

# 老师见面不相识，惊问小胖你是谁？——复课后儿童体质健康观察

新华社记者 赵皖微 王菲菲 骆飞

“一月放假五月回，童音未改人愈肥。老师见面不相识，惊问小胖你是谁？”——近日朋友圈流行的一幅诙谐漫画，道出了不少家长对孩子们在“史上最长假期”体能下降的担心。

当前，多数地区的大中小学已陆续复学复课。受新冠肺炎疫情影响居家学习约4个月的孩子们锻炼了吗？他们的身体素质该如何顺利恢复？

复课后体质下降 个别孩子现“气球胖”

“有几个孩子胖得我都认不出来了。”山西省晋中市榆次区东长凝小学校校长范妹锁说，学生正是长身体的时候，吃得多，在家体育锻炼少，很容易长胖。返校复课后，发现不少同学都长胖了。

正在上体育课的小伟在同学中较为显眼，1.5米的个头，体重却达到160斤。“这还是开学后已经减了5斤。”小伟说，疫情期间在家待了约4个月，胖了20斤。一旁老师问：“不是每天让你们跳绳吗？”小伟憋笑着低头不说话了。

## 北京 40 多万名中小学生返校复课

受新冠肺炎疫情影响，北京市2020年春季学期延期开学。6月1日，北京市中学高一、高二年级、初一、初二年级和小学六年级学生返校复课。此次返校复课规模较大，涉及千余所中小学校共40多万名学生。

北京市教委新闻发言人介绍，本次复课学生人数多，学校更加注重学生的校内“单元化”管理。在校园内强化以班级为单位的管理，减少不同班级学生之间的交叉活动。下一步，在小学六年级开学工作的基础上，小学四、五年级计划于6月8日开学，小学一到三年级也将陆续开学。

图为6月1日，北京市东城区青年湖小学六年级的学生正在上课。

本报记者 王伟伟 摄

（上接第1版）

最高人民法院的工作报告总结：疫情防控期间，全国法院网上立案136万件、开庭25万次、调解59万次，电子送达446万次，网络查控266万件，司法网拍成交额639亿元，执行到位金额2045亿元。

“云审判”有多重优势

不少业内人士表示，在过去几年信息化建设应用的基础上，疫情加速了远程开庭、网上立案、移动微法院和“云执行”的布局和应用。智慧法院审判体系初具雏形，并显现出提升效率、节约资源、方便群众等多重优势。

山西高院刑三庭副庭长赵宏说，刑事案件中，被告人羁押在各地，过去审判人员必须去当地提审。以山西高院刑三庭为例，办理一件简单的刑事案件，法院最少需要4人，检察机关最少需要3人，还有一到两名辩护人。“这么多人，来回最少得两天；转到‘云上’，大



## “云审判”怎么审？

家在各自岗位，半天就够了。”

一些法官表示，“云审判”相当于直播，对法官业务能力等各方面要求更高，能倒逼法官提高水平、改进作风、规范司法程序，有助于推进审判体系和审判能力现代化。

同时，实行“云审判”，公众可以“网络围观”，有利于把对审判权的监督落到实处。山西一位业内人士称，“云审判”提高了当庭宣判率，保障了法官依法独立行使审判权。现在山西各级法院涉疫情防控类案件一般会当庭宣判，从司法改革角度说，这是“还权”于合议庭，提升了司法效率。

“云审判”下一步怎么走？

一些基层法官预判，随着疫情进入常态

——暂不开展对抗运动、体育比赛等。“往年的5月底，是应该进行球类运动、开展篮球联赛的时候了，孩子们训练会很多。”山西省太原市第十二中学体育老师王结说，今年情况特殊，居家学习对孩子的身体素质影响比较明显，因此学校不会安排1000米测试、比赛等项目，以免孩子因为争强好胜而体力透支。

——在安全距离摘口罩，做好监测记录。北京市东城区教委副主任尤娜说：“进行恢复性体能训练时，在保持安全距离的情况下，孩子是可以摘口罩的。我们也特别嘱咐孩子，要注意运动安全，不要佩戴N95口罩进行体育运动。”

北京光明小学体育教研组长吕楦说，学校通过数据监测引导家庭培养孩子的锻炼意识。“从2014年起，我们倡导学生坚持每日家庭锻炼，每月自主测试、自主上报，并针对数据进行分析。习惯养成后，在疫情期间，1分钟跳绳、坐位体前屈、1分钟仰卧起坐三个项目成绩与往年相比差别不大。”

做好复课后体育衔接 让体育课安全又有趣

教育部近日发布《关于在常态化疫情防

控下做好学校体育工作的指导意见》，提出要切切实实每天锻炼一小时要求，在确保师生安全和身体健康前提下，学校要开齐开足体育课。

北京市广渠门中学体育老师马珞建议，在恢复学生体能上要多安排非身体接触性的体能练习和以发展心肺功能为主的单人项目，如跳绳、踢毽、健身操等运动，活动强度适中，危险系数小，可以增加学生运动量。

贵州大学新闻社会学教授翁泽仁说，学生体质提升是一个长期工作，当前针对学生体质健康有很多考核注重训练成绩，针对学生体质训练，还应探索多元的方式，将更多娱乐化、趣味性的活动融入体育锻炼，从而调动学生参与体育运动的积极性。

山西大学体育学院院长陈安平说，在青少年时期，体育具有很强的教育作用，在磨砺意志、塑造人格等方面起着积极作用。在遵守疫情防控总体要求下，建议学校要开齐开足体育课，丰富锻炼项目，让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

（据新华社北京6月1日电）



制，支持办案数量有限，法院需提前预约“云法庭”，有时存在拥堵、排队现象。

此外，不少法院缺少既懂法又懂技术的复合型信息化人才。现阶段法院信息技术人员大多是计算机专业毕业，难以将网络技术和法院管理有机联结起来，亟需进一步加大技术开发与人才培养等方面的投入。

西南政法大学人工智能法学院院长陈亮建议，一方面要从制度上保障各类司法主体自由选择诉讼形式的权利，另一方面要进一步完善对法院系统的了解。此外，还要从立法层面，对在线庭审的案件类型、程序要点、证据展示等规则进行进一步细化和完善。

业内人士认为，不能把“云审判”的大规模应用仅当作公共区域的“权宜之计”，应抓住这一契机，多方面发力，推动我国智慧法院建设水平不断提升。

（新华社北京6月1日电）

# 今年将招募3.2万名“三支一扶”人员服务基层

本报北京6月1日电（记者李丹青）近日，人社部、财政部印发通知，明确今年全国将招募3.2万名高校毕业生到基层从事支教、支农（水利）、支医和扶贫等服务，较2019年增加5000名。

据介绍，今年中央财政加大投入力度，“三支一扶”计划进一步强化对重点地区和重点领域的支持。其中，对“三区三州”等深度贫困地区实行招募计划单列，52个未脱贫县招募需求全部纳入中央财政支持范围，增加湖北等受疫情影响较大省份招募名额，扩大扶贫和支医服务岗位开发力度，优先招募建档立卡贫困家庭、零就业家庭高校毕业生。

为推动解决贫困地区“招人难、留人难”问题，在人员招募方面，通知明确，艰苦边远地区可适当提高本地户籍高校毕业生招募比例；在人员培训方面，多层次开展岗前、在岗和离岗培训，组织实施能力提升专项计划，推行“一帮一”“传帮带”制度，提升“三支一扶”人员综合素质和专业水平。

在待遇保障方面，人社部有关负责人介绍，将按规定按月足额发放工作生活补贴，全面落实社保、一次性安家费等政策，符合疫情防控一线医务人员条件的按规定享受临时性工作补助，加强对在艰苦边远地区扶贫一线人员的人文关怀和健康安全保障措施。

截至2019年底，全国已累计招募39.2万名“三支一扶”人员到基层服务，在助力基层脱贫攻坚和改善基层人才队伍结构等方面发挥了积极作用。特别是疫情发生以来，“三支一扶”人员担当作为、顽强拼搏，踊跃投入疫情防控工作，做出了积极贡献。

## 山东淄博：4067项政务服务事项可用“电子身份证”办理

本报讯（记者丛民 通讯员葛红普）“原以为没带身份证肯定要再跑一趟了，没想到现在可以使用‘电子身份证’，真是太方便了！”近日，在山东淄博市政务服务中心帮同事办理护士执业注册的刘女士感叹道。

仅在政务服务事项办理领域，淄博市就有近7000项事项需要提供身份证或身份证复印件。以往，如果忘带身份证就无法办理这些业务。

为解决这一问题，深挖“一次办好”改革潜力，推动流程再造提质增效，淄博市印发了《关于在全市政务服务领域应用居民身份证电子信息的通知》，将“电子身份证”正式应用于政务服务领域，首批将市场准入、商事登记、人社、医保、不动产、税务、公积金等10个政务服务领域的4067项事项纳入“电子身份证”应用试点，进一步减证件、减材料，让“一次办好”更好办。

“试点运行成熟后，我们将在更多领域、更多事项推广应用‘电子身份证’，届时，全市将约有3000项事项不再需要提供实体身份证，约有3500项事项不再需要提供实体身份证复印件。”淄博市行政审批服务局局长范桂君介绍。

（上接第1版）

丁卫松是柯桥排水公司养护分公司的技术总监，他从一个高考落榜生成长为全国技术能手，被业界誉为“管道医生”。他率团队攻克了46项技术难题，获得国家专利42项，其中发明专利6项。

“除了热爱还要专注。”丁卫松告诉徒弟，“一旦你选择好职业，就必须全身心地投入工作中，穷尽一生去磨练技能，这就是成功的秘诀，也是让人尊重的关键。把每一个当下做到极致，这种做法看来有点傻，却是工匠成长的关键。最后还要坚持，只有下笨功夫才能练就真本事。”

“你们比我年轻，比我有更多的知识，又遇上了前所未有的好政策、好时代，相信你们的未来也一定会比我更加辉煌……”丁卫松寄语“后浪”。

“面对不讲理的乘客，有什么招”

意犹未尽的宁波公交360路驾驶员张燕，在休息间隙边夸师傅陈霞娜边“考”师傅：“我还有个疑惑：作为公交司机，面对不讲理的乘客，有什么招？怎样才能成为我们这个城市有担当的流动性窗口呢？”

陈霞娜笑着对自己的徒弟说道，公交是一个城市文明的窗口，当公交司机的一定要“有‘窗口意识’‘窗口担当’和‘窗口标准’”。

陈霞娜在工作中总结出了“五心服务法”，即细心、耐心、关心、爱心、热心，“五多工作法”，即多看一眼、多说一句、多走一步、多帮一把、多一点体贴，让乘客感受到了温暖，效果很好。

“工作中难免会遇到不守规矩、不讲道理的乘客，我们要冷静，要宽容一点、大度一点，化干戈为玉帛。”陈霞娜娓娓道出“招数”，“这么做虽然苦了自己的内心，但会得到乘客的理解和支持，还树立了自己窗口的良好形象。如果在自己的服务过程中给乘客一个台阶下，你的服务就能上了一个新台阶。”

活动虽然短暂，但在场的年轻职工纷纷表示收获很大，很有感触……



中国石化西北油田油气运销部组织技术专家、技能大师深入班组、岗位开展技能培训，聚焦重点环节、关键岗位、主要设施和安全生产风险点，现场为岗位职工答疑解惑，并协助会诊解决日常工作中的“疑难杂症”。

图为技术专家在新疆库车市天然气门站开展天然气超声波流量计专题培训。

张守卫 高飞 摄

# 风尚渐成 久久为功

——各地在精神文明创建活动中扎实开展爱国卫生运动

新华社记者 王子铭 高嵩 翟翔

中央文明办发出《关于在精神文明创建活动中深入开展爱国卫生运动的通知》以来，全国文明城市和提名城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园等精神文明创建先进典型，纷纷带头开展爱国卫生运动，发挥示范表率作用。

推进城乡环境整治、完善公共卫生设施、倡导培养健康生活方式……如今，出门佩戴口罩、垃圾分类投放、保持社交距离、推广分餐公筷等习惯正在悄然成为良好社会风尚，在精神文明创建中开展爱国卫生运动成效初显。

优化市容环境，倡导健康生活

“夏天不用挂蚊帐”“地板可以赤脚走”。杭州市小营巷社区是全国爱国卫生运动标杆地，因为卫生防疫做得好，新冠肺炎疫情发生后，该社区常住居民未发现确诊病例。

全国多个县级以上文明城市，依托环境卫生整治发挥示范引领作用，为打赢疫情防控阻击战发挥重要作用。

在浙江省海宁市，“银立方”老干部志愿

服务队协同社区工作人员，对环境卫生进行地毯式排查，重点排查建筑工地垃圾、河道整治、秸秆焚烧、野外菜窖等问题，对发现的问题认真登记并拍照记录。

防疫背景下开展爱国卫生运动，离不开环境卫生治理，更离不开群众健康生活方式的培养。

“回家第一件事，洗手、换衣服。”家住成都市高新区的陈女士说，这段时间很多人的生活习惯发生了改变，更加懂得为自己和他人的健康负责。

从健康码广泛运用到垃圾分类日益精细，从勤洗手、戴口罩的卫生习惯到分餐制逐渐形成社会共识……全国人大代表、江西医学高等专科学校医学技术系主任张景辉表示，这些健康新风尚不仅有助于巩固疫情防控成果，减少公共卫生等领域的隐患，更有利于未来的社会治理。

村镇增添活力，单位惠民创优

村镇是爱国卫生运动的重要战场。

西安市上王村位于秦岭北麓，巷道两旁绿树成荫，村居前花繁叶茂，正是游客如织

的时节。查验游客一码通、定时酒精消毒、及时测量体温等一系列防控措施，让游客们可以放心游玩。

浙江省安吉县余村村从2003年开始，就结合爱国卫生运动广泛动员，营造全民参与的浓厚氛围。“村居环境是余村村绿色发展的基础。”村党支部书记汪玉成说，通过不断探索实践，该村正努力成为“两山”理念的样板村。

环境更美好，卫生促繁荣。许多单位积极开展爱国卫生运动，践行社会责任，惠及更多群众。

今年4月以来，三元公司利用微博、微信、宣传栏等多个渠道，向员工和消费者普及卫生健康知识。他们将爱卫倡议书投入京津冀地区1万多个社区、20多万家庭的奶箱，悬挂在配送车上的宣传横幅，则成为流动的公益广告。

净化居家庭院，共建最美校园

家庭是社会的基本细胞。

爱国卫生运动期间，许多家庭积极行动，在争创“文明家庭”的同时，引导家庭成员从自己做起、从房前屋后做起，自己动手绿化美化室内、院落和公共空间，自觉践行文明健