

说得出的“金句”上得了热搜

在全国两会这一重要的政治舞台上，姚明和朱婷不怯场，敢发声，而且跳出了运动员的视野，将体育置于社会的大环境中，来审视体育的价值和意义，这反映了他们作为优秀体育人的大格局和大智慧。他们能上热搜，不只是个人魅力的体现，也彰显了体育发展观念的进步，且可以作为整个社会体育氛围越来越浓厚的证明。

刘颖余

在我记忆里，过往的中文社交平台，体育内容受到的关注向来落后于娱乐和社会话题。以微博热搜榜为例，体育内容并非没有，但上热搜的机会显然不多，除非有万众瞩目的焦点赛事。体育明星制造话题的能力，也远低于娱乐明星。他们不易上热搜，无足为怪。

这当然也不是什么大不了的事。运动员的天职是训练和比赛，该夺金夺金，该拿牌拿牌，升国旗奏国歌时，大家都跟着高兴，如此甚好，上不上热搜又有什么用呢？

但如果运动员能凭实力和人气冲上热搜，我们同样会为他们感到高兴。那不只是体现了某个人的曝光度，或许也能视为社会对体育的重视和关注。

譬如最近朱婷就上热搜了，姚明也接着上热搜了。他们不是靠胜利或金牌上的热搜，而是以两会代表的身份，靠说“金句”上的热搜。

不得不说，这热搜上得敞亮，上得霸气。让朱婷上热搜的，是她在代表通道上说的一句话，“女排精神不是胜利时才有，而是一直存在”。

她还举了个例子，2018年世锦赛半决赛，女排不敌意大利后，姑娘们都很沮丧，回到酒店，郎平指导说：“我们虽然不能奏国歌了，但是也要把国旗升起来。”最后，她们终于以一枚铜牌结束全部比赛，成功地升了国旗。这不由得让人想起郎平曾说过的一句名言：“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力。”

和朱婷一样，姚明也在两会期间说出了

“金句”：“没有体育的教育是不完整的，离开教育的体育是不牢固的。”结果瞬间冲上热搜榜，并引起网友广泛的共鸣。

同为金句，同样精彩，同样打动人心，但也有各自不同——朱婷是以情动人，姚明是以理取胜。他们上热搜，可谓合情合理。

姚明，大块头有大智慧，平时就长于思考，说出“金句”，并不让人意外。

朱婷“一不小心”说出金句，固然是她近期浸淫英雄集体，耳濡目染有感而发，也是她这几年成长的结果。

贫寒出身、国际视野、队长身份，诸多要素赋予她非比寻常的精神养分，这才有了今日的“国际朱”和作为全国人大代表参政议政的朱婷。

还必须提及的是，姚明和朱婷不只是会说“金句”，他们在本届两会上都提出了扎实的提案议案。

姚明的提案是《体教融合不能忽视人格塑造》，为此，他建议将适龄体校学员、专业运动员全部纳入义务教育体系，提升其人文素质、科学素质；而朱婷的议案是《体育教育“关口”前移，启蒙从学龄前儿童抓起》。她以自己在海外联赛打球的经验，呼吁全社会重视幼儿体育启蒙，让运动成为伴随一生的习



全国政协委员姚明参加两会。
新华社记者 岳月伟 摄

惯。“这关系到每个孩子、每一个家庭，也关系到我们全民身体素质的提高。”

看得出，在全国两会这一重要的政治舞台上，姚明和朱婷不怯场，敢发声，而且跳出了运动员的视野，将体育置于社会的大环境中，来审视体育的价值和意义，这反映了他们作为优秀体育人的大格局和大智慧。他们能上热搜，不只是个人魅力的体现，也彰显了体育发展观念的进步，且可以作为整个社会体育氛围越来越浓厚的证明。

赛场上，拼得下胜利，拿得起奖牌；赛场外，说得出口“金句”，上得了热搜——这才是中国优秀体育人应有的模样。

当然，优秀也不是随随便便练成的。姚明不常有，朱婷也不易得，但我还是相信，随着体教融合的推进和体育事业的发展，未来像他们这样优秀的体育人会越来越多。



5月31日，选手们在比赛中骑行（无人机照片）。当日，第三届珍珠山山地自行车越野挑战赛在江西婺源举行。
新华社发

国内赛事重启主打『稳』字牌

安全有序将是国内体育赛事重启的主基调

本报记者 李元浩

“再次回到赛场的感觉太好了！”在上周末举行的2020年环鄱阳湖国际自行车大赛首场序幕赛——婺源珍珠山山地自行车越野挑战赛中获得男子青年挑战冠军后，久违赛场近半年的米久江颇为感慨。

随着国家体育总局于5月底宣布有序重启国内体育赛事，刚刚过去的这个周末，全国各地相继恢复举办了多项赛事，传递出审慎、安全、有序恢复体育赛事活动的积极信号。

经过综合研判和审慎评估，国家体育总局于5月29日发布《体育总局统筹推进新冠肺炎疫情防控工作领导小组关于有序恢复体育赛事活动的指导意见》（以下简称“意见”），明确了恢复体育赛事活动的各项原则和要求。

根据意见精神，国内各省区市的本地性群众体育健身活动，以及“非身体接触类全国性单项体育赛事活动”，在落实防控措施的前提下可有序举办；中超、CBA等职业体育赛事应单独制定赛事恢复工作方案，经审核评估后实施；全国性马拉松等人群聚集、跨区域举办的群众性体育赛事和活动，以及国际性、全国综合性体育赛事暂不恢复。

体育总局上述意见的出炉，正式为地区性竞赛和群众健身活动“松绑”，意味着很多本土赛事终于有了运作空间。

以近年来体育赛事活动开展较多的浙江为例。记者在采访中获悉，自5月10日举办了疫情以来第一场省级体育赛事活动——浙江省第四届冰雪运动嘉年华后，浙江的各项体育赛事活动在逐步复苏。

随着此次总局意见的下发，浙江体育赛事市场进一步升温，此前受疫情影响的400余项县级以上体育赛事将逐步重启。

“根据国内防疫要求做好相关准备，我省体育赛事活动‘不抢跑’，但已做好‘各就各位’的准备。”浙江省体育局副局长张亚东表示：“下半年我们还将依据疫情防控实际，适时推出包括长三角地区联动在内的一系列品牌赛事。”

在国内体育赛事重启过程中，中超和CBA这两大职业体育赛事的复赛具有指向性意义。这两项赛事此前均已数次提交了复赛方案，并对赛事疫情防控细节进行了完善。

但从此次总局下发的意见来看，中超、CBA等职业体育赛事制定的赛事恢复工作方案，还需要进一步细化和审核才能得以实施。

据记者了解，中国足协已经提交了细化后的最新版2020赛季中超联赛重启方案，新方案进一步压缩了赛程且细化了赛事疫情防控流程。CBA方面则进一步强化了疫情防控方案，比如要求所有球队必须先自行完成3次核酸检测。

对于外界关心的中超和CBA联赛的外援外教问题，国家体育总局副局长李颖川此前表示：“要在积极开放的心态下，在疫情防控的要求下做好预案。如果复赛，已经在境内的外援该参赛的可以参赛，但仍在境外的外援要归队，需经过非常严格的防控措施才可以参赛。”

除了上述群体性赛事活动和职业体育联赛，类似于羽毛球、乒乓球、自行车、棋牌和赛车等非身体接触类的体育赛事，均有望于近期逐步重启。

如何在疫情防控常态化背景下有序恢复和运营体育赛事？相关专家给出了自己的解读。上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏教授，在接受采访时曾谈到体育赛事重启的问题，他认为体育赛事要直面防控的常态化新现象：“体育对于我们的生活和经济发展都十分重要。体育赛事恢复既要做到防控严密，形成闭环式管理，也要直面偶发病例成为大概率的事实。我认为中国是全球现在防疫形势最好的，完全有条件在疫情持续得到管控的城市开展一些体育活动。”

据悉，中国足协和中国篮协在职业联赛重启过程中，都邀请了疫情防控专家出谋划策，进一步细化赛事防疫方案。例如钟南山院士就为CBA重启方案给出了自己的专业意见。

对于国内体育赛事活动重启主打“稳”字牌，业内专家在接受采访时均表示，这是体育赛事顺利重启且平稳运行的前提。

“在目前情况下，赛事重启更需要精准施策，按照‘一赛事一方案’的要求制订防控工作方案和应急预案。大量中小型、无接触运动项目体育赛事的平稳运行，对于下一阶段大型体育赛事的重启有重要的借鉴和实践意义。”体育营销和赛事运营专家崔英善认为。

世界羽联重构下半年赛程和奥运会资格积分方案

国羽力争满额战东京

本报记者 刘兵

日前，世界羽联公布了今年下半年巡回赛赛程和新的奥运会资格赛积分体系。按照这一安排，今年剩余的赛事不计入奥运积分，已完成的奥运积分赛积分保持不变，明年前17周的赛事将对应今年被延迟或取消的奥运积分。

新的赛程显示，世界羽坛预计将在8月初重启，到12月底，共有22站赛事，赛事密度非常大。

有分析认为，连续征战势必会造成运动员身心疲劳，还有可能导致伤病隐患，影响他们明年奥运会的发挥。

根据世界羽联现有规定，位于单打世界前15位、双打世界前10位的选手每年必须至少参加12站比赛，其中包括全部3站超级1000赛。

不过，根据新的赛事方案，世界羽联今年重启的赛事并不纳入奥运会积分体系。

虽然赛程紧密，中国队仍有选择性参赛的余地。因此，在紧迫的下半年赛程中，平衡参赛频率与保持健康的身体状态显得非常重要。

东京奥运会羽毛球项目积分赛为期一年，原本于今年4月30日结束。但是，受疫情影响，3月中旬的全英公开赛结束后，国际羽坛赛事便被迫停摆，最后6周的奥运积分赛也未能打完。

对此，世界羽联表示，为了确保疫情和国际通行限制的影响降到最低，提供公平的竞争环境，因此将尚未完成的奥运积分赛放至明年举行。

奥运积分赛推迟举行，对于中国羽毛球

队力争拿满奥运会入场券较为有利。

根据目前的奥运会积分榜单，中国队已经在男单、女单、女双和混双4个项目中拿到了满额的两席参赛资格，需要努力的仅有男双。

按照现今的排名，国羽一双李俊慧/刘雨辰列第3位，基本上锁定了一个奥运会参赛资格，但二双韩呈恺/周昊东的排名已下降至第12位，且与排名第8的马来西亚组合积分差距比较明显。

显然，国羽要想拿满东京奥运会的参赛资格，韩呈恺/周昊东这对组合必须在明年的奥运会资格赛中实现突破。

此外，由于中国队未能参加今年2月在菲律宾举行的2020羽毛球亚洲团体锦标赛，因此可以从2021年的团体亚锦赛中获得奥运会积分，其他队伍则不能，这也是中国队争取积分的一大机会。

不过，积分赛延迟对于老将林丹争夺奥运资格并无太大帮助。

目前，国羽男单的谌龙和石宇奇已锁定奥运资格，老将林丹仍在努力。

根据新方案，奥运积分赛的数量并没有增加，通过多参赛赚取积分已无可能。林丹想要挤入男单世界前16位并不乐观，要想晋级东京奥运会前途渺茫。

这几个月以来，由于赛事停摆，球员面临无球可打的局面，但国羽的备战仍在有条不紊地进行着。

目前，国羽正在成都进行封闭性训练。整体来说，世界羽联今年下半年赛程的公布和奥运资格赛的敲定，给国羽吃了“定心丸”，让他们明晰了接下来的努力方向，也留下了进一步调整的缓冲时间。



“舞”功渐长

六一儿童节的前一天，家住贵阳市花果园的9岁小朋友朱皓婧和邻居小伙伴陈照妍一起练习舞蹈。由于疫情影响，她们已经五个月没能去舞蹈班练舞了，但这并没有影响她们练舞的兴致。已经练习舞蹈五年的两个小朋友在疫情期间反而“舞”功渐长。

上图于5月31日，朱皓婧（右）与陈照妍在练舞前热身。
新华社记者 欧东衢 摄

右图于5月31日，朱皓婧（右）与陈照妍在公园的石桥上跳起舞来。
新华社记者 欧东衢 摄



吸金王

北京时间5月29日，福布斯公布了2019~2020年度世界体坛运动员收入排行榜。该排行榜的依据是运动员薪酬奖金和广告代言收入总和。瑞士网球天王费德勒以1亿630万美元的收入，力压C罗、梅西等足坛巨星，成为世界体坛的“吸金王”，也是首位登顶该排行榜的网球选手。

点评：随着现代体育职业化和商业化的发展，商业赞助和广告代言逐渐成为运动员收入的大头。因此，费德勒虽然在过去一年里未能夺得大满贯冠军（比赛奖金只有630万美元），但他的广告代言收入高达1亿美元，说明瑞士天王及其团队确实是“掘金”有术。不过，疫情对于体育明星的收入有着不小影响。C罗和梅西在疫情期间均接受了不同程度的降薪，也算间接助力费德勒登上榜首。

伤离别

5月30日，前国脚陈涛宣布退役，结束近20年的职业球员生涯。陈涛成名于2005年荷兰世青赛，先后担任过国少队和国青队队长，曾被视为中国足球的希望之星。但频繁的伤病和辗转的职业生涯，令陈涛一直未能达到预期高度，甚至还一度栖身于中乙联赛。

点评：有着出众天赋和细腻技术的陈涛，曾是2005年那支打进世青赛16强的国青队核心，也是2007年土伦杯的最佳球员。但以陈涛为代表的这批球员，随后的职业发展大多不如人意。更令人揪心的是，中国足球青黄不接的短板，在陈涛这批球员之后更加凸显。

大比武

5月31日，国家摔跤和柔道集训队在北京奥体中心开展体能大比武，通过4个项目的比拼检验前一阶段的集训效果。据悉，国家摔跤队和柔道队从今年5月到10月间会进行6期大集训。每次集训为期两周，主要包括基础体能、专项体能、技术训练和大比武共4个板块，全力备战东京奥运会。

点评：随着东京奥运会延期，今年摔跤、柔道等项目的国内外赛事相继取消或延期，国家集训队利用这段赛事“真空期”加强体能训练。从近期的体能大比武成绩看，队员们的基础体能10项指标均取得一定进步。体能是举摔柔项目力争好成绩的基础。攻克体能短板，夯实运动根基，正是中国举摔柔项目力图和世界强队掰手腕的底气。

迎重启

北京时间6月1日，斯诺克冠军联赛在英国中部工业重镇米尔顿·凯恩斯重燃战火。这是英国在疫情发生以来复工的第一项职业赛事。为确保安全，比赛不对观众开放，同时还采取了严密的防护措施，确保赛事参与人员的健康。

点评：因为项目的特殊性，斯诺克被认为是一项可以遵守社交距离规则的运动，因此赛事重启也显得较为顺利。世界斯诺克协会极为重视此次冠军赛的重启，并坚信已打造出了可以保证健康安全的竞赛环境。如果斯诺克赛事顺利举行，无疑将为接下来英超等其他职业赛事在英国的重启奠定良好基础。（巴人 辑）

整合



西安奥体中心即将建成

这是5月29日无人机拍摄的西安奥体中心。近日，西安奥体中心“一场两馆”建设进入收尾阶段，计划将于6月整体交付。第十四届全国运动会的主场馆——西安奥体中心包括一座可容纳6万名观众的体育场，一座可容纳1.8万名观众的体育馆和一座有4000个座位的游泳馆。
新华社记者 张博文 摄

全国健身气功“云角逐”

本报讯（记者李元浩）经过近半个月的“云角逐”，2020年全国健身气功网络视频系列大赛于5月31日零时正式结束视频上传阶段，最终优胜者将通过网络投票和专业裁判评分两个环节决出。大赛于5月16日启动，由国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会以及华奥星空共同主办及承办。参赛项目为健身气功中心创编的缩短版健身气功·八段锦普及功法。

据中国健身气功协会国内发展部主任王涛介绍，健身气功分为易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦等多种功法，因项目具备不受场地约束，适合居家练习优势，已成为我国群众普及面最广的体育项目之一。

意甲公布重启赛程

据新华社罗马6月1日电 意甲联盟1日公布了联赛重启后第25轮至35轮的新赛程，其中6月20日都灵与帕尔马的交锋将成为意甲“回归”后的首场比赛。

由于新冠肺炎疫情在意大利的持续好转，意大利足协在上月底宣布停摆近三个月的意甲联赛将在6月20日重启。

在停摆之前，意甲已经打完第26轮，其中第25轮仍有四场比赛未赛。根据新的赛程安排，6月20日至21日将结束第25轮的所有场次，联赛最后三轮的赛程安排将择期公布。

乔丹发声谴责种族歧视

据新华社华盛顿5月31日电（记者王集旻）“篮球之神”、美职篮巨星乔丹31日发表声明，对在白人警察粗暴执法中死亡的非裔男子弗洛伊德表达了深切的哀痛，并严厉谴责该事件背后的种族歧视行径。

乔丹说：“弗洛伊德之死让我感到非常悲伤，也非常愤怒。我能感受到每一个人的哀伤、愤慨与失望。那些反对种族歧视顽疾的人们，我与你们站在一起。那些针对有色人种的暴力行径，我深恶痛绝。我们真是受够了！”