

暂停151天后火热归来

CBA重启提振信心

本报记者 刘兵

上周六，已按下暂停键5个月的CBA联赛正式复赛。20支球队在山东青岛和广东东莞两个赛区一一亮相，让球迷们度过了一个久违的篮球周末。

CBA联赛重启后能否迅速进入状态？一度引起外界质疑。

一方面，受到疫情影响，多支球队的外援外教无法到队，多达12支CBA球队只能以“全华班”出战。再加上长期休赛，各球队竞技状态存在疑问。

另一方面，实行赛会制和空场比赛的方式是CBA前所未有的，比赛的精彩程度是否会受到影响？

然而，从前几个比赛日的情况来看，比赛延续了精彩，很多焦点战都表现出高水平，让先前的忧虑逐渐消散。

例如在重启揭幕战中，浙江广厦就向球迷展示了“全华班”的实力，最终以112比95大胜有双外援出战的江苏同曦。

劲旅广东队以105比82击败山西队的比赛，虽然胜负无太多悬念，但这场比赛对

广东队来说意义重大——收获本场胜利后，广东队常规赛取得29胜2负，在常规赛还剩15轮的情况下，率先确保了季后赛资格。

外援的减少，让CBA的本土球员有了更多表现机会。例如新疆队的周琦在重启首战中取得22分、15个篮板和6个盖帽的成绩，均为全场第一，显示出他的“满血复苏”。

此外，辽宁、广厦、深圳等球队都有3名本土球员在首战中得分超过20分。

因为疫情防控需要，CBA复赛后以空场比赛方式举行，球迷和观众无法到现场助威。

但是赛事主办方注重细节，通过赛场布置、球迷互动、赛事直播等形式营造出线上线下“热烈”观赛的氛围。

记者注意到，在青岛和东莞赛区比赛场地中线记录台后的最显眼位置，都立着一块大屏幕，上面显示着在屏幕另一端观看比赛的球迷头像。通过网络视频观看比赛的观众，通过点击直播页面的“云观众”连线，观众的身影就可以出现在现场大屏幕上。

在比赛转播中，转播方会不时插入屏幕上显示的内容，如同正常比赛时镜头扫向观众席，极大增强了球员与球迷的交互体验。

有业内分析认为，体育是一种生活方式，CBA复赛有着风向标的作用，一定程度上提振了防疫抗疫信心。

此外，CBA官方还在观众席摆上了球衣、队徽、球迷和赞助商寄送的应援毛绒玩具等物品。

对此，周琦在接受采访时表示，少了观众肯定少了一些激情，但是好的地方在于，可能上场之后就没那么紧张了，毕竟面对的只有对手。

除了赛场设置的细节，全天候的直播也是本次CBA复赛后的一大亮点。

复赛后，CBA每天从中午开始安排5场比赛，焦点战均安排在黄金时间，由央视和4个新媒体平台直播。

疫情期间重启的CBA，在比赛之外也积极向社会传递出抗疫必胜的信心。

复赛揭幕战开始前，现场全体人员默哀一分钟，向因新冠肺炎疫情去世的同胞和牺牲的烈士表达哀悼之情。

默哀结束后，全场播放致敬抗疫英雄的短片。之后，全场人员做出一样的手势，摆出“复”的姿势。

有业内分析认为，体育是一种生活方式，CBA复赛有着风向标的作用，一定程度上提振了防疫抗疫信心。



6月22日，浙江广厦控股球员孙铭徽在比赛中上篮。

新华社记者 李紫恒 摄

这是5G云观众在广东东莞银行篮球中心的大屏幕上通过直播观看场内比赛(6月20日摄)。

新华社记者 梁旭 摄

G声音

生命中的那道光

得像库里这样的巨星都为他点赞。

在担任CBA复赛跳球嘉宾之前，广东宏远也曾邀请张家城到俱乐部做客，他还因此上了央视新闻。

张家城红了，这样的曝光度，是一个自然的结果。某种意义上，他也配得上舆论的所赞和关注。

人们追捧这个只有14岁的少年，不只是折服于他的球技，更是被他的生活态度所打动。

他无视自己的生理缺陷，却比健全人做得还好，这种视觉的冲击、心灵的震撼，是人们无法抗拒的。网友赞他“阳光少年给人们带来阳光”，库里称他“是一股激励人心的力量”，易建联感叹“心，永远都会是身体里最强壮的部位”，皆可为证。

但无论如何，张家城毕竟还只是一名初一学生，他的未来还存在许多不确定性。

大家赞美他，关心他，乃至“消费”他，都

可以理解，但似应适可而止。

据媒体报道，过度的关注也给张家城带来了困扰——当看到上学时有无人机跟踪拍摄，张家城和家人都非常担心，他们都希望回归平静的生活。

对于现在的状态，张家城直言，最期待的是能够自由自在地和小伙伴练球。“我也希望周末的时候买点凉粉儿回家，煮给同学吃。”

我倒是不担心，“一夜爆红”会让张家城和家人心理膨胀什么的，因为从目前媒体报道的情况看，他们都非常理性。张家城那么爱篮球，但依然认为自己目前最重要的任务还是学习。仅此一点，人们就大可放心，他不会因为一时走红而迷失自己。

张家城已经是广东省注册小球员，但这并不意味着他未来一定会成为职业篮球运动员。毕竟，在街上耍酷和打职业篮球是两个概念，在这一点上，“红”似乎也帮不了他什么。

我的意思是，“篮球少年”不应该被过早

地定义。他现在要做的，是像个普通孩子一样打球学习，自由而健康的成长。

对于张家城这样的孩子，篮球就像生命中的一道光，照亮他前行，给予他自信。而这种热爱和自信，又会反哺他的生活。

我觉得，这才是体育价值的真正体现——体育的意义不是给你多少，而是教会你什么。

中国女子轮椅篮球队主教练陈琦有句话说得非常透彻：“在痛苦中享受快乐，通过比赛收获属于自己人生的金牌，这才是残疾人体育事业真正的价值和意义。生活中收获的‘金牌’比比赛中收获的，意义要大很多。”

他说的是残疾人，但其实适合于所有人。

只要有足够的热爱和坚持，体育都有可能成为每个人生命中的那道光，照亮自己，也照亮别人，甚至照亮整个世界。

获得一次大赛机会，对于中国足球都可谓弥足珍贵

“幸运”的国少队

本报记者 李元浩

日前，U16(16岁以下)亚少赛决赛阶段分组抽签在吉隆坡亚足联总部举行。

中国男足国少队(以下简称国少队)作为此次比赛的第4档球队，与日本、印尼和沙特同分在D组，将于今年11月在巴林和上述球队轮番厮杀。

单从分组来看，与卫冕冠军日本队、西亚劲旅沙特队，以及近年来上升势头迅猛的印尼队同组，国少队的比赛前景不容乐观。

但对于近年来整体实力持续下滑，大多年龄段青少年队伍均无缘洲际大赛的中国足球而言，U16国少队的此次亚少赛征程得弥足珍贵。

经过近年来的不断“折腾”，中国男足已彻底坐实亚洲二流球队，甚至有向第三梯队继续滑落的可能。

然而，中国足球的整体下滑，绝不仅仅是成年国家队这一层面。此前还时常能被拿来做“遮羞布”的青少年足球，近10年来的表现也是每况愈下，凸显出中国足球国字号球队全方位落后的现状。

从去年至今，几支国字号青年球队的表现令人汗颜——U19国青队先是在热身赛中连负越南和泰国，最终又在亚青赛预赛中折戟，创下25年来首次无缘亚青赛正赛、连续8届冲击世青赛失利的尴尬纪录。

今年1月，U23国奥队在东京奥运会男足预选赛中3战皆负，以“0胜0分0球”的糟糕表现被淘汰。这也是中国男足国奥队连续3届冲击奥运会失败。

即便是目前这支时隔6年得以再度晋级亚少赛决赛阶段的国少队，其晋级历程也颇为惊险——在小组赛前3战顺利取胜后，最后一场面对今非昔比的印尼队，国少队拼尽全力顽强守住0比0平局，最终避免了获得小组第2还得计算小分才能决定是否出线的复杂局面。

根据亚足联的数据评估，综合近10年各项亚洲青少年级别的赛事的技术统计和成绩表现，中国青少年足球的整体竞技水平已跌出亚洲前16名。这也是U16国少队在此次亚少赛正赛阶段分组中，最终仅能被列为第4档球队的主要原因。

据记者了解，这支国少队主要由2004年龄段球员组成。面对即将到来的亚少赛决赛阶段，虽然小组对手实力强劲，但球队表现出了放手一搏的勇气和信心。

谈到小组对手实力和出线形势，去年5月接掌帅印的国少队主教练安东尼奥表示：

“小组对手很强，3个对手是3种不同的阵型和打法，对我们有很大的挑战。但是我们会全力以赴做好准备。”

比非奥运年龄段的球队选材面更广。

然而，据国青队领队刘殿秋表示，这支国青队在选材阶段仅有142人备选。

如此基础和选材面，也就不难理解为何这支国青队自组队以来，在短短3年间换了7名主帅却依然难有起色。无论是大牌外教，还是本土名宿，最终都难以改变这支国青队在各项赛事中连战连败的糟糕表现。

根据亚足联的数据评估，综合近10年各项亚洲青少年级别的赛事的技术统计和成绩表现，中国青少年足球的整体竞技水平已跌出亚洲前16名。这也是U16国少队在此次亚少赛正赛阶段分组中，最终仅能被列为第4档球队的主要原因。

据记者了解，这支国少队主要由2004年龄段球员组成。面对即将到来的亚少赛决赛阶段，虽然小组对手实力强劲，但球队表现出了放手一搏的勇气和信心。

谈到小组对手实力和出线形势，去年5月接掌帅印的国少队主教练安东尼奥表示：

“小组对手很强，3个对手是3种不同的阵型和打法，对我们有很大的挑战。但是我们会全力以赴做好准备。”

国家体育总局在6月中旬下发了《关于进一步做好疫情防控常态化下国家队赛事工作的通知》，要求各备战单位以“促进训练、促进备战为首要目的，针对国家队体能短板、训练短板，举办高水平、高质量的赛事。”

为此，中国足协也要求包括国少队在内的各级国字号球队，在集训中要狠抓体能和技术薄弱环节，利用赛间歇期尽可能弥补球队短板，加强队伍建设，提升实战能力。

据记者了解，在国少队刚刚结束的海南集训中，球队总共安排了35次高强度训练和6场教学赛。此外，29次包括团队攻防、个人技战术、世界优秀球队比赛等在内的视频战术解析课，则是主教练安东尼奥在训练安排中的关键环节。

虽然“幸运”获得了重返亚洲大赛的机会，但这支国少队的发展前景如何依然很难预计。毕竟，与动辄上千名备选球员的日韩同年龄段球队相比(即便是印尼、越南等东南亚球队在青少年阶段的竞争力也愈发强劲)，国少队在起步阶段已然落后。

不少业内人士在接受采访时认为，随着中国足球整体实力的持续下滑，国字号球队无缘各级别洲际大赛恐成常态，这也使得中国足球与亚洲乃至世界足球强队的交流会愈发受限。

“重返亚少赛正赛，对于这批球员来说非常宝贵，小球员们至少又有了更多的机会与舞台。”前国脚李彦在接受采访时表示：“但一次出线并不能说明什么，中国足球在青训方面的短板依然还有很多。中国青少年足球的发展与全面振兴，依然存在着道路与方向问题，但留给我们的空间已相当有限。”

G体谈

名帅辞世

6月19日，中国体操女队前主教练陆善真因突发心脏病不幸离世。在挂帅中国体操女队的20年间，陆善真带队夺得4枚奥运金牌和13枚世锦赛金牌，为中国体操培养出刘璇、菲、张楠等多位世界冠军。2008年北京奥运会上，他更是率领中国体操女队首夺奥运女团金牌。

点评：1983年便进入国家队任教的陆善真，是带领中国女子体操跻身世界一流阵营的功勋名帅。即便是2016年退休后，老帅依然积极为中国女子体操培养后备力量。像他一样的老一辈体操人的专注和努力，必将激励更多体操新人奋发图强，重塑辉煌。

体育归来

6月20日，“向英雄致敬”2020武汉乒乓球邀请赛在昔日的“方舱医院”——武汉体育馆开赛，这是武汉“解封”后举办的第一场正式线下体育赛事。据悉，共有10支球队234名选手参赛，来自武汉的医疗卫生、社区、企事业单位等各条战线。开幕式上，中国乒乓球队部分湖北或武汉籍教练和球员通过视频方式为比赛送来祝福。

点评：经过惊心动魄的抗疫攻坚战，阳光与快乐逐渐回归武汉三镇，体育的归来更是令人欣喜。这些来自各行各业的“战疫英雄”，换上比赛服，拿起球拍，向全世界展现出英雄的武汉人民积极健身的热情。近期举行的武汉市体育局长会议已经确定，随着疫情防控进入新阶段，今年下半年武汉将着力发展赛事经济，适时筹办网球、赛马等品牌赛事。

“蝶后”出发

北京时间6月21日，日本游泳名将池江璃花子通过社交媒体晒出训练图片，并配文道：“虽然无法跟上大家的步伐，但在辛苦的训练中会收获快乐。”自去年2月被诊断出白血病后，池江璃花子远离赛场与病魔抗争。通过近一年时间艰难战胜白血病后，这位日本泳坛新星已投入到积极训练之中。

点评：2000年出生的池江璃花子是日本泳坛新生代领军人物，因握有多项游泳亚洲和世界青年纪录而被誉为“亚洲蝶后”。在与病魔抗争的过程中，她的坚强与乐观感染了很多人。她表示：“磨难只会让我更加强大，我比任何时候都渴望重返泳池。”

皇马登顶

6月22日凌晨，本赛季西甲第30轮一场焦点战打响，最终皇家马德里客场2比1力克皇家社会，与本轮战平的巴萨同分，因为净胜球优势力压劲敌，重返西甲积分榜首位。

点评：在巴萨近两轮比赛表现起伏的时候，齐达内率领的皇马却趋于稳定，用一场场胜利重返联赛榜首，并重新掌握了争冠主动权。球员时代便善于运筹帷幄的齐达内，在重返皇马执教后迅速“拨乱反正”，大有重塑昔日欧冠三连冠霸主之势。不过，巴萨并不会轻易认输，西甲最后阶段的冠军争夺将会愈发激烈。



攻防

群山环绕的湖南省怀化市鹤城区凉亭坳学校是“全国青少年校园篮球特色学校”。近日，该校女子篮球队在做好疫情防控的前提下有序复训。图为6月22日，该校篮球队队员丁佳佳(右)与队友在训练中练习过人技巧。

整合

颜丙涛无缘斯诺克巡回赛锦标赛四强

据新华社伦敦6月22日电(记者张薇)中国小将颜丙涛22日以6:9不敌3届世锦赛冠军塞尔比，无缘斯诺克巡回赛锦标赛半决赛。

20岁的颜丙涛本赛季成绩抢眼，从而以单赛季第六的排名获得前八选手才有资格参加的巡回赛锦标赛。由于没有征战本月初的冠军联赛，本次比赛成为颜丙涛的赛季重启首战。他下午场与塞尔比4:4不分高下，但晚场一直处于被动追赶局面，最终6:9落败。

日本退出2023年女足世界杯申办

据新华社东京6月22日电(记者王子江)日本足协22日宣布，日本将退出2023年女足世界杯的申办。由于国际足联将在三天后投票决定最后的承办国，这一决定令国际足坛震惊。

国际足联本月早些时候发布评估报告，认为澳大利亚和新西兰的联合申办最有希望获胜，日本排在第二位，领先其他两个申办国家巴西和哥伦比亚。国际足联将在25日投票决定申办结果。



大胜

6月22日，曼城队球员大卫·席尔瓦(右二)在比赛中射门得分。当日，在2019-2020赛季英格兰足球超级联赛第30轮比赛中，曼城队主场以5比0战胜伯恩利队。

新华社/路透社