长蜂产业链条。”

互联网打开大桃新销路

60岁的村民胡殿文,已经在平谷种了30多年大桃。北京平谷以产桃闻名,像胡殿文这样的种桃人不在少数。

2018年,胡殿文开始学习在朋友圈按品质分级卖大桃。如今,朋友圈卖桃占了胡殿文桃园总销量的一半。“去年靠着8亩地,我家赚了14万元。”

互联网为老桃农带来了好收入,也启发了新生代的好思路。平谷区丫髻山脚的北京绿谷汇德果品产销专业合作社里,欢声笑语、热闹非凡。

“我午饭都没吃,就想吃这个桃儿。”80后岳巧云是一个地地道道的“桃二代”,她正在进行一场网络直播卖桃会。6年前,她放弃了城里的工作回到家乡,开始电商售桃。合作社还成立了新农人讲师团,专门教村民利用互联网卖桃。

平谷区“互联网+大桃”工程于2017年启动,以拓宽销售渠道、促进桃农增收为目标。2019年,平谷大桃的电商销售达1700多万公斤,促进农民增收1.23亿元。”

洪流敢挡 火海敢闯

(上接第1版)

7月7日,不断打来的求援电话让九江市消防救援支队作战训练科副科长覃旭华焦急万分:“手机都快给打爆了,我们恨不得长出三头六臂。”

洪水不等人,覃旭华迅速召集240名队员组成突击队,分头向重灾区进发。

有勇有谋,胆略制胜。洪水肆虐中,逆水而上的救援在九江各地上演。

在持续1个多月的抗洪抢险中,九江市消防救援支队1075名指战员先后参加各类战斗272次,营救疏散被困群众1.3万余人。2017年11月16日4时许,湖口县金沙湾工业园,九江富达实业有限公司一仓库发生火灾,一时间浓烟滚滚,火光冲天。

原湖口县公安消防大队接到报警后,立即派员赶往现场。原九江市公安消防支队指挥中心调度5个中队、15辆消防车、90余名指战员、5台灭火机器人驰援。

消防指战员一边灭火,一边边抢救流沟,将污水引入污水处理池……鏖战4小时后,大火被扑灭,周边三家化工厂保住了,污水没有流入长江,没有人员伤亡。

4个小时灭火,这在全国大型化工厂火灾事故处置中也不多见。九江是石化企业聚集地,境内有江西唯一的大型石油化工企业。九江市消防救援支队指战员始终战斗在救火一线,化险为夷,创造了辖区内连续15年没有发生一起较大火灾事故的纪录,守护了当地群众的安全。

在九江市消防救援支队史馆里,满墙的奖牌、锦旗格外醒目。这支先后荣获52项省部级以上荣誉、连续9年被评为全省“先进支队”的队伍,被同行们视为“铁军”。“这支队伍里的每一个人都有‘见红旗就扛、见第一就夺’的争先意识。”九江市消防救援支队政委章新亮说。(据新华社南昌8月29日电)

胸中有大爱,凡人亦英雄

新华社记者 余贤红

江西九江消防救援支队一荏荏指战员舍生忘死续接奋斗的事迹,彰显了共产党人不忘初心、勇挑重担的博大情怀。

这是心系群众、赤诚奉献的为民情怀。水火无情,大灾大难面前,年轻的消防队员们何尝不是家人的牵挂,又何尝不牵挂自己的家人,但他们更懂得职责在身、重任在肩,千千万万的家人都是亲人,“人民至上、生命至上”的信念,让他们在危难之际化身一面面胜利的旗帜,高高飘扬在人民心中。

这是不畏艰险、冲锋在前的热血担当。为紧急转移被洪水围困的471名师生,消防队员在5个多小时里40余次涉水逆行,结束时才发现手背被扯烂一层皮,正所谓胸中有大爱,凡人亦英雄。从一个个向险逆行的消防指战员身上,人们看到的是共产党人一以贯之的责任担当。

这是舍本逐末、战之必胜的钢铁作风。“见红旗就扛、见第一就夺”“扛起背标就出发,放下背标就战斗”……这支队伍虽经改革转隶,却不改钢铁作风,不减英雄本色。诚如一位消防队员所言:传承好英勇顽强的战斗作风,保持敢打必胜的英雄气概,前进路上就能永葆攻坚克难、开拓奋进的锐气和能力。

疾风知劲草,烈火炼真金。读懂这一抹“火焰蓝”平凡而又非凡的奋斗故事,就不难理解忠诚与担当、传承与奉献的丰富内涵,就能在新时代的征程上勇毅笃行,不断创造新的业绩。

(新华社南昌8月29日电)

以高水平对外开放打造国际合作和竞争新优势

——论学习贯彻习近平总书记在经济社会领域专家座谈会上重要讲话

人民日报评论员

开放是国家繁荣发展的必由之路。以开放促改革、促发展,是我国现代化建设不断取得新成就的重要法宝。在日前召开的经济社会领域专家座谈会上,习近平总书记深刻指出国际经济联通和交往仍是世界经济发展的客观要求,强调要以高水平对外开放打造国际合作和竞争新优势。

开放带来进步,封闭必然落后。我国经济持续快速发展的一个重要动力就是对外开放。改革开放以来,正是因为坚持对外开放基本国策,打开国门搞建设,我们实现了从封闭半封闭到全方位开放的伟大历史转折,成为世界第二大经济体、制造业第一大国、货物贸易第一大国、商品消费第二大国、外资流入

第二大国、外汇储备第一大国。习近平总书记多次强调,“中国开放的大门不会关闭,只会越开越大”。过去40多年中国经济发展是在开放条件下取得的,未来中国经济实现高质量发展也必须在更加开放条件下进行。

当前,国际社会对经济全球化前景有不少担忧。近年来,经济全球化遭遇逆流逆风,经贸摩擦加剧,一些国家保护主义和单边主义盛行。但从长远看,各国利益高度融合,人类是休戚与共的命运共同体,经济全球化仍是历史潮流,各国分工合作、互利共赢是长期趋势。我们要站在历史正确的一边,越是面对经济全球化逆流,越是要高举构建人类命运共同体旗帜,坚定不移维护和引领经济全

球化,推动建设开放型世界经济。

今天,我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。向内看,我国社会主要矛盾发生历史性变化,发展不平衡不充分问题仍然突出,面临着结构性、体制性、周期性问题相互交织所带来的困难和挑战。向外看,世界进入动荡变革期,国际环境日趋复杂,不稳定性不确定性明显增强。越是面对严峻复杂的形势,越要保持战略定力,增强机遇意识和风险意识,勇于开顶风船、善于转危为机,以高水平对外开放打造国际合作和竞争新优势。要坚定不移扩大对外开放,全面提高对外开放水平,建设更高水平开放型经济新体制,形成国际合作和竞争新优势。要坚持多边主义和国际关系民主化,积极参与全球经济治理体系改革,推动完善更加公平

(上接第1版)

习近平强调,要推动从严管党治党走深走实,全面加强各级领导班子、干部人才队伍、基层组织建设,确保各级党组织和广大党员、干部成为带领各族群众应对风浪考验、战胜困难挑战、全心全意为人民服务的坚强政治力量。要加强党的政治建设,坚持用新时代中国特色社会主义思想武装党员、干部头脑,深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,严守政治纪律和政治规矩,加大党风廉政建设和反腐败工作力度,提高各级党组织和党员、干部应对重大斗争、防范重大风险的能力,营造风清气正的政治生态。

习近平指出,广大干部特别是西藏干部要发扬“老西藏精神”,缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高,在工作中不断增强责任感、使命感,增强能力、锤炼作风。要关心爱护西藏干部职工,完善好、落实好工资收入、住房、就医、子女入学、退休安置等各方面支持政策,解决好他们的后顾之忧。要重视健康保障

工作,研发并推广适用高海拔地区的医疗保健新设备新技术,不断提高他们的健康水平。

习近平强调,中央支持西藏、全国支援西藏,是党中央的一贯政策,必须长期坚持,认真总结经验,开创援藏工作新局面。四川、云南、甘肃、青海四省党委要高度重视涉藏工作,承担起主体责任,加强同西藏自治区的协调配合。中央将继续加大对四省涉藏工作的支持力度,帮助涉藏州县改善基础设施、加强生态保护、保障和改善民生、发展特色产业,让群众过上更加美好的生活。

李克强在主持会议时指出,习近平总书记的重要讲话全面总结了中央第六次西藏工作座谈会以来的工作成绩和经验,深入分析了当前西藏工作面临的形势,阐释了新时代党的治藏方略和做好西藏工作的指导思想,明确了当前和今后一个时期西藏工作的目标任务、方针政策、战略举措,同时对四川、云南、甘肃、青海省涉藏工作作出部署,具有很强的政治性、思想性、理论性,是指导新时代西藏工作的纲领

性文献。大家要认真学习领会,结合工作实际深入思考,进一步统一思想、深化认识,研究贯彻落实措施。要切实把思想和行动统一到党中央关于西藏工作的战略部署上来,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,全力以赴抓好各项任务落实,推动新时代西藏长治久安和高质量发展。

汪洋在总结讲话中指出,习近平总书记重要讲话审时度势、把握全局,思想深邃、内涵丰富,有很强的理论性、指导性、针对性,是一篇闪耀着马克思主义真理光芒的纲领性文献,为做好新时代西藏工作提供了根本遵循。要把学深悟透习近平总书记重要讲话精神作为重要政治任务,把握核心要义和精神实质,使之转化为推动工作的强大动力。要完整理解、全面贯彻新时代党的治藏方略,深刻认识这一方略是做好西藏工作的纲和魂,各项工作都要以此为指针和标尺,结合实际认真落实。要准确把握西藏工作新形势新任

云南工会打出扶贫“组合拳”

徐忠燕急忙说:“50元一个,你给多了。”孔贵华说:“我愿意加价,我出100元一个。”

一旁的昆明市主席戚永安和常务副主席赵健吾以及东川区总主席郑朝灿,纷纷按这个价格向徐忠燕“收购”篮子。

这是发生在对门山脱贫搬迁安置点群众徐忠燕家里的的一幕。

徐忠燕是残疾人,自幼腿脚有痼疾。他的编织手艺是搬迁新居后,在工会的关怀下,在扶贫车间学到的。

对症下药,精准扶贫

看到年近六旬的徐忠燕用手工编织的篮子很精致,孔贵华拿在手上左看看右,有些爱不释手。孔贵华掏出两张百元钞票递给徐忠燕:“我买两个。”

(上接第1版)

王存德是鹤庆县烟草公司职工,2016年担任烟草公司派驻鹤庆县西邑镇水井村扶贫工作队员。由于突发心梗,不幸逝世。按照省总报经省委批准的《驻村扶贫工作队员意外伤害和重大疾病慰问办法》,王树芬把5万元慰问金送到杨映芝手中。

出了王存德家,王树芬来到去年病逝的鹤庆县六合乡黑水村扶贫工作队长赵永生家,看望赵永生的遗孀。王树芬把3万元慰问金送到赵永生遗孀手中。

云南省总宣教网络部部长杨永生告诉记者,自2019年3月7日印发《驻村扶贫工作队

员意外伤害和重大疾病慰问办法》以来,截至今年6月30日,已慰问因意外伤害和重大疾病住院治疗、致残和身故的驻村扶贫工作队员381人,发放慰问金540.2万元。