

勤洗手、用公筷、更加关注自身健康

务工者卫生习惯悄然改变

本报记者 黄楠

防控新冠肺炎疫情期间,你最大的改变是什么?媒体此前进行的一项调查显示,98%的受访者表示更加注重个人卫生,更勤洗手了、习惯戴口罩了、采用分餐制了、不吃“野味”了、游玩先预约了……日前,记者采访昆明多位外来务工人员发现,多数外来务工人员也越来越意识到良好卫生习惯的重要性,也更加注重自己和家人的健康。

更加懂得如何保护自己

“有一次我出家门就发现自己忘了戴口罩,当时感觉整个人像‘裸奔’一样,太不安全了!于是我就匆忙赶回家,戴上口罩才再次出门!”5月20日上午,中建二局西南公司红星天悦小区项目部钢筋工邓学清和工友聊天时,一句幽默的话让在场的人不禁笑起来。

多位工友表示,疫情期间,出门戴口罩是必须要做的事,这不仅是在保护自己,也是在保护他人。

疫情发生后,邓学清和很多工友一样,尽量不出门,出门必戴口罩。随着逐步复工复产,由于工作性质的特殊,邓学清复工后每天更换口罩的频率也较高。“疫情的发生,让我更加懂得了怎么保护自己,现在已经让戴口罩成为了我的一个日常习惯。”他说。

家住昆明杨家村社区依正芬是昆明客运段的乘服员,她和丈夫都是从云南红河州农村来昆明的“打工族”,以往只有在周末才会对家里进行一次大扫除。

“疫情发生后,为了减少病毒传播,我特

武汉“快递小哥”可以评职称了

36人首获快递工程专业助理工程师资格

本报讯(记者张坤 通讯员曾晨)“快递小哥”也能评职称了!5月25日,记者从武汉市邮政管理局获悉,36名武汉快递从业人员获得快递工程专业助理工程师资格,这是武汉首批拥有快递专业职称的人员。

武汉市邮政局有关人士介绍,这次评审的申报范围为全市从事快递设备工程、快递网络工程、快递信息工程的在岗专业技术人员。其中,初定助理工程师的学历、资历条件是:大学本科毕业,见习1年期满;大专毕业,3年工作经历。由所在企业根据申报人的工作态度、学识水平、业务能力等进行综合评价,由评审委员会公示认定。该评审去年11月启动,经过层层筛查、评定、公示,于5月23日正式发证。

据了解,快递工程专业的职称评审,并不仅针对一线的快递小哥,还针对整个物流快递行业,取得职称的大多是拥有大专以上学历、多年快递物流工作经历,从一线逐步成长起来的“情报分析师”“运营监控员”以及企业的业务骨干。

获得职称后,是否与待遇有所挂钩?武汉市邮政局有关人士表示,目前,这一项目刚刚启动,还没有与待遇紧密连接,以后体系相对完善了,会在待遇上有所体现。

武汉快递协会秘书长张玉和介绍,快递工程专业首次进入工程系列初级评审体系中,坚定“无论在何种岗位,只要你努力,就能得到社会的认可”的价值观,有利于这个行业留住人才,促进从业人员进一步自我驱动、自我提升,也有利于提升企业形象,未来将会有更多的“快递小哥”获得专业职称。

本报记者 黄仕强

“阿姨,这是来自我家乡的枇杷,刚从树上采摘的,绝对新鲜,可以免费尝尝。”27岁的胡杰一边搬着水果箱,一边热情地招呼介绍着。

这是重庆渝北某小区里一间普通的民租房,胡杰是这间房的主人。环顾房内,100多平方米的空间,除了水果,还摆放着各式各样的货品,不知情地还以为是在小区里的便捷超市。

实际上,这是一个由胡杰管理的菜鸟驿站,“从负责人到搬运工,都是我一个人忙前忙后。”

今年是胡杰进城的第7个年头,他的老家在重庆巫溪天元乡,从乡里到县城也要3个多小时的车程。从小就生活在大山里的胡杰,20岁那年决定“走出大山,去城里找事做”。

最开始,胡杰跟着几位老乡一起做快递员,常常一天只吃一顿饭。刚到城里,因为人生地不熟,他时不时会走错路,为了能多送几个快递,耽搁的功夫只能靠节省吃饭时间来弥补。

加盟菜鸟驿站,也是送快递时带给胡杰的启发。“这个小区以前是我负责送快递,因条件有限,居民取快递并不方便。”于是,2016年,胡杰开起了如今的菜鸟驿站,专门为小区居民收取快递服务。

阅读提示

疫情发生后,戴口罩、勤洗手、使用公筷已经逐渐成为不少务工人员的日常习惯,尽管从公众卫生意识觉醒到养成良好的卫生习惯还需一定时间,但改变正在悄悄发生……

意买了消毒用品,并且每天都会和丈夫按照科学规范的方式,对家里的地板、桌椅、卫生间、厨房等进行消毒。”依正芬表示,这段时间,每天看着整洁干净的家,心里很舒服,也感觉安心。

“随地吐痰、流动吸烟的现象都在减少,可以说,大家的卫生习惯正在改变。”在昆明一家温泉酒店做服务员的邵敏能感觉到身边正在发生的变化。每天上班带一包纸巾,乘电梯时用纸巾垫着手按键;搭乘公交车时事先戴好口罩,打开手机上的健康码,上车后则尽量与其他人保持一定距离;下班回家第一件事就是洗手,用酒精消毒……每天重复这些程序,已成为了邵敏的习惯。

好习惯就要保持下去

而在昆明一所中学做保洁员的徐桂芝除了经常对家里进行科学消毒外,还养成了与家人吃饭时使用公筷的习惯。

徐桂芝告诉记者,出门前戴口罩,进门后洗手、消毒、再去厨房做饭已经是每天的“标配”流程。“原来和家人吃饭的时候,并没有使用公筷的习惯,现在想想确实很不卫生。关键时期就餐用公筷,不仅是对自己的身体负责,也是对家人的健康负责。”

让徐桂芝感到欣慰的是,如今,在她的带动和倡导下,她的同事、朋友在与家人共同就餐时,也慢慢养成了使用公筷的习惯。

“以前没觉得日常生活中有什么不对的地方,也没注意那么多条条框框。”邵敏表示,这次疫情以及相关卫生常识的宣传,她发现原来之前许多日常习惯都是不卫生的,比如家里长辈经常会用自己的筷子给孩子夹菜吃,这有可能将幽门螺旋杆菌等传染给孩子。现在,她更注重家人的卫生习惯和健康问题。

家乐福南亚店值班经理邹凯介绍,从春节前开始,消毒液和洗手液等就成了热销产品,甚至一度断货。随着疫情逐渐平稳,家庭卫生清洁产品销量有所下降,但也仍要比疫情前高出1.5倍。

习惯需要培养,养成好习惯不容易,多位专家和受访者表示,好习惯就要保持下去。此次抗疫中形成的公共卫生常识、生活和社交习惯,可上升为普适性的行为规范,凝聚成现代社会的治理智慧,并真正成为公民普遍遵从的生活方式和文明行为。

职业病问题仍不容忽视

“以前都没太重视自己的身体健康,疫情期间,公司和社区为我们做了健康常识

普及,现在我和家人尤为关注自身的健康问题。”中建三局昆明分公司保洁工吴仕芬说。

5月13日上午,在项目工地上,来自云南曲靖会泽县建档立卡户高菊花今天有点期待。42岁的她今天接受了人生中的第一次体检,显得有点紧张,她对记者说:“村里的人只有生病的时候才去医院,没病谁也不会想着去体检,身体好好的去医院,感觉是花冤枉钱。”

这一天,中建三局昆明分公司组织开展了关爱工友志愿服务活动,邀请云南(中德)骨科医院医护人员“上门”为1000余名务工人员开展健康体检和健康医疗咨询服务,帮助他们提升健康意识。

“很多农民工都是小病拖着不治,病情严重了才会去医院,此次活动旨在增强务工人员对自身健康的关注,提高疾病预防的意识。”项目协调经理徐晓平说。

云南(中德)骨科医院外检护士李晓丽有些感慨:“随着生活水平提高,很多城镇居民都有体检意识,而长年从事辛劳甚至危险工作的农民工群体,却是忽略体检的人群之一。”

“建筑工人长期从事重体力劳动,居住环境比较差,理应定期接受体检。”昆明市健康管理中心主任彭仕芳表示,从她接触过的农村进城务工人员的健康情况来看,他们最容易患上腰椎、脊椎疾病,另外,肝炎、肺结核等传染性疾病也比较多发,职业病仍不容忽视。“只有定期接受正规的职业健康体检,及早发现身体潜在的疾病,才能确保自身和其他工友的健康。”彭仕芳建议道。

6月3日,扶贫工厂的妇女们正在编织手工筐。南疆克州阿湖乡阿热买里村是新疆区总定点扶贫村,人口众多,有村民4600多人,贫困发生率一度达到65.29%,经过区总驻村工作队努力,2019年年底成功脱贫。

扶贫工厂的引进,为村里的妇女们提供了就业机会,解决了近百名村民的就业问题,其中绝大多数都是建档立卡贫困户。家门口就业不仅增加了她们的收入,还没有耽误她们照顾家庭,许多村民还可以带着孩子来上班。

本报记者 孙喜保 摄

追梦·我的奋斗

为居民服务好的同时,还要把家乡的特产带进城

小驿站的大梦想

“当初缺钱缺人,全靠自己忙活,但好歹扛下来了。”胡杰回忆起创业的艰辛:加盟保险金、场地租金,这是一笔不小的开支,他积蓄不多,只能到处去借;驿站需要场地,为了居民取快递方便,找到位于一楼的空房子,他把小区里十几栋楼挨个走了几遍;租到了场地,还要进行装修布局,他跑了无数次建材市场,买回材料自己研究……前前后后忙了两个月,胡杰也瘦了10多公斤。

驿站相当于快递中转站,快递公司的派送员将货品送到驿站,再由驿站取发给收件人。“以前送快递的时候,放到快递柜或者门卫就可以了,但现在要亲手交到每个居民手里,要保证不能出错。”尽管依然和快递打交道,但胡杰的身份有了变化,责任也更重了。

每天成百上千的快件进入驿站,胡杰要

挨个扫码,分类摆放上架,再通知收件人來取,仅仅这一套流程就会消耗大量的时间。“每天十多个小时,几乎没有坐下来时

候。”胡杰的驿站早上9时开门,通常要发货到晚上9时以后,不断来放件的快递员和陆续来取件的居民,都是他服务的对象。

最令胡杰头疼的是遇到大件货品,不管货品存放多久,他的驿站都是免费保管,有些外出的居民往往会将驿站存放很多天。“因为大件物品放不上货架,平时只能堆放在门口。”遇上这种情况,每天晚上关门时,他只能将没有取走的大件货品逐一搬回房里暂时找个角落存放,第二天早上再搬出去。常常夜深人静时,小区居民还会看到胡杰忙着搬运货品、进进出出的身影。

每月,各快递公司会根据派送员放入驿

站的货品数量与胡杰结算费用,这也是他收入最主要的一部分。“头几年收入差一点,随着大家越来越热衷网购,快递量越来越大,收入也涨了不少。”不过,胡杰并不满足现状,他觉得每天来往驿站的人这么多,完全可以利用这么好的平台增加收入。

此时,“家乡”两个字浮现在他的脑海里。“老家有很多土特产,由于地理位置的原因,外界都不知道。”于是,趁着每年春节回家的机会,胡杰都会好好地“考察”一番,将老家的蜂蜜、鸡蛋、水果等特产带回来变成菜鸟驿站的货品,推广家乡产品。

“把家乡更多更好的特产带进城,让更多人知道,使其声名远扬,是我最大的梦想。”胡杰笑着说,进城打拼这么多年,除了让自己立足外,也想为家乡做贡献。

还没听说?
“数字平台经济促就业助脱贫行动”
启动啦!

什么是“数字平台经济促就业助脱贫行动”?

为帮助建档立卡贫困劳动力和贫困地区农民工就业创业,人力资源社会保障部、国务院扶贫办部署了数字平台经济促就业助脱贫行动,依托数字平台经济企业,集中提供一批灵活就业、居家就业、自主创业、务农增收机会。

行动持续多长时间?

5月下旬 → 9月底

谁可以参加?

服务对象包括贫困地区建档立卡贫困劳动力和农民工,重点为52个未摘帽县和易地扶贫搬迁万人安置区贫困劳动力和农民工。

都有哪些计划?

针对贫困劳动力和农民工技能特点,提供一批外卖骑手、物流收派、仓库管理、理货打包、家政服务、汽修服务等岗位,定向投放贫困地区。

针对无法外出务工的贫困劳动力就业增收需求,提供一批电商平台智能标注员、兼职云客服等居家灵活就业机会。

定向招聘计划

居家招聘计划

提供餐饮零售、物流区域代理、货运等创业项目 and 创业支持。

创业带动计划

通过开展直播带货、开辟农副产品上行绿色通道、组织产销对接会等方式,助力贫困劳动力通过农产品销售实现增收。

爱心助农计划

整理/唐姝 制图/安彦琛

六大落户途径确保应落尽落

济南出台新生代农民工等重点群体落户新政

本报讯(记者丛民 通讯员葛红普)近日,来自山东菏泽农村、25岁的青年刘智超心里充满了喜悦。他白天做地面装修,晚上忙着准备各种材料,为落户济南做准备。

5月28日,为加快推进农业转移人口市民化,激发社会创新创业活力,济南市公安局出台了《全面放开落户限制实施细则》(以下简称实施细则),该实施细则于6月1日正式实施。

济南市公安局相关负责人表示,全面放开落户限制的一个主要目的,就是在2019年全面放开人才落户条件的基础上,进一步深化解决农村学生升学和参军进入城镇、在城镇就业居住和举家迁徙农业转移人口以及新生代农民工等重点群体迁济落户问题,为有意愿来济从业、居住生活人员提供多途径落户通道,让户改新政普惠广大来济居民群众。

据了解,实施细则主要提供了六大落户途径。包括:按人才途径落户,取消中专学历人员参保限制、技术技能职级限制,无论是高端人才,还是技术工人均可按人才途径申请在济落户;按院校学生途径落户,扩展院校在校学生迁济落户范围;按居住途径落户,凡长期在济拥有合法产权房屋,或近亲属提供住房等,将由准市民转为新市民;按就业途径落户,录(聘)用、务工经商、创业等人员,可自愿选择在单位集体户、租赁房屋处、就业地或居住地(租赁房屋地或借住地)的社区集体户、近亲属家庭户落户等。

此次落户新政,实施按户口迁入途径和原因分类登记备案的落户政策,从而涵盖所有有意愿来济从业、居住生活的居民,确保应落尽落、有序落户。

此外,落户新政还取消了分区域落户限制,实现政策一致、普惠均等。市外居民和本市居民享有同等落户城镇待遇,均可按放开放落户限制提供的落户途径办理落户。同时积极推进租购同权,将租房落户拓展至全市均可。

项目工会成农民工“幸福之家”

本报讯(记者杨明清 通讯员夏丽萍 林彬彬)“太好了,有了工会我们就有了主心骨了。”近日,中建八局四公司威海万达建设项目工会正式成立,近千名农民工有了自己的“娘家”,威海在建项目工会大家庭又增添了一名新成员。

据了解,山东威海市总工会创新形式,拓宽渠道,大力推动农民工工会行动。探索在农民工集中的重点领域、重点行业,以“党建带工建”的方式推行重点项目工会建设,吸纳农民工党员参加项目部党组织的组织生活,先后在20个重点在建项目上成立工会,共吸纳农民工会员6000多名。

威海市总工会基层部部长郑春刚表示:“威海市总工会立足实际、积极探索,坚持‘五抓、五促’,把项目工会真正建设成为广大农民工会员的‘幸福之家’。”

项目工会的成立以项目部党组织为依托,选举项目部党组织成员为工会主席,农民工代表为委员,实现党建与工会工作同安排部署、同督查考评、同培树典型、同组织活动,主动将工会活动与党建工作深度融合,实现“1+1>2”的效果。

此外,项目工会持续打造“职工书屋”“幸福驿站”等农民工活动阵地,开设流动课堂和农民工夜校。截至目前,共培训农民工2万多人次,先后开展了8个工种的专项技能竞赛,2000余名农民工参加,200多人次获得奖励。