

不剩点菜都不叫请客,养生思维下各种挑食,超市打折买着买着就买多了

# 生活中这些无意的“舌尖”浪费,戳中你了吗?

## G 民生经济看点

本报记者 李国 本报通讯员 刘旭辉

“陶然居早就把厉行勤俭节约、反对餐饮浪费作为企业内部考核的内容,但是一直执行不到位。”重庆陶然居董事长严琦表示,企业曾经做过半份菜、小份菜,但是很多消费者并不买账,尤其是请客吃饭的时候。套餐和宴席是最容易浪费的,企业要求服务员严禁借提供套餐服务的方式推销过量宴席,切实减少食品浪费……

《工人日报》记者近日调查发现,在日常生活中,有一些错误的观念、小习惯,在有意或无意间导致了“舌尖”上的浪费。

### 请客总担心菜不够吃

李琴在重庆能源集团打通一矿上班,上周末,她弟弟出差顺路来矿上看她。李琴在电话里已跟弟弟沟通好了,在家里吃个便饭,然后休息一会,但李琴的丈夫却坚持去外面餐馆吃饭。

“老板,我们3人,给我们称1斤半羊肉,两个蒸笼……”刚进餐馆,李琴的丈夫就开始点吃的。听说他点菜,比平时他们夫妻俩吃的多了很多,李琴知道她丈夫请客吃饭好面子的老毛病又犯了。

李琴表示弟弟又不是外人,点多了吃不完,丈夫却嗔怪她对弟弟还不如他这当姐夫的。李琴告诉记者,吃到最后,他们桌上的食物只吃了一半。

据了解,在煤矿,类似李琴老公这样的人不在少数。煤矿人是出了名的耿直、实在,很

多时候家里来亲戚朋友,不管是在外就餐还是在家里吃饭,都会准备得很丰盛,总担心饭菜不够吃。即使是大家吃得恰到好处,主人也感觉请客不周到、没面子,更怕在亲戚朋友面前留下抠门的印象。

记者8月20日在该矿区进行了随机问卷调查,89人参与,有53人在请客吃饭这栏选填了准备多点,或多点些菜放心些,多少有些剩的,才更像是请客吃饭。

### “健康”观念下的挑剔

“今天周末,儿子一家回来看我。中午我把饭菜弄多了,没吃完,儿子说剩菜剩饭吃了对身体不好,坚持让我倒掉,怪可惜的。”重庆一小区的张大妈边下楼边说。

重庆陆军大学西南医院教授刘峰表示,不用碗、碟、盘子来储存剩余饭菜,而采用密封较好的玻璃保鲜盒,并且采用低温储存;在

保存时间上,剩饭最好在1天内吃完,剩菜则要在5~6个小时内吃完,凉菜、绿叶菜最好当顿吃完;吃剩饭剩菜前一定要热透。有了以上措施,吃剩菜剩饭还是安全的。

随着生活水平的提高,人们更注意养生保健,饮食方面也比较注意,网上也有不少宣传剩菜剩饭、肥肉等吃了对身体不好,所以有不少家庭宁可信其有、不可信其无,除倒掉剩菜剩饭,做菜时也会处理掉瘦肉上的少许肥肉。买的鸡鸭,在煲汤之前也会将其皮处理掉。

记者随机调查发现,40岁以下人群,有过半的人倒掉剩菜剩饭,有接近四成的人不吃肥肉,有约两成的人不吃鸡、鸭的皮。问其原因,一是怕剩菜剩饭对身体不好,二是肥肉、鸡皮、鸭皮油腻,不想吃。

但公开资料显示,肥肉中的蛋白质可以促进人体神经系统的发育、改善记忆力,促进维生素的吸收利用,肥肉中的脂肪是人体热量的重要来源。

专家建议,对于看起来油腻、不想吃的食品,尽量不买,或者尝试改变其烹饪方式,减少浪费。

### 各种原因的无计划购买

“厂区卖的菜很多都是周边农民自己种的,特别是早上出门买菜,看到特别新鲜,就忍不住买买买,也不管吃不吃了。”重庆綦江齿轮厂员工邓春梅说。

“昨天上街发现农民的西红柿很新鲜,其实我家里还有,但感觉这种机会不能错过,于是忍不住买回家。”该企业员工陈秋萍说。

“我妈见不得超市打折,一碰上打折就会买一大袋菜回家。”企业员工说。

作为家庭“煮妇”,很多人都有类似经历。或是由于菜品鲜嫩忍不住去买,或是因忙无奈多买,多种原因下的无计划购买,导致最后吃不完,只能扔掉。

对此,有人建议,平时尽量做到有计划地购买食物。对于超市打折活动,要提高自己的辨识能力,以便减少浪费。

从田间到餐桌,生产、流通、储存、加工都可能造成损失

## “舌尖”之外,粮食上桌前的损失不容忽视!

本报讯 (记者李国 通讯员刘旭辉)“舌尖”上的浪费最近引发舆论关注,但是统计显示,在上桌前,粮食在储存、运输和加工环节都可能造成损失,每年损失量约700亿斤。

重庆綦江区的陈林海与别人合作成立家庭农场,流转了1000多亩土地种小麦。“每年收成不错,平均亩产1000多斤。”他说,“机械化收割省时省力,但还是有一些浪费,挺心疼的。”由于秸秆倒伏、地块高低不平、收割机来回擦碰,一亩地大概损失30斤左右的粮食。

重庆城口县高观镇复兴村种粮大户王连坤的作物主要靠人工收割,农忙时节最

多时要请20多名工人。他说:“大家一镰刀一割,虽然慢,但基本上不会落下麦穗稻穗,没人舍得丢弃。”可是粮食熟透后,人工收割、堆垛时可能会脱粒,直接掉到地上,造成浪费。收割后晒在场院或者公路上,风吹日晒也会造成损失。

粮食收割后损失最大的环节是农户储存。据国家粮食局此前的抽样调查,农户储粮损失最严重的为东北地区,平均约为10.2%;其次为西北地区,约8.8%;长江中下游和黄淮海地区分别约为7.4%和5%。农户储粮损失中,鼠害造成的损失最严重,其根本原因是储粮设施简陋,储粮条件差,缺乏科学技术。

对此,国家粮食部门推广粮情检测、横向

通风、充氮气调和环流冷却等储粮新技术,全面修复“危仓老库”,加强东北地区等主产区新建仓容建设……截至目前,共新建仓容约1450亿斤,维修改造“危仓老库”仓容约2460亿斤。截至去年年底,各地粮食部门在全国为农户试点配置了近1000万套标准化科学储粮装具,使这些农户的储粮损失率平均下降6%,每年为农民减少粮食损失23亿元。

重庆长江上游经济研究院研究员莫远明认为,实践中探索建立粮食生产功能区,必须将口粮生产能力落实到田间地头,保障措施落实到具体项目。要突出地方在维护粮食安全方面的主体责任,全面加强粮食生产、储备和流通能力建设,涵盖生产、流通、消费等各环节。



### 鲜切菊花俏市场

8月23日,在临西县吕寨镇石佛寺村菊花种植基地,种植户在采收菊花。

近日,河北省临西县吕寨镇石佛寺村菊花种植基地的200多亩菊花进入收获期,种植户正在加紧采收。据悉,菊花种植是临西县扶持推广的高效农业示范项目,采取“基地+农户”模式,产出的鲜切菊花销往天津、武汉、郑州等城市的鲜花批发市场和礼仪公司,成为当地群众增收的重要途径。

新华社发(张玉坤 摄)

## 一批绿色技术应用 将亮相服贸会

本报讯 (记者杜鑫)智能垃圾分类回收机、高性能全智能电动车、高精尖的室内气溶胶粒子综合解决方案……由国际绿色经济协会牵头负责的环境服务系列活动,是2020年中国国际服务贸易交易会(以下简称服贸会)整体活动的重要组成部分,其将展示的“绿色发展元素”让人期待。

记者从8月22日的新闻通气会上获悉,服贸会环境服务展览以“绿色技术引领绿色发展、环境服务保障健康家园”为主题,以高精尖能源环境技术应用展示和城市环境服务智能系统为主,并设立“绿色技术应用”融媒体展示墙,运用移动互联技术,场景化展示绿色技术应用,立体化打造绿色技术融媒体“大观园”。

会上,小黄狗将展示自主研发设计的智能垃圾分类回收机和智能四分类垃圾投递回收亭等设备,参观者可以在垃圾分类中体验人脸识别、智能定位、智能称重、满载预警、自动售卖等科技服务功能。在特斯拉展区,参观者可以近距离体验其高性能全智能电动车,展现未来驾驶方式的车载智能软件系统,例如自动辅助驾驶、空中软件升级;创新有趣的车载信息娱乐系统,例如游戏模式、剧场模式。航天五院514所航天河科技公司将展示基于航天静电、等离子体技术的室内气溶胶粒子综合解决方案,在中央空调新风系统环控、人居环境、特殊密闭空间环境、公共卫生健康、大气环境污染治理等领域应用。向国际公司将展示2019年北京世界园艺博览会中亮相的生态有机覆盖物生态方案展示在环境服务展区,参观者可以感受和体验城市园林绿化废弃物资源化利用在城市绿化与美化中的应用。

除了上述绿色技术的应用,服贸会环境服务板块还将进行思想上的碰撞。据介绍,第十届全球绿色经济财富论坛将举办2场高级别圆桌会议;中国经济“双循环”新格局与绿色经济高级别圆桌会议、“十四五”规划绿色高质量发展主题市长圆桌会议。环境服务板块还将举办6场深度专题会议;农业可持续发展论坛、无废城市建设与环保产业发展论坛、绿色人居与绿色技术推介会、第六届金融大讲堂、跨代际养老服务产业创新发展会议、生物技术新产品与绿色健康产业专题会议。

### 建立市场主体信用记录和 失信联合惩戒对象管理机制

## 江西严重失信主体 将被禁入市场和行业

本报讯 (记者卢翔)日前,《江西省加快推进社会信用体系建设 构建以信用为基础的新型监管机制的实施方案》(以下简称《方案》)出台,明确提出事前、事中、事后全监管环节的重点工作任务,并同步分解任务,明确主体责任;提出推动信用记录异地互认,并在实践中逐步落实。

《方案》提出,全面建立市场主体信用记录。在办理注册登记、资质审核、日常监管、公共服务等过程中,及时、准确、全面记录市场主体信用信息,形成全面覆盖各地、各单位及各类市场主体的信用信息“一张网”,依托江西省公共信用信息平台,将失信记录建档留痕,做到可查可核可溯。

此外,《方案》提出,建立失信联合惩戒对象管理机制。各有关单位依据国家相关规定和在事前、事中、事后监管环节获取并认定的失信记录,以相关司法裁判、行政处罚、行政强制等处理结果为依据,将涉及性质恶劣、情节严重、社会危害较大等违法失信行为的市场主体,按程序纳入失信联合惩戒对象名单。

实施重点领域市场禁入。依法依规对食品药品、生态环境、工程质量、安全生产、消防安全、养老服务、医疗保障、城市运行安全等与人民群众生命财产安全直接相关的重点领域严重违法失信主体在一定期限内实施市场和行业禁入措施。对拒不履行司法裁判或行政处罚决定、屡犯不改、造成重大损失的市场主体及其相关责任人,坚决依法依规在一定期限内实施市场和行业禁入措施,直至永远逐出市场。

### 长春举办银企对接会

本报讯 (记者柳姗姗)近日,为进一步推动经济企稳回升,解决私营业主融资难题及满足其他金融需求,搭建个体私营企业与银行间的对接平台,长春市市场监督管理局联合市金融工作办公室、人民银行长春中心支行,共同举办了个体私营企业银企对接会。

据长春市市场监督管理局有关负责人介绍,为有效应对经济下行压力,该局正在全系统组织开展服务企业发展“四项行动”,即助力工业企业提质增效、助推商贸服务业全面振兴、优化政务服务、构建亲清政商关系,还明确44项重点任务。本次对接会就是“四项行动”的具体举措之一。

## 税务部门多举措助力 外贸企业出口转内销

本报讯 (记者周怿)疫情冲击下,全球经济下行,国际需求萎缩,国内外贸企业面临订单不足、货品积压等困难。各地税务部门积极行动,从落实落细税费优惠政策、进一步便利企业办税、税收大数据“搭桥补链”等方面发力,助外贸企业“转场”突围。

税务部门主动作为,以实打实的优惠政策落实,确保税费减免该减的减到位、该降的降到位,全力支持出口企业开拓国内市场。在包括税费优惠在内的一系列政策扶持下,越来越多的外贸企业正在加速推进转内销。广东省税务局数据显示,广东地区出口企业内销4月突破了去年同期水平,5月内销金额与4月基本持平,6月内销金额同比增加了3.8%。

外贸企业“转场”并非易事,面临着渠道开拓、品牌重塑等一系列难题。记者了解到,各地税务部门利用税收大数据优势,全面摸排出口企业情况,及时跟进企业需求,加大政策宣传辅导力度,推出便利办税服务,确保政策红利尽知快享。

据了解,为缓解出口企业资金压力,税务部门大力推行无纸化退税申报、容缺办理等便利化措施,全国办理退税平均时间已由2019年的10个工作日压缩到8个工作日以内。与此同时,税务部门还利用税收大数据为产销双方“牵线搭桥”,确保产业链、供应链畅通运转。



### 今年以来中欧班列 开行数量大幅增长

8月23日,位于江苏连云港的中哈(连云港)物流合作基地,一列国际班列鸣笛驶出。

统计显示,1至7月,连云港中欧班列实现大幅增长,累计开行中欧班列370列,同比增长43.9%。

新华社发(王健民 摄)

## 让海南离岛免税购物“更香”

### G 经济观察

本报记者 杨召奎

“跨省游”恢复一个多月来,海南离岛免税店无疑成了海南人流量最多的“景点”。

数据显示,7月1日至8月18日49天时间里,4家离岛免税店销售额突破50亿元,同比增长2.5倍,日均销售额超亿元;购物人数达74万人,同比增长70%;购物件数458万件,同比增长1.5倍……不少消费者感叹,海南成了名副其实的“购物天堂”。

除了免税品销售成倍增长之外,海南离岛免税购物消费还有几大亮点:新增品

类和平板电脑等便携式电子产品,销售额占新增种类销售总额的95%;单价超过8000元的免税品消费增长显著;免税品总体购买件数同比增长了1.5倍;购物人次占离岛游客总数比重为29%,比去年同期增长了一倍多。

海南离岛免税购物为何这么“香”?马蜂窝旅游研究中心负责人冯饶分析说,7月1日开始实施的离岛免税新政放宽了免税优惠限制,“额度高、限制少、种类多”的诱人条件增强了对潜在旅客的吸引力。另外,受疫情影响,不少喜欢出国“买买买”的游客把目光瞄准了海南省。

同时,一些航空公司推出了“随心飞”产品。消费者购买“随心飞”之后,可以在有效期内,不限次在海南进出港的国内航班上使用。这一举措无疑可以让消费者更“任性”地跨出家门,去海南“买买买”。

发展离岛免税购物,海南目标明确:成为购物天堂,而不是“代购天堂”。为此,海关总署于7月6日发布的《中华人民共和国海关对海南离岛旅客免税购物监管办法》明确,以牟利为目的代购3年内不得在海南离岛免税购物。该办法的出台,对于引导海南游客的旅游消费行为,及时堵住海南旅游离岛免税政策执行过程中可能出现的漏洞提供了基础。

而海口海关则从加大监管宣传力度、强化科技运用等多方面入手,创新管理模式和手段,很大程度上化解了违规购物的管理风险。

尽管海南离岛免税新政实施以来,总体成效良好,但也有消费者反映还存在一些问题,比如品牌数量还不够多,个别商品价格有点高、个别品牌门店排队时间较长等,消费者期盼有更多的消费选择、更舒心的购物环境、更贴心的购物体验。

为此,海南相关部门负责人表示,已多次与经营企业沟通,督促其采取超常规措施,尽快提升服务质量。目前,相关企业通过全球渠道调货,部分商品缺货问题已初步解决。同时,海南新增离岛提货点营业面积,其中三亚凤凰机场提货点面积扩大了一倍多,美兰机场提货点面积扩大了近3倍,新海港提货点面积扩大了近20倍。此外,海南省今年还计划在三亚新设3家免税店,包括凤凰机场店和2家市内店。

在给消费者带来更多选择的同时,服务也需要优化。海南方面表示,未来免税店增加后,海南将统筹提货点的规划建设及改造,尝试更智能化的提货方式,解决提货点拥挤或不足的问题,提升旅客购物体验。我们期待,这些措施的实施,可以让海南离岛免税购物变得“更香”。