

# 出发时春寒料峭,回来时百花盛开

## G战“疫”最美逆行者

本报记者 毛浓曦 本报通讯员 陈晓

“终于可以轻松点了!”3月20日,李红梅自武汉平安返回陕西,出发时春寒料峭,回来时百花盛开。

李红梅是中铁一局咸阳中心医院妇产科主管护师,是陕西省第一批援助武汉的137名医护人员之一,在武汉市第九医院重症五组工作。自1月26日抵达武汉,她度过了难忘的战“疫”54天。

### 最艰难的时刻

“当我得知疫情消息的时候,潜意识里就觉得我应该去。”李红梅说。

作为医护工作者,李红梅很清楚此行的风险。她在医院报名后回到家中,并没有直接告诉丈夫和儿子自己的决定,而是试探性地聊起了疫情,说到武汉的疫情挺严重,可能需要各省派人支援,最后才缓缓透露了自己报名援助武汉的事。

家人的支持和关怀给了李红梅勇气和力量。“在武汉,我和丈夫、孩子每天都会视频,尤其是在那段最艰难的日子。”

刚到武汉参加治疗,穿着全密封防护服工作相当不适应,新环境下操作流程也不太习惯,配合抢救时物品摆放位置也非常陌生,导致工作初期手忙脚乱。加上疫情严峻,氛围十分紧张,李红梅内心也感到害怕。

“有一段时间非常恐惧,刚到武汉时觉得生命真的太脆弱了,很无助,很无力。后来病人症状越来越轻,还有人转到普通病房,心里

就好受多了。”

### 最危险的时刻

在武汉救援期间,李红梅为了降低感染风险,剪掉了长发,人也瘦了四五斤。她每天穿戴着最高级别的防护服奔波在岗位上,厚厚的防护服下衣服湿了干、干了湿。

在危重症病房里,病人随时有生命危险,医护人员就得随时实施抢救,工作高度紧张,“什么都顾不上想,工作时间经常超过8个小时,甚至达10个小时”。

最危险的时刻就是气管插管。2月中旬以后,危重症室有8张床,有时候8个人都需要插管,风险非常高。穿好防护服后,管控老师首先检查一遍,队友还要互相检查,然后才能去科室。

在科室工作期间,随时洗手,做完一项就要赶快洗手,所有人的手都洗得发白。

### 最幸福的时刻

“最开心的事就是我们的病人在这里血压、血氧饱和度、各项生命体征逐渐平稳,然后转到普通病室。”李红梅告诉记者。刚到武汉的时候,医疗资源紧张,队员也紧张,到后来重症监护室的病人转到普通病室,队员们的心就慢慢安定下来。“太开心了,真的感觉胜利了,看到希望了!”

当地政府了解到陕西医疗队的医护人员不习惯当地饮食的情况后,联系到陕西省美食协会。2月28日,协会安排了3名厨师到酒店专门给大家做家乡饭。

“武汉每一个人对我们都非常热情,我们也非常感谢武汉人民的支持。”李红梅说。

没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。回想过去的54个日日夜夜,李红梅说:“这是我们医务人员应该做的。”



## 白衣战士踏上归程

这是以生命赴使命的热血担当——新冠肺炎疫情发生以来,4.2万名白衣天使奔赴荆楚,各地医务工作者同心聚力,在同病魔的较量中立下头功。

在这个没有硝烟的战场上,白衣天使一次次同时间赛跑,一次次从死亡线上挽回生命,不愧是最美的天使、真正的英雄,不愧是新时代最可爱的人。

自3月17日开始,各援助湖北医疗队陆续撤离,每天撤离人员在1000至3000多人不等,主要是根据各医疗队完成支援情况安排,也按照救治任务的轻重缓急顺序进行。

3月31日,多支援鄂医疗队踏上归程,近7000名医疗队队员从天河机场乘坐飞机离开武汉。

图为当日在武汉天河机场,浙江医疗队队员排队准备接受安检。

新华社记者 费茂华 摄

## 山东加大鲁渝劳务扶贫政策支持力度

**本报讯** (记者丛民)为进一步强化东西部劳务扶贫协作,日前,山东省人社厅、省发改委联合印发《关于进一步做好鲁渝劳务扶贫协作工作的通知》,明确提出加大鲁渝劳务扶贫政策支持力度,提高对口帮扶精准性,促进进渝建档立卡贫困劳动力稳定就业。

山东省要求,省、市、县三级人社部门要

联动,及时收集开发适合贫困人员就业的岗位,不定期组织企业到对口区县开展巡回招聘,深入贫困地区开展送岗到村活动。充分利用互联网,及时发布岗位信息,建立网络招聘常态机制,采取远程招聘、网络面试等方式,鼓励企业与贫困人员进行视频对接,降低求职成本,提高招聘效率。

支持省内经营性人力资源服务机构、劳

务合作社、劳务经纪人等市场主体参与鲁渝劳务扶贫协作,开展有组织劳务输入,对成功组织对口区县建档立卡贫困劳动力来鲁就业的,按人数给予每人120元的一次性就业创业服务补助。

鼓励各类培训主体组织渝籍建档立卡贫困劳动力,参加岗前培训和岗位技能提升培训,按规定给予职业培训补贴。对渝籍建档

立卡贫困劳动力在培训期间给予每人每天不低于50元生活费补贴。鼓励省内技工学校定向招收一批对口区县建档立卡贫困家庭子女,提供免费技工教育,同时做好毕业后就业服务,鼓励留在省内工作。

山东省要求,各有关市要切实维护已就业贫困人员的劳动权益,指导督促用工企业与其依法签订劳动合同(协议)、按时足额发放劳动报酬,积极改善劳动条件,加强职业健康保护。2020年度对在鲁稳定就业3个月以上的渝籍建档立卡贫困人员,每年给予1500元的一次性交通生活补助,以及每月1000元的跨省就业补贴。

# 传染性如何? 如何加强监测防控?

## ——国家卫健委解答新型冠状病毒无症状感染者相关问题

新华社记者 陈聪

当前我国境内新冠肺炎疫情防控向好态势继续巩固,与此同时随着一些地区相继出现无症状感染者病例,无症状感染者监测、追踪、隔离和治疗成为防控重点。

新冠病毒无症状感染者是指无相关临床症状,如发热、咳嗽、咽痛等可自我感知或可临床识别的症状与体征,但呼吸道等标本新冠病毒病原学检测阳性者。针对无症状感染者的传染性和防控方式等问题,国家卫生健康委员会疾控局有关负责人回答了记者的提问。

### 防控要求:应集中隔离14天

**【提问】**我国关于新型冠状病毒无症状感染者防控要求是什么?

**【解答】**国家卫健委在1月28日发布《新冠病毒感染的肺炎防控方案》(第三版)中就将新型冠状病毒无症状感染者纳入防控管理,在其后的修订过程中均对无症状感染者的报告、管理等提出了明确具体的要求。各级各类医疗卫生机构发现无症状感染者,应于2小时内进行网络直报。县(区)级疾控机构接到无症状感染者报告后,24小时内完成个案调查,并及时进行密切接触者登记,将个案调查表或调查报告及时通过传染病报告管理信息系统进行上报。无症状感染者应集中隔离14天,原则上集中隔离满14天且两次连续标本核酸检测阴性者(采样时间至少间隔24小时)可解除隔离;如果核酸检测仍为阳性者,则继续隔离医学观察。隔离医学观察期间如出现临床表现,应及时转归为确诊病例,

进行规范治疗。无症状感染者密切接触者也要进行14天的集中隔离医学观察。

### 目前1541例无症状感染者接受医学观察

**【提问】**无症状感染者通过什么途径发现?

**【解答】**目前我们主要通过以下途径主动发现无症状感染者:一是对新冠肺炎病例的密切接触者开展医学观察期间的主动检测;二是在聚集性疫情调查中开展的主动检测;三是在新冠肺炎病例的传染源追踪过程中对暴露人群主动检测;四是对部分有境外新冠肺炎病例持续传播地区的旅行史和居住史人员开展主动检测。

截至2020年3月30日24时,接受医学观察的无症状感染者为1541例,其中境外输入205例。

### 传染性强弱,专家认为传播机会相对较少

**【提问】**无症状感染者有无传染性?

**【解答】**根据国家和部分省份开展的密切接触者监测数据,无症状感染者的密切接触者存在二代病例续发,流行病学调查中发现个别由无症状感染者导致的聚集性疫情,二是在聚集性疫情调查中开展的主动检测;三是在新冠肺炎病例的传染源追踪过程中对暴露人群主动检测;四是对部分有境外新冠肺炎病例持续传播地区的旅行史和居住史人员开展主动检测。综合目前的监测和研究,无症状感染者存在传染性,但其传染期长短、传染性强弱、传播方式等尚需开展进一步科学研究。部分专家认为鉴于无症状感染者呼吸道标本能检出病原核酸,但由于无咳嗽、打喷嚏等临床症状,病原排出体外引起传播的机会较确诊病

例相对少一些。

**防控难点:尚有部分无症状感染者难以被发现**

**【提问】**如何做好无症状感染者的风险评估及其防控工作?

**【解答】**无症状感染者存在着传播风险。一是传播的隐匿性。由于无症状感染者无任何明显的症状与体征,其在人群中难以被发现,其导致的传播也难以预防。二是症状的主观性。症状轻微或不典型者可能认为自己没有感染新冠病毒,不主动去医疗机构就诊,在日常的诊疗工作中难以被发现。三是发现的局限性。由于存在检测窗口期,采用核酸检测和血清学检测方法难以发现全部无症状感染者,现有的无症状感染者主要是通过病例的密切接触者主动筛查、感染来源调查、聚集性疫情调查和对高风险地区人员的主动检测发现的,尚有部分无症状感染者难以被发现。

为此,要突出做好无症状感染者监测,有针对性加大筛查力度,将检测范围扩大至已发现病例和无症状感染者的密切接触者、重点地区和重点人群等。一旦发现无症状感染者,要立即按“四早”要求,严格集中隔离和医学观察,对密切接触者也要实施隔离医学观察。

由于部分无症状感染者始终无症状,实际防控工作中无法发现和隔离无症状感染者作为主导措施。因此我们仍将继续着重于及时发现隔离确诊患者,并做好密切接触者管理。我国经验表明,做好确诊病例的及时发现和隔离,并适度采取减少人际接触等措

施,可以基本阻断疫情传播。

### 下一步举措:加强监测、救治和防控

**【提问】**下一步如何做好无症状感染者防控管理?

**【解答】**一是完善防治方案。抓紧在疫情重点地区抽取一定比例样本,开展无症状感染者调查和流行病学分析研究,完善防控措施,修订完善防控方案和诊疗方案,科学应对无症状感染者带来的感染风险,遏制可能形成新的疫情传播。

二是加大筛查监测。有针对性加大筛查力度,将检测范围扩大至已发现病例和无症状感染者的密切接触者、重点地区和重点人群等。结合复工复产复学实际,加强对重点城市、重点人群、重点场所的监测,最大程度发现隐患。做好疫情跨境输入输出防范,对所有入境人员进行核酸检测。发现无症状感染者后,及时开展流行病学调查,查清来源,公开透明发布信息。

三是强化管理救治。一旦发现无症状感染者,要立即按“四早”要求,严格集中隔离和医学管理,对密切接触者也要实施隔离医学观察。隔离期间出现症状,立即转运至定点医院医疗机构进行救治。

四是加强群防群控。坚持群专结合,加大防疫知识科普宣传力度,指导公众科学防护,广泛开展培训,提高基层疾控人员、医务人员和社区工作人员等的防控能力和水平。从4月1日起在疫情通报中公布无症状感染者报告、转归和管理情况,及时回应社会关切。

(据新华社北京3月31日电)

## 在湖北省考察新冠肺炎疫情防控工作时的讲话

(上接第1版)

文章指出,要打好群防群控的人民战争。打赢疫情防控阻击战,重点在“防”。要紧紧依靠人民群众,充分发动人民群众,提高群众自我服务、自我防护能力。要加强进出人员管理,深入开展流行病学调查工作。要保持内防扩散、外防输出的防控策略,同时要在做好健康管理、落实防控措施的前提下,采取“点对点、一站式”的办法,集中精准输送务工人员安全返岗。

文章指出,要加强力量薄弱地区疫情防控工作,加大对医疗力量薄弱市州的支持力度,发挥高水平专家团队的作用,探索巡回诊疗、远程会诊等有效做法,促进优质医疗资源下沉。要改善农村医疗卫生条件,加强农村医务人员和基层干部培训,提供必要的防护物资。

文章指出,要保障好群众基本生活。民生稳,人心就稳,社会就稳。要充分考虑群众基本生活需求,保障米面粮油、肉禽蛋奶等生活必需品供应。要加强心理疏导和心理干预,加强舆论引导,坚持依法防控,妥善处理疫情防控中可能出现的各类问题,维护社会大局稳定。

文章指出,要形成同疫情防控相适应的经济社会运行秩序。这次疫情,短期内会给湖北经济社会发展带来阵痛,但不会影响经济稳中向好、长期向好的基本面。要在加强防控的前提下,采取差异化策略,适时启动分区分级、分类分时、有条件的复工复产。中央和国家机关各部委要继续加大对湖北的支持力度,帮助湖北解决实际困难和具体问题,早日全面步入正常轨道。

文章指出,要补齐治理体系和治理能力短板。这次新冠肺炎疫情防控,是对治理体系和治理能力的一次大考,既有经验,也有教训。要放眼长远,总结经验教训,加快补齐治理体系的短板和弱项,为保障人民生命安全和身体健康筑牢制度防线。要着力完善公共卫生应急管理体系,提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平。要着力完善城乡基层治理体系,树立“全周期管理”意识,努力探索超大城市现代化治理新路子。

文章强调,我们党在内忧外患中诞生,在磨难挫折中成长,在攻坚克难中壮大。敢于斗争、敢于胜利,是中国共产党人鲜明的政治品格,也是我们的政治优势。各级党组织和广大党员、干部要不忘初心、牢记使命,扛起责任、经受考验,在这场大考中磨砺责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能,做到守土有责、守土有方。

## 国家邮政局发布邮政业建设行动纲要

## “两步走”建成邮政强国

**本报讯** (记者甘哲)日前,国家邮政局发布《邮政强国建设行动纲要》(以下简称《纲要》),描绘了我国邮政业到本世纪中叶全面建成人民满意、保障有力、世界前列的邮政强国的宏伟蓝图。届时,我国邮政业将具备全球化网络、提供全产业链服务,普惠水平、规模质量、综合贡献位居世界前列。

**《纲要》**明确,在2020年建成与小康社会相适应的现代邮政业的基础上,分两个阶段建设邮政强国。第一阶段到2035年,基本建成邮政强国,实现“四化”“两跃升”,即网络通达全球化、设施设备智能化、发展方式集约化、服务供给多元化,邮政业规模体量和发展质量大幅跃升。同时,邮政业收入占国内生产总值的比重与发达国家相当,部分地区和重点领域发展水平达到世界前列。

第二阶段到本世纪中叶,全面建成邮政强国,实现“双全”和“三个前列”,即我国邮政业具备全球化网络、提供全产业链服务,普惠水平、规模质量、综合贡献位居世界前列。

**《纲要》**提出,建设邮政强国要坚持普惠协调、市场主导、创新驱动、安全发展、绿色环保“五大原则”,坚持以人民为中心,以深化邮政业供给侧结构性改革为主线,以创新为第一动力,实现“三个变革”即推动行业发展质量变革、效率变革和动力变革,建立“三大体系”即现代化邮政业供给体系、生态体系和治理体系。

## 劳动竞赛助力成都大运会项目按下快进键

**本报讯** (记者张锐 通讯员徐菁)3月29日,位于成都的第31届世界大学生运动会开闭幕式主场馆钢结构主体正式封顶,比原定计划提前2天完成。

因项目工期紧,春节期间,中建二局安装公司项目部全员在岗,开展“奋斗百天,献礼大运”劳动竞赛,与300名建设者一起投入到紧张有序的建设中。疫情发生后,项目迅速启动一系列防疫工作措施,成立党员突击队,冲锋在防疫复工的最前沿;多方协调,保证材料进场;紧急调运数十辆机械设备,昼夜不停。

2月7日项目正式获批复工,按计划施工人员要增加至千人。为了不耽误施工进度,项目党支部与成都市龙泉巴士公交有限公司党支部建立联系,开通了项目复工人员专线。在项目复工安置点隔离14天后的复工人员可乘坐复工专线上岗,最大限度防控疫情传播。人员的有序增加,给保证工期节点打了一针“强心剂”,项目正式按下快进键。据悉,接下来项目将进入金属屋面等多专业交叉施工的冲刺时间。

## 青海十大民生实事工程出炉

**本报讯** (记者邢生祥)就业优先工程、教育强基工程、住房保障工程、健康青海工程、敬老扶幼工程、扶解困工程、文体惠民工程、幸福家园工程、品质农工工程、平安青海工程……近日,青海确定的2020年10大民生实事工程,41项民生实事出炉。今年,青海将实施就业优先工程,通过深入实施职业技能提升行动,为企业职工、就业重点群体和贫困劳动力开展补贴性职业技能培训10万人次。预计城镇新增就业6万人,农牧区富余劳动力转移就业105万人次。

在教育领域,青海年内将新建、改扩建15所幼儿园,推进义务教育薄弱环节改善与能力提升工程,开工建设90所义务教育学校。实施75个校园绿化项目,助力20所职业院校打造特色优势专业。

在居民健康领域,青海将深入推进包虫病综合防治攻坚行动,实施人群筛查12万人、学生等重点人群查病5.9万人。开展结核病免费筛查1.5万例,为10万名6至24月龄婴幼儿免费提供营养包,儿童营养改善项目覆盖率达100%。

此外,青海将调整提高职工退休人员养老金待遇、失业保险金标准及最低工资标准,并重点解决养老床位占比失衡问题。