

带着发明抗“疫”在一线

G 战“疫”最美逆行者

本报记者 李国 本报通讯员 曾理

在武汉泰康同济医院感染二科发药的护士刘群穿戴着一套与众不同的装备:在她厚厚的防护服外,从肩部到腰间还挂着一条透明胶带,看着就像是战士身上背的“子弹带”。

刘群是从陆军军医大学重庆新桥医院来驰援武汉的,目前仍在武汉坚守。她这个特别的“子弹带”是护理小组组长陶俊的创意。

由于科室收治的患者中大部分是伴有不同基础疾病的老年人,平时常用的口服药多达40余种,医护人员短时间内很难将它们一一记住。为解决这一难题,陶俊想出了这个办法:用上下两层透明胶带,将药丸和标注了药品信息的小纸条一起“粘”在中间,形成透明的药品“标本库”,医护人员和患者需要查询相应药品信息时可以一目了然。

像“子弹带”这样的抗疫“发明”,他们还有很多。

同样也是发药环节,护士郭楠在组长的启发下开动脑筋,发明了一个叫“爱心便当”的药品发放盒。

郭楠介绍说,最初全科几十位患者一天的所有药品都放在一个大盒子里,药袋多且无法固定,导致发放时很乱,药品容易从药袋掉出,需要多次核对药品,大大降低了在红区发药的效率。

来自麻醉科手术室的郭楠受到日常手术室各种器械和药品分类盒启发,就地取材把废弃盒子里的泡沫掏空,增大空间放置药品袋,还将各护理小组和患者床号标注在盒子上,外层贴上彩纸和桃心,增强盒子辨识度。

这个发药盒投入使用后,在红区为患者发药的效率明显提高。患者们初看五颜六色的盒子时好奇打探,郭楠都会笑着说:“这是我们为大家准备的‘爱心便当’,你们吃了药身体好得快,就可以早点出院啦!”

撕胶布为患者固定留置针是日常护理中

最平常不过的一个小操作,而对于在隔离病区穿着防护服、戴着厚厚几层防护手套的护士来说就好比“老人穿绣花针”。

最初在隔离病区上班因为这件小事耗费不少时间的护士李伟说:“隔着几层防护手套,指甲根本感觉不到胶布断头,视线也难以穿透起雾的护目镜和面屏找到胶布断头,往往还需要向患者求助撕胶布……”

为解决这一操作难题,一个可乐拉环打开了李伟的脑洞:给拉环拨片左右边缘缠绕上胶布,只保留前段开口。操作时将拉环套在手指上,前段开口犹如附加的一只“金手指”,轻轻一刮就能挑起胶布边缘。

除了用一个实用小发明为抗疫助力,他们还不断总结临床中发现的问题,用科研思维谋求更好的解决方法。

陶俊介绍,危重症患者往往需要静脉治疗,医护人员穿着多层防护装备,进行静脉穿刺是一种很大的挑战。他总结实战经验后申报了一项新技术,旨在推广一种除开传统盲穿进行外周静脉穿刺的方法——利用B

超机辅助行外周静脉穿刺。该方法在对危重患者进行静脉穿刺时,所需时间大大降低。

护士刘春雨在消化内科工作了15年,有着丰富的临床工作经验和论文写作能力。通过一段时间临床实践她发现,60岁以上的新冠肺炎患者中具有营养风险的比例高于60岁以下患者,说明年龄因素对患者的营养风险具有很大影响。这可能是由于年龄较大的患者器官功能衰退,体质相对较差,因此在营养干预护理中需要对老年患者额外关注。

在刘春雨的研究设计中,将采用单中心前瞻性研究的设计方案,前瞻性收集实施胃肠内营养(EN)的新冠肺炎老年患者临床特征、EN、基础疾病以及相关混杂因素等信息,通过相关研究为新冠肺炎患者的EN实施和深入研究提供循证医学证据和线索。

科室主任徐智说:“在抗疫一线就是要适应‘战时’条件,发挥主观能动性,就地取材解决问题。正是这样一群‘发明家’,把科学、规范、舒适、温馨的诊疗带给了患者。”

过半央企所属“双百企业”完成改革任务

本报讯 (记者刘静)记者从国资委获悉,中央企业指导所属“双百企业”(百家中央企业子企业和百家地方国有企业)推动综合性改革取得积极成效,截至2019年末,累计改革任务完成率达到55.14%。41.55%的“双百企业”在本级层面开展了混合所有制改革,其中非国有资本持股比例超过1/3的占53.49%;62.65%的“双百企业”在子企业层面开展了混合所有制改革。

82.49%的“双百企业”在本级层面设立了董事会,其中非执行董事过半数的占62.74%。“双百企业”董事会在中长期发展决策权、经理层成员选聘权、业绩考核权、薪酬管理权、职工工资分配权、重大财务事项管理权等主要职权的落实力度明显加大,57.58%的“双百企业”董事会获授上述两项以上职权,26.07%的“双百企业”董事会获授上述全部6项职权。

(上接第1版)

疫情发展出人意料,防控形势骤然紧张。武汉市三家定点医院800张床位很快收满病人。武汉市卫健委紧急腾出1200张床位,但依旧无法满足需求。

随即,武汉腾出7家中型医院,改为专门收治新冠肺炎患者医院。新增医院一开门就挤满患者,发热病人求诊排起长队,全国各地陆续出现确诊病例……

疫情,肆虐蔓延。

武汉“封城”:摁下“暂停键”

一座千万人口的城市,头一回不见车水马龙、熙攘人群,只有空荡荡的街巷、呼啸而过的风声。

这是江城武汉摁下“暂停键”,处于“封城”状态中的景象。

1月23日凌晨,武汉市疫情防控指挥部发布通告:自当日10时起,武汉全市城市公交、地铁、轮渡、长途客运暂停运营;机场、火车站离汉通道暂时关闭。

武汉疫情防控事关全局。“九省通衢”,武汉是全国高铁与高速公路枢纽,人流南来北往。春节临近,任由被感染群体四处流动,后果不堪设想。

封一座城,护一国人。

原本阖家团圆的春节,被彻底改变。少儿绘本作家、编辑陈颖是“老武汉”,往年春节意味着大家庭的团聚,可今年除夕,家里只有他和父母,一锅汤、两三道小菜构成了年夜饭。

看疫情代替了看春晚,微信向亲友探询安康代替了春节的祝福。陈颖说:“这是一个永生难忘的春节,在这个城市的各个角落,大家为着同样的希冀,固守我们共同的家园。”

世界卫生组织赴中国考察专家组负责人布鲁斯·艾尔沃德说,武汉人民“令人心碎”,又“让人动容”,他们身上表现出来一种巨大的责任感。

举国驰援:与时间“赛跑”

41架次,近6000人!

2月9日,这是疫情防控以来武汉天河机场最繁忙的一天。

从凌晨1点50分最早一架包机落地,直到深夜23时50分,一架架飞机,载着来自辽宁、上海、天津、河北、山西、江苏、浙江、广东、四川、山东、河南、福建等地的医疗队人员,载着来自各地的328.1吨防疫物资,昼夜不息、驰援湖北。

疫情汹汹,形势严峻。缺物资、缺床位、缺医护、缺设备……八方驰援,源源不断。

除夕夜,人民解放军闻令而动,450名首批医疗队队员搭乘军用运输机飞赴武汉。

白衣执甲,尽锐出征!

“我们把重症、感染和呼吸相关科室主任几乎都选派到了湖北,很多都有抗击非典的经验。”北京协和医院副院长韩丁说。

全国各地共选派330多支医疗队,超过4万名医务人员驰援湖北。其中,重症医学科、感染科、呼吸科、循环内科的专业人员就达到了16000多人。

驰援!院士们带队,冲锋在最前线——

84岁的钟南山院士,在疫情暴发之际提醒公众“没什么特殊情况,不要去武汉”,但他

战“疫”中的新学期,初三、高三学生们准备好了吗?

(上接第1版)四川巴中市巴州区教科体局副局长陈冬春说,开学后确保教学有效衔接的方法主要是在效果测试基础上开展针对性复习串讲,并与个别辅导结合。

——“挤时间”。为确保有足够的教学时间,湖南、四川的一些地方出台办法,包括将周末双休改为单休、每天下午多上一节课、暑假延期等。在攀枝花,开学复课后义务教育阶段学校周六集中上课,义务教育阶段学校暑假放假由7月3日顺延至7月20日。

——“节奏”。石家庄外国语教育集团的一位负责人说,初三虽然属于义务教育阶段,但面临较大升学压力,学校打算开学后先把核心要点讲实,一些素质拓展内容则稍“往后放放”。他还表示将做好各项后勤服务,积极关注学生心理状态,尽力让他们保持最佳学习状态。

教育领域的城乡信息化差距咋补?

“在线教育”成为战“疫”时期的教育辅助利器,但也暴露出城乡教育信息化水平的显著差距。

“最严重时,有40%的学生不能准时上直播课。改成录播又不知道学生有没有认真听,没有互动反馈。”河北部分校长、教师告诉记者,农村硬件条件制约在线教学进度。在湖南某县,16万学生中有近2万学生没有在线学习终端设备。

四川自贡市富顺县一名中学教师坦言,该校以农村学生为主,上网课时网络信号差、不时掉线,部分老师对网络教学软件使用不熟练,导致教学效果不佳。记者还了解到,也有部分农村学生由于基础薄弱和教材差异等原因,对线上教学资源“听不懂”“跟

不上”。

长沙市教育局副局长缪雅琴认为,更多利用有线电视这类覆盖面更广、“门槛”更低的平台有助于拉平城乡差距。

“农村学校最盼望有足够的政策来留住年轻教师。”湖南一位区县教育局负责人告诉记者,师资力量是决定教学效果的主因,促进师资均衡才能真正实现教育平衡。他表示:“当前一些农村地区急需优秀教师‘补课’,同时也是为教育信息化的发展储备人力资源。”

曾长期在农村学校工作过的向雄海还提醒,线上公开课等在线教育资源应因材施教,“农村学生的学习难度会更大,要在开学后适当增加师生交流辅导的时间,把复习和串讲的功夫下得透一些、深一些。”

(新华社长沙4月7日电)

武汉战“疫”中的铭记时刻

自己却毅然坐上了前往武汉的高铁。他还多次视频连线医疗救援队,指导开展救治工作。

73岁的李兰娟院士,2月11日穿上写着“武汉加油”四个大字的防护服,进入收治重症病人的ICU,逐一分析患者的病情。

王辰、张伯礼、陈薇、黄璐琦、乔杰、仝小林……一位位院士“逆行”而来。他们是院士,更是战士!

战“疫”,无数人挺身而出,微光成炬,照亮江城。

得知火神山、雷神山医院建设急缺人手,告别家人,日夜兼程,河南太康县兰子陈村5名“90后”小伙自发组团、赶赴武汉;湖北红安向家一门五兄弟自驾赶来……4万多名建设者八方赶来,援建“两山”医院。荒芜之地,成如火如荼的工地。

从事餐饮行业的24岁四川姑娘“雨衣妹妹”,听说武汉一些医护人员吃不上热饭,她带着厨师和食材,“逆行”十几个小时驾车从成都赶到武汉,每天送400至600份盒饭,一忙就是40多天。

捐钱捐物,爱如江水奔腾不息流向武汉。

中央确定全国19个省份对口支援湖北省除武汉市以外各市州,各路精兵强将昼夜集结,奔赴前线时也带来了大量的紧缺物资。

截至3月5日,湖北省已累计分配医用防护服460万件以上、N95口罩900多万只、医用外科口罩6000多万只。

截至4月5日,武汉市红十字会共接收社会捐赠款超过16.9亿元。

武汉,不是“孤岛”;武汉,从来都不是孤单作战。

拉网排查:着力“应收尽收”

遏制疫情,关键是切断源头。

一场拉网式大排查,吹响了武汉阻断疫情扩散的总攻号角。

4.45万名党员干部职工,下沉到13800多个网格参与排查工作;1.9万名民警加强值守,成为防控前沿的尖兵。

新上任的湖北省委主要负责同志,2月15日前往武汉部分社区检查管控情况,强调对小区严格实行封闭管理,坚决切断传染源、阻断传播途径。

2月16日,武汉再次部署开展为期3天的集中拉网式大排查,摸清底数,推动落实“确诊患者百分之百应收尽收,疑似患者百分之百核酸检测,发热病人百分之百进行检测、密切接触者百分之百隔离、小区村庄百分之百实行24小时封闭管理”等“五个百分之百”,坚决遏制疫情扩散蔓延。

青山区工人村街青和居社区党总支书记、居委会主任桂小妹每天都至少忙到晚上10点多。5235户居民,60岁以上老人占25%,其中独居、空巢、80岁以上老人占近七成……桂小妹眼中满是血丝,对网格化摸排“家底”门清。

从一个患者,到一个家庭,到一个小区,再到一个片区……随着网越拉越大、越织越密,“四类人员”终于得到分类安置。

防控壁垒日益牢固,民生保障同步夯实。

全力救治:与病魔较量

因为一张同看夕阳的照片,87岁的新冠肺炎患者王欣受到了很多人关注。入院后,他曾昏迷20多天,在医护人员精心治疗下,逐渐康复。

4月6日,得知援鄂医疗队员要离开湖北,王欣站在夕阳下,用小提琴拉起了一曲《送别》,“谢谢你们的悉心照顾。”

年龄最大的患者103岁,最小的仅出生30小时。这场来势汹汹的疫情,共造成全国确诊病例人数超过8万例,武汉确诊病例数占比超过六成。

生命至上,与时间赛跑,与病魔较量的战斗时刻不断。

应对床位不足,“封城”第二天,火神山、雷神山医院1月24日相继开始建设,十多天建成,创造世界瞩目的“中国速度”。但“两山”医院的2600个床位,收治能力依旧有限。

关键时刻,征用一批体育馆、会展中心、培训中心等大空间场馆,改造成方舱医院,成为这场疫情防控阻击战中关键之举。

2月3日,武汉国际会展中心、洪山体育馆、武汉客厅三个方舱医院连夜开建,仅仅用一天多的时间,三个方舱医院投入使用,一共可提供3000多张床位。

“方舱医院以往没有采用过,是我国公共卫生防控与医疗的一个重大举措。”中国工程院副院长、呼吸与危重症医学专家王辰这样评价方舱医院。

方舱医院成为托起生命的“希望之舟”。一个月内,武汉市完成16家方舱医院改建,86家定点医院改造,新增6万多张床位,相当于新增60多家三级医院的床位数。2月下旬,“人等床”的危急局面,终于转变为“床等人”。

组建院士巡诊团队,成立联合专家组,集中讨论死亡病例、7次修订优化救治方案,组织插管小分队……一项项探索临床应用,一个个生命得以挽回。

自2月上旬发热、胸闷、腹痛等症状就医,在无创呼吸及插管通气效果不明显,90%以上肺功能丧失的情况下,40岁的患者“老胡”生命危在旦夕。

依靠ECMO(俗称“人工肺”的支持,医护人员开展俯卧位通气、气管镜吸痰救治,4月5日“老胡”顺利脱离ECMO,40天来第一次用自己的肺实现自主呼吸。

驱瘟有“剂”。中西医结合,成为救治一大特色。湖北省共有超过6万名确诊患者使用中药,占比达90.6%,临床疗效显示,中医药总有效率达到了90%以上。

从1月底的不足5%,到现在已经超过93%。武汉新冠肺炎累计治愈率一路攀升。到目前,武汉累计出院患者达4.69万人。

3月10日,16所方舱医院全部“休舱”;3月18日,武汉新增确诊病例首次为0……

人们为患者的康复而欣喜,也为逝者离去而哀伤。

刘智明、李文亮、夏思思……一个个白衣战士用生命践行使命,他们的离去令人扼腕叹息。

4月4日清明节,国旗低垂,汽笛长鸣。湖北省、武汉市各界代表等来到长江之畔的汉口江滩,深切悼念新冠肺炎疫情牺牲烈士和逝世同胞。

“湖北人民、武汉人民作出了巨大的牺牲和奉献,逝去的每一位同胞,都值得我们永远铭记。”参与悼念仪式的北京大学第三医院医生郑亦斌说。

城市“复苏”:按下“重启键”

战“疫”,艰苦卓绝;曙光,逐渐显现。

历经百天的隐忍与等待之后,武汉,正在按下“重启键”——

3月22日,武汉市27个过江桥梁防疫检测点和主城区近80个防疫检查点全部撤除;

3月23日,武汉公交集团部分公交线路实际演练,110余路公交车上街试跑;

3月25日零时起,武汉市以外地区解除离鄂通道管控;