

中国劳动关系学院等高校设立“职业卫生工程”本科专业,填补职业病一级预防人才培养空白

从“源头预防”“病因预防”培养人才

本报记者 吴丽蓉

尘肺病、苯中毒、噪声聋……在我国,每年都有数万名新增职业病报告病例。有关部门统计数据表明,我国职业病危害分布于矿山、化工、冶金、建材、化工等30余个行业领域,存在职业病危害的企业占全国企业总数的30%以上。

《国家职业病防治规划(2016—2020年)》指出,职业病防治工作的关键在于前期预防和源头治理——而我国从事这项工作的人才长期缺乏。2019年,经教育部批准,中国劳动关系学院安全工程学院在全国首次设立“职业卫生工程”本科专业,并在当年秋季招收了全国第一届学生。该专业把职业医学与职业卫生工程技术、职业卫生管理相结合,以期填补我国职业病一级预防人才培养的空白。

职业病报告的数据“冰山一角”

东莞一家企业的一名喷漆工每天工作11个小时,无良好通风环境,工作5年后开始出现头晕无力等症状,后被诊断为职业性慢性轻度苯中毒,评定为七级伤残。这是记者从一家职业卫生评价机构了解到的案例。

国家卫健委发布的《2019年我国卫生健康事业发展统计公报》中显示,2019年全国共报告各类职业病新病例19428例,职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病15947例。尘肺病多年来一直是我国头号职业病,约占全部报告病例总数的80%~90%。

“全国每年报告新增病例大概两万人,这个是经过正式职业病诊断后上报的数字。”中国劳动关系学院安全工程学院副院长赵秋生告诉记者,“我国职业病的情况可能比这严重。”

究其原因,在于我国健康检查的覆盖率和职业病诊断率较低。通常正规的大企业会给职工做健康检查,而像一些人员流动性大、农民工多、职业危害严重的中小企业则往往不给职工做健康检查,或者对部分职工做职业健康检查以应付政府部门检查。此外,包括大型企业在内的各类企业、普遍存在对职业健康检查发现的疑似职业病患



新华社发 冯小敏 摄

者没有进一步进行职业病诊断,甚至有些企业为了逃避责任,故意与疑似职业病患者解除劳动合同,或有目的地成批与工作到一定年限的职业危害接触者解除劳动合同,再招募下一批职工继续从事职业病危害严重的工作。

此外,目前的职业病诊断以会威胁生命的尘肺病为主,而像噪声聋等不至于威胁生命的职业病,诊断率则更低。赵秋生说,每年上报的噪声聋病例也就1000多例,实际上真正可以确诊为噪声聋的不知比这要多出多少倍。

记者调查了解到,还有不少工人不愿意去体检,他们怕查出病来丢掉工作。

一级预防是关键

搜集企业的相关资料,事先识别出问题,做一个提前预判;去企业现场查看各项工艺,证实、细化判断;根据判断对企业提出工程整改意见,例如增加通风设施等设备——这是某职业卫生评价机构技术人员叶弼宸通常的工作流程。

这项工作,可以算作职业病一级预防的内容。“在企业生产的一开始,有害材料能不用就不用,一定要用的话就尽量少用,尽量减少作业频次,加强个人防护。”叶弼宸说。

赵秋生告诉记者,防治职业病是一项系统工程,在预防手段上需要把医学、工程、管理等多种手段有机结合,在前瞻性上要全面开展职业病一级、二级和三级预防。一级预防就是避免危害因素进入人体,即所谓的“源头预防”“病因预防”,是直接针对职业病危害因素的;二级预防是指对人做预防性职业健康监护,提早发现发病趋势并采取措施,即所谓“发病预防”;三级预防则是对职业病患者进行康复治疗,预防病情加重。二级、三级预防的直接对象是人。

就技术角度而言,保护劳动者的职业健康可采用职业卫生和职业医学两类手段。国际上“职业卫生”概念是指通过工程技术手段从源头上控制或消除危害因素,是职业病一级预防;而“职业医学”是通过医学手段对劳动者进行职业健康监护和康复治疗,是职业病的二级和三级预防。我国多年以来一直把“职业医学”当作是“职业卫生”,甚至看成是职业健康工作的全部,从某种程度弱化了对职业病的一级预防。

“到了二级、三级预防就太被动了,比如尘肺病就是不可逆转的。从源头做起的一级预防才是最根本的。”赵秋生说。

叶弼宸直言,就他接触到的情况来看,不少企业都是被监管单位开出罚单后,才找

生态文明之光照耀美丽中国

个“地标”大煞风景;江边3根120米高的烟囱一字排开——这是一家门热电厂的标志性建筑。

富阳是“造纸之乡”。20多年前,3个造纸工业园区陆续涌现。一位造纸厂老板说:“效益好的时候,造纸就像印钱。”热电厂就是为满足当地造纸工业用热需求而建。

腰包鼓了,但人们的生活质量却因环境污染而大打折扣。在一度有40多家造纸厂的大源镇,村民们回忆说,十几年前的河水既黑又臭,鱼虾绝迹。一到夏天,沿河村庄更是恶臭弥漫,老人们不得不像候鸟一样迁徙到外地的子女家。

“走老路,去消耗资源,去污染环境,难以为继!”党的十八大之后,习近平总书记第一次赴外地考察时就发出警示。

彼时,经过几十年快速发展积累下来的环境问题进入了高强度频发阶段。“这既是重大经济问题,也是重大社会和政治问题。”2013年4月,在十八届中央政治局常委会会议上,习近平总书记明确要求,有关方面有必要采取一次有重点、有力度、有成效的环境整治行动,在这方面也要搞顶层设计。

4个多月后,“大气十条”——《大气污染防治行动计划》出台。中国成为全球第一个大规模开展PM2.5治理的发展中国家。

2015年,“水十条”——《水污染防治行动计划》出台。

2016年,“土十条”——《土壤污染防治行动计划》出台。

一个拥有14亿人口的发展中大国,以壮士断腕的勇气向污染发起总攻。习近平总书记为之鼓励——“我们必须咬紧牙关,爬过这个坡,迈过这道坎。”

为了让蓝天重现,河北向积攒多年的家底开刀。“高炉被拆,就像自己的一条胳膊被截了肢。”钢铁大县武安一家民营钢铁厂老板说,“但是不断,整条命怕都保不住!”2013年以来,河北全省累计压减钢铁产能超1.5亿吨,大量玻璃、煤炭、水泥等产能退出,数百家企业退城搬迁。

为了让青山永驻,山东威海的夏春亭带领员工“修山”,拉土回填、修建隧道、恢复植被,在开采最严重的区域修筑塘坝,一干就是十多年。昔日遍体鳞伤的矿山变成华夏城景区。2018年习近平总书记考察这里的生态修复项目时,对通过生态修复促进文化旅游发展、带动周边村民就业致富的做法给予肯定。

为了让碧水荡漾,经济特区深圳打响治水提质攻坚战。73岁的居民黄耀棠回忆说,以前的茅洲河水“比墨水还黑,比石油还稠”。2016年起深圳以绣花功夫推进雨污分流、源头治理,居民们发现“茅洲河变清变美了,不时还有白鹭飞过”。如今,当地告别散乱污、拥抱高精尖,河畔的全至科技创新园进

驻科技企业180多家,年产值达80亿元。

富春江畔,富阳也按下决心实施多轮造纸业整治,腾退造纸及关联企业1000多家。热电厂也完成了历史使命,被当地人戏称是“三支清香”的烟囱于去年10月启动拆除。

如今的富阳,在老产业腾退转型后的旧址上,一座吸引了一批高技术企业的富春湾新城正在拔地而起。新时代的富春山居图正在绘就。

抛弃先污染后治理老路,探索绿色发展新路,对一个企业、一座城市来说是艰难的挑战,对中国经济来说更是必须跨越的一道关口。

这道关口,我们正步履坚定地跨越。党的十八大以来,我国生态环境质量明显好转,经济发展与生态环境保护更加协调。去年国内生产总值接近100万亿元,稳居世界第二位。

更令人欣喜的是,在有效应对新冠肺炎疫情冲击的基础上,今年二季度中国经济实现3.2%的增速,在全球主要经济体中率先实现恢复增长。中国在坚持绿色发展上表现出的远见和定力,为全球疫后经济复苏和发展起到示范作用。

为子孙后代留下天蓝、地绿、水清的家圆——在人与自然和谐相处中迈向新境界

立秋已过,秋粮丰收在望。在吉林省梨树县泉眼沟村的地里,一望无际的玉米刚刚结穗,正是形成产量的关键农时。种粮大户张文迪正忙着田间管理。

“采取有效措施切实把黑土地这个‘耕地中的大熊猫’保护好、利用好,使之永远造福人民。”就在刚刚过去的7月,习近平总书记在这里考察时对黑土地保护提出明确要求。张文迪很激动:“粮食是国家的根基。黑土地就是我们种粮人的根基。”

张文迪承包了420公顷玉米地。这几年他在农技人员的帮助下应用了免耕技术,秋天把玉米秸秆覆盖还田,来年春天用免耕播种机直接播种,既减少了土壤风蚀和水蚀,又增加了土壤有机质含量。几十年过度使用导致的地力衰竭问题开始有了改观。张文迪笑着说:“今年的玉米长势可好了!”

梨树向北约700公里,黑龙江伊春市的旧貌也换了新颜。

这里位于小兴安岭腹地,曾经一木独大。全面停止天然林商业性采伐后,这座林城探索向生态宜居城市转变,森林旅游成为经济新引擎。

400万公顷森林、40万公顷湿地、700多条河流,每立方厘米空气负氧离子含量高达2万个以上……良好的生态环境让伊春成为

到第三方职业卫生评价机构进行相关的整改。而不同企业对待职业卫生的态度也千差万别,“有的企业愿意投入200多万元加装各种防护设备,有的企业也就愿意投入2万元。”

培养人才、填补空白

长期以来,我国职业卫生相关专业通常都设在医学院校,专业与学科属于医学,但国际上的职业卫生概念则更多地强调工程控制手段。目前我国企业层面负责职业卫生管理的人才,要么是毕业于医学院校公共卫生或预防医学专业的学生,在通风、除尘、噪声控制等工程技术方面存在天生不足;要么是学安全工程专业的,对职业医学一无所知,对职业卫生工程课程也不会进行系统学习。可以说,我国的职业卫生工程人才培养亟需加强。

中国劳动关系学院进行了先行探索。早在2010年,中国劳动关系学院安全工程系就参照美国工业卫生专业培养模式设立了“安全工程专业(职业卫生方向)”,并成立了职业卫生教研室,建立了职业卫生检测、个体防护等实验室。目前该专业方向已有7届毕业生,叶弼宸就是其中一个。

2019年,教育部批准在中国劳动关系学院在全国首次设立“职业卫生工程”本科专业。该专业把职业医学与职业卫生工程技术、职业卫生管理有机结合起来,在培养学生掌握职业医学基础知识及致病医学机理的基础上,重点培养学生掌握职业危害因素的辨识、检测与评价、职业危害工程控制与职业卫生管理方面的知识和能力。今年,中国矿业大学、华北科技学院也设立了该本科专业。

中国劳动关系学院职业卫生工程系系主任徐桂芹向记者介绍,自2019年原国家安监总局职业健康司并入国家卫生健康委后,国家卫健委明确提出将大力推进职业卫生工程技术在职业病预防方面的应用。可以预见,在未来一段时间职业卫生工程人才将会受到社会的特别欢迎。监管部门、服务机构、研究机构,尤其是存在职业危害的企业,都将是该专业学生可以发挥特长的地方。

旅游热门“打卡地”,也让守着绿水青山的老百姓吃上了生态饭,过上了好日子。

推动形成绿色发展方式和生活方式,这是一场发展观的深刻革命。

放眼全国,随着生态文明建设深入推进,一块块生态红线的短板正在补上,一个个阻碍绿色发展的体制和制度坚冰正在消融。

——三北防护林、天然林保护、退耕还林还草等一系列重大生态工程深入推进。党的十八大以来,全国共完成造林7.8亿亩,生态红利不断显现,绿色版图持续扩大。

——以国家公园为主体的自然保护地体系加快建立,国家公园体制试点工作在理顺管理体制、加强生态保护修复等方面取得阶段性成果。

——河长制、湖长制全面建立,一条条江河、一个个湖泊有了专属守护者,一大批民间河长、湖长踊跃上岗……

青山常在,绿水长流。每个人心中都有一条母亲河,习近平总书记时时牵挂着中华民族的母亲河。他谆谆告诫:“保护母亲河是事关中华民族伟大复兴和永续发展的千秋大计。”

习近平总书记为长江经济带开药方——“共抓大保护,不搞大开发”,走出一条生态优先、绿色发展的新路子;又为治理黄河指点要略——坚持山水林田湖草综合治理、系统治理、源头治理,统筹推进各项工作,加强协同配合,推动黄河流域高质量发展。

大河奔流,浩浩荡荡。如今,长江之病渐消,江豚频现,鱼翔浅底。沿黄省份也大步迈向更广阔的发展之路。大江南北的人们用汗水浇灌和培育着共同的绿色家园。

全民义务植树如火如荼展开,“互联网+义务植树”等形式不断创新。年轻的父母带着孩子亲手种下一株株树苗,把绿色播种在大地上、播种在孩子心里。在北京、上海等地,垃圾分类成为人们追赶的新风尚;越来越多的人选择共享单车出行,购物时挂在肩头的自备购物袋则成为一抹流行色。

美丽生态、美丽经济、美好生活,中国坚定走绿色发展之路和建设生态文明的成果,为全球可持续发展贡献了中国智慧。

最近连续3年,联合国环境规划署将“地球卫士奖”分别颁给中国塞罕坝林场建设者、浙江省“千村示范、万村整治”工程和“蚂蚁森林”项目,折射出国际社会对中国生态文明实践的广泛认可,彰显保护全球生态环境的中国担当。

“‘绿水青山就是金山银山’美妙地阐述了人与自然和谐共生的理念。”联合国环境规划署执行主任艾丽·安诺生说,世界应与中国一道,坚持绿色、可持续的发展道路,下定决心改善环境。

在习近平生态文明思想指引下,14亿中国人正以久久为功的精神推进美丽中国建设,为子孙后代呵护一个天蓝、地绿、水清的美好家园!

(新华社北京8月14日电)

分餐正在成为新食尚

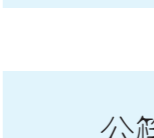
我国传统的饮食方式是合餐制,认为互相夹菜劝饭更有气氛,但是这样增加了通过消化道或密切接触传播疾病的风险,如新冠病毒、幽门螺旋杆菌、病毒性肝炎等都可能通过私筷传播。

新冠肺炎疫情以来,越来越多人意识到围桌共食、不用公筷的饮食方式所隐藏的健康隐患,认识到分餐的文明和健康。



分餐制可以减少疾病传播

使用公筷公勺,按需取走食物,放入自己的餐盘,独立用餐,干净卫生,可有效预防经消化道和密切接传播的疾病并减少交叉感染的机会。



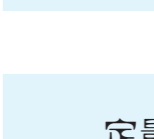
公筷公勺简单易行

家庭、朋友、同事聚餐时建议使用公筷公勺执行分餐制;点外卖多人同食时,备注增加一双筷子一个勺子;建议餐馆全面推行个性化、有辨识度的公筷公勺,方便就餐者辨识和使用。



分餐制有利于营养平衡

可以根据每个人营养所需进行分配,特别是有助于儿童,均衡营养防止偏食,养成良好的饮食习惯。分餐还可以满足不同口味,按需调味。



定量取餐减少浪费

对于实行分餐的家庭来说,能很好地量化食物,按量分配,减少浪费。即使吃不完,剩下的没动过的饭菜也容易保存。外出就餐时,可以带上自己的专属餐具。



分餐不分桌就餐讲礼仪

分餐制一样可以围桌而坐,交流感情。就餐时与他人保持一定距离,要注意基本礼仪,比如不高声喧哗,打喷嚏或咳嗽时用纸巾或肘部遮掩口、鼻,以免喷溅。

笑阳 制

(上接第1版)

上岸之前,江成财总是坐在船头,眼巴巴望着岸上的电灯。上岸安家成了他的心愿,也是所有连家船民最大的心愿。

1998年,福建开始实施“连家船民安居工程”,3年内兴建了两个渔民新村和6个渔民安置点,建房339栋,将511户渔民2310人搬迁上岸。

20多年过去,下岐村以美丽乡村建设为契机,着力改善人居环境,最初用于安置船民的低矮平房早已被崭新的楼房取代,一个崭新的美丽渔村立于人前。如今,江成财一家6口住在100多平方米房子里,日子过得红红火火。

从“讨生活”到“要效益”

上岸前,没有技术和资金,江成财只能靠在滩涂挖小螃蟹卖钱,一家6口一年下来只有七八百元的收入,连温饱都无法解决。

上岸后,江成财到池塘务工,学习养殖技术,带领村民承包池塘养殖海蛸,一年下来能赚20万元。2005年,江成财用养蛸赚的第一桶金,带领30多名村民从事桩基工程。如今,江成财一家人的年收入多达几十万元。

村民江五全从小随父母在海上捕鱼,1999年搬迁上岸后,在村委会的帮助下,参加了技能培训,开始养殖海蛸。2015年,江五全从事外海捕捞,年收入9万多元。“我们已经从过去向大海讨生活,转变为向大海要经济、要效益。”江五全说。

据下岐村党支部书记郑月娥介绍,下岐村以渔业为支撑,重点发展水产养殖业、海洋捕捞业和海产品加工。有60多户船民从事商业、贸易、物流、餐饮等第三产业。组织村民成立建筑工程队承包桩基工程也成了下岐村许多青壮年劳动力增收的途径之一。同时,下岐村充分利用鱼塘资源,对450亩养殖塘升级改造,大力发展集体经济。

在全村的共同努力下,2017年,下岐村建档立卡贫困户全部实现脱贫。

富了“口袋”富“脑袋”

居住环境改善了,收入提高了,但“不识字”却是江成财心中的一个遗憾。带领村民承包建筑工程时,苦于没有文化,江成财只能把承包合同拿回家,让儿子江祁帮忙看。

“原来村里95%的村民都是文盲。”郑月娥表示,考虑到村民文化程度低,村党支部这些年十分注重教育,做到既要富“口袋”,又要富“脑袋”。1997年以前下岐村没有出过一名大学生,到2019年,全村大学生人数发展到260名。

针对大人在外务工、孩子放学后无人辅导的情况,下岐村专门开办了“四点半课堂”。渔民夜校、亲子阅览室等场所的创办,也拓展了村民提升文化水平的渠道。

此外,成立志愿服务队,开展“文明家庭”选树、关爱“空巢老人”、迎端午等活动,进一步丰富了村民的精神文化生活。

滴水穿石二十年,久久为功换新颜。20多年来,下岐村讲述着精准扶贫的生动故事。江成财说,经历过大风大浪的连家船民,在实现搬上来、住下来、富起来后,日子越过越好。

包头客运段多举措战高温保暑运

本报讯(通讯员张星波)进入暑期以来,包头客运段加大对职工的关爱力度,结合不同工作环境和列车运行区域状况统筹制定详细计划,开展防暑降温送清凉活动,确保物品发放全覆盖、无死角,在炎热的夏日里为职工送去缕缕清凉。

该段还为停留较长的呼和浩特到兰州、乌鲁木齐到天津列车及运行时间较长的包头到广州、包头至南昌的所有看车人员配备可充电小风扇等用品。特别为因洪水断道、长时间晚点的列车班组送去牛奶、面包等。