

教你上班途中、进入车间、食堂进餐、工间运动如何做

如东县总编印防疫口袋书 工人有了“掌中宝”

成为企业指导职工疫情防控的标准和规范，已将8万本口袋书送到职工手上

本报讯（记者王伟 特约记者王君东 通讯员李卫亮）“工会考虑得真周到，企业一复工，就收到‘娘家人’送来的礼物。”3月1日，恒辉（南通）安全防护用品公司职工刘怀珍从江苏南通市如东县总工会主席顾锐手中接过《工业企业新型冠状病毒肺炎防控知识口袋书》之后，津津有味地翻阅起来。她高兴地说：“有了这本口袋书，我可以随时了解防控新冠肺炎的知识了。”

新冠肺炎疫情发生后，如东县总工会及时向全县企业发出提示函，要求企业落实主体责任，制定完善的安全生产和疫情防控应

急预案，大力开展疫情防控知识宣传和培训，落实安全生产和劳动保护责任，并先后下拨80多万元专项资金支持企业做好应急和防护物资储备。考虑到企业复工后工人劳动保护尤其是疫情防控知识的宣传和普及，如东县总在南通市新冠肺炎疫情防控指挥部疫情宣传提纲的基础上，编写了一本口袋书，全书包括“工作区域防护知识”“个人防护知识”“居家防护知识”“新冠肺炎知识”以及“就医流程”等5个方面，共39个知识点。自2月10日起，全县规模以上企业陆续开工，如东县疫情防控指挥部、如东县总及各镇区工会在第一时

间将8万本口袋书送到职工手上。

“口袋书内容翔实，操作规范，科普性强。上班途中如何做、进入车间如何做、食堂进餐如何做、工间运动如何做等，都有非常规范的标准和严格的要求，是我们开展员工疫情防控培训的好教材。”江苏辉腾休闲用品公司副总经理黄雨库介绍，该公司共有员工350多名，目前有近200人复工，复工前的疫情防控培训班上，口袋书作为培训教材发到员工手上。“现在公司人手一本口袋书，员工们开心地称它是疫情防控‘掌中宝’！”

“口袋书阅读方便，更便于携带，平时放

在衣袋或背包里，有空拿出来看看，不费时也不费力，还学到不少知识。扫一扫书上的二维码，还可以在工会微信公众号上查看到更多的疫情防控知识和劳动保护的法律法规。”江苏宇迪光学股份公司员工吴名胜说。

“戴口罩、讲卫生、勤消毒、要力争……口袋书扉页上的《疫情防控‘三字经’》浅显易懂，生动形象。最重要的是，口袋书中全是实实在在的操作知识。手怎么洗、电话如何消毒、口罩怎么戴，字字都说到关键，职工一看就明白。”江苏如通石油机械股份公司总工会主席孙维正说。

“产业村长”扶贫记

“产业村长”侯春均在大棚查看羊肚菌（资料照片）。

两年多前，重庆彭水县三义乡引入种羊肚菌的能手侯春均，在莲花村搞起了羊肚菌标准化种植基地。去年10月份，侯春均被三义乡党委政府聘为莲花村的“产业村长”。他将部分产业扶贫资金折股量化给村集体和村民，带领村民们脱贫致富。 新华社发

西藏电信工会开设女职工网络课堂

本报讯（特约记者张中源）近日，西藏电信工会开设“智慧女性”网络课堂。网络课堂结合疫情防控期间职工心理热线反馈情况，邀请上海的专家讲师，以线上视频直播方式为全区电信女职工授课。

据介绍，课程包括疫情防控期间女性如何从容应对孩子居家上网课、自我减压、疏导负面情绪等问题，引导女职工以更加积极饱满、稳定高效的状态投入职场工作和家庭生活。

临沂工会关爱疫情防控一线职工

本报讯（记者丛民 通讯员惠光敏 刘伟）自新冠肺炎疫情防控战打响后，山东省临沂市总工会第一时间走访慰问新冠肺炎救治定点医院医护人员，并为他们送去隔离衣、酒精等，还为在医院负压病房工作的55名医护人员配送有机蔬菜。

据了解，为解除防控一线职工后顾之忧，临沂市各级工会定期免费为疫情防控一线职工家庭配送足量的蔬菜、水果，做好后勤保障服务，为打赢疫情防控阻击战贡献工会力量。

长春红旗街道工会引领企业献爱心

本报讯（记者柳珊瑚 彭冰 通讯员张阿明）连日来，长春市朝阳区红旗街道总工会引领带动辖区非公企业和社会组织奉献爱心，合力防控疫情。

在红旗街道总工会发动下，长春万佳集团组织骨干职工成立万佳医院“抗疫先锋队”，为长春轨道交通集团进行消毒防疫。吉林省联宇合达科技公司免费为街道工会搭建“疫情防控信息登记网上平台”，通过让辖区外地返长人员通过“扫码登记”方式，提升疫情防控工作效率。



上海工会为技能人才发放专属红包

晋升技师高级技师职工、带教师傅、发明达人都有奖励

本报讯（记者钱培坚）3月10日，上海市总工会发出通知，今年继续实施的资助8000名晋升技师高级技师职工、奖励带教师傅，奖励2000名授权发明专利一线职工的实事项目申报通道，于3月15日至4月15日全面开启。

其中，今年“晋升技师高级技师职工、带教师傅”实事项目较以往有了3个方面的拓展：人数从7000人增加至8000人；证书认证时效从3年延长至4年；证书认证主体从“上海市人社局认定的职业资格证书”扩大到“沪苏浙皖四省市人社部门和国家相关行业主管部门认可颁发的2017年1月1日以后的职业资格证书的上海市工会会员”，可

据了解，职业技能等级晋升为技师、高级技师，可对应获得1000元、2000元奖励。凡持有2017年1月1日后上海市人社局鉴定颁发的国家职业资格二级（技师）或一级证书（高级技师）（限119个通用工种），同时具有有效上海工会会员服务卡的职工，可登录上海市总工会官方微信“申工社”进行申请，奖金将于审核通过后的1周内发放完毕。此外，持有“沪苏浙皖”三省一市人社主管部门和国家相关行业主管部门认可颁发的2017年1月1日以后的职业资格证书的上海市工会会员，可

以通过所在单位工会，登录上海职工科技创新网进行申请。

据介绍，师徒带教奖励，即符合相关条件的徒弟职业技能等级晋升为高级工、技师、高级技师，带教师傅可对应获得1000元、2000元、3000元奖励；专利发明人奖励，即符合相关条件的授权发明专利一线职工可获得2000元奖励等实事项目的申报通道，也将于3月15日至4月15日期间，在上海职工科技创新网上开放，符合条件的职工可通过所在单位工会或直属工会进行申请。

咸阳工会大走访助推企业复工复产

着重了解企业疫情防控、稳岗稳业等方面情况

本报讯（通讯员张翟西滨 记者毛浓曦）近日，陕西省咸阳市总工会的干部们分头走进咸阳纺织集团、咸阳杜克普公司、咸阳水务集团等6家企业，调研复工复产、劳动关系和职工健康管理，拉开咸阳市总“助力抗疫、复

工复产”大走访活动的帷幕。

据了解，咸阳市总组建了4支小分队，从2月24日至3月12日，利用18天时间走访调研秦都、渭城等13个县（市）区和市天然气总公司、市公路局、市建筑安装总公司等17户市属企业。

与此同时，咸阳市总向各县（市）区总工会、市直基层工会发出《关于开展“助力打赢疫情防控阻击战、推动企业复工复产大走访”活动的通知》。《通知》指出，该活动旨在进一步做好疫情防控期间职工关爱、权益维护、稳

岗稳业、促进发展等重点工作，充分发挥工会组织在企业疫情防控中的作用。

《通知》要求，咸阳市各县（市）区总工会结合本地实际，沉下去、实干打实，彰显工会力量；基层工会要做好疫情防控和复工复产相关工作，配合市县两级工会开展职工防疫、维权、关爱支援湖北医护人员家属和患大病、残疾、空巢老人走访慰问等学雷锋志愿服务活动。

走访采取实地查看、视频连线、电话询问等方式进行，着重了解企业在疫情防控、复工复产、稳岗稳业、合同履行等方面的情况。

安徽省劳模张国庆对接农户，联合小区物业，统一给居民送菜，用心呵护特殊时期的“菜篮子”——

劳模送菜

阅读提示

张国庆每天早晨5时左右就起床，通常要忙到夜间零时左右才能休息。收货、配货、送货……一系列的流程，他每天要为1000户左右的居民送去4吨左右的果蔬。

阳区人民政府有关部门，提出自费购买蔬菜水果免费发放给被隔离的社区居民。

一切对接妥当后，2月5日，张国庆办理好出院手续。当天下午，他就开着小货车把新鲜蔬菜和草莓送到庐阳区亳州路街道，免费送给居家隔离的居民；2月7日，他再次带队为大杨镇隔离在家的417户居民送去自费购买的新鲜蔬菜。之后几天，他陆续又给一些街道和社区送去免费的蔬菜和水果。

大杨镇一位接受张国庆捐赠的村民通过微信表示感谢：“感谢不辞辛苦配送，果蔬很新鲜，为我们解决了眼下的困难。”

“这个时候，把生活的便利送到居民家里，就是送去战胜疫情的坚定信心。”张国庆说。考虑到疫情期间居民买菜不方便，他一方面联合小区物业统一给居民送菜，另一方面推出公司的购菜小程序，让居民在小程序上订菜，第2天统一配送。

这也使得本来订单量就很大的张国庆更加忙碌了。他每天早晨5时左右就起床，通常要忙到夜间零时左右才能休息。收货、配货、送货……一系列的流程，他每天要为1000户左右的居民送去4吨左右的果蔬。由于在特殊时期，工人们都还没有复工，张国庆就发动

亲戚朋友一起帮忙。

疫情期间合肥各道路、小区、村庄实行封闭式管理，农户们的果蔬销路和物流也存在很大的问题。对此，张国庆积极联系周边80多户的农户，帮他们解决果蔬销路问题。农户们每天只需要准备好居民所需的菜品，销售配送等都由张国庆解决。

“在这段困难时期，我作为一名劳模，更是要服务社会，承担起社会责任和使命。”张国庆说。

2月15日，合肥下起大雪。张国庆冒雪将居民买的蔬果送到亳州路街道的元一美邦小区，一位居民收到菜后，特地发了一条微信朋友圈：“我只买了4元钱的菜，张国庆也按时送到小区门口，真心不容易！”这条朋友圈消息立刻收到很多点赞和转发，找张国庆订菜的人越来越多。

张国庆更忙了。

乌鲁木齐工会评估疫情对低收入职工影响

将因“疫”返贫返困职工家庭纳入帮扶范围

本报讯（记者吴锋思 通讯员景双喜）近两个周末，乌鲁木齐市困难职工帮扶中心工作人员顾不上休息，不断打电话询问每一名困难职工近来的情况，向各（区）县和企业了解这次疫情给困难职工带来的影响。

此前，乌鲁木齐市总工会专门下发通知，要求各（区）困难职工帮扶中心和企业困难职工服务站，做好疫情对困难职工的评估。对低收入职工群体受疫情影响情况进行全面摸排，及时将因“疫”返贫返困职工家庭纳入帮扶范围。对疫情造成特殊困难的职工，加大帮扶力度，不让职工因“疫”致困。

这些天，天山区困难职工帮扶中心工作人员玛依拉多次与困难职工谢瑞联系。当了解到这次疫情给其家庭带来较大困难时，帮扶中心先为她送去了口罩、消毒液，一边嘱咐要保重身体，安排好生活，一边准备为她特别申请一次救助金。“工会帮我找工作，让我享受困难职工补贴、大病救助、金秋助学，这些年来，工会的帮助让我感到非常温暖。”谢瑞感激地说。

“我家能摘掉困难职工帽子，全要感谢工会多年对我们的帮助。”原乌鲁木齐市保温瓶厂职工李世光说，在乌鲁木齐市总帮助下，他已从困难职工的行列里脱离出来。虽已脱困，但乌鲁木齐市总困难职工帮扶中心的工作人员还是给他打了电话询问近况。

目前，全市218名在档困难职工今年第一季度困难救助金正在审核之中，将于近日发到他们手中。

G新闻特写

天使一线支援，工会后方送暖

本报记者 彭冰 本报通讯员 赵阳

3月10日，在吉林医药学院附属医院，患者朱晶峰的病房边来了几位特殊的探望者——吉林市总工会干部。

朱晶峰的女儿朱晓旭是该院呼吸科护士，作为吉林省第一批援鄂医疗队员，她已在武汉华中科技大学同济医院连续工作40多天。就在朱晓旭抵达武汉的第3天，父亲朱晶峰病重。

“老人家现在神志不清，医院正在全力救治并为患者请了护工。朱晓旭的母亲骨伤未愈，现在家里照顾朱晓旭两个年幼的孩子……”

“家中老人需要护理，一双儿女需要照顾，朱晓旭还主动请缨奔赴武汉‘疫’一线，她用实际行动诠释了医务工作者甘于奉献、大爱无疆的崇高精神！”详细询问过朱晶峰病情与家中情况后，工会一行向其家属表达敬意并送上慰问金。

随后，市总一行赶往北华大学附属医院，看望该院呼吸内科医生程静的母亲。程静也是驰援湖北的白衣天使之一，她出征不久后，其母因急性胰腺炎入院治疗。

“援鄂医护人员能在前线安心抢救患者，离不开家属的全力支持和默默奉献。工会将帮助解决你们生活中遇到的困难，请您安心养病，我们一起等待您女儿凯旋！”听到工会干部这滚烫的话语，程静的母亲连声道谢。

吉林省吉林中西医结合医院重症医学科护士周璐璐赴湖北支援后，她的丈夫为照看5岁的女儿，当起了“全职先生”，无法返回在外地的单位。了解到这一情况，吉林市总工会工作人员专程登门慰问，并对他说：“感谢你支持妻子在祖国最需要的时刻挺身而出。家属是幕后英雄，向你致敬！”

这些温暖片段，只是一个缩影。连日来，吉林市总工会分赴众多战“疫”医务人员家中探望，让抗疫勇士的家人倍感温暖。

达州市总开展主题读书活动

本报讯（通讯员杨波）3月12日，四川省达州市总工会机关“四点半”读书会以“用好工会报刊、指导工作实践”为主题，开展专题读书交流活动。3名工作人员分别就《工人日报》刊载的《“互联网+”为各级工会防控疫情插上翅膀》、《工会信息》杂志刊载的《关于新时代农民工入会工作的思考》、高邮市总工会出台“社会化工会工作者跟班代培制度”交流学习心得，1名工作人员还以《工会刊物承载知识启迪智慧、他山之石可拓发展新思维》为题，畅谈订好、学好、用好工会报刊的体会。

“四点半”读书会，是达州市总工会机关党建品牌，坚持每周四下午4点半用半个小时组织机关干部职工开展读书交流活动，在活动上分享读书心得体会、诵读经典著作或影视文艺作品片段，畅谈学习感悟、个性德行养成、优良家风形成及对机关文化建设的思考，对工运事业发展的思考等。

本次工会报刊专题读书交流活动围绕阅读《工人日报》《四川工人日报》和《中国工运》《工会信息》，谈心得体会、交流指导实践的收获，旨在鼓励干部职工学好用好工会报刊，不断提升自身素质，更好服务达州工运事业发展。

航天科工四院四部工会助力抗疫复工

用“保姆式”服务温暖职工

本报讯（记者王维砚 通讯员詹鹏 杨琳）连日来，在抗疫复工的特殊时期，中国航天科工四院四部工会“靶向”服务职工，保科研、促生产，助推复工复产，当好职工“娘家人”。

四部现有职工1173人，分工会23个，经过前期调研，四部工会了解到，复工后职工有4个现实需求：自身防护的需求，带餐职工热餐的需求，错峰上班尤其是晚班和周末班职工的工作需求，以及增强机体抵抗力、预防疾病的需求。

为精准服务职工，四部“娘家人”提前策划、多方协调，克服疫情期间的各种不便和困难，最终大批量采购了防护口罩等防疫物资和20台微波炉，让职工安心复工。

为避免人员聚集，四部采取上下分班制。同时，安排21名孕期、哺乳期女职工居家远程办公。目前，职工工作热情高涨，很多职工埋头苦干抢进度、保科研。

“哪里有职工需要，哪里就要有‘娘家人’的精准服务。”四部工会表示，将继续用“保姆式”的服务温暖职工。

G战“疫”群英谱

本报记者 陈华

本报通讯员 杨吕婷

“不行，我不能再在医院住下去了，我得赶紧出院！”菜农的菜运不出去，小区里的居民买不到新鲜的蔬菜，安徽省劳动模范、合肥润农农业科技公司董事长张国庆急了。

年前，由于一次意外受伤，张国庆不得不住院治疗。本以为可以在这个春节假期里好好养养身体，没想到突如其来的疫情打乱了计划。

躺在病床上，张国庆一边电话指导企业下辖的农家乐餐厅做好疫情防控，一边让餐厅每天为做疫情防控工作的乡村干部送去盒饭和热水。此外，他还打电话联系合肥市庐