

声音

足球教育从“瞎踢”开始，还真不是瞎说

足球从娃娃抓起，这口号喊了多少年了，但为什么执行效果不佳？答案很简单，就是我们的观念出了问题，唯成绩论，太功利了。以功利之心去搞足球，不仅成人足球上不去，青少年足球也搞不到点子上。

刘颖余

“足球教育应该从‘瞎踢’开始。”初听这话，还真有点被惊着了。说这句话的，是张路指导。张路指导是谁？“段位高”的球迷一定不会陌生。他曾担任过北京足球队门将，退役后到北京体育科研院所工作直至副所长，1991年获得北京体育学院硕士学位。但副所长、高学历不过是常规操作，真

正让张路扬名的是从20世纪90年代初开始，担任央视意甲联赛的解说嘉宾。记得当年和他搭档的是张慧德。一个庄重，一个活泼；一个懂足球，一个懂意大利语；一个操着标准的京片子，一个略带南方口音。两人你唱我和，竟成“天作之合”，大受球迷欢迎。想起来，那真是意甲联赛在中国的黄金时代，也是中国球迷不可多得的一段欢乐时光。随着1996年进入国安足球俱乐部高层，张路逐渐淡出足球解说，这些年则致力于青少年足球和校园足球。比如北京国安这两年做的“小比赛，大梦想”，就是让孩子自由地游戏，进行小场地比赛，四对四或者五对五。不要教练，也不要老师去管他，去告诉他怎么做，就让孩子自由地踢。为此，他们还提出一个口号，叫“一班两队，一周两赛，小场瞎踢，健康快乐”。结果，这个项目大受学生欢迎，家长也

支持，因为一周才两赛，每次才40分钟，不影响学习。这个形式，其实也不算什么创造，《国际足联草根足球计划》就明文要求，6~12岁的儿童踢足球，就要在小场地比赛，自由发挥。看来，足球教育，从瞎踢开始，不仅符合孩子天性，也是国际潮流，还真不是瞎说。足球从娃娃抓起，这口号喊了多少年了，但为什么执行效果不佳？答案很简单，就是我们的观念出了问题，唯成绩论，太功利了。我们处处以提高为主，以选拔运动员为核心，结果导致“早期专项化”，孩子连学习也不要了，整天就知道踢球，造成所谓的“学训矛盾”。结果只能形成一个局面，家长不支持、学校不支持、老师不支持，这三方面不支持，普及效果如何，可想而知。可见，以功利之心去搞足球，不仅成人足球上不去，青少年足球也搞不到点子上。

有句很流行的话，叫“不要因为走得太远，而忘记为什么出发”。搞足球其实也有个初心问题，那就是，“我们搞足球，究竟是为了什么”？世界杯出线，中超登顶，亚冠夺冠……这些当然都是现实目标，但不是根本目标。国际足联对于足球运动的目标是这样定义的：“团结、教育、文化，以及人道主义精神。”中国足协章程也有明文规定，就是“增强人民体质、丰富群众业余文化生活、提高足球运动水平和加强社会精神文明建设”。听起来都很虚，但其实非常重要。足球从来就不只是一项运动，它是一种文化——大众文化。搞足球的根本目标是人的教育，是身心的全面发展，整体素质的提高。无论是成人足球还是青少年足球，无论是普及还是提高，都需要服从这个根本目标。因为只有如此，人们才能感受到足球运动的快乐和魅力，足球才能真正在人们心中扎下根来。足球在中国至今仍被视为第一运动，但可叹的是，它从未在这片土地上扎下根来。我们也没有我们想象中的那么爱足球，我们中的大多数人都只负责谈论足球，骂足球，那不是真正的爱足球。我想，这大概就是中国足球苦大仇深的原因所在。那么，就不妨从孩子瞎踢开始，让快乐一点一点回来，中国足球或许还有疗救的希望。

体谈

暂停申奥

北京时间5月23日，澳大利亚昆士兰州州政府表示，受新冠肺炎疫情影响，已暂停布里斯班2032年奥运会和残奥会的申办工作，澳大利亚奥委会随后对此表示支持。布里斯班是澳大利亚第三大城市，其第一和第二大城市悉尼及墨尔本都曾举办过夏季奥运会。点评：疫情当前暂停申奥，并不是对奥运会和奥林匹克运动的轻视和不尊重。面对不断变化的抗疫形势，公共卫生和社区福利等问题，显然比申办奥运会更加紧迫。与此同时，包括澳大利亚在内的国际社会，对奥运会和奥林匹克运动依然抱有极大热情和期许。澳大利亚方面已经表示，主办奥运会可能是“短期内国家和经济复苏的一个关键部分”，会在疫情好转后重新评估申办。

创造历史

5月24日，在中国田协举办的“训练基地特许赛”福州站女子200米比赛中，22岁的小将葛曼棋以22秒69的成绩夺冠，创造了中国选手该项目22年来的最好成绩。此外，葛曼棋还以11秒31的成绩夺得福州站女子100米冠军。点评：出生于1997年的葛曼棋被视为中国女子短跑的潜力新星，也参加过亚锦赛和世锦赛等国际大赛。去年以来，葛曼棋在比赛中不断刷新个人最好成绩，显示出强劲上升趋势。不过，与李雪梅、韦永丽等国内女子短跑名将相比，葛曼棋还需继续努力，不停追赶。毕竟此次她在福州创造历史的好成绩，在该项目全国历史成绩榜上才刚刚跻身前十。

重启有望

北京时间5月24日，意大利和西班牙两国足协先后表示，两国政府相关部门已基本同意职业联盟提出的复赛方案，意甲和西甲联赛有望于6月重启。据悉，意甲的重启日期拟定为6月13日或6月20日，西甲联盟则考虑在6月11日重启联赛。点评：随着欧洲部分国家疫情趋缓，复工复产逐渐开启，职业足球赛事的回归也提上议事日程。在详尽细致的复赛方案指引下，意大利和西班牙职业足球联赛的重启，正在按部就班地进行中。在抗击疫情的关键时期，体育的力量显得弥足珍贵。

铭记丰碑



图为1960年6月7日，人类历史上首次从北坡登顶珠峰的中国登山队队员王富洲（右）、贡布（中）与屈银华三人凯旋拉萨后捧花合影。新华社发

5月25日，是中国登山队首次从北坡征服珠峰的60周年纪念日。60年前的1960年5月25日，中国登山队队员王富洲、贡布和屈银华，第一次从北坡登上世界最高峰珠穆朗玛峰，震惊世界。点评：山高人为峰！勇攀高峰的中国人民从不畏惧艰险，在60年前一举实现了北坡登顶珠峰的人类壮举，展示出中国人民永不屈服的信心和决心。60年后，中国组建的2020珠峰测量登山队于5月27日再次登顶珠峰，将五星红旗插上地球之巅。（巴人辑）

男足国少队海口集训

据新华社海口5月25日电（记者刘博）25日上午9点，烈日炙烤着大地，在35摄氏度的高温下，中国男足U16国少队在海口观澜湖足球基地开始当日的集训，备战预计于9月份在巴林举行的亚洲少年足球锦标赛决赛阶段比赛。“这期集训主要是积累阶段，有大量的健身房训练，锻炼队员全身的力量，还有有氧训练和战术训练。”国少队主教练安东尼奥表示，经过这一阶段的训练，团队特别有组织性，每个队员都知道自己的位置，在场上的距离掌握得非常好。本次集训国少队计划三天一场热身赛，还将与海南本土5支青少年球队进行一系列的热身赛。“刚开始几天觉得海口特别热，经过一个星期训练也逐渐适应了天气。因为这里天气条件和巴林相似，所以在这里训练对我们参加亚少赛非常有帮助。”球员艾力库提·艾沙江说。值得注意的是，包括艾力库提·艾沙江在内，队内有5名新疆籍球员。作为国少队的后防核心，他表示，能够守住球队的后防线就是自己的目标。根据亚足联下发的通知，亚少赛决赛阶段比赛分组抽签仪式将于6月18日进行，国少队因为缺席上两届赛事，将以第四档球队身份参加分组抽签。

欧洲篮球联赛本赛季终结

据新华社柏林5月25日电（记者刘畅 肖亚卓）欧洲篮球第一级联赛“欧洲联赛”（Euroleague）和第二级联赛“欧洲杯联赛”（EuroCup）25日宣布取消本赛季剩余比赛，下赛季分别于10月1日和9月30日开赛。受新冠肺炎疫情影响，欧洲篮球两级联赛于3月12日宣布停摆。此后公司股东执委会多次开会，决定延长停摆时间。经过两个多月的观察和等待，主办方认为联赛已不可能按照常规进度在7月结束。欧洲篮球联赛公司总裁霍尔迪·贝托梅乌表示：“毫无疑问，这是联赛20年来最艰难的决定。停摆2个多月来，我们一直希望为球迷奉上完整、特别的赛季。这是我们每个赛季前对球迷的承诺。现在联赛不得不取消，超过了我们每个人的控制能力，令人感到非常沮丧。我们原有强烈意愿恢复本赛季比赛，但在这个特殊阶段，我们必须将大家的健康置于所有利益之上。”

学校体育仍是教育短板，青少年体质现状令人担忧——

两会“热搜”青少年体育

本报记者 李元浩

《工人日报》记者注意到，在今年两会的体育相关议案提案中，有关青少年身体素质和青少年体育教育的话题被多次提及，尤其是青少年体育教育“缺位”问题再次成为重点关切。我国对于体育教育尤其是青少年体育的重视由来已久。在国务院印发的《全民健身计划（2016—2020年）》中，已明确提出“将青少年作为实施全民健身计划的重点人群，大力普及青少年体育活动，提高青少年身体素质”。不过，受制于多种因素，我国青少年体育的发展现状难如人意。第七次“全国学生体质与健康调研”报告显示，我国青少年体质监测的一些重要指标，如心肺功能、运动能力等的下滑趋势仍未得到明显改观。来自国家卫健委的数据显示，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，学生肥胖率已经超过10%的“安全临界点”……与青少年体质下滑相对应的，是我国体育教育方面的短板一直未能得到有效弥补。相关统计机构的专项调研数据显示，截至2019年，全国仅有42.7%的小学生和25%的初中生每周能上3节体育课，接近75%的高中生难以保证每周3节体育课。面对体育教育“缺位”和青少年体质下滑的严峻现实，多名代表委员在此次全国两会期间呼吁，要高度重视学校体育教育，切实提升青少年身体素质。全国政协委员、中国篮球协会主席姚明在题为《体教融合不能忽视人格塑造》的发



右图：全国政协委员杨扬提议重视青少年体育和社区体育。新华社记者 岳月伟摄
左图：孩子们在北京市香炉营东巷芳庭苑小区内玩耍（3月11日摄）。新华社发



言中直言：“没有体育的教育是不完整的，离开教育的体育是不牢固的。”他认为，围绕体教融合的各类顶层设计、体制改革、机制创新，应当以人为本，促进广大青少年在强身健体的过程中不断完善人格塑造。近年来一直关注青少年体育发展的全国政协委员吴志明，今年领衔百余名委员联名提出《关于落实健康第一的教育理念，为中小学生松绑减负的提案》。该提案表示，中小學生身体素质下降，课业负担越来越重，这是多方面原因造成的，其中就包括目前教育对于体育科目重视不够。

“目前国家对青少年体育政策投入力度很大，但学校体育仍然是教育的一个明显短板，学生身体素质仍然是学校综合素质里最薄弱的环节。”南京理工大学体育部主任、教授王宗平认为，要想改变这种情况，教育评价导向亟待改变；“要坚决克服唯分数、唯升学、唯文凭的顽症痼疾，从根本上解决教育评价指挥棒的问题。”如何破解青少年体育发展困境？不少两会代表委员和相关业内专家给出了建议。全国人大代表、中国女排队长朱婷，以及全国政协委员、北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬，都呼吁应将体育教育关口前移，让体育教育从学前儿童抓起。

死亡，是为了救赎——写在16家职业足球俱乐部被宣布出局之后

新华社记者 马邦杰

多事之秋，中国足协政令频出，每每带着“风雨欲来”的急迫气息。23日，这一中国足球的管理机构在官方网站接连发布两份公告，公布旗下三级联赛参赛俱乐部名单，同时宣布史无前例的16家足球俱乐部的黯然出局。16家俱乐部中11家被取消注册资格，5家主动申请退出。导致它们离场的病因相同：资金告罄，无法续命回魂。冰冻三尺，非一日之寒。16家俱乐部中，无论是被业内惋惜“暴卒”的昔日中超新贵天津海泰，还是沉疴难起的辽宁足球俱乐部，究其根本原因在于过去经营不善，历史遗留问题延绵叠加至今，终于酿成破产出局的结果。中国足协23日发布的两份公告中的《关于取消相关职业足球俱乐部注册资格的通知》，作为一纸公文，力求平实的行文中，仍能让人感觉浸透着苦涩。这份公告结尾写道：“在此希望各级俱乐部重视长期规划、理性经营，切实保障和维护俱乐部球员、教练员及工作人员的合法权益，推动职业足球逐步实现可持续发展。”这段更似寄语的公文，“逐步”表明了不再急于求成的态度，“可持续发展”点明了健康生存的目标。席卷全球的新冠肺炎疫情，提前按下了某些俱乐部的“死亡”按钮，同时也为中国足协创造了应对和解决问题的时间。



5月23日，辽宁省击剑队队员杨丰名（右）在训练中。当日，辽宁省击剑队进行公开训练。辽宁省击剑队在做好疫情防控工作的同时，结合队内实际情况，让队员通过训练强化体能、精练技术、磨炼意志。新华社记者 潘显龙摄

停赛不停练

5月25日，河北省男子场地自行车队队员王鑫（前）和队友在训练中。近日，河北省自行车队在做好疫情防控的前提下，在秦皇岛训练基地恢复了自行车队的日常训练，积极备战2021年全运会。新华社记者 杨世尧摄