

上网课、居家复习、高考延期……

# 高三考生如何“云备考”

本报记者 曹明

高考延期,留给了考生更多的复习时间。对于那些尚未开学的高三考生而言,疫情期间,居家复习的他们面对着哪些难题?老师们又有何应考建议?

### 是人生大考更是自律大考

早上6时闹钟响起,北京的高三学生陈蕊爬起床,洗漱、吃过早饭后,坐到书桌前开始背诵英文单词。7时25分,学校早自习开始,上线打卡后,陈蕊便根据老师的安排开始背诵语文课文。随后是一整天的课程,老师们在电脑屏幕那头带领学生复习课程并解答疑问。下午17时30分下课,陈蕊吃过晚饭便埋头做作业,交完作业后,她还会给自己再布置复习任务,经常到凌晨1时才休息。

“虽然我安排了明确作息表,但坐在家中复习,氛围不一样,做梦都盼着开学的日子。”陈蕊告诉《工人日报》记者,有时候长期盯着电脑屏幕听课,老师和学生互动少了,难免会发困走神。加上身边没有同学一起并肩作战,孤独备考的她也少了些携手并进的动力。“以前在教室,如果学不动的时候,看到身

边还在埋头苦读的同学,就会燃起斗志,现在全靠老师在微信群中的每日鼓劲了。”

“人生大考遇上疫情,对学生的自律要求更多了,差距可能就在这一两个月居家备考中拉开了。对于那些自主性和自律性强的学生,在家复习期间,他们更能查漏补缺。”北京市一所中学的高三语文老师郭子逸说,因为没法与学生当面交流,老师也没法确保学生专心学习。“我就曾发现学生头像显示正在上课,作业也按时交了,可不一会朋友圈中出现了他正在玩游戏的消息。”

为了提高学生的自律性,缓解学生备考的孤独感,郭子逸每周都会利用班会和学生聊天,并组织一些复习活动。同时她还和家长积极联系,希望家长多关注孩子的学习状态,营造良好的学习氛围。

### “云模考”效果几何?

截至目前,全国已有多个省份明确了开学时间,江苏、四川等地的高三学生也已经陆续返校。记者发现,回校后学生们面对的第一件事情就是学校组织的模拟考试。

而对于仍在家复习的考生而言,“云模考”仍是当前主要的检测网课效果的手

段。采访中记者发现,“云模考”一般是由老师将试卷电子版发送给家长,打印出来后学生进行答题,也有学校是邮寄试卷或直接把试卷发布在相关学习平台上。答题结束后,学生将答案拍照上传系统或直接发送给老师。条件允许的地方,学校会全程利用视频监控。

“学生的分数里,到底水分几成,可能只有学生自己最清楚。”郭子逸告诉记者,虽然学校多次强调学生要对自己负责,自主答题,不要作弊,但离开了学校的监考环境,只能靠学生自觉了。

为了给学生营造出更真实的考试环境,郭子逸所在的学校还向学生发放了高考“同款”考场发卷和收卷铃声。她班上的学生王欣的卧室门口,贴着“第一考场”的标识,卧室墙壁上贴着“沉着应考 细心检查”的标语。王欣会按照真实考场的要求,只带着考试所需文具进入“考场”,家长为她发放试卷,播放考场铃声。

### 心态调整很关键

学生居家复习后,高三教师丁丹成了“24小时客服”。“学生们复习中如果遇到问题,随

时都会发微信给我。在他们发来的问题中,我更关心的是他们的心理状况。”丁丹说。

丁丹告诉记者,开学时间和高考是否延期没有确定答案的时候,部分学生把居家复习当作一种临时状态,“可当高考延期消息一出,学生们的心理状态出现了不一样的变化。”

高考延期,丁丹的部分学生认为是好事,有机会把之前落下的课程补上。但也有部分学生感到有些“失落”,感觉又重新回到了起点,需要再次加速冲刺。丁丹利用班会和点对点指导的机会,调节不同学生的心理状态,让他们把更多精力集中在复习上。

南京金陵中学校长孙夕礼谈到当前高三考生的心理状态时也指出,考生们可能会产生焦虑、不安的情绪,这些都是正常的,“考生们要提升自觉、自律和自信的素质。”

而部分家长也对当前的情况存在焦虑心理。针对居家复习期间家长和学生如何共同面对高考压力,北京师范大学心理学部党委书记乔志宏表示,特殊时期,家庭应该发挥“安全岛”作用,帮助孩子制订合理学习计划,树立健康积极心态,共同渡过难关。

(应采访对象要求,郭子逸、陈蕊、王欣、丁丹为化名)



## 花海中的“云科普”

4月13日,武汉植物园的工作人员在一片杜鹃花海中直播讲解科普知识。疫情期间,武汉植物园通过多种方式进行自然知识“云科普”,在多个网络平台推出“云游植物园”系列,通过发布科普文章和视频,让市民在家里也可以欣赏春色,了解大自然。
 新华社发(柯皓摄)

## 吉林开展“1+7+N”服务企业周活动

本报讯（记者柳姍姍 彭冰）记者从吉林省政府获悉,该省4月13日至19日以“1+7+N”形式开展服务企业周活动,通过召开全省服务企业大会以及减税降费、科技创新、人才引进等7个专项服务行动,打造更优营商环境,助力企业改革发展,战胜疫情困难。

据介绍,“1+7+N”的“1”代表召开“全省服务企业大会”,“7”代表开展7个专项服务行动,“N”代表相关部门、各市(州)、县(市)自行组织活动。全省服务企业大会在服务企业周活动启动当天召开。在活动中,每个专项服务设立一个主题服务日,包括减税降费、融资对接、科技创新、人才引进、司法维权、项目促进、公平竞争7个主题服务。

有关人士表示,吉林和发达省份的差距,主要体现在民营经济发展滞后,市场主体少、活力不足。由省工信厅牵头起草的《中共吉林省委省政府关于营造更好发展环境支持民营企业改革发展的实施意见》即将印发实施,并将在“服务企业周”活动中重点推进落实。

《意见》围绕优化公平竞争的市场环境,提出进一步放宽市场准入、完善市场监管领域企业信用修复办法、探索建立吉林省资源要素交易中心等措施;围绕完善精准有效的政策环境,提出落实降低税费成本、用地成本、物流成本,抓紧解决企业土地房屋产权历史遗留问题等措施。

(上接第1版)

作为众多汽车厂商的玻璃供应商,福耀集团的生产保供对于整个产业链的运转非常重要。疫情发生后,福耀集团第一时间成立抗击疫情指挥部,同时为员工提供周密的防护保障,实现有序生产,产品供应全球客户。

像福耀这样,经营不因疫情而停顿的民企不在少数——

复星集团多次发布员工抗疫指南与复工指引,还制作了多语种版本的全球员工关爱防护手册,坚持全球员工健康打卡,保障旗下企业的正常经营;小米集团没有停下研发的脚步,疫情期间还有新款智能手机推向市场,创新不停顿。

(上接第1版)

与此同时,该县通过搭建线上招聘平台、开通员工接送专线等措施,帮助园区企业解决用工2934人。宜丰县还通过减免社保费用、出台各类稳就业政策,进一步助企业复工复产。

“县里已经累计给我们发放136万元稳岗补贴了,往年都是我们自己去现场申请办理,今年直接就在网上申请办理,很快就申请了下来,切实解决了近期公司资金周转问题。”近日,收到稳岗补贴的鹰美制衣公司人事主管高丽萍开心地說道。

### “金融活水”给企业吃上“定心丸”

“企业复工复产拖不得、等不起,一拖一

文化和旅游部国家卫生健康委印发通知

## 做好旅游景区疫情防控和有序开放工作

新华社北京4月13日电

近日,一些旅游景区在恢复开放期间出现大量游客聚集拥挤现象,增加了疫情传播风险,为严格规范解禁后旅游景区管理,确保旅游景区安全有序开放,经国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制同意,文化和旅游部、国家卫生健康委4月13日联合印发《关于做好旅游景区疫情防控和有序开放工作的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》明确,要坚持防控为先,实行限量开放。强调各地在做好旅游景区疫情防控工作的前提下,按照分区分级原则,严格落实《旅游景区恢复开放疫情防控措施指南》要求,做

到限量开放、有序开放,严防无序开放。疫情防控期间,旅游景区只开放室外区域,室内场所暂不开放,接待游客量不得超过核定最大承载量的30%,收费景区在实施临时性优惠政策前要做好评估,防止客流量超限。

《通知》要求,要强化流量管理,严防人员聚集。旅游景区要建立完善预约制度,推行分时段游览预约,引导游客间隔入园、错峰旅游,严格限制现场领票、购票游客数量,做好游客信息登记工作。要求各地严格落实旅游车辆防控安全,加强智慧旅游建设,做到旅游景区流量管理关口前置,严控客流。要细化管理措施,规范游览秩序。旅游景区要优化

物美的做法,正是广大民企对接服务民生需求的一个缩影,在此方面,民企各显其能——

在出行保障方面,滴滴组建了“社区保障车队”和“医护保障车队”,在武汉、上海、北京等地,车队成为保障出行的有生力量;

在物流配送领域,顺丰等企业的“快递小哥”为不少“宅家”消费者送去生活必需品,荣程集团的荣程文化健康板块启动“菜篮子工程”直配项目,让百姓足不出户吃上新鲜蔬菜;

在医药用品领域,九州通集团提出“保障供应、保证流通环节不涨价、保证质量、保障服务”的四保原则,集团总部以及全国分公司在春节期间不放假,保障药品供应;

在数字服务领域,字节跳动、快手科技等

## 江西为中小企业发展按下“快进键”

等订单可能就没了。能免则免、能减则减、能缓则缓。为此,我县因地制宜出台38条精准有效的帮扶政策,切实减轻企业负担,为企业纾困解难,我们对完成今年预定目标很有信心!”宜丰县委书记张俊说,截至目前,该县11家银行机构累计新增贷款6.21亿元,已达成授信意向5.8亿元,为企业迅速恢复产能注入“源头活水”。

“政府帮我们购买了政策性复工保险,不用担心因疫情造成停工停产带来的损失了,可以全心全意组织生产,赶制订单。”得知政府为

公司购买了政策性复工保险后,永兴新能源公司相关负责人说道。今年,宜丰县由政府统一为全县123家企业投保购买政策性复工保险,保费共49.2万元,为企业复工复产提供风险保障,切实解决企业复工复产后顾之忧。

中小企业由于资产规模和资金储备较小、外部融资能力较弱,容易陷入流动性短缺、资金链断裂等困境,复工后就会面临资金压力之痛,亟须“输血”纾困。江西及时出台金融“战疫情、稳增长”15条措施,为企业送去“源头活水”。据统计,截至2月末,该省银行机构单户

授信1000万元以下普惠型小微企业贷款余额4166.3亿元,同比增长25.84%;贷款户数81.7万户,较年初增加1.49万户。1月25日至3月10日,该省银行业机构对中小微企业累计办理贷款延期还本9568笔、金额74.87亿元。

江西省发改委党组成员、副主任郭新宇表示,“激活中小企业,离不开各级政府的大力支持,只有政策的水浇灌、制度的肥施足,企业才能茁壮成长。江西面对中小企业复工复产中信贷融资、工人返岗、交通物流、市场拓展等实际问题,全省各地各部门精准施策,提升服务,帮助企业渡过难关,惠企政策的实施面之宽、力度之大,都显现了护航中小企业的决心与信心。”

### 为了民族复兴·英雄烈士谱

## 林海“愚公”文朝荣

新华社贵阳4月13日电（记者李凡）贵州毕节市赫章县海雀村,从“苦甲天下”到如今的林茂粮丰,离不开一位“老愚公”——文朝荣的付出。几十年来,他以赤子之心带领村民用绿色斩穷根,在苦寒的乌蒙大山深处种出一片幸福地。

20世纪80年代初,地处喀斯特山区的海雀村,土壤贫瘠,森林覆盖率不到5%。“能种的地方几乎都种了,可就是产量上不去。”1982年开始担任海雀村党支部书记的文朝荣很是焦虑。

土地广种薄收,风沙漫天,村民穷得只有住杈杈房、衣不蔽体,海雀村陷入了贫困的怪圈。

“只要山上有树,就可把风沙挡住,山上有林就能保山下,有林才有草,有草就能养牲口,有牲口就有肥,有肥就有粮。”向贫困宣战的想法在文朝荣心中萌芽。

白天种树、晚上油灯下钻研造林技术,文朝荣以身示范,2年内在山上种出了千余株华山松。1986年冬,在文朝荣号召下,300余名青壮年每天冒着严寒挖树窝、种树苗。百余公里的运苗路上,山路泥泞,大家风雨无阻。三更半夜,文朝荣经常是把洋芋煮好,第二天一大早背上山,拿来给大伙分吃;看大伙实在太累了,他悄悄把妻子为女儿坐月子准备的鸡蛋,也拿出来……

经过3年苦战,海雀村村民在房前屋后种上了华山松、马尾松,造林面积1.16万亩,全村光秃秃的“和尚坡”变成了绿色的林海。

植树造林是为“将来”造福,群众不能饿着肚皮绿化荒山。文朝荣又开始琢磨提高村里的粮食产量。1989年,海雀村有了白色地膜覆盖种植,之后,文朝荣又推行土地有机改良和杂交技术,土豆、玉米等粮食的土地单产得以提高。1994年,海雀村粮食生产总量提高到14.5万公斤左右,人均粮食占有量达到203.5公斤,村民吃饭问题基本解决。

文朝荣还带头捐资建学校。在他和多方努力下,海雀村建起了一栋8间校舍的教学楼,还办起了学前班,全村适龄儿童入学率达100%。

1995年,文朝荣从村支书岗位上离任后,一直担任义务护林员。他平时早出晚归,精心呵护着他和群众辛苦种下的这片山林。多年来,这片林场从未发生过一次火灾。

在他30多年坚持下,海雀村守住了这片林,森林覆盖率超过70%。因为林地水源涵养充沛,还为周围7个寨子提供了饮用水源。

2014年,把树林视为生命的文朝荣因积劳成疾,医治无效去世,享年72岁。安葬他的墓地没有墓碑,正前方是海雀村的万亩林海。

弥留之际,文朝荣还不忘给前来探望的领导提出希望,盼望村里能在教育、医疗等方面得到支持,让村民有更好的生活。

文朝荣的遗愿正在逐步实现。现在,海雀村有了漂亮的现代化小学和标准的卫生室,村里的产业也有了进一步发展。今年春天开始,村子还要发展香菇大棚种植、民俗旅游等经济产业。目前,海雀村的人均收入已经达到1万元,全村220余户村民中,有了90多辆小轿车。

“老支书虽然人走了,但我们心里都怀念他。”海雀村村民王光德说。

加强草原保护 履行属地责任

## 青海试点推行五级“草长制”

本报讯（记者邢生祥）记者日前从青海省林草局获悉,为进一步加强草原保护、管理和修复,创新草地生态安全管理制度,履行属地责任,青海试点推进“草长制”。通过建立五级“草长制”管理体系和部门协作机制,形成一整套行之有效的草地资源保护管理发展模式和严格的草原生态环境保护制度。

据介绍,青海草地面积占全省国土面积的60.47%,占全国草地总面积的10.72%,居全国第4位,是重要的草地畜牧业区之一。“草长制”由各级党委和政府主要负责人担任“草长”,负责相应草原的管理和保护工作。

目前,青海试点的果洛藏族自治州已全面建立州、县、乡、村、社五级“草长制”管理体系和部门协作机制,出台推行“草长制”指导意见和实施方案,划分责任片区,落实责任人,构建责任明确、分工有序、监管严格、运行高效的草地生态保护发展机制,形成保护、管理、修复“三位一体”的草地资源管理体制,建立健全“草长制”的工作考核评价制度,分解明确了各级的考核指标。

青海省林草局相关负责人表示,今年将在全省全面落实“草长制”,建立草原管护网格化和管护队伍组织化制度,将草场承包和草原生态保护、修复、利用等活动纳入管护体系,形成全区域覆盖,严格执行禁牧和草畜平衡制度,实现草畜联动,遏制破坏草原生态的违法行为,维护和促进草原生态系统的完整性和功能性。

## 坚守在防疫前沿

(上接第1版)

据了解,按照绥芬河市的统一安排,市总工会负责两个卡点的封闭工作。每天24小时,10个人分成5个班次,一周7天不间断工作。

“白天的班次还好说,每天夜里23时到第二天早上6时这个班次,我们必须安排一个有车的同事,这样夜里站岗时才有个取暖的地方。”田若飞告诉记者,目前绥芬河的气温在零摄氏度的左右,街巷背阴的地方还有积雪,半夜的温度会更低。

除了完成好全市统一安排的防疫任务外,工会的本职工作也不能放松。

白天没有站岗任务的时候,工会干部就回到机关上班。这段时间以来,无论是进行“五一”表彰申报,还是为全市460余名医务工作者送慰问品、慰问金,都没有耽误。各项工会工作,都在稳步推进。

特别是关注到不少企业因为疫情已经关门或没有复工,市总工会加大了帮助外地返绥务工人员找工作的力度,确保他们的生活经济来源不因疫情而中断。

“不能因为疫情把工作耽误,我们就是要把促进就业这件事情不打折扣地做好。”田若飞说。