

## G 声音

## 足球教育从“瞎踢”开始,还真不是瞎说

正让张路扬名的是从20世纪90年代初开始,担任央视意甲联赛的解说嘉宾。

记得当年和他搭档的是张慧德。一个庄重,一个活泼;一个懂足球,一个懂意大利语;一个操着标准的京片子,一个略带南方口音。两人你唱我和,竟成“天作之合”,大受球迷欢迎。

想起来,那真是意甲联赛在中国的黄金时代,也是中国球迷不可多得的一段欢乐时光。

随着1996年进入国安足球俱乐部高层,张路逐渐淡出足球解说,这些年则致力于青少年足球和校园足球。

比如北京国安这两年做的“小比赛,大梦想”,就是让孩子自由地游戏,进行小场地比赛,四对四或者五对五。不要教练,也不要老师去管他,去告诉他怎么做,就让孩子自由地踢。

为此,他们还提出一个口号,叫“一班两队,一周两赛,小场瞎踢,健康快乐”。

结果,这个项目大受学生欢迎,家长也

支持,因为一周才两赛,每次才40分钟,不影响学习。

这个形式,其实也不算什么创造,《国际足联草根足球计划》就明文要求,6~12岁的儿童踢足球,就要在小场地比赛,自由发挥。

看来,足球教育,从瞎踢开始,不仅符合孩子天性,也是国际潮流,还真不是瞎说。

足球从娃娃抓起,这口号喊了多少年了,但为什么执行效果不佳?

答案很简单,就是我们的观念出了问题,唯成绩论,太功利了。以功利之心去搞足球,不仅成人足球上不去,青少年足球也搞不到点子上。

刘颖余

“足球教育应该从‘瞎踢’开始。”

初听这话,还真有点被惊着了。说这句话的,是张路指导。

张路指导是谁?“段位高”的球迷一定不会陌生。他曾担任过北京足球队门将,退役后到北京体育科研所工作直至副所长,1991年获得北京体育学院硕士学位。

但副校长、高学历不过是常规操作,真

有句很流行的话,叫“不要因为走得太远,而忘记为什么出发”。搞足球其实也有个初心问题,那就是,“我们搞足球,究竟是为了什么?”

世界杯出线,中超登顶,亚冠夺冠……这些当然都是现实目标,但不是根本目标。

国际足联对于足球运动的目标是这样定义的:“团结、教育、文化,以及人道主义精神。”中国足协章程也有明文规定,就是“增强人民体质、丰富群众业余文化生活、提高足球运动水平和加强社会精神文明建设”。

听起来都很虚,但其实非常重要。

足球从来就不只是一项运动,它是一种文化——大众文化。搞足球的根本目标是人的教育,是身心的全面发展,整体素质的提高。

无论是成人足球还是青少年足球,无论是普及还是提高,都需要服从这个根本目标。因为只有如此,人们才能感受到足球运动的快乐和魅力,足球才能真正地在人们心中扎根下来。

足球在中国至今仍被视为第一运动,但可叹的是,它从未在这片土地上扎下根来。

我们也没有我们想象中的那么爱足球,我们中的大多数人都只负责谈论足球,骂足球,那不是真正的爱足球。

我想,这大概就是中国足球苦大仇深的原因所在。

那么,就不妨从孩子瞎踢开始,让快乐一点点回来,中国足球或许还有疗救的希望。

## 暂停申奥

北京时间5月23日,澳大利亚昆士兰州政府表示,受新冠肺炎疫情影响,已暂停布里斯班2032年奥运会和残奥会的申办工作,澳大利亚奥委会随后对此表示支持。布里斯班是澳大利亚第三大城市,其第一和第二大城市悉尼及墨尔本都曾举办过夏季奥运会。

**点评:**疫情当前暂停申奥,并不是对奥运会和奥林匹克运动的轻视和不尊重。面对不断变化的抗疫形势,公共卫生和社区福利等问题,显然比申办奥运会更加紧迫。与此同时,包括澳大利亚在内的国际社会,对奥运会和奥林匹克运动依然抱有极大热情和期许。澳大利亚方面已经表示,主办奥运会可能是“短期内国家和经济复苏的一个关键部分”,会在疫情好转后重新评估申办。

## 创造历史

5月24日,在中国田协举办的“训练基地特许赛”福州站女子200米比赛中,22岁的小将葛曼棋以22秒69的成绩夺冠,创造了中国选手该项目22年来的最好成绩。此外,葛曼棋还以11秒31的成绩夺得福州站女子100米冠军。

**点评:**出生于1997年的葛曼棋被视为中国女子短跑的潜力新星,也参加过亚锦赛和世锦赛等国际大赛。去年以来,葛曼棋在比赛中不断刷新个人最好成绩,显示出强劲上升势头。不过,与李雪梅、韦永丽等国内女子短跑名将相比,葛曼棋还需继续努力,不停追赶。毕竟此次她在福州创造历史的好成绩,在该项目全国历史成绩榜上才刚刚跻身前十。

## 重启有望

北京时间5月24日,意大利和西班牙两国足协先后表示,两国政府相关部门已基本同意职业联盟提出的复赛方案,意甲和西甲联赛有望于6月重启。据悉,意甲的重启日期拟定为6月13日或6月20日,西甲联赛则考虑在6月11日重启联赛。

**点评:**随着欧洲部分国家疫情趋缓,复工复产逐渐开启,职业足球赛事的回归也提上议事日程。在详尽细致的复赛方案导引下,意大利和西班牙职业足球联赛的重启,正在按部就班地进行中。在抗击疫情的关键时期,体育的力量显得弥足珍贵。

## 铭记丰碑



图为1960年6月7日,人类历史上首次从北坡登顶珠峰的中国登山队队员王富洲(右)、贡布(中)与屈银华三人凯旋拉萨后捧花合影。

新华社发

## 学校体育仍是教育短板,青少年体质现状令人担忧——

## 两会“热搜”青少年体育

本报记者 李元浩

《工人日报》记者注意到,在今年两会的体育相关议案提案中,有关青少年身体素质和青少年体育教育的话题被多次提及,尤其是青少年体育教育“缺位”问题再次成为重点关切。

我国对于体育教育尤其是青少年体育的重视由来已久。在国务院印发的《全民健身计划(2016—2020年)》中,已明确提出“将青少年作为实施全民健身计划的重点人群,大力普及青少年体育活动,提高青少年身体素质”。

不过,受制于多种因素,我国青少年体育的发展现状难如人意。第七次“全国学生体质与健康调研”报告显示,我国青少年体质监测的一些重要指标,如心肺功能、运动能力等的下滑趋势仍未得到明显改观。

来自国家卫健委的数据显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,学生肥胖率已经超过10%的“安全临界点”……

与青少年体质下滑相对应的,是我国体育教育方面的短板一直未能得到有效弥补。

相关统计机构的专项调研数据显示,截至2019年,全国仅有42.7%的小学生和25%的初中生每周能上3节体育课,接近75%的高中生难以保证每周3节体育课。

面对体育教育“缺位”和青少年体质下滑的严峻现实,多名代表委员在此次全国两会期间呼吁,要高度重视学校体育教育,切实提升青少年身体素质。

全国政协委员、中国篮球协会主席姚明在题为《体教融合不能忽视人格塑造》的发



右图:全国政协委员杨扬提议重视青少年体育和社区体育。新华社记者岳月伟摄  
左图:孩子们在北京市香炉营东巷芳庭苑小区内玩耍(3月11日摄)。

新华社记者兰红光摄

言中直言:“没有体育的教育是不完整的,离开教育的体育是不牢固的。”

他认为,围绕体教融合的各类顶层设计、体制改革、机制创新,应当以人为本,促进广大青少年在强身健体的过程中不断完善人格塑造。

近年来一直关注青少年体育发展的全国政协委员吴志明,今年领衔百余名委员联名提出《关于落实健康第一的教育理念,为中小学生松绑减负的提案》。

该提案表示,中小学生身体素质下降,学业负担越来越重,这是多方面原因造成的,其中就包括目前教育对于体育科目重视不够。



杨扬

“目前国家对青少年体育政策投入力度很大,但学校体育仍然是教育的一个明显短板,学生身体素质仍然是学校综合素质里最薄弱的环节。”南京理工大学体育部主任、教授王宗平认为,要想改变这种情况,教育评价导向亟待改变:“要坚决克服唯分数、唯升学、唯文凭的顽症痼疾,从根本上解决教育评价指挥棒的问题。”

如何破解青少年体育发展困境?不少两会代表委员和相关业内专家给出了建议。

全国人大代表、中国女排队长朱婷,以及全国政协委员、北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬,都呼吁应将体育教育关口前移,让体育教育从学前儿童抓起。

如何破解青少年体育发展困境?不少两会代表委员和相关业内专家给出了建议。

全国人大代表、中国女排队长朱婷,以及全国政协委员、北京冬奥组委运动员委员会主席杨扬,都呼吁应将体育教育关口前移,让体育教育从学前儿童抓起。

首都会体育学院教授李相如在接受采访时认为,应该充分重视和评估体育考试的积极作用,同时让体育教学回归体育本源。“学校体育的改革,还是要从人的角度着手,真正激发出学校体育参与者的内生动力,才有可能促进青少年体育的可持续发展。”

杨扬此次参加两会带来的提案是《关于加强社区儿童青少年体育设施规划和建设》。她在接受采访时表示,少年儿童尤其是学龄前儿童的运动启蒙和兴趣培养,更多起始于社区,“应高度重视社区对推动儿童青少年体育运动的价值,多部门应合作协调进行顶层规划、设计和推动,将社区儿童青少年体育纳入全民健身、社区发展等建设范畴。”

姚明则建议要建立涵盖基础体能、专项技能、专业竞赛的社会化体育教学体系。“要扭转学校体育课‘重体能、轻技能’的趋势,进一步扩大专项体育课教学规模。此外还要加强对学校体育教学、课余训练、竞赛、学生体质健康监测的评估、指导和监督。”

建立多元考评体系,全面提高体育权重,尤其是将体育科目纳入中高考考试科目范围,是吴志明等全国政协委员对于破解青少年体育发展难题给出的建议。

全国政协委员、华东师范大学副校长戴立益也持类似观点。依托华东师大体育与健康学院的调查研究,戴立益今年向全国两会提交了《在加强中考体育基础上适时推行高考体育政策》的提案,“应该切实将体育上升为‘第四大主科’,在加强和完善中考体育基础上适时推行高考体育政策,真正落实德智体美劳‘五育并重’”。

首都会体育学院教授李相如在接受采访时认为,应该充分重视和评估体育考试的积极作用,同时让体育教学回归体育本源。“学校体育的改革,还是要从人的角度着手,真正激发出学校体育参与者的内生动力,才有可能促进青少年体育的可持续发展。”

## 男足国少队海口集训

据新华社海口5月25日电(记者刘博)5月25日上午9点,烈日炎炎,在35摄氏度的高温下,中国男足U16国少队在海口观澜湖足球基地开始当日的集训,备战预计于9月份在巴林举行的亚洲少年足球锦标赛决赛阶段比赛。

“这期集训主要是积累阶段,有大量的健身房训练,锻炼队员全身的力量,还有有氧训练和战术训练。”国少队主教练安东尼奥表示,经过这一阶段的训练,团队特别有组织性,每个队员都知道自己的位置,在场上的距离掌握得非常好。

本次集训国少队计划三天一场热身赛,还将与海南本土5支青少年球队进行一系列的热身赛。

“刚开始几天觉得海口特别热,经过一个星期训练也逐渐适应了天气。因为这里天气条件和巴林相似,所以在这里训练对我们参加亚少赛非常有帮助。”球员艾力库提·艾沙江说。

值得注意的是,包括艾力库提·艾沙江在内,队内有5名新疆籍球员。作为国少队的后防核心,他表示,能够守住球队的后防线就是自己的目标。

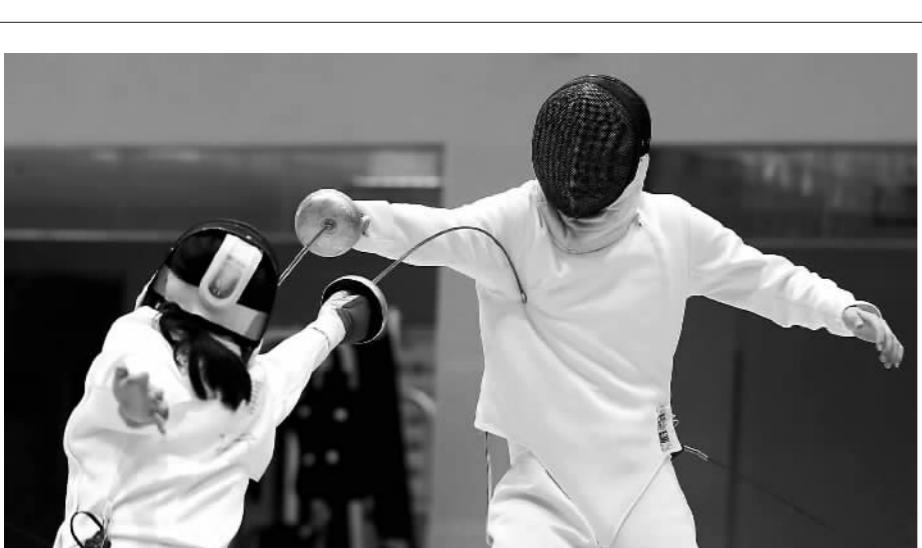
根据亚足联下发的通知,亚少赛决赛阶段比赛分组抽签仪式将于6月18日进行,国少队因为缺席上两届赛事,将以第四档球队身份参加分组抽签。

## 欧洲篮球联赛本赛季终结

据新华社柏林5月25日电(记者刘博)5月25日,欧洲篮球第一级联赛“欧洲联赛”(Euroleague)和第二级联赛“欧洲杯联赛”(EuroCup)25日宣布取消本赛季剩余比赛,下赛季分别于10月1日和9月30日开赛。

受新冠肺炎疫情影响,欧洲篮球两级联赛于3月12日宣布停摆。此后公司股东执委会多次开会,决定延长停摆时间。经过两个多月的观察和等待,主办方认为联赛已不可能按照常规进度在7月结束。

欧洲篮球联赛公司总裁霍尔迪·贝托梅乌表示:“毫无疑问,这是联赛20年来最艰难的决定。停摆2个多月来,我们一直希望为球迷奉上完整、特别的赛季。这是我们每个赛季前对球迷的承诺。现在联赛不得不取消,超过了我们每个人的能力,令人感到非常沮丧。我们原有强烈意愿恢复本赛季比赛,但在特殊阶段,我们必须将大家的健康置于所有利益之上。”



## 死亡,是为了救赎

——写在16家职业足球俱乐部被宣布出局之后

新华社记者马邦杰

多事之秋,中国足协令频出,每每带着“风雨欲来”的急迫气息。23日,这一中国足坛的管理机构在官方网站接连发布两份公告,公布旗下三级联赛参赛俱乐部名单,同时宣布史无前例的16家足球俱乐部的黯然出局。

16家俱乐部中11家被取消注册资格,5家主动申请退出。导致它们离场的病因相同:资金告罄,无法续命回魂。

冰冻三尺,非一日之寒。16家俱乐部中,无论是被业内叹惋“暴卒”的昔日中超新贵天津天海,还是沉疴难起的辽宁足球俱乐部,究其根本原因在于过去经营不善,历史遗留问题延绵叠加至今,终于酿成破产出局的苦果。

中国足协23日发布的两份公告中的《关于取消相关职业足球俱乐部注册资格的通知》,作为一纸公文,力求平实的行文中,仍能让人感觉浸透着苦涩。

这份公告结尾写道:“在此希望各级俱乐部重视长期规划、理性经营,切实保障和维护俱乐部球员、教练员及工作人员的合法权益,推动职业足球逐步实现可持续发展。”这段更似寄语的公文,“逐步”表明了不再急于求成的态度,“可持续发展”点明了健康生存的目標。

席卷全球的新冠肺炎疫情,提前按下了某些俱乐部的“死亡”按钮,同时也为中国足协创造了应对和解决问题的时间。

佛罗伦萨俱乐部标识中那朵俏丽的“百合花”,是凝聚佛罗伦萨人心的精神之花,引领当地人的灵魂。

如果16家本赛季消失的中国俱乐部中,将来有像佛罗伦萨那样重返职业足坛者,我们希望,它们俱乐部的股权结构更加合理,名字中不再含有“企业”的因素,更能从精神上凝聚当地球迷。如此,它们就实现了浴火重生和自我救赎。正如《中国足球改革发展总体方案》所设计的,这种新型职业俱乐部的存在,将标志着中国足球内涵质的提升。

(据新华社北京5月24日电)



## 停赛不停练

5月25日,辽宁省击剑队队员杨丰名(右)在训练中。当日,辽宁省击剑队进行公开训练。辽宁省击剑队在做好疫情防控工作的同时,结合队内实际情况,让队员通过训练强化体能、精练技术、磨炼意志。

新华社记者潘昱龙摄

近日,辽宁省自行车队在做好疫情防控的前提下,在秦皇岛训练基地恢复了自行车队的日常训练,积极备战2021年全运会。

新华社记者杨世尧摄