

突如其来的疫情,令中国军团争夺东京奥运会“入场券”的征程面临更多挑战

特殊时期的奥运“抢位战”

本报记者 李元浩

“为避免受到疫情影响,我们取消了回国休整计划,将在多哈继续备战3月的卡塔尔公开赛和世乒赛”,中国乒协主席刘国梁日前对国乒近期的备战安排“定调”。

从1月底飞赴德国参加公开赛,直到3月底赴韩国参加团体世乒赛,中国乒乓球队在海外辗转集训长达两个月时间,确实是应对疫情的“非常之举”。

受新冠肺炎疫情影响,包括国乒在内的多支国字号运动队,均面临着训练和比赛的实际困难,也在此期间采取了海外集训、提前奔赴赛地等一系列应对举措。

突如其来的疫情,使得很多奥运资格赛和预选赛推迟或延期,也给中国军团的奥运资格争夺带来更多挑战。

国家体育总局竞体司司长、中国奥委会奥运会备战办公室主任刘国永,此前在接受采访时明确表示,中国代表团参加东京奥运会的目标主要有3个:“一是要全面参赛,努力实现境外参赛最大规模;二是要努力争取在金牌榜和奖牌榜第一集团的位置;三是在精神文明建设上不能出现任何问题。”

尽可能拿到更多的奥运“入场券”,是中国体育健儿在奥运会揭幕前最重要的任务之一。

东京奥运会共设33个大项339个小项。据《工人日报》记者了解,截至2月23日,中国选手已拿到20个大项149个小项共211个参赛席位,预计参赛选手303人次。

在接下来的几个月里,中国选手还将继续在其余小项中争夺奥运“门票”。

受到疫情影响,女足和女篮等不少原计划在国内举行的奥运资格赛纷纷易地,给中国国家队的备战造成不利影响;部分在国外举行



2月10日,中国国家乒乓球队队员马龙(左)、刘诗雯在多哈进行训练。

新华社发(尼库摄)

的奥运资格赛又因为当地检疫要求,使得部分运动队的海外参赛面临更多不确定性。

排名亚洲第二的中国女子手球队,此前就因为疫情宣布放弃奥运资格赛,无缘东京奥运会。

据记者了解,被视为中国军团奥运争金的“六大项”中,乒乓球、跳水和举重项目均已拿到东京奥运会满额参赛席位;体操、射击和羽毛球三项,则需要通过接下来的一系列比赛继续争夺奥运“门票”。

以中国体操队为例,目前已拿到团体奥运资格,但单项争夺面临不小挑战。

虽然中国队此前在男女单项奥运资格之争中占据一定优势,但受到疫情影响,中国队已退出世界杯墨尔本站的争夺,3月7日开战的全能世界杯密尔沃基站能否成行也存疑问。

中国队若想实现满额参赛目标,除了要

尽可能多参加世界杯分站赛,还要在5月的体操亚锦赛中力争拿到男女人能前两名(冠军直通奥运会)。

期待重塑辉煌的中国游泳队,在争夺奥运资格的征程上同样不容有失。

目前,中国游泳队有18个单项拿到了2人满额的参赛资格,还有11个项目没有拿满。原定于3月末举行的全国游泳冠军赛,是队员们冲击奥运A标的绝佳机会,但该项比赛已经延期到5月份,届时能否顺利举行尚待观察。

此外,接连退出西班牙公开赛和亚洲团体锦标赛的中国羽毛球队,无缘两站奥运积分赛的中国柔道队等运动队,在奥运资格“抢位战”中也面临不少困难,只能通过后面的比赛建立管理,提前出国训练,启动建立国家队海外训练营和临时转训基地等方式,全力保障奥运备战顺利进行。

据记者了解,目前,中国乒乓球、羽毛球、体操、拳击、女足等多支队伍正在国外训练,今后一段时间将从训练地直接赴相关国家或地区参加奥运资格赛。

此外,国家体育总局等相关部门还不断加强与国际体育组织、赛事举办国及体育组织沟通,及时通报中国疫情防控形势和进展,介绍参赛队伍的疫情防控措施和成效,保证各支队伍顺利转训参赛。

“虽然最近有个别队伍缺席了一些赛事,但目前各参赛队整体状态良好,并不影响奥运资格争夺和队伍的整体实力。体育总局有信心完成好‘抗疫情、保备战’的双重任务,力争在东京奥运会上取得优异成绩。”国家体育总局相关部门负责人表示。



在武汉客厅方舱医院,患者跟随医护人员做“呼吸操”。
新华社记者 熊琦 摄

刘颖余

失去方知珍惜,在这样一个特殊的时期,相信许多人都会想念日常的美好。外出吃饭聚餐,去健身房健身,和喜欢的人到电影院看电影……平日,这是多么稀松平常的事情。但现在,这些事情都不能干了。

居家,当然也有许多事可做。但总归是活动的半径小了,生活因此失去了更多的可能性和想象力。心理学上也认为逼仄的空间更容易让人焦虑——当然,喜欢孤独的人可能不会这么认为。

这段时间,体育迷当然一样会感到焦虑和煎熬。一方面,体育比赛相对少了,国内联赛几乎全部停摆,国际比赛中国队出战机会也不多,爱国型体育迷应该会很不适应。另一方面,体育健身场所几乎全部关闭,爱活动的人们自然会觉得无所适从。

也有网友发明了各色居家迷你乒乓球、羽毛球,在朋友圈上各种“炫耀”。国乒队员也来凑热闹,在遥远的多哈表演用手机打乒乓球,那手感、技法的确让

人叹服,可惜不易学,也不过瘾。对于绝大多数业余球友来说,估计也只能是停留在“虽不能至,心向往之”罢了。

真正有可操作性的,当属可以一个人进行的各种居家健身。当然,这需要进行科学指导。为此,国家体育总局办公厅日前下发通知,要求大力推广居家科学健身方法。紧接着,各省市体育局也纷纷发文,建议市民在疫情防控期间积极居家健身,同时附上了完整的运动视频或是动作解说。与此同时,各种线上的健身指导视频也大行其道,还有不少老师趁势成为网红。

居家健身的火爆,是不得已而为之,也是顺势而为。它让人们看到了体育健身更多的可能性,但似乎也改变不了体育运动的一个基本功能——社交。我们居家健身,为什么需要频频上老师的指导?那不只是我们需要科学健身,它也是一种虚拟的社交,藉此我们可以摆脱孤独。

是的,体育休闲,从本质上不是孤独的,它有非常强烈的社交特性。积极持久深度参与体育休闲活动,可以大大提高人的社会适应能力、社交能力,提高时间管理技能,提升协作互助的团队精神,更重要的是提升内在驱动力和进取心。这种特质会使一个人更加有趣,更加有品位有气质,有效率有担当,并有机会成为一个全面发展的人。

由此,我们也不难理解,为什么在武汉的方舱医院,是广场舞最能拨动人们的心弦。孤单读书的青年才俊的身影也非常美好,但显然,“斗舞”更能把人心聚拢在一起,从而激发大家战胜病魔的信心。

正因为体育活动对人的塑造是全方位的,在此次疫情中,那些平日有健身习惯的病人更容易痊愈。因为他不仅有更强健的体魄,而且有更强烈的战胜病魔的欲望和信心。

“在这个特殊的时候,强健的身体,是自己最好的武器,戴好的口罩,是彼此最好的笑容。”这是一位热爱运动的大学教授的感悟。他说得真是好极了。

不要说72岁的健美达人邱钧因新冠肺炎去世,那不是运动和健康的错。老人的确是太自负也太疏忽了,他和生也许只隔了一个口罩的距离。所以说,戴好的口罩,才是彼此最好的笑容。

当看到84岁还奔赴疫情一线的钟南山院士对媒体表示,“锻炼就像吃饭一样,是生活的一部分,”相信很多人会更加意识到健身的重要性,并想念那些点滴日常的美好,珍惜体育带给我们的愉悦和恩赐。

如果在眼下这样的时刻,你依然能坚持健身,那么,恭喜你,体育已经成为你日常生活的一部分。

宅家的日子终会过去,而体育带给我们的那些日常的美好,将伴随我们的一生。

日常的美好

看台

G 体谈

才女“刷屏”



资料图:罗哈斯

新华社记者 王丽莉 摄

北京时间2月21日,世界田联室内巡回赛总决赛在西班牙马德里举行,委内瑞拉名将尤丽马尔·罗哈斯在女子三级跳远比赛中以15米43夺冠,打破了尘封16年的该项目室内世界纪录。原纪录是由俄罗斯跳远女皇莱贝德娃在2004年室内世锦赛上创造的15米36。

点评:1995年出生的罗哈斯身高达到1米92,从小就表现出惊人天赋,从2016年至今连续4年拿到室内或室外田径世锦赛女子三级跳远金牌。赛场外的罗哈斯同样努力,已经顺利完成大学课程,还被同学和老师称为“才女”。具备天赋、努力和自信的罗哈斯,无疑是今年东京奥运会该项目金牌的最有竞争力者。

梅西“破荒”



2月22日,巴塞罗那队球员梅西(左)在完成帽子戏法后和队友比达尔庆祝。
新华社/路透社

北京时间2月22日,本赛季西甲联赛第24轮比赛打响,巴塞罗那主场5比0大胜埃瓦尔,梅西独进4球,职业生涯第7次上演大四喜,打破“长达”4场的进球荒。至此,梅西在代表巴萨出场的比赛中共完成了48次帽子戏法。

点评:32岁的梅西尚能饭否?每当有人怀疑梅西时,阿根廷人都会用更出色的表现回应。本轮独进4球后,梅西不仅帮助巴萨重回西甲榜首,还成为现代足球历史上第一位直接参与进球超过1000个的球员(打入696球,助攻306次)。早已是历史上最好球员之一的梅西,仍在不断书写传奇。

王蔷“加码”



2月23日,中国选手王蔷在比赛中发球。
新华社发(尼库摄)

北京时间2月23日,WTA多哈超五赛开始首轮争夺,中国选手王蔷1比6、2比6不敌卫冕冠军梅尔滕斯,但拿下3局的王蔷仍为国内疫情灾区捐助了3000元。至此,泰国、迪拜和多哈3站比赛过后,王蔷已累计捐出45000元,持续为抗击疫情“加码”。

点评:新冠肺炎疫情出现以来,李娜、王蔷、吴迪等中国网球名将纷纷捐款捐物,为抗击疫情贡献力量。王蔷于本月初组织发起中国“蔷”公益项目,从2月10日的泰国公开赛起至4月6日迈阿密公开赛截止,共6站比赛期间每赢一局都将捐出1000元人民币用于抗击疫情。为王蔷的爱心和努力点赞,也期待她在比赛中再创佳绩。

国足“点将”



归化球员艾克森入围最新一期国足名单。
新华社记者 王申 摄

北京时间2月24日,中国足协公布了最新一期的国足集训名单,广州恒大5人入围,留洋的武磊受召入围,归化球员只有艾克森在列。球队将从3月初开始在迪拜展开集训,备战3月底与马尔代夫及关岛队的两场世预赛。

点评:受到疫情影响,国足暂时失去主场优势,3月份的两场世预赛都将在易地泰国,且必须空场进行。不过,足协方面已经为球队集训和比赛做好全方位保障。非常时期国足再出征,即使没有主场氛围和现场球迷支持,球员们都应该更加奋勇拼搏,用良好表现和胜利为球队正名,为力争晋级下阶段不遗余力。

(巴人 辑)



吉林省多家大型滑雪场开门迎客

近日,在做好新冠肺炎疫情防控的基础上,吉林省内的万科松花湖、北大湖、庙香山等大型滑雪场逐步恢复营业,重新开门迎客。据介绍,这些重新开放的滑雪场均采取了多种防疫防控措施。前来滑雪的游客需网络实名预订,进入雪场前需实名登记并测温。

图为2月24日,滑雪爱好者在长春市九台区庙香山滑雪场滑雪。
新华社记者 许畅 摄