

网上祭奠、家庭追思、书写寄语,这个清明节过得有些特别。疫情影响下,一些传统习惯正发生着变化——

传承,在变与不变中重塑

本报记者 尹晓燕

网上祭奠、家庭追思、书写寄语,刚刚过去的这个清明节很特别。受疫情影响,很多人不能像往年那样返乡扫墓,取而代之的是网上“云祭祀”或者去陵园“代祭祀”。

记者采访发现,在疫情影响下,一些传统做法正发生着变化,对传统文化的传承,也在变与不变中重塑。

“云祭扫”:带来新的仪式感

北京市民张兵没预约上现场扫墓,再三思考之下,他改变了计划,把以前整理好的列祖照片及生平制作成PPT,按辈分依次排列,设置自动播放方式。清明当天,让所有的亲人相约于家族微信群,逐一展示,让群内亲人各自发表感想,寄托哀思、缅怀亲人,传承优良家风、家规。

“既能避免人流聚集,也很有仪式感。虽然疫情阻止了我们的脚步,却给了我们对生活的新思考。”张兵说,他把新型祭祀方式发到朋友圈,得到了众多点赞、支持。

据了解,“云祭扫”“代祭扫”等文明绿色祭扫方式,国家早已提出,但真正实施的并不多。今年受疫情影响,各地殡葬服务机构提供了多种祭扫服务,满足无法到现场祭扫的民众需求,同时引导民众从实地祭扫向网络祭扫转变,得到了普遍的包容和理解。从数据来看,今年接受“云祭扫”“代祭扫”等绿色祭扫方式的民众较去年激增。

但也不是所有的人都能接受这种方式。“我的家庭比较传统,一致认为扫墓祭祖一定要到墓地,所以不考虑网上祭祀。”老家在山东菏泽的周明说:“但我们会积极响应国家政策,把祭祀时间往后推,推到疫情结束后再去祭拜。因为我们觉得

阅读提示

疫情的发生,给人们的生活习惯和思维方式带来了诸多改变,分餐制、使用公筷、保持1米间距、出门戴口罩、线上销售、注重锻炼等。一些传统习惯正发生着变化,传统文化也在变与不变中重塑。

扫墓就是要去铲除墓前杂草,把墓碑擦拭干净,放上供品,才能更好地寄托对先人的怀念。”

采访中,有专家表示,清明祭祀作为传统习俗和文化,要给予不断发展和创新,赋予时代气息和内涵。当今鲜花祭祀、网上祭扫悄然兴起,就是践行绿色、低碳、环保、健康、科学、文明的时代生活理念。但不能搞一刀切,也要充分理解不同人群的需求。

此外,4月4日举行的全国性哀悼活动给人们带来极大的心灵震撼。“这种仪式感,使民众在炽热深沉的爱国主义情感中,于心灵深处深化和升华了对中华民族精神的认知,极大提升了爱国主义的思想境界。”一位高校思政教师如是说。

家庭公筷:没让亲情见外

家住西三旗的刘先生给记者发了一张自家晚餐的照片,可以清楚地看到盛菜的盘子、碗里都摆上了公勺或公筷。刘先生告诉记者,疫情发生前他们家吃饭时,没有使用公筷公勺的习惯。“当时觉得,使用公筷公勺,一是麻烦,二是一家人不用那么见外。”

为了表示亲近友好,相互夹菜是餐桌上常见的场景。疫情发生前很少有人使用公筷,一方面是因为没有这方面的意识,另一方面是碍于面子。“不仅是家里,就是外出就餐,大家也基本不会主动提出使用公筷。如

果提出使用公筷,大家会觉得你矫情、事多。”刘先生说。

一项调查显示,因为这次疫情的影响,大多数中青年人已接受了使用公筷的倡议,但家中老人还没有完全意识到应当改变。一些受访者告诉记者,提出家庭使用公筷后,开始老人有些不解,知晓其中利害后,便也接受了,如今用公筷也其乐融融。

不少网友表示:“待疫情结束,我们家要将使用公筷公勺的进餐方式延续下去。”“希望餐饮企业复工后,也要推行使用公筷公勺的新风尚,将健康带给每一位顾客。”

疫情的发生,给人们的生活习惯和思维方式带来了诸多改变,分餐制、使用公筷、保持1米间距、出门戴口罩、线上销售、注重锻炼……

“‘因为爱你,离你一米’,是对自己和他人最大的负责。”在电梯里,戴着口罩的两人相视一笑,其中一人往里靠了靠,另外的人也自觉站在了另一个角落,这已经成为常态。这次疫情给大家上了严肃的一课,保持人与人之间文明的距离,正在成为一种习惯。

婆媳红包:家庭观念新洗礼

“每天收到红包给我报个平安哈,爱你!”“回来了妈妈请你吃大餐,我们要好好庆祝一下,爱你!”……这样的对话,自从李施颖支援湖北那天开始,每天都在她和她的

婆婆亢爱玲之间进行。

李施颖是四川绵阳市中医医院呼吸专科的护士,从2月9日出发支援武汉开始,她的婆婆亢爱玲每天都给她发66元微信红包。“我在医院工作,知道他们去支援武汉,肯定每天很忙,而发红包给她,只需要她点一下,我就知道收了红包,她是安全的。”对于给儿媳发红包,亢爱玲说。

在这之前,一位家住武当山的陈敬超老师给在抗疫一线的女儿发送了23个红包。他期待着女儿下班后接收,就表示这一天平安。

不少网友留言,被这些亲情红包感动得泪目。特别是婆媳红包,让千古难题“婆媳矛盾”有了教科书般的化解方式。这些故事,让人们重新审视传统的家庭观。

中国传统文化极其重视家庭,“四世同堂”曾是多少人羡慕的家庭模式。但是在现代社会,家庭观念越来越被削弱。尤其在当下,不少年轻人无法忍受长辈的生活理念,认为代沟横亘在亲情中,无法沟通。

“记事起,我第一次和父母待在一个屋檐下这么久。”在上海上大三的宁欣从初中起就上寄宿学校,寒暑假不是报班学习就是外出旅游,疫情期间,自己无法返校,父母也几乎不上班,一家三口、一日三餐。

“我爸爸会拉小提琴,妈妈拍的照片堪称专业级。我好像之前不认识自己的父母,这次,对他们有了更深的了解。以前觉得相处很难,现在我还蛮享受和他们在一起的。”宁欣说,她和父母相互学习成长,以前妈妈总习惯去超市买菜购物,在她的指导下,下载了好几个购物APP,远程下单,既安全又便捷。

中国劳动关系学院教授乔东认为:“法律只能维护宏观上的社会秩序,伦理观念却是无孔不入地规范着人们的一言一行,家风家规是社会价值观最好的源泉和支撑。”



瞬间

一生守望这些“星”

福建省闽侯县白沙镇井下村一栋老屋里,有十几个自闭症孩子在这里康养,这是40多岁的曹芳创办的“放星家园”。

10多年前,当曹芳(图左)发现儿子有自闭症症状后,带着他去各地尝试各种治疗方式。后来经过一段时间的康复治疗后,儿子状态一天天变好,她看到了希望。2017年,闽侯县白沙镇井下村为她腾出一栋500多平方米的两层民房和30亩土地,并给了1000棵柚子树,“放星家园”正式运营。

如今“放星家园”住着十多个大龄自闭症孩子,包括曹芳的儿子“熊大”。曹芳希望,将来可以把“放星家园”办得更大,帮助更多的自闭症孩子。

新华社记者 林善传 摄



“已经打完仗了,要回家了,在这个特殊的日子求婚,我觉得特别有意义。”

战“疫”归来,“世界”向她求婚

本报记者 李丰 本报通讯员 陈金兰

“松妹,你愿意嫁给我吗?”程世界抱着鲜花,从兜里拿出戒指盒,在人群中冲她单膝跪地。面对男友突然的举动,聂雪松激动得泪流满面:“我愿意!我愿意!”

4月1日早上9点50分,在贵阳大成精舍酒店,中建四局地产公司职工程世界瞒着女友聂雪松,策划了这场“特殊”的求婚。

聂雪松是贵州省第五批援鄂医疗队队员、贵州中医药大学第二附属医院护士,4月1日,结束援鄂回到贵阳后经过14天休养隔离,终于可以回家了。

程世界告诉记者,他原本打算2月到三亚旅游,面向大海求婚,但突如其来的疫情让求婚按下了“暂停键”。

2月15日,聂雪松主动申请踏上支援武汉的路程,两人只能远隔千里,隔空诉说思念。这段时间内,程世界也忙个不停,所在公司通过各种渠道采购口罩和消毒液,发布

疫情防控科普知识,配合当地政府做好社区疫情防控工作。为此,他们相互鼓励,各自奔忙在抗疫一线。在武汉的每一天,细心的程世界不管聂雪松多晚下班,都会等着打个电话,“就想听听她的声音。”3月18日,聂雪松和队员完成前方任务,平安回到贵阳,并入住贵阳市花溪区指定酒店,进行14天的统一隔离、休养。

“松妹从武汉平安回来后,我就告诉亲友,等她在酒店的隔离期结束,第一件事就是向她求婚,给她一个大惊喜。”程世界告诉记者。为此,他还提前给自己买了一身新衣服。“我已经37天没有见到松妹了,要让他看见我帅气的样子。”程世界笑着说。

记者了解到,为了这场神秘的求婚仪式,程世界已提前两周“偷偷”准备,找到公司的同事一起帮忙,制作他们俩的相册和视频。3月31日上午11点,程世界带着同事亲友团,提前到隔离的酒店空地布置,准备鲜花、气球,安排拍摄机位和人流引导,一直忙到下午6点。

“其实,我当时很紧张,因为没有提前告诉她,怕她被这突如其来的场面吓着,受不了。”程世界有些不好意思地告诉记者。

“没有想到他今天会求婚,很惊喜、很意外!他一直都很支持我去武汉,是我坚强的后盾。”聂雪松高兴地对记者说,他们已相恋1年零8个月。她万万没有想到,今天刚刚隔离期满,和同事们刚刚在酒店大门口拍完合影,和几十个同事一起来到这片空地上,以为还要在这里拍照留念。

“谁知道,刚来到空坝边,就看到屏幕上播放着我和程世界的视频。接着程世界从人群中跑了出来,给我献花……此刻,我都有点懵了。”她说她今天太幸福了。

在求婚亲友团的掌

声里,在援鄂医疗队员的见证下,程世界单膝跪地,成功为聂雪松戴上戒指,两人幸福相拥在一起。“已经打完仗了,要回家了,在这个特殊的日子求婚,我觉得特别有意义。”程世界说。



新华社记者 刘续 摄

心路

读者来问

您好,我们是双职工家庭,我爱人三月初就复工了,上周开始,我们公司也要求正常上班。但我有个上小学四年级的儿子,还没有开学,每天也不上课,但老师会布置作业。我每天上班都牵挂着在家的孩子,是否吃饭了?写没写作业?是不是一直在打游戏?根本无法安心工作,已经出过两次错了。工作中出错又让我倍感压力,好几个晚上失眠,导致第二天上班没精神,如此恶性循环,我真担心不仅工作不保,而且身体也吃不消。

这个特殊时期,我们也不可能辞工回家专门带娃。可是学校开学遥遥无期,我该怎么办? 北京 张萌

专家心解

张萌你好:

疫情期间,你的遭遇不是个例,不少双职工家庭都面临这样的难题,我很理解你的状况。按照目前的情况,中小學生大概还需要持续一段时间才能够开学。

这时候如果父母身体许可,可以把老人接来也可以把孩子送去老人那里,这样孩子能得到照顾,你们也能安心工作。当然,如果没有这样的条件,就要在别的方面下点功夫。

首先,给孩子制定好学习计划。你可以根据学校和老师的作业要求,制定每天的学习任务并打印出来,每天在上班之前布置,下班后检查完成情况。这样既逐渐提高了孩子的自律力,也能提高孩子管理时间的能力。

其次,设立好奖惩制度。如果孩子完成了指定的学习任务,回家后你应给予奖励;若没有完成,则进行惩罚,比如减少晚间娱乐时间等。及时检查,并且对孩子进行奖惩,不仅可以提高学习效率,更能培养孩子“今日事今日毕”的好习惯。

如果你还是不放心,可以使用智能家居摄像机陪护。孩子小学四年级了,有一定的自理能力,完全可以自己一人在家。你可以在家里安装监控摄像头,和自己的手机连接,工作之余随时看一下,也可以给邻居或者亲戚打个招呼,万一有急需的事情能够赶过去。

当然这需要事先与孩子协商,征得孩子的同意。这样的好处就是不仅可以陪护孩子学习,你们还可以通过摄像头随时与孩子沟通交流,让孩子感觉到即使独自在家,父母的爱和陪伴也时刻在身边。

希望这些建议能够帮到你,如果心理压力太大,可以找企业或者社会上的专业人士进行心理疏导。要坚信,没有过不去的火焰山,孩子也会从这段经历中成长。将来回忆起来,这都将成为你们难忘的记忆。祝你早日走出阴霾,工作顺利。

心理学家 王薇华

青海党员轮训全覆盖

本报讯(记者邢生祥)近日,青海省委组织部决定在全省组织实施“党员进党校集中轮训工程”,计划到2023年底,按照省级示范、市级重点、区县普遍、基层党委兜底分级培训模式,有计划分层次高质量地将全省党员普遍轮训一遍。

在轮训内容上,将学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为首课主课,全面落实理论教育、政治教育和政治训练、党章党规党纪教育、党的宗旨教育、革命传统教育、形势政策教育、知识技能教育等7个方面基本学习任务。

同时,青海针对农村、城市、机关、事业单位、国有企业、非公有制经济组织、社会组织、民族地区等8个领域党员和新党员、青年党员、下岗失业人员中的党员等5个群体,开展结合实际特点和岗位职责需要的培训,确保各领域、各群体党员全覆盖。

在轮训方式上,灵活运用讲授式、研讨式、模拟式、互动式、观摩式、体验式、案例式、“双语式”等多种教学方式,逐步实行“课堂+基地+教学点”实训模式,让现场变课堂、经验变教材,党员教党员、同行教同行,切实增强教学吸引力和感染力。农牧民和社区党员可结合冬春训开展,对流动党员探索建立“网上党校”,对年老体弱党员可采取“流动党校”“送教上门”等方式开展培训。

“心理氧吧”为一线职工解压

本报讯 近日,一份特别的礼物从位于河北的中铁十八局集团一公司出发,历经两千公里,送到了云南大瑞铁路抗疫复工一线的职工手中。

据了解,这是该公司为抗疫复工一线的职工精心准备的“大礼包”,里边除了必备的防疫物资外,还有一张印有二维码的特殊小卡片,用手机扫码后会进入该公司自己创建的“心理氧吧”平台界面,职工可直接与心理专家进行线上一对一视频聊天。“心理氧吧”旨在为职工提供心理咨询、心理疏导和心理援助等心理健康服务,帮助他们舒缓疫情带来的生活、工作等各方面心理困扰和压力。

“心理辅导是解压的好方式,该给负面情绪清清槽了,把状态提升上来,也能为更高效地投入复工复产工作打好坚实基础。”该公司京滨铁路宝坻制梁场场长刘亚巍疫情期间坚守岗位46天,一直坚持封闭隔离的管理方式,刚接到“大礼包”便率先扫码体验,在项目掀起一股“吸氧解压热”。

除了关注职工心理健康,该集团还出台多种组合式爱心礼包,市政公司根据职工子女学习需求,“量身制作”学习套餐,送出“电子礼包”,第一时间推送提升孩子学习自觉性的网络公开课,帮助职工子女提高自律意识和自我管理效能。公司工会对孕产、哺乳期职工推送母婴健康知识,帮助职工获取更多科学育儿知识,提高母婴健康水平。

(王飞辉 唐丰丰 张伟)

暖心举措助力企业复工复产

本报讯 4月3日,在郑州北车辆段检修车间大库内,天车穿梭、火花飞溅、锤声叮当,职工们戴着安全帽和口罩正在进行修车作业,现场繁忙有序。

随着全国各地复工复产的全面铺开,对铁路货运的需求日益增加。为助力企业复工复产,连日来,该段采取一系列关心关爱职工的举措,调动职工工作积极性。及时为职工配发口罩,按要求测量体温,每天对各车间作业场所、学习室、间休室、单身宿舍等进行消毒、通风,并通过点名会、微信推送等方式,大力宣传疫情防控知识,提高职工自我保护能力。成立了“爱心理发队”,到地理位置偏僻、交通不便的车间义务为职工们理发,解决大家的“头顶大事”。此外,该段利用段微信公众号设立职工诉求平台,及时了解和处理职工反映的热点难点问题及诉求,并做好处理和回复。

(王跃群 李伟)