

多地发出倡议制止餐饮浪费

“光盘行动”拒绝“舌尖上的浪费”

本报记者 于灵歌

“‘光盘行动’从你我做起”“文明就餐，杜绝浪费”……近日，记者走访北京多家餐厅与职工食堂，不少店家在门口、餐桌等醒目位置张贴或摆放了倡导节约的海报和提示牌。

世界自然基金会与中科院联合发布的《2018中国城市餐饮食物浪费报告》显示，2013年至2015年，中国城市餐饮每年食物浪费总量约为1700万吨至1800万吨。

8月12日起，多地餐饮、烹饪协会接连发出“光盘行动”倡议，倡导文明消费、节约用餐。北京多家餐厅与职工食堂在生产、经营、服务等环节进行改进，拒绝“舌尖上的浪费”。

菜品制作减量小份

“印象中北方的菜量普遍偏大，小份菜适合来旅游的两三口人，可以多尝几道菜。”在北京什刹海景区的一家老字号餐厅，来自浙江的一位游客告诉记者。

在餐厅内记者注意到，点餐前，服务员多会主动根据顾客人数，提醒适量点餐。“4人以下点小份就可以了，小份菜比大份菜量减少三分之一，价格也有所降低。”例如，烤羊排大份216元，小份108元；一份家常炒菜中份69元，小份46元。餐后，服务员也会主动提供打包服务。

目前，多地发出的“光盘行动”倡议，号召餐饮零售企业主动提供小份菜、半份菜等，科学设计菜单，引导消费者适量点餐。

北京华天饮食集团公司副总经理白森森告诉记者，华天旗下多家老字号餐厅在几年前就推出了“小份菜”。“早些年老字号餐厅的菜量较大，常出现顾客吃不完的情况。为了倡导节约、避免浪费，我们针对热销菜品推出小份菜，也能让消费者品尝更多样的菜品。”为此，后厨会在原料预制、调料标准化等方面进行调整，批量生产，在厨艺和价格设置上进行优化。

厨余垃圾最高可减八成

王红梅是北京市东城区一家事业单位职

工食堂的负责人。她告诉记者，以每天的午餐为例，约200人就餐时，2荤2素的定量配餐，最多能产生50公斤厨余垃圾。“菜量是固定的，有人吃得多、有人吃得少，造成极大浪费。”

为减少食物浪费，王红梅改进了食堂的就餐方式。“从去年9月起，食堂开设自助餐，称重计量，每两2.2元，吃多少拿多少。”同时，烹饪量也可以根据就餐需求随时增减。她发现，改进用餐方式后厨余垃圾大大减少，降低到每天15公斤。

华天旗下多家餐厅也陆续引入了垃圾减量装置。“像鼓楼马凯餐厅这样的正餐厅厨余垃圾最高可减40%，新川面馆等快餐馆最高减量八成。”白森森表示，引入减量装置后，在垃圾处理器的使用和维护、第三方机构回收处理以及人员操作的相关成本上都大大降低。

引导绿色消费新风尚

“一般家庭聚会时，我们会根据人数点菜，吃不完也会打包带走。但在一些社交场合，比如朋友聚会、商务聚餐时，大家不太好合

意思提出打包，点菜多也更有‘排面’。”北京白领小梁表示。

上述报告显示，朋友聚会和公务、商务消费中的食物浪费量明显高于其他形式，朋友聚会人均浪费量为106.7克每人每餐。

对此，有的餐厅采取了一些措施，引导消费者减少浪费。记者走访中看到，一家北京老字号餐厅推出涮肉自助活动，注明了“锅内及桌面剩余菜品超过100克加收一人餐费”的提醒；一家景区餐厅鼓励消费者参与“光盘行动”，餐后无剩余菜品即赠送代金券。

今年疫情期间，王红梅所在的职工食堂实行分餐制，最初采用了一次性的餐盒、餐具进行配餐。她统计过，29天内食堂使用餐盒5800个，筷子6000双，打包袋4000个。“这不仅是资金浪费，也给环境造成了污染。”王红梅倡导职工团购不锈钢餐盒，并在后续打饭时在餐费中给予折扣。现在职工大多自带餐盒，干净卫生，养成了绿色低碳的好习惯。

的女生来说不会浪费，饭量大的人也可以多拿几个菜，真正可以做到餐见光盘。”

金川集团服务分公司三厂区食堂管理员徐艳霞介绍，推出自助小碗餐形式，就餐职工可根据自己的喜好选取菜品，极大地减少了浪费。“同时，我们采用智能餐盘，餐盘底部有芯片，不同的颜色代表不同的价钱，结账时非常方便，职工不用排队、节省了时间。”徐艳霞说。

甘肃省消费者协会有关负责人表示，通过树立“节约光荣，浪费可耻”的文明理念，善待每一餐饭、每一粒粮，让拒绝餐饮浪费蔚然成风。

甘肃:职工食堂“小碗菜”“半份菜”获点赞

本报记者 康劲

近日，在金川集团三厂区的食堂里，职工们欣喜地发现，使用多年的传统不锈钢5格餐盘不见了，取而代之的是各种小碟小碗，每一份菜品都是巴掌大小，职工们根据个人饭量，可以随意选择小碗餐荤素搭配，

不仅吃饱吃好，还能餐见“光盘”。

这是甘肃的职工食堂积极响应文明用餐倡议的缩影。近期，甘肃省消费者协会等部门相继发出拒绝餐饮浪费的倡议，号召餐饮经营者将制止餐饮浪费纳入餐饮生产、加工、服务全过程。《工人日报》记者注意到，在多家职工食堂、餐厅内的明显位置，都可见到

写有“文明用餐”的宣传海报，餐桌上摆放着“拒绝浪费，节俭用餐”的提示牌，“光盘行动”成为职工食堂里的新风尚。

“小碗菜”推出后，受到不少职工点赞。金川集团职工毛彤冉说：“以前菜品和菜量固定，吃不完只能倒掉了。现在换了自助小碗，菜量小、价钱低，喜欢吃什么就拿什么，对于饭量小

印制教材迎开学

8月18日，在位于石家庄市栾城区的河北新华第二印刷有限责任公司，工人在生产车间内工作。

新学期开学在即，承接河北省中小学部分教材印刷任务的河北新华第二印刷有限责任公司全力进行新教材印刷工作，教材书籍和教辅资料将陆续分批次印刷完毕，确保开学前课本教材到位。

新华社发(梁子栋 摄)



帮扶“摘穷帽” 精准“拔穷根”

(上接第1版)

“目前带动贫困户70多人，不仅每年有年底分红，还有土地流转租金，到基地务工每人每天还有100元左右的务工费。”宋龙权介绍，中药材种植不仅盘活了村里大量闲置土地，还为村民提供了就业机会。

在白马村，当地村民之前发展桑蚕产业。今年受新冠肺炎疫情冲击，蚕丝价格大跌，在贵州省总的帮助下，村民对企业进行技术升级，转行生产蚕丝被，产品供不应求。

4年来，贵州省总累计投入资金1000多万元，采取“统购补贴”“1:1资金滚动补贴”“小额贷款”“固定补贴”4种模式，将精准扶贫的“产业棋”，落在熊家场脱贫攻坚的棋盘上。

贵州省总驻村工作队副队长杨仁勇对记者说，通过产业带动，熊家场镇一大批贫困户脱贫摘帽，人均纯收入从2016年的7627元增长至2019年的1.04万元。

补齐“短板” 斩断代际“穷根”

“要打好精准脱贫攻坚战，就要用好教育这个阻断贫困代际传递的治本之策。”深知此理的贵州省总驻村工作队，从补齐教育“短板”上下功夫。

“一方面，我们充分利用省总资金推进学校改扩建；另一方面，省总和2批工作队接力协调社会资金参与教育扶贫。”贵州省总工会副主席杨杰对记者表示。

贵州省总根据实际情况，按照高中每人资助1000元、中专(中职)每人资助2000元、二本及以上每人资助3000至5000元的标准，对熊家场镇376名高中以上在读贫困学生全覆盖。

“以前球场小，只能打‘半场’；下雨天，雨水常常‘光顾’，教室导致停课，多媒体教室更是奢望。”白马小学校长陆松说，现在软硬件提升，带来了许多变化。

补齐基础教育“短板”的同时，贵州省总驻村工作队在农田水利基础设施修建上同步发力。白马村是典型的喀斯特地貌，山高坡陡，地形破碎，造成存水难蓄水难。省总党组急事急办，把规划修建水库作为一件大事，

一方面邀请专家进行论证，一方面积极协调争取贵州省水利厅支持，洗马塘水库项目顺利动工。有村民高兴地对记者说：“祖祖辈辈想都不敢想的事，马上就要实现了！”

既抓大事急事，也抓小事平常事

免费早餐爱心驿站暖人心

8月13日中午，一场大雨突袭郑州，正在街头奔波的外卖小哥刘刚，匆匆跑进了附近一个由公交调度室改造成的“爱心驿站”。他穿上雨衣，盖好餐食，暂作停留。

在河南，这样的户外劳动者驿站已经建成了6816个，虽然设施简单、投资不大，但在这里，户外劳动者们“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”。

在漯河，户外劳动者驿站建设工作还延伸出了专门关爱环卫工人的“爱心早餐”工程，由市总工会每年拿出300万元，联合市文明办等部门用于为早班环卫工人提供免费早餐。不论刮风下雨，不论周末节假日，每餐标准5元，全年不断。

如今，这项实实在在的暖心工程被列入河南省总工会每年力争为职工办好的“十件实事”之一，相关经验被总结向全省推广。在

省总工会支持带动下，截至目前，全省工会系统发起的“环卫工爱心早餐项目”已惠及3万余名环卫工人。

除此之外，河南省总工会发起服务农民工的公益法律服务行动，累计为1124名农民工挽回经济损失314万元；鼓励工会会员“绿色出行”，各级工会累计投入补贴资金4179万元；实施劳模关爱工程，为全省近5万名市级以上劳模、五一劳动奖章获得者每人赠送10万元人身意外保险；“一元观影”“五元洗车”等“互联网+工会普惠服务”微品牌越做越大。

细微服务凝聚强大能量

在2020年河南省五一劳动奖评选活动中，医务人员成为亮点和重点，每5名省五一劳动奖章获奖者中就有一位是医务工作者，每个省五一劳动奖状获得单位中，就有一个是医疗卫生机构。

这个现象并不是偶然。今年“五一”前夕，河南省总工会下发通知，明确提出在今年的河南省五一劳动奖、省工人先锋号评选活动中，重点表彰疫情防控一线突出贡献者，并在名额分配上给予倾斜。

除此之外，全省工会累计拨出8184万元资金慰问一线人员，对1273名支援湖北医务人员开展结对帮扶，发放慰问金和慰问品342万元；开通抗疫心理援助热线，为一线职工和医务人员提供24小时免费心理援助。同时，推动艰苦岗位一线职工、在新冠肺炎疫情防控工作中作出突出贡献的一线职工尤其是医务人员参加工会组织的疗休养活动。

“既抓大事、急事，又抓小事、平常事，让主动服务职工成为工会工作新常态。”河南省总工会党组书记、常务副主席寇武江说，要紧紧围绕党委部署的要事、政府想干的大事、职工所盼的难事，通过一项项务实有力的举措，温暖职工、赢得人心，为决胜全面建成小康社会、谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章凝聚起强大正能量。

北京城市副中心城市绿心初露“真容”

据新华社北京8月18日电 (记者关桂峰)开放式无围墙设计、星形景观大道……作为北京城市副中心“一带、一轴、两环、一心”绿色空间布局的重要组成部分，城市绿心初露“真容”，将于9月开园。

18日中午，记者来到城市绿心，眼前一片生机盎然，树木挺拔，鲜花绽放，既有郊野之乐，又有精雕细琢之景，令人心旷神怡。

在当日举行的北京城市副中心城市绿心第一场新闻发布会上，北京市园林绿化局副局长高伟说，城市绿心以“千年惠林”为主题，重点推出二十四节气林窗为主体的三十六景。一个林窗就是一个景点，例如“迎春打牛”“细雨祭鱼”分别对应立春、雨水两个节气，每个节点选取一种代表当季物候的节气树，点缀景观小品、节气标识，使得游客走到不同地方就能看到不同特色景观。其他12处景点包括运河故道等，游客漫步其中可以体验到运河文化、工业遗址文化。

城市绿心建设方——北投集团副总经理兰慧宾介绍，工程建设陆续完工，其中绿化种植工作全部完成，新增绿化面积10300亩，种植各类乔木、灌木、地被114种，正进行局部形象提升；庭院工程已基本完成，正在进行局部细节刻画。开园时14处地面停车场将投入使用，可提供车位4992个，并配套一定数量的新能源充电桩，5处游客服务中心及3处游客驿站也将同步开放。

北京城市副中心城市绿心位于大运河南岸，总规划面积11.2平方公里，本次开园面积5.39平方公里。

在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌

(上接第1版)

“我国广大青年要坚定理想信念，培育高尚品格，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，同亿万人民一道，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。”习近平总书记在贺信中这样为青年人指明方向。

全国青联委员、安徽省定远县西孔村党总支第一书记王萌萌自2013年开始，便来到农村工作。七年来，她主动给予贫困户温暖关怀，注重“智志”双扶，免费举办培训班、建设扶贫就业驿站，积极带动群众脱贫致富。

“习近平总书记在贺信中叮嘱我们要‘坚定理想信念，培育高尚品格’。我将以更大热情投入到基层工作中，带领更多群众脱贫致富，带动更多青年投身脱贫攻坚、乡村振兴第一线。”王萌萌说。

来自吉林的全国青联委员、白城市通榆县环保志愿者协会秘书长万晓白立志要把总书记的要求，落实到环保事业中。“作为一名环保志愿者，我将牢记总书记的要求，致力于沙漠化草原修复的环保事业，并引领社会各界环保志愿者为环境保护作出努力、贡献力量。”万晓白说。

青年学生的茁壮成长、青年事业的蓬勃发展，离不开各级党委和政府对青年工作的领导、关心和支持。

全国青联委员、云南省西盟佤族自治县勐梭镇党委委员杨娜表示，用实际行动践行一名边疆青联委员的初心和使命，带领边疆少数民族青年坚定理想信念，为建设祖国边疆，实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献自己的青春之力。

全国青联秘书长、共青团中央统战部部长刘爱平表示，全国青联将深入贯彻落实习近平总书记的要求，弘扬团结、爱国、跟党走的光荣传统，切实增强政治性、先进性和群众性，最广泛地汇聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的青春力量。

“学联学生会组织要牢记总书记嘱托，坚定不移移做改革的促进派和实干家，以经得起检验的改革成效赢得同学信赖、彰显组织价值。团结带领广大青年学生坚定地听党话、跟党走，做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。”第二十七届全国学联主席钱麦萧说。

强国伟业呼唤青春担当，伟大理想需要接续奋斗。

“我将牢记习近平总书记的教诲，自强不息，努力学习，全身心投入地理科学研究，把论文写在祖国大地上，为早日实现中华民族伟大复兴的中国梦作出自己的贡献。”全国学联代表、南京大学地理学专业博士生陆福志说。

(新华社北京8月18日电)

(上接第1版)

扶贫车间里的壮锦传承人

7月22日，在龙州县城南幸福家园的金龙壮锦车间内，织机声声，线梭在壮锦第五代传承人李素英手中来回穿梭，几位织娘在她的指导下一丝不苟地操弄着手中的丝线。

作为龙州县城南易地扶贫搬迁安置点，城南幸福家园目前已安置入住551户共2316人，其中建档立卡贫困户525户。

在政府扶持下，幸福家园内成立了一个独具特色的扶贫车间——金龙壮锦车间。金龙壮锦是中国四大名锦之一，车间负责人李素英6岁就跟着家人学习织锦技艺，12岁就能单独完成整张壮锦的纺织，是壮锦第5代传承人。目前，壮锦车间已为10名贫困户提供工作岗位。

织娘李静玲今年28岁，两年前从龙州县金龙镇美女村易地搬迁到这里，如今住在70平方米的楼房。因为孩子尚不满3岁，自己无法外出打工，于是选择到车间来做工。

“搬迁后，生活环境改善了很多。在扶贫车间做工最大的好处就是时间自由，可以照顾小孩，同时也可为孩子赚奶粉钱。”李静玲说，自己现在感到很满足，很开心。

陆娟娟、赵仁、李静玲的经历并非个案。据介绍，近年来龙州县通过出台优惠政策，创办易地扶贫搬迁安置点“扶贫车间”，让搬迁群众能够在家门口实现就业。目前，龙州县在城南、城北、水口三个大型安置点建有扶贫车间7个，提供了100~200个就业岗位。

互市贸易让群众拿上了分红

24549元，13944元，18816元……7月22日上午，在共宜幸福家园，记者赶上了水口镇村民分红大会。烈日下，村民们喜笑颜开，依次上台领取异地扶贫搬迁分红。

这是水口镇兴民贸易合作社举行的二季度分红活动。据悉，当地边民享有每天参与边贸8000元以下免税政策。水口镇以村为单位，组织群众参与到合作社中。

“分红多的村有2万多元，少的也有几百元。”水口镇共宜幸福家园社区书记潘玉强兴高采烈地介绍，作为全县9个易地扶贫搬迁安置点之一，本次分红涉及5个边境乡镇26个村，群众参与17273人次，分红477845元，村集体分红120911元。

目前，当地贸易形势逐渐回暖，水口口岸进境水果指定监管场地通过验收正式运营，水口口岸在全国边境口岸中率先试行“提前审结、卡口验放”通关模式和正贸、互市“二合一”通关优化改革，实现边民合作社(互助组)“集中申报”“集拼运输”全智能化管理和“绿色通道”通关模式。截至6月底，龙州县边民通过互市贸易进口互市商品贸易成交额2.8亿元，累计受益边民15179人。