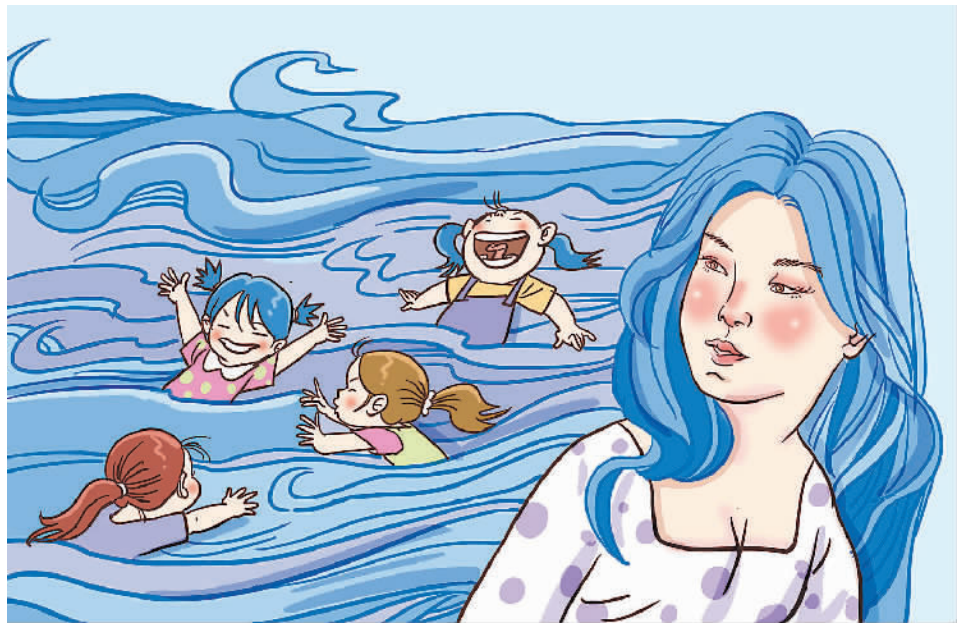


患有肿瘤的贫困少女,在化疗脱发后不能用化纤制品假发,但人发制成的假发,要数千元一顶

# 剪去我的长发,温暖你的心



漫画 赵春青

本报记者 柳姗姗 彭冰

长春多名“长发宝妈”相约剪发,为肿瘤患儿捐发的消息感动了许多人,这个由吉林大学白求恩第一医院发起的公益活动,至今已吸引百余名爱心人士踊跃参与,30名患儿从中受益。

## 住院“是有温度的”

“从2017年开始,我们就一直在开展针对肿瘤患儿家庭的舒缓活动。”吉大一院小儿肿瘤科护士长章园说,医护的天职是治愈疾病,但肿瘤疾病无法完全治愈,科里想尽最大能力舒缓患者身心,帮助他们有更高质量的生活状态。

据介绍,吉大一院小儿肿瘤科一年收置100名患儿左右,患儿年龄跨度很大,最小的

还没满月,最大的十三四岁,所患基本为实体肿瘤性疾病,如淋巴瘤、神经母细胞瘤等,都需要化疗治疗、长期住院,治疗期从四五个月到两三年不等,很多患儿在此期间需要反复回院。

“我们想创造的病房环境,是要让这些孩子们感觉到住院治疗不是冰冷的,而是有温度的,通过丰富多彩的活动,让他们知道自己也能享受正常生活。”章园告诉记者,科内医护人员经常会组织开展系列舒缓活动,如户外亲子、畅游海洋馆、参观科技馆等,还在病房内开设了图书角活动。

因为科室内部能力有限,2018年初,吉大一院小儿肿瘤科又开始与社会上的公益媒体、志愿者团队合作,共同开展爱心活动,并由此得到社会各界广泛关注和支持,患儿受益范围进一步扩大。

在开展春节活动时,医护人员与公益媒体偶然说到,科内有的女孩子化疗后,因脱发

导致情绪低落,尤其是走在街上被大家误会性别时,更会伤心难过。随后,双方一拍即合,正式在吉林交通广播的《好人帮》栏目上发起“发自你、源于爱”行动。

## 没有头发,女孩会在意旁人眼光

在这项活动中,《好人帮》栏目联系了长春市内多个理发店免费剪发服务,同时又与上海一家假发制作公司达成合作,由其免费制作假发成品,最后捐赠给有需要的患儿。

“第一批捐发的人中有护士,也有患儿家长,其中一位80多岁老奶奶,特意将珍藏在衣柜中30年,一直没舍得卖掉的头发捐赠了出来,还有一个特别喜欢长头发,从小就没剪过短发的6岁小姑娘,也成为捐赠者。”章园说,她最感动的是有这么多爱心人士都能用同理心去感受肿瘤患儿的疾苦,这种爱心的传递是无价的。

据介绍,吉大一院的肿瘤患儿们绝大多数家庭经济条件都很一般,很多来自农村,不少因病致贫。化疗的孩子不能接触化纤材料的人造假发,而去商店里购买用人发制成的假发,一顶就要好几千元。

“没头发后,孩子总感觉别人会用异样的眼光看她,会不高兴,也不自信,一顶假发可能不是身体上的治愈,也不是经济上的直接帮助,但却让孩子觉得自己跟别人没有太大区别,心理上得到慰藉。”一位患儿家长说。

在吉大一院小儿肿瘤科的病房内,孩子们中间一度很流行用美颜相机拍照,其中一个模式是镜头会自动辨别性别,男孩就会加上胡子特效,女孩就会涂上红嘴唇,看到相机镜头中戴假发的自己,被加上红嘴唇特效,很多小姑娘都特别开心。

“要给孩子捐一个能编辫子的头发,长度至少得达到40厘米,至少要留上三四年,而且不能是漂过的。”小不点美发店的店主刘健军说,尽管捐发条件十分严苛,仍有很多好心人前来报名,目前,光自家里就已经有约120人前来捐发。

据了解,制作一顶假发可能需要两三个人的发量,耗时一两个月进行编制,目前,已经有多批假发制作完成。

## 精准捐赠更贴心

“小儿肿瘤科一共有24个孩子接受捐发,小儿血液科也有6个孩子成为受益者。最近捐发的爱心人士特别多,我们在心怀感动和感恩的同时,也不希望大家盲目捐发,好的项目要做好,才能保障发挥更好的爱心效果。”章园说。

章园告诉记者,科室医护人员都是在查房中有针对性地了解孩子们的情况,统计需求意向,量好头围、鬓角等数据,然后再和媒体沟通,发动捐发活动。

吉大一院小儿肿瘤科每年确诊的孩子有80到100个,男孩一般都不需要假发,还有的年龄很小尚无性别意识的也不需要,六七岁以上的青少年女孩,才会考虑作为捐赠对象,一年下来也就约10个孩子真正需要捐发。

“各个环节算下来,一顶假发的成本就要两三千元,我们非常谨慎,务必珍惜每个爱心。”章园说,近期参与捐赠的爱心人士太多,她也担心理发店和假发制作公司有负担,会扰乱他们正常经营秩序,她更提倡大家能按照实际需求捐献爱心,尽量避免不必要的浪费。

实际上,除了爱心捐发,肿瘤患儿们还有很多其他需要。吉大一院小儿肿瘤科的常规性舒缓活动一直都在开展,同时,医护人员还会经常性组织医疗辅导游戏。比如因为在无菌操作时家长不能进入,只能等在门外,很多孩子骨穿、腰穿等治疗非常恐惧,通过科普性的游戏形式,医护人员可以指导孩子在小熊玩具上进行模拟操作,进而消除孩子们的恐惧情绪,效果十分明显。

此外,科室也经常会有社工、爱心人士介入,协助医护人员开展弹琴、绘画、做手工等小课堂活动。章园表示,接下来,科室还会继续探索创新服务方式,为孩子们创造更温馨的治疗、生活环境。

## “家门口的活动中心”



6月23日,在长沙市岳麓区岳麓街道左家垅村综合文化服务中心,居民在棋牌室下棋。

近年来,湖南省长沙市岳麓区不断完善公共文化服务体系,大力建设综合文化服务中心。目前,岳麓区已建成14个社区(村)综合文化服务中心,配有阅览室、棋牌活动室、健身房、舞蹈室等,丰富群众文体生活。

新华社记者 陈泽国 摄

## 民声

# 公租房要多关注务工人员的“一张床”

舒年

为了解决快递员、家政员、环卫工等从事城市基础性服务的务工人员的住房问题,上海市计划今年下半年启动试点公租房拆套使用和宿舍型房源的筹集。

上海公租房试点拆套供给,揭开了保障房供给过程中存在的供需矛盾。公租房源往往是按照居室房成套设计的,其所在楼宇、小区亦然,目标群体是家庭申请者,居住功能是合家居住。但不论是务工人员还是刚刚步入社会的高校毕业生,这些群体或家属并未随迁,或尚未成家,他们最需要的住房保障不是一套,而是一间卧室、一张床。如果所有的公租房供给都是成套供给,那么不仅这类群体难以申请,即便申请成功,一个人独居居住房,不仅租金成本较高,住房空间也存在浪费。

当然,这并不是说,几居室的公租房没有存在必要。随着单人青年成家立业,随着留守亲属随迁进城,务工人员的住房需求是会变化的,是从“一张床”上升到“一套房”的。这就需要在公租房的设计和建设过程中,充分考虑到不同群体在不同时期的需求,既要有宿舍型房源“一张床”“一间卧室”的供给,也要有家庭用房可供选择。事实上,宿舍型房源在目前的公租房总量中,依然是比较少见的,增加“一张床”的供给很有必要。另外,宿舍型公租房不等同于传统的集体工棚,依然要尽可能满足居住者卫生、教育、环境、购物等多方面的需求,在规划选址上要尽可能贴近工作场所,使之成为新市民安居乐业的新社区,而这样的新社区,也将为城市未来可持续发展提供动力。

不可忽视的一点是,不同城市发展方向不同,人口调控措施和产业功能规划也不一样,应当优先解决从事城市公共服务、基础性服务行业,以及城市重要战略新兴行业务工人员的“一张床”需求,并且鼓励从事城市公共服务、基础性服务工作以及战略新兴行业的企业,整体建设或租赁公租房,并在土地供给和租金方面予以政策优惠,最终实现务工人员、企业和城市的三方共赢。

## 93岁患病老人要给300公里外儿子送饭

本报特约记者朱润胜 通讯员刘迅

6月12日上午11点多,秦皇岛市交警支队二大队辅警安鑫在秦皇岛市海港区建设大街与迎宾路交叉口附近的警务站外发现,有一位老太太独自坐在阴凉处。安鑫走到老人身边尝试交流,老人说,她今年93岁了,当天出来是要给小儿子送饭,随后指了指用毛巾包起来的馒头和罐子里的菜汤。问她小儿子在哪儿上班,她说在黄骅。

秦皇岛离河北黄骅有300多公里,安鑫给她买来饺子和矿泉水。安鑫问老人住哪儿,家里有什么人,老人都说不清楚。

下午1时许,安鑫给秦皇岛红旗路派出所打电话,将老人的情况反映给辖区民警。几分钟后,红旗路派出所办案中队队长王洪印和辅警王新忠来到警务站,通过调查了解到老人的身份信息,并找到老人家人的联系方式。接到侄子打来的电话时,老太太的大儿子——今年70多岁的石先生悬着的心总算放了下来。

原来,当天上午,家住海港区新征里的石先生像往常一样扶母亲出门遛弯儿,途中去了趟厕所,再出来时母亲就不见了。



6月23日,山东青岛市即墨区蓝天救援队的志愿者为华山路小学学生讲解救生衣使用方法。

暑假即将到来,山东青岛市即墨区华山路小学开展“珍爱生命,预防溺水”为主题的安全教育活动,邀请蓝天救援队志愿者走进课堂,提高孩子们的安全意识和自救能力。

新华社发(梁孝鹏 摄)

## 抗疫一线的端午节

6月23日,北京市东城区永外街道一小区的卡口处,正在值守的志愿者接到了街道送去的粽子。

在端午节即将来临之际,永外街道开展了“万粽一心,同心抗疫”慰问卡口志愿者服务活动。

值守管控是小区院落防控的第一道防线。疫情防控工作以来,永外街道共设有89个卡口点,外防输入,内防输出,这些值守卡口的志愿者们从严把关,尽职尽责,为守护一方平安付出了自己的努力。

通讯员 辛桦 摄



2019年城乡居保基础养老金占竹溪农村人口人均可支配收入10%

# 湖北竹溪全民参保助推脱贫攻坚

本报讯(记者邹明强 通讯员刘兴攀)记者日前从湖北省竹溪县有关部门获悉,2020年,竹溪县全民参保全面实现,年发放养老金7828万元。竹溪基本养老金经过4次提标,由最初的55元提高到103元,2019年城乡居保基础养老金占竹溪农村人口人均可支配收

入10%,占最低脱贫标准的30%,对保障居民生活、助推脱贫攻坚发挥了重要作用。

竹溪县位于鄂西北边陲,2009年就有一批农保先行者享受到养老实惠;靠摸着石头过河,竹溪县硬生生的在秦巴山区探索出农村社会保险工作新路子。没有电脑经办系

统,他们就手工填报参保信息、统计数据,落实养老金。仅用3个月时间,竹溪县5万名60岁以上农村老人第一次领取养老金,比非试点地区足足提早2年。

为了让试点得以规范运转,这支从农保试点中走出来的“突击队”,转而成为了固定

# 面馆老板的祈福之歌

偶有“留白”之处,却贴着他本人创作的歌词。

王柏的厨艺是几十年练出来的,先后多个食堂、饭店工作,从烹制大锅饭到荤素搭配的精致菜肴,他都能手到擒来。“阿克苏餐饮行业林林总总,有时候,吃腻了火锅、烧烤,心里就惦记着这碗油泼面的味道。店里的茶壶里装的是面汤,原汤化原食,吃碗面就图个舒服。”顾客程志洋说。

在王柏的家乡甘肃肃县,几乎人人都会

唱花儿,甜甜的嗓音把黄土高坡上的山花都唱醉了,对于王柏来说,花儿就是乡愁。“有时候,诗词无法表达出的情感,歌却可以唱出来。”王柏说。花儿的音律融进骨血,带着这份浪漫和才思,王柏在阿克苏收获了爱情。妻子徐慧超说:“我们相识于一次公益活动,之后王柏通过短信发诗词给我。没看出来,他还挺有才的。”

白天,徐慧超前厅后厨地忙活着,招呼顾

客、洗碗、擦桌子;晚上,王柏搞创作,她做家务,尽量不打扰。虽然现在的日子和想象中不太一样,她偶尔也会抱怨几句,但更多的是对丈夫的理解和支持。

有妻如此,王柏的创作之路更添动力。《瀚海绿梦》《阿克苏的红苹果》《阿克苏我的骄傲》《新疆姑娘》等歌曲,在阿克苏大地上广为传唱。很多生活在阿克苏的人听了他的歌后不禁感慨:“原来家乡这么美。”