

热射病：“热”出的问题有多严重？

救治不及时病死率可高达50%

本报记者 刘友婷

近日,57岁的罗先生因连续3天都在从事高强度的搬家工作,且饮水不足,在搬家过程中突然晕倒昏迷。被送至医院急诊科后,医生诊断为热射病,转至ICU急诊重症监护室。

热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损。热射病在中暑的分级中就是重症中暑。近期,广东各地天气高烧之下,许多市民“热”出了问题。据统计,6月1日~16日,深圳120共接到中暑报警42宗。

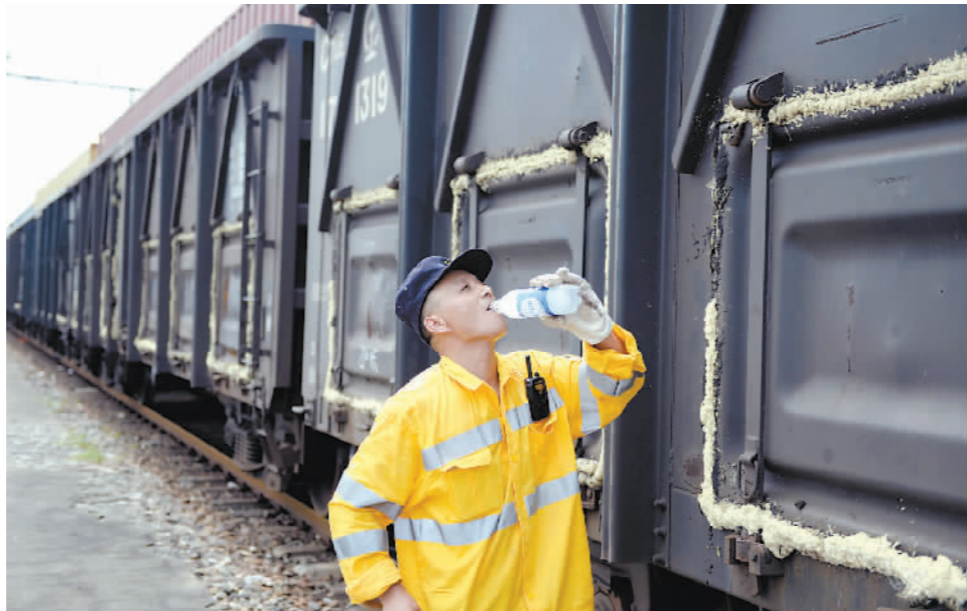
遇到中暑患者该如何处理?深圳市急救中心培训科副主任王雪梅告诉《工人日报》记者,遇到中暑轻症患者,要将病人搬抬到阴凉的环境,坐下来休息,让他尽量放松。若症状没有缓解,反而持续加重,出现了呼吸困难、血压下降、意识不清等症状,则是重症,要及时拨打120电话。在等待过程中,可以用冰毛巾,敷在前额、颈部、腹股沟,进行物理降温。

连续搬家3天后进了ICU

近日,罗先生因在高温天气下连续从事搬家工作3天后患上热射病,被送至中山大学附属第六医院抢救。

记者了解到,在三伏天的天气持续高温下搬家,罗先生因休息不足,饮水少中暑了。7月12日晚,在搬家的时候他突然晕倒昏迷,口吐白沫,怎么叫都没反应,被送到医院急诊科救治。据主管医生王丽纯介绍,入院时,罗先生神志昏迷,皮肤干热,对光反射迟钝,双侧瞳孔大小为2.5mm,肌张力正常,肌力检查不能配合,被初步诊断为热射病。急诊科立即启用绿色通道,将他转至ICU急诊重症监护室监护和进一步治疗。

转入ICU后经检查,罗先生高热不退,体温高达41℃,肾功能、肝功能损害,消化道出血,心脏损害等多器官功能损害,并同时出现休克。中山大学附属第六医院ICU主任杨春华率领团队迅速为罗先生制定了医疗方案。经过后续治疗和恢复,罗先生身体状况



8月6日,合肥运用车间列车检修员在工作间隙喝水。

新华社记者 黄博涵 摄

已经大大好转,并于7月20日脱离呼吸机。

“热射病”死亡率超50%

和罗先生不一样,22岁的刘华(化名)是因户外运动而中暑。

7月初,刚大学毕业的刘华入职深圳一家公司后,周末他和新认识的朋友们去爬山徒步。考虑到活动时间长、天气热,他们还事先做了准备,买了登山杖、遮阳帽,出发前带足了水。

活动当天,刘华和同伴6点准时从福田区梅林出发,经过三四个小时的翻山越岭,正准备冲刺塘朗山顶时,发现走错了路。他们只好原路返回,下山又上山。“走着走着,逐渐感觉体力不足,头有点晕,喝完了两瓶水和能量饮料,还倒了点藿香正气水在嘴里。”刘华回忆,中午12点多,离山顶还差20米,也是全程唯一没什么树荫、比较晒的路段,他开始全身发烫、胸闷、喘不上气,突然晕倒在地,还呕吐了一次。

“应该是中暑,赶紧抬到阴凉的地方。”同行一朋友曾当过消防员,反应迅速。他们将刘华抬到山顶树荫下,并松开衣服用水降温,还不时跟他说话,但刘华一直意识模糊,

无法回答。考虑到山路无法通车,他们在联系120急救车的同时,也及时拨打了119消防电话。

下午3点,消防队员、景区管理处人员、爬山同伴10多人轮流接力,四个人一组抬担架把刘华抬下山,送上了120急救车,送至深圳大学总医院急诊科。

到医院后,刘华体温高达38.7度,昏迷不醒。急诊医生立即给他开了头颅CT检查和抽血化验,结果显示出现多脏器功能损伤,肝脏、肾脏、肌肉、心脏、胰腺的损伤标记物明显升高,病情危重。于是,刘华迅速被转入重症医学科(ICU)抢救。

“这不是普通中暑,已经发展到热射病的严重程度,引发了劳力性热射病并发多脏器功能损伤、横纹肌溶解症、酸中毒、电解质平衡紊乱等一连串的危急情况。”有着丰富重症救治经验的ICU主任宋志指挥医护人员进行抢救。

当晚6点多,刘华逐渐苏醒,三四天后,状态大大改善。10天后,各项功能指标都回归了正常水平,没有留下后遗症。

宋志直言,他原先所在部队医院曾接诊过不少在夏季拉练时中暑的士兵,也遇到过在公共浴池洗澡后昏迷的老年人。热射病

常伴发多器官功能受损,包括颅脑、心脏、肝、肾、肌肉等,是一种致命性疾病,救治不及时病死率可高达50%。

多为运动所致,工地中暑减少

记者了解到,随着人们防暑意识增加,工地对工人健康逐渐重视,采取了各种防暑措施。这两年来,中暑的市民中,主要是因户外运动所致,如爬山、跑步等。工地工人中暑已经较少见了。

以中铁二局深圳公司南沙大岗项目为例,工地开展防暑降温知识培训,普及防暑降温、高温防护知识,增强一线作业人员的防范意识和自救互救能力。同时做好防暑降温物资的发放,为一线职工发放矿泉水、绿豆汤、西瓜、冷饮等防暑降温物品,并在工区固定一个点放置凉茶罐,每日安排专人给工人冲泡凉茶。此外,还为工人设置空调休息室,搭建遮阳棚,避免工人直接在烈日下进行作业;尽量避开高温天气及中午高温时段实施高强度作业,合理调配人员轮班作业。

“中暑分为轻症中暑和重症中暑。轻症中暑表现为头晕、头疼、面色潮红、口渴、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等。重症中暑,包括热痉挛、热衰竭和热射病,严重的话,可以导致死亡。”王雪梅介绍,“热射病”对人的生命危害最大,死亡率超过50%,其典型症状是体温超过40℃。如此高的体温会对大脑造成不可逆的伤害,导致脑细胞大量死亡。

为避免中暑,医生建议广大市民出门做好防晒散热,尽量避免在烈日下活动。老年人、孕妇、有慢性疾病的人,特别是有心血管疾病的人,在高温天气要尽可能地减少外出活动;且防暑降温药品一定要备在身边,以防应急之用。天气炎热,多吃生菜、黄瓜、西红柿等蔬菜,以及含水量较高的桃子、杏、西瓜、甜瓜等新鲜水果,要多喝水。

怎样处理中暑患者?医生建议,一旦出现上述中暑征兆,不适,应迅速撤离高温环境,选择阴凉通风的地方休息;并多饮用一些含盐分的清凉茶水,还可以在额部、颈部涂抹清凉油、风油精等,或服用十滴水、藿香正气水等中药。如果症状还不能缓解的,应该及时就医。



上杠、翻转、倒立……在天津市红桥区西沽公园内的健身园,一群平均年龄68岁的老人正在练习各种体操和杂技动作,引得围观群众发出连连赞叹。

这支远近闻名的“老顽童”体操队现有固定成员20多人,年龄最大的81岁,最小的53岁。体操队成立10年来,他们坚持每天锻炼、每周表演。

队长佟玉根说:“我们不服老也不怕老,小时候都是‘孩子王’,老了也要强。健身锻炼让我们各个又强又壮,身体健康才能生活有质量。”

在天津市红桥区西沽公园,“老顽童”体操队队员、67岁的许崇起(前)练习吊环动作(8月4日摄)。

新华社记者 李然 摄

吉林开展打击非法医疗美容健康维权专项执法活动

本报讯(记者柳姗姗)7月20日至24日,吉林省卫生健康委监督处组织抽调两个督查暗访组,以“四不两直”形式,在全省范围内开展了打击非法医疗美容健康维权专项执法活动。

随着人民群众生活水平提高,医疗美容需求日渐旺盛,越来越多消费者选择通过注射透明质酸钠、胶原蛋白、肉毒毒素等方式进行“微整形”医疗美容。一些不法分子为牟取利益,无相应资质非法制售使用注射药品、医疗器械,危害消费者健康事件时有发生。

督查组利用5天时间,通过随机抽查美容医疗机构、查阅监督档案、座谈交流等方式,对长春市等6个地区的10个县市区进行了检查,共检查美容医疗机构25家,检查医护人员98名,查阅病历275份。从暗访情况看,医疗美容机构存在问题具有一定的普遍性,主要表现在超出登记核准范围开展诊疗活动、病历书写不规范、医疗废物处置中心收集医疗废物不及时、不登记、手术患者病例医生没有签字等问题。

暗访中,督查组在长春市宽城区发现一家名为“益美医疗美容”的机构,在未取得医疗机构执业许可证的情况下开展医疗美容活动。检查组现场指导宽城区卫生监督人员进行证据采集及固定,要求执法人员依法依规处理,并将处理结果上报省卫健委。

据悉,该省将建立违法行为“黑名单”,纳入社会信用体系,对违法违规者实施联合惩戒。对工作开展不力的地区,将约谈相关负责人,全省通报。

技术大比武为高技能人才提供舞台

(上接第1版)

成为高级技师后的10多年里,卢仁峰把很多心血花在了带徒弟和团队建设上。他先后带出了50多名徒弟,个个都是技术骨干。其中,有的获得全国劳动模范、五一劳动奖章和全国技术能手等荣誉。他还把经验技术编成程序,“教”给焊接机器人。卢仁峰说,技术大比武给了他崭露头角的舞台。

目前,职工技术大比武已经成为自治区技术工人晋升技术等级的重要通道。15年来,内蒙古职工技能比赛的工种累计已经达到300多个,每年参加各级技能比赛的职工都在100万人次以上,通过参加岗位练兵、技术比武、技能比赛活动提升技术等级的职工近10万人。

把“精英工程”变为“职工所能”

近年来,内蒙古各级工会在各地、各行业、各系统内以企业为主要阵地,以班组为基础,广泛开展以“创新、创先、创优、创最佳经济效益、最佳工作水平”为目标的“五创”劳动竞赛活动;开展“小革新、小发明、小改造、小设计、小建议”等“五小”活动。这些活动围绕节能降耗和发展循环经济,大力开发新技术、新材料,改进工艺、设备,促进资源节约型、环境友好型社会建设,为单位、企业增加效益起到良好的推动作用。平均每年内蒙古实现职工技术革新项目和发明创造两万项左右,职工提合理化建议5万余件,推广先进操作法1500项以上。

同时,内蒙古各级工会把提高职工队伍整体素质作为劳动竞赛的主要目的,以开展多工种的职工职业技能比赛为载体,广泛开展技能培训、岗位练兵、技术比武、师徒帮教等活动,进一步调动广大职工学技术、比技能、创一流的积极性,促进职工技能水平的不断提高。参赛职工人数逐年增加,社会影响不断扩大,吸引了更多的职工参加到大练兵、大比武、大竞赛活动中来,培养出一大批业务精通、技术精湛的高素质技能人才。

内蒙古“百万职工技术大比武”在任务目标上突出普遍参与,围绕经济高质量发展,开展新兴产业工种的比赛项目,创新开展民族特色产业技能竞赛,为职工搭平台、疏通道、建阵地,把“精英工程”变为“职工所能”。

在办法措施上,突出抓好各级职工职业技能竞赛,突出抓好各基层单位的岗位练兵、技能培训等活动。在活动成效上,突出“三个受益”,即“要让职工切实受益,要让企业切实受益;要让社会切实受益”。

“百万职工技术大比武”让职工从中受益,特别是一些劳务派遣工通过参加职业技能比赛迅速成长并转为企业的正式职工。一些一线技术工人通过参加技能比赛迅速成长为企业技术骨干。2011年,参加全区电力职工职业技能比赛获得前3名的6名选手,国家电网蒙东电力公司在给予物质奖励的同时,将其身份由农电工转为正式职工。

今年,内蒙古自治区总工会又设立了自治区职工职业技能比赛专项奖励经费,对参加自治区职工职业技能比赛获得优异成绩的选手,颁发荣誉证书和奖金。自治区职工职业技能比赛奖励范围为获得自治区职工职业技能比赛各工种前6名的选手,参加自治区职工职业技能比赛一类赛获得第一名的选手将获得1万元奖励。

预防未成年人犯罪法修订草案即将迎来二次审议,全国人大常委会法工委发言人提出——

对未成年人犯罪不能“一关了之”“一放了之”

本报北京8月7日电(记者张伟杰)“对于未成年人犯罪,特别是对于公众关切的因不满十六周岁不予刑事处罚的未成年人,不能简单地‘一关了之’,也不能‘一放了之’。”在今天全国人大常委会法工委就立法工作有关情况举行的记者会上,全国人大常委会法工委发言人臧铁伟透露,预防未成年人犯罪法修订草案将提请8日召开的十三届全国人大常委会第二十一次会议二次审议。

据臧铁伟介绍,2019年10月,常委会第十四次会议对预防未成年人犯罪法修订草案进行了初次审议。提请本次常委会会议审议

的草案二次审议稿拟作如下主要修改:

进一步明确专门学校和专门教育的法律定位,对专门学校的建设和专门教育指导委员会的设立提出明确要求,发挥专门学校对有严重不良行为的未成年人进行教育矫治的功能。

修改完善专门学校入学程序,进一步畅通有严重不良行为的未成年人进入专门学校接受教育矫治的渠道。

保留收容教养有关措施并予以改进完善,明确决定机关和程序、执行场所等。

明确专门学校对接受专门教育的未成年人分级分类进行教育和矫治等。

近年来,不时发生的低龄未成年人恶性犯罪事件引起公众关注。对此,有意提出应降低刑事责任年龄,加大对未成年人犯罪行为的惩罚力度;也有反对意见认为,对刑罚不能过度依赖,降低刑责年龄未必能遏制未成年人犯罪。是否“降龄”成为一个社会关注热点。

对于法律是否要进一步加大对未成年人犯罪惩罚力度的问题,臧铁伟说:“当前未成年人犯罪的确呈现出一些新特点,比如低龄化的问题。但预防未成年人犯罪,不是简单地依靠加重刑罚就可以解决的问题,而是涉及对未成年犯罪人的刑事惩治、

教育挽救等一系列制度安排,总体上仍应坚持对违法犯罪的未成年人施行教育、感化、挽救的方针,坚持教育为主、惩罚为辅的原则。”

臧铁伟认为,对于未成年人犯罪,特别是对于公众关切的因不满十六周岁不予刑事处罚的未成年人,不能简单地“一关了之”,也不能“一放了之”,应充分运用法律规定的各项制度。他说:“此次研究修改预防未成年人犯罪法,基于教育为主的理念,对收容教养制度作了完善,通过专门学校,对因不满法定刑事责任年龄不予刑事处罚的未成年人进行教育和矫治。”

(上接第1版)

2006年,厂子整体搬迁苏北。随后,新的上海国际时尚中心建立起来。让黄宝妹万万没想到的是这个时尚中心完整保留了锯齿形厂房的原貌。

“我现在时不时就想去看看,里面很漂亮。”时尚中心不仅年轻人经常光顾,也有一些老年人被搀扶着过来,其中不乏像黄宝妹这样的女工。对她们来说,这是看得见的记忆。

如今,第十七棉纺厂的老厂房已经成为北外滩的新地标,不仅是购物休闲的好去处,还会办一些服装表演、展览等,吸引越来越多的市民前来。

第十七棉纺厂的变身,只是上海杨浦滨江工业带转型的一个缩影。

从“工业锈带”到“生活秀带”

杨浦滨江岸线总长15.5公里,是上海乃至中国近代工业最重要的发源地之一。这里集合了众多“第一”,包括我国第一家机器造纸厂、第一座机器棉纺织厂、第一座陆上水厂等。在20世纪七八十年代,杨浦滨江地区的工业产值曾占上海的四分之一、全国的二十分之一,被联合国教科文组织专家称为“世界仅存的最大滨江工业带”。

“过去,我们这里被称为‘下只角’。上海话指比较差的地方。”今年79岁的张桂兰说,她13岁来上海,一直生活在杨浦滨江区域。“这边过去乱糟糟的,野草长得很高,石子路,既不平整,也不干净。”

随着上海经济转型升级,滨江很多工厂的发展受制于城市整体规划,在市场竞争中逐渐失去了优势,渐渐就变成了“工业锈带”。现在,经过10多年的努力,“工业锈带”完成了向“生活秀带”转型。

在杨浦滨江南段岸线上,一大批极具特色的百年工业遗存被保存下来,并改造为生活空间。按照“重现风貌、重塑功能、重赋价值”的原则,对1913年建的明华糖仓、1927年的永安栈房等历史建筑进行了修缮保护,形成别具特色的工业景观,丰富居民生活。

从滨水空间到休憩场所

“现在老年人不愁吃穿,就想追求精神生活。”67岁的吴泽清来自扬州,退休后来到上海帮忙带孙子。

周末,他最喜欢做的事情就是去苏州河

畔吹萨克斯。离苏州河景观步道不远,每隔几百米就有设计成树叶形状的避雨亭,亭子便是他和朋友的舞台。

“三五个人就可以约着出来玩。”吴泽清说,苏州河畔游人很多,常有人在他们演奏时驻足观看。

苏州河景观步道是上海结合苏州河的整体改造设立的,如今因其具有艺术感的造型,成了一处网红打卡地。沿着空中廊道漫步,郁郁葱葱间,苏州河尽收眼底。

为了不断改进公共空间的设计,杨浦滨江将党群服务站建在了步道旁,每隔700多



全民健身动起来

8月7日,北京地坛体育中心球场,小学生们一起进行足球比赛。

当天,一场全民健身节暨足球嘉年华活动在此举行,以迎接8月8日“全民健身日”。

北京市新冠肺炎疫情调整为三级应急响应后,在严格落实北京市疫情防控要求的前提下,北京市市面向公众开放的公共体育场馆和各类经营性体育健身场所正逐步有序开放运营。

本报记者 杨登峰 摄