

孕6月口罩戴久了缺氧,哺乳期躲通勤车里喂奶,育儿期每天要做两份“作业” 疫情中,职场妈妈的新上班故事

本报记者 刘旭

3月5日一早,戴好口罩,怀孕6个多月的沈媛被爱人送到单位。刚进办公大厅,闻到扑面而来的消毒水味道,她的头隐隐作痛。这是沈媛复工上班的第8天。

突发的疫情,给孕期、哺乳期、育儿期的女职工工作带来不小挑战。《工人日报》记者采访了解到,处于不同生理时期的职场妈妈们面临着不便外出工作、缺少安全的喂奶环境、边工作边育儿分身乏术等困难。

孕期口罩戴久了缺氧,期待增加休息时间

“我的身体状况能支持我出门工作,可每分每秒,我都在担心感染到宝宝。”沈媛说。出门上班是她多次和公司协商、自己反复考量后的结果。

31岁的沈媛是沈阳一家软件公司的会计。春节前,她还沉浸在初为人母的喜悦中,按时产检,按时上班。疫情出现后,她开始焦躁不安,每天翻看手机,查看相关新闻。1月27日,看到外地一名孕妇被感染新冠肺炎后,她抱着爱人嚎啕大哭。在焦虑背后,她更多的是害怕,怕一旦被感染将面临引产。

不过,随之而来的消息让她安心不少。公司推迟开工至2月10日。人事部门也打来电话跟她协商,让她先办调休假休完,这些让她觉得很暖心。

2月22日,辽宁宣布将辽宁省新冠肺炎一级应急响应调整为三级应急响应。疫情趋缓,公司打来了“催工”电话。3名外地员工没回沈阳,还有5位员工尚在隔离,人手不够。

阅读提示

突发的疫情,给处于孕期、哺乳期、育儿期的职场妈妈们带来不小的挑战。“三八”妇女节前夕,记者采访了多位职场妈妈了解到,复工复产后,有的孕期女职工为要不要出门工作反复思量,有的哺乳期妈妈投身一线战“疫”,还有的职场女性边工作边育儿。疫情当前,她们渴望温柔相待。

孕妇到底适不适合出门上班?沈媛带着疑问在网上挂了号,医生答复她:孕妇是易感人群。而且,一人生病很有可能两人感染。一旦感染,不方便用药,不易治疗。

沈媛把能休的调休假和年假休完后,公司表示,按规定孕早期和孕晚期可以休“保胎”假或提前休产假,如果休假,工资只能按最低工资标准的80%发放。自从她怀孕后,公司对她特殊照顾,减少工作任务的同时没有降薪。她每次请产检假也都很顺利。思来想去,沈媛决定先上班试试。

怕感染,她一整天戴着口罩,中午吃饭只花10分钟,一天不喝水。一周后,她出现了恶心、耳鸣、头晕等症状,产科医生告诉她可能是轻微“缺氧”。她告诉记者,如果症状加重,她只能休假了。

“疫情之下,企业和职工都不容易。不知道能否适当延长孕期休息时间和产假,期间的工资由生育保险负担一部分,为企业减负。”沈媛期待地说。

哺乳期躲通勤车中喂奶,希望背奶环境更安全

30岁的那思佳,儿子刚满1岁。哺乳假结束了,可母乳喂养并没结束。

她是沈阳市浑南区中心医院内科病房的

护士。单位有母婴室,疫情发生前,由于奶水充足,每隔3小时她要喂奶一次。疫情发生后,群防群控,作为一名医护人员,在人手严重不足的情况下,她去了一线,在沈阳市高速白塔堡收费站负责测体温。医院照顾她,只给她安排了4个白班。

对哺乳期妈妈而言,最大的难题是吸奶和背奶。护士长帮她借来了私家车做临时的“母婴室”。那思佳脱掉防护服、一层层解开外套,认真用酒精消毒后用大衣挡着开始吸奶,一天两次,一次30分钟。

哺乳期,为保障奶水充足要多喝水。因为吸奶浪费防护服,让她过意不去,她便一整天不喝水,这样也能省下去厕所的时间,保证一天测温500辆车次。每晚回家,那思佳都要经历“三部曲”,先是从头到脚消毒和洗澡,再把吸奶装备放进消毒柜,最后烧一大壶热水喝蒲公英颗粒,一杯接着一杯喝,直到出汗。

“单位对我很照顾,请哺乳假也都很顺利。现在特殊时期,背奶是苦点。”那思佳希望像她这样的哺乳期妈妈能有个安全的吸奶环境。

现在,那思佳又面临新的难题:孩子宁肯饿着也不喝奶瓶装的母乳或奶粉。那思佳偷偷哭了好几回,“每个哺乳期妈妈面临的难题不同,能不能特事特办,适当延长哺乳假?”

边办公边育儿,渴望更多理解和关爱

叶馨是沈阳一家精密仪器经销企业的销售组长。疫情开始后,她便开始了居家办公,孩子就读的幼儿园延期开学。这样一来,她每天便有了两份“作业”要做。

“左手指导儿子拼写,右手用鼠标填表改文件。”叶馨说,她每天要在女职工、幼儿园老师和母亲3个身份中切换。

“上午开视频会议,孩子头戴水桶冲进来,手持水枪喷了她一身水;下午陪孩子做英语口语练习,领导微信传来表格让30分钟内提交修改好的数据。”填报表、写汇报,做计划;指导“幼小衔接”的儿子拼写、算数、英语口语……一天下来,叶馨苦不堪言。

家里老人身体不好,丈夫是社区工作人员,疫情发生后每天都是深夜到家,叶馨也想过请保姆带孩子,但为了安全起见,她只能边办公边带娃。

记者电话采访了13位家有未成年子女的女职工,其中9位女职工请假或居家办公照看子女。部分男职工曾向单位提出与爱人轮班照看子女的请求,被“委婉”否决,理由多为“妈妈照顾孩子更合适”。

叶馨上网查看过辽宁疫情防控指挥部发出的通知,没有看到关于双职工家庭中有未成年子女该如何照看的规定,“眼下延期开学,希望从政策层面,激励企业准许双职工家庭有一人在家看护未成年子女。”

最近,沈阳招募大学生志愿者做“网课陪伴员”,为一线医护人员家庭、双职工家庭、留守儿童家庭等小学生群体,配备志愿者提供线上辅导。这让叶馨看到了希望,她希望“网课陪伴员”的受益群体能扩大到幼儿园的孩子。

图说劳动·保障

春招开始了 这些就业政策你了解吗?

疫情之下,高校毕业生就业压力增大。为帮助他们解决就业问题,有关部门推出了一系列的举措,快跟着小编一起了解一下~

大力推行“云”端招聘



疫情期间,暂缓开展现场招聘活动,各地公共就业和人才服务机构将通过机构网站、微信公众号、手机客户端等渠道,开展线上招聘活动。

同时,中国公共招聘网(www.job.mohrss.gov.cn)也将汇总发布各地的招聘活动和招聘岗位信息。初步统计,3月份各地各高校将举办近2万场各级各类的网上招聘活动。

眼下,各地正在积极开展线上招聘活动

●如北京地区毕业生春季网络招聘月活动于3月1日启动,持续2个月,预计有千余家用人单位推出4万余个毕业生就业岗位;

●自3月起,上海将连续组织3场大型网络招聘会和5场专项网络招聘会,每场网络招聘会持续时间在20天至3个月不等,提供4.5万个岗位。



引导用人单位适当延长招聘时间

公共就业服务机构将延长报到接收时间,尽最大努力对毕业生办理就业协议签订和报到手续等提供便利。同时,引导用人单位适当延长招聘时间、推迟体检和签约录取。

支持毕业生多渠道就业

继续组织实施好农村教师特岗计划、大学生村官、三支一扶、西部计划等基层就业项目,鼓励大学生参军入伍、到基层就业创业。



重点关注湖北高校毕业生

举办面向湖北高校以及湖北籍学生的专场网上招聘活动,并在特设岗位计划、中央基层项目、研究生招生计划、普通高校专升本招生计划等方面给予更多的倾斜。

策划:李丹青 制图:肖婕妤

吉林 线上免费培训公共卫生防疫人才

本报讯(记者柳姗姗 彭冰)为助力有序复工、复产、复学,吉林省近日出台《吉林省提高应对突发重大公共卫生事件能力开展公共卫生辅助服务员职业技能培训的方案》,部署通过线上培训,组建公共卫生防疫技能人才队伍。

据悉,各地将向定点培训机构购买公共卫生辅助服务员线上培训项目,为企业职工等从事疫情防控相关工作人员,免费提供线上培训。各单位可推荐两名以上人员参加培训。培训突出实用技能,力争3月中旬前完成。培训人员可参加初级工职业等级认定,认定合格的由第三方颁发职业技能等级证书。企业参保职工取得证书的,享受1000元技能提升补贴;机关事业单位工勤人员取得证书并从事相关岗位工作的,可直接聘用。

青海 500余家单位2万余个岗位等你来

本报讯(记者邢生祥)今年青海省春风行动暨就业援助月招聘活动全面转为线上开展,500余家单位开展线上招聘,提供2万余个岗位,集中帮扶农民工、就业困难人员等劳动者就业创业。

青海省就业局有关负责人介绍,今年春风行动截止到3月底。服务对象主要包括有就业创业意愿的城乡劳动者、农民工、退役军人、就业困难人员、零就业家庭成员、城市及农村建档立卡困难劳动力,残疾登记失业人员,有用工需求的用人单位等。活动将帮助各类服务对象了解就业政策,掌握申请享受政策支持和服务的流程,使服务对象都能享受就业创业扶持政策。

济南 多举措关爱防疫一线人员

本报讯(记者丛民)日前,济南市下发《济南市关心关爱疫情防控一线工作人员的若干措施》,加强对奋战在疫情防控阻击战一线工作人员的有关关爱。

措施提出,济南将迅速成立一线医护人员后勤保障专班,协调指导全市援助湖北和市定点医院一线医护人员后勤保障工作。要求各相关医院成立相应工作专班,落实对一线医护人员的关怀政策。同时,强化口罩、防护服等物资筹措和调配,做好食宿、御寒、应急药品等保障。措施要求科学调配防疫一线力量,对法定节假日未能休班的人员,在疫情结束后,要及时安排补休。支援湖北医疗人员结束援援任务后,安排不少于15天的休假。



感恩坚守

左图:3月5日,在上海兴业太古汇商场,一名外卖员在无人值守暖心柜领取爱心餐点。

上图:3月5日,在上海兴业太古汇商场,超市工作人员将餐点放进无人值守暖心柜。

近日,“无人值守暖心柜”亮相上海多家商场。“暖心柜”中摆放着商户和市民们送来的餐点、热饮等,供外卖员、快递员、环卫工人等免费领取,以感谢这些职业工作者在疫情期间坚守岗位、为民服务。

新华社记者 刘颖 摄

两部门发文推进“互联网+”医保服务

防疫期间网上复诊可走医保报销

本报讯(记者李丹青)记者近日从国家医保局获悉,疫情防控期间,常见病、慢性病参保者接受线上复诊服务可依规走医保报销。

突发的疫情给常见病、慢性病患者就医用药带来不便。国家医保局、国家卫健委日前联合印发《关于推进新冠肺炎疫情防控期间开展“互联网+”医保服务的指导意见》,提出经卫健部门批准设置互联网医院或批准开展互联网诊疗活动的医保定点医院,与统筹地区医保经办机构签订补充协议后,其为参保人员提供的常见病、慢性

病“互联网+”复诊服务可纳入医保基金支付范围。

“鼓励定点医药机构提供‘不见面’购药服务。”国家医保局有关负责人介绍,互联网医疗机构为参保人在线开具电子处方后,线下采取多种方式灵活配药,参保人员可凭处方在本医疗机构或定点零售药店配药,并享受医保支付待遇。

同时,医保部门将加强与互联网医疗机构等的协作,推动诊疗费和药费医保负担部分在线直接结算,参保人如同在实体医院刷

卡购药一样,仅需负担自付部分。探索推进定点零售药店配药直接结算,按照统筹地区规定的医保政策和标准,分别由个人和医保基金进行结算。鼓励定点医药机构创新配送方式,减少交叉感染风险。

作为疫情的主战场,2月23日,武汉市医保局公布了18条措施服务疫情防控和日常医疗保障,支持“互联网+”医疗服务纳入医保支付。2月26日,武汉市医保局为微医互联网总医院开通医保支付。

武汉门诊重症(慢性)患者在该医院问诊

疫期如何缴社保? 江苏省总发布预警提示

本报记者 王伟

本报通讯员 刘为伟

疫情防控期间,帮助企业克服困难,降低企业经营成本,多部门就阶段性减免企业基本养老、基本医疗、失业、工伤保险费出台了相关政策。政策的出台,既减轻了企业负担,也有利于稳定和扩大就业。那么,疫情期间社保费如何缴纳?江苏省总工会近日发布维权预警提示,应该正确执行政策规定,在相关政策实施中,有几点需要企业和职工共同注意:

政策是针对单位缴费部分,不涉及职工缴费部分

众所周知,用人单位和劳动者均有缴纳社保费的义务,此次阶段性减免社保费政策,是针对企业应缴的社保费部分,不涉及职工本人应缴纳的部分。符合条件的企业可以按规定享受政策,但仍应继续依法履行代扣代缴职工个人缴费的义务。需要注意的是,企业缴费部分减免政策规定,并非与职工毫无关系,不过影响面较小。而且,此次政策明确要求,确保社保待遇按时足额支付,确保参保人员社保权益不受影响。

企业应依法申报减免缓,同时履行好民主程序

企业对照政策规定符合减免缓条件的,首先应当依法申报。同时,按照《劳动合同法》规定,社保属于直接涉及劳动者切身利益的重大事项,企业应当就减免缓的实施时间、数额、方式等事项,做好沟通解释,提交职工代表大会或者全体职工讨论,提出方案和意见,与工会或者职工代表平等协商确定,避免因此产生误会,从而引发劳动争议。各级工会组织也应该积极依法对企业参加社保情况进行监督,保障政策贯彻实施,维护好职工合法权益。

通过“不见面”服务,办好社保业务

为做好防控,疫情期间全国社保经办机构健全网络服务平台建设,积极推广通过网络、微信等方式办理业务。企业和职工都要积极适应疫情之下社保业务办理的新变化。企业应认真熟悉和运用网络平台,及时做好网上参保登记、申报缴费等工作。确因疫情影响,不能及时办理职工参保登记、缴费等业务,应在疫情解除后3个月内完成补办手续。职工要密切关注这些平台,及时查询个人社保费缴纳情况,督促企业及时代扣代缴社保费,以免缴费中断致使社保待遇受损。