

江西靖安县通过政府主导、工会牵头、职工群众受益的模式,打造“零距离、心贴心、家门口”式心理健康服务体系——

一个县城的“心”事

本报通讯员 张舒雅 本报记者 卢翔

“自己如何进行心理健康测评”“平时觉得工作生活压力大,应该怎么处理和调节”……日前,在江西省宜春市靖安县总工会为乡镇干部组织开展的心理健康课上,参加培训的乡镇干部频频向靖安县总工会常务副主席、国家二级心理咨询师付小红请教。

“今年3月,我县开展过一次心理健康水平调查,606位受测群众,226位有轻度及以上心理问题。可以说,心理健康问题已经摆在我们面前。”靖安县委副书记、县长严旭辉表示,针对心理服务资源不足、分布不均、参差不齐等现状,该县通过政府主导、工会牵头、职工群众受益的模式,打造“零距离、心贴心、家门口”式心理健康服务体系,让心理健康服务人人可及。

变“单打独斗”为群策群力

“现在,我每天下班后都会用手机点开服务平台,做一些心理测试卷,听一些放松心情的音乐,使自己一天的负能量得到释放。”近日,在靖安县工业园区管委会工作的田贤惠对记者说。

记者在靖安县社会心理服务中心看到,心理科普室里,摆放着“动用稳定器”“空间知觉测试仪”“动作判断仪”等各种心理学仪器设备,体验者动手操作后对心理学的兴趣大增;放松训练室内,有多台功能各异的机器设备,心理体验项目既可以进行压力疏导,又能

阅读提示

从2019年起,靖安县投资300余万元,建设社会心理服务中心,面向全县职工群众提供心理健康评估、心理压力疏导、心理危机干预等服务,并定期开展知识讲座、家长讲堂等。

进行情绪状态调节。

2019年,靖安县投资300余万元,建设社会心理服务中心,面向全县职工群众提供心理健康评估、心理压力疏导、心理危机干预等服务,为疏导职场压力、调节情绪状态、辅导亲子关系等提供咨询,并定期在宣讲堂开展知识讲座、家长讲堂等。

为了搭建多层次社会心理服务平台,该县还建设“和谐心理 靖安生活”心理健康移动网络服务平台,动态更新心理健康、家庭教育视频和文章。根据服务对象需求,建立心理健康服务网站、心理自助平台、移动心理服务应用程序等,通过网络平台向不同人群提供有针对性的服务。据统计,该平台在线学习人次已经达到1.2万人次,

为改变以往职工心理健康建设工会一家“单打独斗”的局面,靖安县成立“和谐心理靖安生活”心理服务体系建设领导小组,由县长担任组长,由总工会牵头,卫健委、政法委、教体局等20余个部门为成员,群策群力构筑起靖安人的“心防工程”。

身边人成为“心理专家”

刚刚参加全县组织的心理健康服务培训

班并通过结业考试的靖安县检察院检察长钟文风有了一项新的工作内容:为本单位同事进行心理咨询和心理辅导。

钟文风告诉记者,现在,她利用业余时间对同事进行心理测评、咨询和减压训练,“同事的压力减轻了、情绪改善了,为检察工作的开展发挥了积极作用。”在钟文风看来,这种让身边的人成为“心理专家”的做法是最节省成本、也是最有效最直接的开展心理服务的办法。

靖安县人大常委会副主任、县总工会主席陈生珍介绍说:“开展心理健康服务,难就难在缺乏专业人员,建设一支庞大的专业队伍势在必行。为此,县总将人才队伍建设作为社会心理服务体系建设的重点,聘请社会机构培训了一支集巡讲、咨询、团队辅导和干预于一体的本土化、多元化的心理服务人才队伍。”

据悉,靖安县目前已经聘请6名江西省心理咨询师协会专家担任心理服务中心兼职心理咨询师;选送10位综合素质较强并已经获得三级或二级心理咨询师资格的人员参加深造;从教师、医院职工、机关干部、企业职工中,招募培养近170名心理知识普及宣讲专业

人员和近100名家庭教育指导人员。

“这些参加培训的人员就像一粒粒种子,通过心理学知识的浇灌,他们人人都可以像钟文风那样就近就地帮助身边需要帮助的人,实现‘自助助人’,星火燎原,让这个社会更加和谐。”陈生珍说。

满足全方位心理健康需求

眼下,在靖安,通过工会组织、专家开课、职工学习这种不定时、普惠性的团体心理辅导,正在让越来越多的职工成为受益者。

据严旭辉介绍,靖安县还以社会心理服务中心、基层心理服务室、职工之家等为阵地,定期举办职场压力疏导、职场人际关系、自我成长、婚姻家庭、亲子关系、情绪调节等方面的公益活动,帮助广大职工群众增强心理健康意识,掌握情绪管理、压力管理等自我心理调适方法,以及抑郁、焦虑等常见心理行为问题的识别方法。

此外,靖安县委、县政府出台文件,规定全县各级党政机关、企事业单位和新经济组织,每年度要结合本单位实际,制定员工心理援助计划和保障员工身心健康措施;建立和完善干部职工心理健康教育、心理健康评估、心理援助等服务模式,及时对情绪有波动的职工提供心理关怀和疏导,帮助职工培养积极心态。

陈生珍表示,靖安县将进一步健全运行机制,完善运作模式,常态化为职工群众提供心理健康服务,让更多职工群众感受到来自工会“娘家人”的温暖。

全国人大代表陶勋花带领村民通过防疫大考

“我们是最后一道关卡,不能有疏漏”

代表委员履职故事

本报记者 罗筱晚 李娜

一早一晚两个时段,陶勋花的手机响个不停。“明天上班,体温正常”“已下班回村,体温正常”“今日休息,在家,体温正常”……

这个四川省成都市温江区寿安镇岷江村的“复工复产”微信群已建立两个多月,100余名因工作需日常出入村子的村民都在群里。通过“打卡”的办法,全国人大代表、岷江村党总支部书记陶勋花详尽地掌握着村里人员流动的情况。她说,新冠疫情一天不结束,这个群就一天不解散。

从大年初二村两委全员到岗算起,岷江村的疫情防控工作已持续了近4个月。为了快速拉起防控网络,陶勋花一方面安排每位工作人员对接一个村民小组,一方面广泛发动村民组长、小组议事代表、院落长、大学生等志愿者加入旅居史摸排、路口值守和防疫宣传等工作。

疫情形势严峻的2月,在岷江村的防控最前线,共有200多人奔忙着。陶勋花白天入户走访,晚上汇总报告,还要多方联系为村民筹集防疫物资。最忙的几天她吃住都在办公室,“我们是最后一道关卡,不能有疏漏”。

2月末,四川省突发公共卫生事件应急响应级别下调为二级,岷江村805户2300多人,包括从湖北返回的6人,无疑似病例,无确诊病例。

但陶勋花还不敢松气。近几年,岷江村生产的仿真熊猫等手工艺品出口到10多个国家,为不少村民提供了就业机会。随着疫情防控全球化,国外订单全中断了。

为了保障村民收入,陶勋花与产品研发人员商量后,决定在疫情期间紧急转型做内销产品。3月中旬起,经过网上培训,岷江村生产的背包、布偶等小物品开始向外销售。

在“五一”假期,陶勋花已经感受到了经济复苏的趋势。为了发展乡村旅游,由她牵头,这几年村里引进了多个民宿品牌。今年“五一”,岷江村的旅游收入比去年同期增加了40%,再加上村里特有的小盆景等伴手礼热销,“这阵子,村民们可忙了,比我还忙。”陶勋花笑着说。

去年全国两会期间,陶勋花提交了《关于建设留守儿童画院,促进农村留守儿童身心健康的建议》。在她看来,关爱农村孩子,不仅关乎他们的健康成长,也关乎乡村振兴的未来。

乡村振兴的方方面面,是作为“三农代表”的陶勋花始终关注的话题。过去一年,为了加强农民的法律意识,早日实现“依法治村”,她多次到公检法部门调研;为了了解提前规划对乡村发展的作用和重要性,她专门到成都市规划馆请教专家学者;最近,她又忙着与四川农业大学的师生合作,想要把岷江村丰富的桂花资源开发成高附加值的农产品。

新闻特写

凝心聚力的“咖啡时间”

本报记者 杨明清 本报通讯员 宋洁 邱春波

“老厂区食堂卫生不好,餐具清洗不干净,开饭时间太早,刚到11点半好多菜就没有了,剩下的菜也凉了。”前不久,在一次万华集团工会的“咖啡时间”上,有员工反映食堂问题,工会随即将之转交给相关部门负责人。

当天,问题就有了答复:集团安排各区域餐饮公司提升卫生水平,开饭时间根据实际情况调整延长,加强饭菜的品种和保温措施,同时考虑宾馆送餐的解决方案。

“其实,‘咖啡时间’不是真正的喝咖啡,而是集团工会倡导的、由公司高管定期与职工代表面对面、心贴心沟通交流的一种厂务公开民主管理的新模式。”集团工会主席王剑波介绍说,每次“咖啡时间”的参加人员为10名~30名,全是一线员工,通过随机抽取方式选出。“咖啡时间”由集团一位负责人主持,中层管理者一律不参加,通过聊天漫谈的形式听取员工意见和建议,且只记录意见不记录人名,让大家畅所欲言。

每到“咖啡时间”,各部门员工代表都是有备而来,他们把收集到的员工心声进行汇总,涵盖职工工作生活的方方面面以及对公司的意见建议。

有职工提出,“幸福老厂区门口红绿灯的绿灯时间太短,部分同事需要一路小跑才能过马路。”集团工会立即协调交警部门延长绿灯通行时间。诸如如此的行动开展情况的“咖啡时间”都得到有效解决,帮助企业更好地凝心聚力。

对于在“咖啡时间”员工代表提出的问题,集团高管答复的即时答复,不能答复的,会迅速协调相关部门进行研究并拿出解决措施,整理后以会议纪要方式在OA平台上公布,每一条意见后面都有对应的答复或解决措施。从2019年12月至今,“咖啡时间”为职工办实事解难事67件。

“嵌入式”监督管好职工“救命钱”

(上接第1版)

为帮助职工群众解决“看病贵”难题,派驻二组加强对联盟和备案采购的监督。对高值医用耗材集中采购开展专项监督,对市级联盟带量采购全过程监督,对备案采购进行重点监督,规范医疗机构医用耗材采购行为。目前,全市共有2065个产品实现网上阳光采购。2019年通过联盟带量采购,为群众减负1.96亿元。

此外,派驻二组实施对医保基金规范使用的监督,深入推进“医疗保障基金监管年”活动。督促市医保局部署开展打击欺诈骗保专项行动,加强对打击欺诈骗保专项行动开展情况的监督,着力解决医保基金支付管理中存在的突出问题。督促市医保局通过逐年提高一、二级医疗机构住院统筹基金总额控制指标占比,促进分级诊疗政策落实,逐步缓解群众“看病难”问题。

同时,督促市医保局严格按照法律法规及相关规定,对违法违规的医药机构,该暂停医保服务的暂停,该解除医保服务的解除。对涉嫌违纪的案件,移交纪检监察机关处理,对涉嫌违法犯罪的移交司法机关处理。

徐州纪检监察派驻二组组长、市总工会党组成员王天虹表示,将进一步巩固高值医用耗材专项整治和打击欺诈骗保工作的成果,推动运用“互联网+”手段,创新医保监管与纪委监委的协同推进机制,推动各项改革措施落地落实。

《奋进新时代 谱写四川工会新篇章》出版发行

本报讯 (通讯员李富龙)为展示四川省广大职工奋进新时代、展现新作为、谱写新篇章的生动实践,四川省总工会组织编写的《奋进新时代 谱写四川工会新篇章》一书,日前由中国工人出版社出版发行。

《奋进新时代 谱写四川工会新篇章》收录了四川省总工会负责人以及各市(州)总工会、部分省产业(局)工会、机关企事业单位工会、省总工会机关各部门主要负责人学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作重要论述的心得和在实践中取得的成绩。

拉萨市总举办困难职工技能培训班

本报讯 (特约记者张中源)5月11日,拉萨市总工会困难职工技能培训班开班,70名困难职工、农牧民工参加培训。

培训班为期30天,培训内容为挖掘机操作、烹饪、保洁,拉萨市总工会全额承担培训费用,委托拉萨惠美家政服务公司、拉萨技能培训学校进行培训,培训结束后,为考试合格学员颁发证书并推荐就业。

威海市总评出10名“最美职工”

本报讯 (记者杨明清 通讯员夏丽萍)山东省威海市总工会日前公布李德和等10名一线职工为第二届威海市“最美职工”。

去年,经过基层工会推荐、区市工会审核、网络投票评选、专家评审打分、媒体公示等环节,威海市总从2500名威海市优秀职工中评选出10名第二届威海市“最美职工”。他们中有几十年如一天的安装维修工人,有技术精湛的车间骨干,还有护林员、医务工作者等。

健康“云”课堂

(上接第1版)

脱贫攻坚:往事千年换人间

3月12日,湘西土家族苗族自治州花垣县十八洞村。71岁的苗族老人石拔专拿着1200元来到村部,要为正在抗击疫情的武汉人民捐款。

藏身于武陵山脉的大山之中,十八洞村曾经是一个普通得不能再普通的小山村。但这个村在中国数千年的减贫史上又极不普通。2013年11月3日,习近平总书记在这里首次提出“精准扶贫”的重要思想。

石拔专还记得,总书记到访他家时,黑黢黢的房子里,唯一的电器是一盏5瓦的节能灯。如今,石拔专有了电视机、电冰箱,还开起了小卖部。

“不说别的,今年光村里的产业分红,我就领到3200元。以前,我们穷,大家都来帮;现在,我们脱贫致富了,要回报社会,把爱心传递下去。”石拔专说。

截至3月12日,石拔专和村民们共捐出近4万元。这在几年前几乎不可想象——2013年时,这个苗族小山村人均纯收入只有1668元,贫困发生率达56.9%。2019年,十八洞村人均纯收入达13818元,村集体经济收入近100万元,村民脱贫致富奔小康的步伐越来越快。

过去的一年,是打赢脱贫攻坚战的关键一年。从西海固到西南边陲,从乌蒙山到秦巴腹地,……960多万平方公里的神州大地上,一顶又一顶“穷帽子”被扔掉,一个又一个脱贫故事激动人心。

1月17日,国家统计局局长宁吉喆在国新办新闻发布会上介绍,2019年,全国贫困县摘帽340个,1109万农村贫困人口实现了脱贫。

往事越千年,换了人间。数字背后,“含



5月19日,全科医生通过视频连线对失独老人进行用药指导。当日是世界家庭医生日,江苏省镇江市润州区金山社区卫生服务中心开设健康“云”课堂,定期由镇江市第一

人民医院的专科医生和社区医院的全科医生,通过视频连线让辖区的失独老人、空巢老人等居家享受用药指导等医疗服务。

本报通讯员 石玉成 摄

产的首批汽车交付。此时,距离特斯拉上海超级工厂奠基不足一年。8天后的1月7日,特斯拉宣布启动在上海超级工厂制造Model Y汽车项目。

“中国就是未来。”特斯拉首席执行官马斯克说。

1月17日,国家统计局发布2019年中国经济数据:经济总量接近100万亿元、人均国内生产总值突破1万美元……

成绩单的背后,是一个又一个波澜壮阔、催人奋进的精彩故事。

被外媒称作“新世界七大奇迹”之首的北京大兴国际机场正式投运;5G商用牌照正式发放;高铁营业里程3.5万公里……去年,一批重大项目成功实施。

外商投资法获表决通过并在今年落地实施;第二届“一带一路”国际合作高峰论坛在北京成功举办,开启高质量共建“一带一路”的新阶段;第二届中国国际进口博览会在上海举行……去年,中国不断扩大对外开放,同世界深度交融、互利共赢。

过去一年,面对国内外风险挑战明显上升的复杂局面,中国经济巨轮劈波斩浪、行稳致远,在壮阔的海域中开拓出更为光明的高质量发展新航程——宏观经济运行总体平稳,新增就业目标超额完成,三大攻坚战取得关键进展,改革开放迈出重要步伐,供给侧结构性改革继续深化。

稳中向好的发展态势,源自坚持办好好自己的事,源自“坚持方向不变、道路不偏、力度不减”。

——更大规模减税降费,降低社会融资成本,提升微观主体活力,金融业加快开放,一批外资重大项目加快落地……一年来,积极应对挑战,中国经济高质量发展步伐坚定;

——增设上海自贸试验区新片区,设立科创板并试点注册制,出台外商投资法,推动