

“病魔一天不除，绝不言退”

战“疫”最美逆行者

本报记者 叶小钟 本报通讯员 赵劲梅

“我父亲是一名退伍军人，从小听着父亲讲军营里、战场上的故事长大。如今我接过父亲手中的火炬，成为一名白衣战士，更要承担起责任。”中山大学肿瘤防治中心驰援武汉医疗队队员谢海彪护士如是说。

谢海彪是中山大学肿瘤防治中心重症医

学科的一名男护士，目前，在收治危重病人的武汉协和医院西院区重症医学科进行支援工作。

“全家人都支持，你是家里的骄傲。”疫情发生后，谢海彪和家人商量了驰援武汉的想法，得到了妻子的理解和支持。

“放心吧，家里有我”“答应我，一定要保护好自己，我们在家等你，爱你……”这些话是他行走在抗击疫情一线的强心剂。

谢海彪说，作为一名共产党员，一名重症医学科的男护士，他理应冲在最前面。

协和医院ICU(重症监护病房)收治的都是新冠肺炎导致呼吸衰竭，甚至是多器官功

能衰竭的患者。谢海彪等一行16人经过培训后，便投入紧张的工作中。

“最大的困难是，穿上厚重的防护服特别闷，出汗多；护目镜起雾严重。”他说，护士的工作重点是要严密监测患者生命体征变化，及时发现病情变化。对呼吸机辅助通气的患者，要做好人工气道的管理，在实施三级防护措施下，采用密闭式吸痰及时清理气道分泌物，遵医嘱正确采集患者呼吸道分泌物及血标本等。

他还关注到，隔离易产生恐惧、孤独等心理问题，需要对患者做好心理疏导，鼓励他们树立战胜疾病的信心。

在中山大学肿瘤防治中心重症医学科护士长孙仲文看来，谢海彪是一位稳重的小伙子，做得多，说得少。“他对医疗设备、仪器非常感兴趣，上手也很快。有些新设备刚进来时或者有故障时，他都会认真地关注、学习、处理。同事在工作中遇到各种问题，他都会主动过去帮忙。”

谢海彪的妻子、女儿目前都在老家湛江，疫情结束后，他最想跟家里人好好吃顿团圆饭，也想和球友们一起在球场上挥汗如雨。“来到一线，我时刻感觉到来自家人和单位的支持。病魔一天不除，绝不言退!”

“外面的太阳在给我们加油鼓劲”

本报记者 吴铎思 本报通讯员 冯跃龙

“来武汉第31天，连日的降雨，让气温再次下降。今天，我们危重症病房又一名患者出院了，这个消息一定会冲散连日的阴霾，阳光离我们越来越近了……”近日，支援武汉的新疆医科大学第一附属医院呼吸重症医学科主治医师孙虎在日记中写到。

1月27日，新疆医科大学接到组建支援武汉医疗队的任务，不到两个小时，包括孙虎在内的一支142人的医疗队便组建完成。次日，医疗队抵达武汉，成为首批到达

武汉大学人民医院东院的外省支援医疗队。从此，孙虎开始记下武汉日记。

“1月28日，走出机舱，踏上武汉的土地，迎接我们的是一座静止的城市。乘车前往驻地近两个小时，我们穿城而过，空荡荡的城市中只有远处LED屏闪动着‘武汉加油、中国加油’的字幕，那一刻，一种责任感和使命感激励着车上每个人……”抵达驻地后，孙虎写下第一篇日记。

1月31日，武汉大学人民医院东院改造完成后，开始接收确诊的新冠肺炎患者。孙虎迅速和武汉大学人民医院的专家们融为一体，共同负责7个病区和两个ICU里的危重

症患者救治工作。“1月31日，单日收治患者数量之多，病情之重，基本没留给大家适应的时间。穿着密不透气的防护服，戴着厚厚的口罩，呼吸困难、缺氧、头晕、恶心，甚至有人呕吐。口罩在鼻梁、脸颊上勒出深深的痕迹，眼罩、防护面屏箍的额头生疼，汗水浸透衣衫，在大口的喘息声和加速的心跳声中，战斗拉开帷幕!”孙虎在日记中如此记录。

“2月18日，我们陆续听到医护人员倒在一线的消息，我们决不惧怕，会带着他们那份坚守继续走下去，相信一定会打赢这场战争!”

“2月24日，我们危重症病房有患者出院

啦!正如当日的阳光，拨开乌云射进了每个人的心中。我们要再接再厉!让更多患者平安回家!”

“连日来，新发病例越来越少，治愈病例逐日上升，死亡率逐渐下降，我们这边开始出现床等人现象。变化让人鼓舞，没有哪一个冬天不能逾越，外面的太阳在给我们加油鼓劲!”

……

每一次合上日记本，孙虎都会默默许下愿望：愿疫情早日结束，愿所有的患者早日康复，愿所有医护人员平安回家，愿武汉和全国一起早日迎来春暖花开……



广州餐饮消费逐步恢复

图为3月16日，市民在广州一家快餐厅消费。

近日，广州通过及时消毒、控制距离、登记信息等措施，积极推动餐饮企业在做好疫情防控的同时，有序复工复产。

此前，广州发布《广州市推动餐饮业有序复工复产指引(试行)》，要求全市各区对照市新冠肺炎防控指挥部对各区分级防控的评估结果，有序推动餐饮业复工复产。

《指引》要求各区按照分级防控的评估结果，及时调整本区域内餐饮单位(含企业、个体户等)复工复产工作措施。I级防控区停止聚餐活动;II级防控区暂停聚餐活动，要求各类餐饮单位暂停堂食服务，可在包房就餐;III级防控区限制堂食服务;IV级防控区可正常提供餐饮服务。

新华社记者 卢汉欣 摄

专长，坚持为一线医护人员子女进行线上学业辅导、心理疏导和亲情陪护。“我们将牢记总书记对广大青年的要求，肩负时代赋予我们的使命，用实际行动唱响新时代青春之歌。”

云南省昆明市东川区乌龙镇园子村包村扶贫干部肖华龙一直关注着疫情防控的动态。那些奋战在一线的同龄人的感人事迹，也激励着这位大学毕业后便投身脱贫攻坚的年轻人。

“‘在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领’，习近平总书记回信中的这句话令我深受启发。青年医务工作者用扎实本领与病毒作斗争，我们用苦干实干带领大家脱贫致富，园子村218户、874名贫困人口已全部实现脱

贫。”谈起工作，肖华龙充满干劲，“现在的工作重心是帮助村民巩固脱贫成效，2020年全面建成小康社会，我们不能落后!”

青春，总会在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

23岁的黄子高去年从北京大学毕业后，选择来到西藏拉萨中学支教。“能够成为支教团的一员来到雪域高原，既是一份光荣，也是一份沉甸甸的责任。”黄子高说。

自学校线上教学开展以来，黄子高每天都要花费数小时进行备课，力争为雪域高原的孩子们提供更高质量的教育。“虽不能去前线抗疫，但我可以在教书育人中贡献力量。我一定会牢记总书记的嘱托，与奋战在抗疫

一线和各条战线的青年一起，用奋斗书写无悔青春。”

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。

通过电视和网络了解战“疫”一线前辈们的故事，已经成为这段日子里北京大学口腔医院学生赵虹乔的习惯。“他们以国家和人民的需求为己任，不畏艰险、舍生忘死，是我学习的楷模。”赵虹乔说，“作为一名医学生，我要努力学习专业知识，锻炼过硬本领，时刻准备着，将青春的光彩挥洒在党和人民最需要的地方!”(记者施雨岑 王鹏 高嵩 林苗苗 邱冰清 李伟 梁建强 虎明广 李键)

(新华社北京3月16日电)

在八步沙林场，跟着“六老汉”的传人植树

本报记者 康功

早麻岗，是位于腾格里沙漠南缘、甘肃古浪的八步沙林场北面的一片沙地。3月12日植树节这天，68岁的八步沙林场负责人郭万刚，一大早就拉着一车稻草赶过来，等待着远来的“特殊志愿者”。

“来的都是老朋友!时间也正好，正是压沙的时候……”空荡荡的沙丘上，郭万刚站在一面红旗旁，远远地和大家招手。

在中国的治沙史上，八步沙是一段传奇。这里地处黄土、蒙新、青藏三大高原交汇地带，是青藏高原生态安全屏障的核心区域和北方防沙带的中心地带，也是全国荒漠化、沙漠化最为严重，水资源极度短缺的地区之一。

过去，这里的沙丘每年以7.5米的速度向南推移，风沙肆虐，侵蚀村庄和良田。1981年冬，饱受风沙之苦的石湾、张润元、郭朝明、罗文奎、程海、贺发林等“六老汉”，在联户承包封沙造林的合同书上按下红手印，誓用白发换绿洲。

“‘六老汉’的头发白了，八步沙的树绿了。”30多年过去，六位老人相继去世，不仅把

自己埋进沙漠，还立下父死子继的誓约。此后，郭万刚等人接过父辈的铁锹，带领群众封沙育林37万多亩，植树4000多万株，成功阻隔了腾格里沙漠和巴丹吉林沙漠的合拢，以愚公移山的精神改写了“沙逼人退”的历史，翻开了“人进沙退”的新篇章。2019年3月，八步沙林场“六老汉”三代人治沙造林先进群体，被中央宣传部授予“时代楷模”称号。

曾经是采访者，今天是志愿者。来自中央、香港各新闻单位和当地的百余名新闻记者，拿起铁锹，追随着昔日采访报道典型——八步沙“六老汉”三代人的脚步，参加由甘肃省委宣传部、甘肃省记协组织的全省新闻工作者“战疫情、促发展、强四力”春季义务压沙造林活动。

“先要画线，然后开渠、压草，就可以挖坑植树……”活动一开始，大家将郭万刚层层围住，听他讲解压沙技巧。只见他拿来一只横宽1.5米的铁犁子，沿着起伏的沙丘划出整齐的长度，然后再用一把弯头的铁锹插进沙土里，犁出一条笔直、整齐的沙沟，再用稻草横铺在沙沟上。

“压上一锹沙，铁锹在中间一插，草就立起来了。在方草格里，再挖个坑，树苗就不会被沙子埋掉，3年5年树苗就能长起来……”郭万刚一边示范一边讲解。

压沙，看起来不难，但要劳动起来，真的非常吃力，特别是在犁沟的时候。铁锹插在沙子里，拖着走三五步还可以，但走不了十几米，细软的沙土就变得越来越沉重，必须两人一组，一拉一拽才能犁出一条浅浅的沙沟。此时，大家才注意到，八步沙的“特制铁锹”真是充满了劳动者的智慧，这里的铁锹不仅将锨头进行了改装，还专门焊接了一个活动的弯头铁杆，不仅可以拽着走，也可以绑上绳子拉在肩上。同时，大家也更加感叹，二三十岁的青壮劳力干一会都吃不消，真难以想象当年几位年逾六旬的“六老汉”是靠怎样的毅力，在这片荒漠中靠着手拽、肩拉，犁出了一道道的万亩沙沟。

在八步沙曾流传这样一个故事：30年前，看着60多岁的父亲郭朝明，起早贪黑，几次累倒在沙漠中，在供销社上班的郭万刚起初很不理解。1993年的“5·5”沙尘暴，夺去了县里

20多个大人孩子的生命，看着乡亲们悲痛的神情，郭万刚突然意识到：“父亲是对的。必须把沙治住，才能把家守住!”从此，郭万刚也走进八步沙，成为第二代治沙人。

“我们今天都是八步沙的‘新传人’。”压沙活动开始，新闻记者被分为4组，在指定区域按纵横交错的方式画线、犁沟、铺草，一个个草格渐次铺开，向着沙漠腹地延伸……郭万刚一面指导着大家压沙，一面抓起一把湿沙给大家鼓励，“冬天的雪下得好，墒情就好，你们看，现在早沙下面一二十厘米都是湿沙，再过几天就是春分，树苗栽进去都能活……”据说，八步沙的这片地方，降雨量一般不超过200毫升，但借助压沙沟之功，草格内的树苗长势很好。

下午2点，大家围坐在一起，吃一口白馍、喝一口水，开始沙漠午餐。突然发现，随着一阵阵北风吹来，白馍和水杯的上面很快就会沾上黄色、褐色、细如针尖的沙砾，咬在嘴里、磕在牙齿上“嘎巴、嘎巴”的脆响。郭万刚笑着说：“再过10年，古浪县260万亩的荒漠化土地全部完成压沙造林，这里就是绿茵茵的一片，子子孙孙都不用再吃沙子了……”

深圳推出2020优化营商环境改革重点任务清单

涉及14个重点领域，提出210项改革举措

本报讯（记者刘友婷）日前深圳发布《深圳市2020年优化营商环境改革重点任务清单》（以下简称《清单》）。《清单》涉及商事登记、工程建设项目审批、市政设施接入服务等14个重点领域，共提出210项改革举措。

过去一年，深圳营商环境实现了3个“明显提升”，即全面优化流程环节，办事效率和便利度明显提升；全面服务惠企惠民，市场主体感受度明显提升；全面增强法治水平，公平透明可预期性明显提升。截至2019年底，全市累计共有商事主体327.8万户，其中私营经济主体共320万户，占比达97.8%，每千人拥有商事主体247.3户，创业密度居全国大中城市第一。

面对新冠肺炎疫情大考，为企业营造更好更优的营商环境，推动企业健康稳定持续发展，深圳全面评估该市营商环境、聚焦市场主体关切，对标国际一流，“精准式、点穴式”制定了《清单》，坚持“改革先行”“法治先行”“智慧先行”“信用先行”等4个先行。

《清单》涉及商事登记、工程建设项目审批、市政设施接入服务、不动产登记、企业融资、纳税服务、跨境贸易、法治保障、公共资源交易、劳动力市场监管、政务服务、知识产权保护和运用、市场监管、包容普惠创新等14个重点领域，共提出210项改革举措。

其中，在商事登记方面，实现申领发票和税控设备、员工社保登记等业务即时办结，压缩企业开办至1天；为新开办企业免费提供公章和税控设备，实现企业开办“零费用”。劳动力市场监管方面，加强技能人才培养，全面提升劳动者职业技能水平和就业创业能力，规范准人类职业资格管理，严格执行《国家职业资格目录》，进一步完善劳动争议调解机制。政务服务方面，大力推进“网上办”“指尖办”和“一站办”“一窗办”“一次办”，将政务服务事项平均跑动次数压缩到0.3次以下；同时创新推出无感申办新模式，推出100项高频无感申办审批事项；扩大“秒批”范围，再推出100项秒批事项，将“秒批”打造成为深圳政务服务品牌。

北京市“云仲裁庭”上线 滞留疫区员工优先“云端”维权

本报讯（记者甘哲）“视频声音清晰，画面流畅，效果很好。”身处家乡武汉市的未返京员工董某，在位于湖北武昌区的家中参加了仲裁庭审。记者近日从北京人社局获悉，该市劳动人事争议仲裁系统“云仲裁庭”已经正式上线。

3月10日14时，北京朝阳区劳动人事争议仲裁院利用“云仲裁庭”在线审理了董某与北京某网络科技公司的劳动争议案件，整个庭审持续约40分钟。“没有线下开庭的案件，移到线上审理，急当事人之所急，让防疫和办案两不误。”仲裁员马瑞娜说。

疫情防控初期，北京市仲裁机构在做好现场防疫的同时，积极探索远程审理，并在海淀区、大兴区及经济技术开发区等地开展试点。“疫情防控期间，全市仲裁机构电话咨询量增长约50%，大部分申请延期或中止案件审理的劳动者希望能够尽早开庭，身处湖北疫区未返京的劳动者维护自身权益的心情尤为迫切。”北京市人社局调解仲裁处负责人介绍。

经过前期调研、反复对比，北京市人社局调解仲裁处决定利用现有资源，协调各方力量，为全市仲裁系统搭建“云仲裁庭”平台。经与技术支持公司积极研讨，进行版本功能测试、修订与完善、再测试、全流程测试……不到两周时间，“云仲裁庭”上线。

据介绍，“云仲裁庭”具有身份核实、电子证据上传、举证质证、笔录生成、笔录电子签名、庭审全程录制、证据材料及视频录像下载等功能。可容纳600人同时在线参与案件调解或庭审活动，能满足市区两级18个仲裁委的正常开庭需求，切实解决当事人无法到仲裁庭现场参加庭审的后顾之忧。

近期，北京市仲裁机构将利用“云仲裁庭”，优先解决身处重点疫区未能返京劳动者的争议案件。

为了民族复兴·英雄烈士谱

万金刚：献身使命的忠诚卫士

据新华社乌鲁木齐3月16日电（刘新 王国银）天山脚下的武警新疆总队乌鲁木齐支队某中队荣誉室内，陈列着烈士万金刚的塑像和事迹。每年新兵入营，第一个活动是参观万金刚荣誉室，每晚点名总是第一个呼点“万金刚”，全中队官兵齐声答“到”。多年来，中队官兵一直延续这一传统，传承“金刚”精神，争当“金刚”传人。

万金刚，1978年8月出生，新疆博乐人，1995年12月入伍。那一年，正值轮休的万金刚接到电话通报，中队巡逻区域一带出现人员聚集，有闹事迹象。他得知指导员要带战士去加强力量时，当即表示“我是中队长，有任务我先上”，随即赶赴现场，迅速做好应对准备。

在与闹事人群对峙过程中，一些人开始打砸过往车辆。为了保护人民群众生命和财产安全，万金刚迅速带领战士进行驱散，遭到砖块、石头袭击。

当看到副班长姜兴卫被打倒在地时，他一把将其拉起，顺手交给二班班长刘峥辉，并大声喊道：“你们快撤!”就在这时，万金刚头部遭到石头猛击。当增援部队强行驱散围攻人群来营救他时，万金刚已倒在地上，头部鲜血直流，随即被送到医院抢救，终因伤势过重抢救无效，壮烈牺牲。

万金刚常说，处突维稳任务艰巨繁重，我们必须时刻准备上一线、打头阵。他不论在哪个岗位都始终牢记职责使命，与不法分子斗智斗勇，出色完成任务，用实际行动践行了忠诚卫士的铮铮誓言。入伍以来，他带领官兵协助公安机关处置突发事件308起，抓获贩毒、抢劫、贩卖假钞等犯罪嫌疑人502人。

中队六班班长马元岗眼中饱含热泪：“我是万队长带的新兵，老队长虽然走了，但他的精神永远都在。”中队将万金刚的生日8月8日定为“学习万金刚主题日”，组织党员重温入党誓词、开展“我的英雄路”主题演讲，并将这一天定为官兵的集体生日。“万金刚”精神在官兵身上闪耀着光芒，鼓舞着大家练兵备战，随时处置一切突发事件。