

聚焦疫情防控期间心理健康，增强自我防病意识信心

四川省总倡议“六起来”助职工减压

省总表示，尽管战“疫”不易，但无论经历多少艰难，“娘家人”都会陪伴职工走过

本报讯（记者李娜）防疫知识学起来、正能量歌曲唱起来、健身锻炼动起来、亲情友情聊起来、幽默视频拍起来、动人故事写起来……近日，为团结动员全省职工同心抗疫，四川省总工会依托各级工会心灵驿站，在划重点、开良方、请智囊基础上，向全省职工发出“六起来”活动倡议，以增强职工自我防病的意识和信心。

聚焦疫情防控期间职工心理健康，打好预防针。随着广大职工春节后错峰返程和企业复工复产，四川各级工会在广泛宣传有关政策措施和防疫知识的同时，还加强情绪引导；服

务好重点对象，对于直接参与疫情防控的一线职工、医疗、交通、物流、医药用品生产企业等疫情防控相关行业职工，工会组织将他们作为重点服务对象，及时追踪掌握其心理状态，一旦发现问题，及早进行心理疏导。

针对确诊或疑似感染新冠肺炎及处于治疗或隔离阶段的职工，四川省总女工委委员会开出心理抚慰良方，帮其缓解心理压力，树立治愈信心。与此同时，省总五一玫瑰女职工志愿者及职工心理健康工作者也行动起来，定期组织线上职工沟通交流活动，尤其加强服务一线防疫职工家庭直系亲属，及时反

映和帮助解决他们的实际困难。

为提升职工防疫心理健康服务实效，四川省总女工委特邀心理专家在线答疑并公布服务热线，向各级工会和基层工会心理健康工作者提供智囊支持。同时，充分整合社会资源，联系部分专业服务机构公开免费心理援助热线，为各级工会心灵驿站以及职工提供咨询服务。

与此同时，四川省总还向全省职工发起“六起来”活动倡议。省总女工委开辟线上防疫知识问答专栏，带动职工足不出户就能上网学习，让防疫知识进家庭；倡导职工传唱正

能量歌曲，坚定战“疫”必胜信念；倡导职工带动家人每天进行有氧运动，舒缓情绪，增强体质；鼓励职工每天与亲朋好友“煲亲情友情电话粥”，通过交流沟通舒缓情绪；倡导职工以短视频的方式拍摄展现广大职工积极乐观防疫的视频作品；省总女工委在疫情防控期间开展“职工战疫故事会”大型征文活动，倡导职工写下身边人、身边事、身边情。

四川省总工会相关负责人表示，工会发出“六起来”倡议，就是向职工宣示，尽管战“疫”不易，但无论经历多少艰难，“娘家人”都会陪伴他们走过。

离病毒最近的实验室 90后夫妻

2月25日，季霄雷（后）和郭陈取出标本准备放入传递窗。疫情防控开始至今，江苏省南通市疾控中心病原微生物实验室检测人员一直处于“战斗”状态。在这个离病毒最近的实验室，检测组中有一对90后夫妻在并肩工作，季霄雷和他的妻子郭陈，为抗击疫情贡献自己的力量。新华社发（许丛军 摄）

黑龙江省总召开网络视频主席办公会

本报讯（记者张世光）2月19日，黑龙江省总工会通过网络视频的形式召开主席办公会，围绕当前疫情防控中心工作、重点工作，研究省总防疫专项资金使用、各级工会组织服务防疫一线人员家属和省总机关、事业单位疫情防控情况等问题。

会上，黑龙江省总相关部门负责人分别就防疫专项资金使用、医务人员待遇等问题进行了汇报。会议就黑龙江省下一步防疫重点，结合工会组织的工作特点进行分析和研判。当天的会议还研究了黑龙江省遴选、推荐全国劳动模范的有关事项，在讨论该议题时，与会人员一致同意，本次推荐要向奋战在防疫一线的职工倾斜。

黑龙江省人大常委会副主任、省总工会主席宋希斌在主持会议时强调，各级工会组织要按照有关要求抓好防疫工作，省总各部门要通过网上等灵活方式办公，一手抓防疫，一手抓工作谋划，确保疫情过后，各项工作迅速开展起来。

（上接第1版）

四是加强关心关爱，及时解决困难问题，对受疫情影响失业的参保贫困劳动力按规定发放失业补助金。

五是优化线上服务线上培训。帮助贫困劳动力掌握居家线上求职应聘操作流程，有条件的地区可在确保防疫安全前提下，组织不具备线上求职条件的贫困劳动力参加视频面试。鼓励支持贫困劳动力积极参加线上培训，在培训期间按规定给予职业培训补贴和生活费补贴。

通知强调，将“三区三州”等深度贫困地区、易地扶贫搬迁安置点所在地区以及挂牌督战的52个贫困县作为工作重点，组织定向投放岗位，加大有组织劳务输出力度，适当扩大乡村公益性岗位规模。积极向当地疫情防控领导机构建言献策，加强部门协同，及时提供就业帮扶，创造有利于贫困劳动力就业增收的良好环境，防止因疫失业返贫。



为驰援湖北医护人员的子女提供线上学业和心理辅导

江苏教职工开展志愿服务

本报讯（记者王伟）2月18日，江苏省教育科技工会下发《关于开展“抗疫有我 爱心助学”教职工志愿服务活动的通知》，号召全省各级教育工会和省部属高校工会，组织广大青年教师对驰援湖北医护人员的子女义务提供“一对一”线上学业和心理辅导。当天，由青年教师教学竞赛获奖选手为主体组成的“江苏青教”志愿者团队宣告成立。

江苏省教育科技工会要求各市教育局工会、有关高校工会特别是附属医院的高校工会明确专门人员，了解本地、本校附属医院驰援湖北医护人员子女的学习、思想和生活情况，根据需求，帮助他们与“江苏青教”志愿者或各地组织的教职工志愿者对接，进行“一对一”助学辅导。

据了解，“江苏青教”首批助学志愿者一共29人，大多为全国和江苏省中

小学青年教师教学竞赛中的获奖教师，他们还向江苏省青年教师发出“抗疫有我 爱心助学”倡议书，号召广大青年教师积极加入到志愿服务团队中来，为坚守一线的医护人员子女提供在线学科辅导服务，通过共享教学设计、教学阐释、教学视频，制作新学期各年级、各学科的教学微视频，帮助学生切实有效进行线上学习。

参与消毒、监测体温、送餐、拼车等

北汽3000职工志愿者活跃抗疫一线

同等实际，集团工会发挥职工志愿服务队作用，组织各单位职工志愿者参与抗疫。

北汽集团工会号召职工志愿者行动起来并给予专项资金支持，建立“突然发热职工应急隔

离服务机制”，引导职工志愿服务队主动参与防疫。对物业公司等防疫重点单位，给予物资支持与制度保障，将本职岗位工作扩大化，承担起防疫一线主责；对于集中居住的青年公寓，在组

织志愿者送餐的同时，开展志愿互助，让每名职工既是被服务者同时也为他人服务。

据介绍，职工志愿者为企业疫情防控、复工复产提供志愿服务，承担了大量工作。这其中，北汽新能源公司职工志愿者开展“守望相助，温暖同行”拼车出行活动，617位职工车主主动提供拼车服务，解决了578位职工通勤问题；昌河汽车公司工会的115名志愿者，每班安排28人，4小时不间断在家属区路口执勤，对进出家属区的车辆和人员进行检查、监测体温，当好疫情防控“守门员”。

忙得没了时间概念的医生、主动请战进入隔离区的水电工、直播间里宣讲疫情防控的基层干部……福建各级劳模在各自岗位上忠诚履职——

他们，在自己的岗位上战“疫”

防护服，在病床前察看病情，有时一站就是1个多小时，在湿冷的冬天里往往一身汗。

林群英跟记者开玩笑说，“现在过的，天天都不清楚是大年初几、星期几。”因为每天几乎从早上一睁眼就投入工作，手机里全都是病例，忙得没了时间概念。

隔离治疗中，病人由于无法见到家人，有时也会产生焦虑情绪。林群英告诉记者，一位76岁的新冠肺炎病人起初并不理解隔离治疗的意义，还以为自己“被抛弃了”，一度拒绝吃饭。林群英就和医护人员一起安慰他，用心疏导和解释，老人逐渐理解并主动配合治疗。

1月3日，福建新冠肺炎病人首例治愈出院，而这名病患正是在林群英所在医院就诊并被隔离治疗的。林群英对身边医护人员说，“只要病人有一口气在，我们就有责任去救治，要用心、尽最大的努力去拼。”

水电工：随时待命投入工作

1月21日，临近年关。莆田市劳模、莆田市湄洲岛旅游建设集团公司水电工陈玉雨与同事接到紧急任务：参与改造莆田学院附属

医院湄洲岛分院新门诊楼的水电设置。这里，即将作为收治发热病人的集中隔离区。

5个人，一栋楼。发热病人就诊区、普通隔离室、重症隔离室……仅用了12个小时，他们就完成门诊楼所有水电装置的改造。陈玉雨回到家时，已是晚上11点。

1月27日，湄洲岛上的海星阁楼房紧急改造为集中隔离医学观察点。为了保障隔离区的运转，陈玉雨再次接到改造任务：疑似病人住进来之前要修好热水器。

1月28日，隔离房里已经住进疑似病人，而改造任务仍未完成。此时，因为担心被传染，有人退缩了。陈玉雨主动请战，独自进入隔离区。防护服穿久了会出汗，出汗又会使防护镜产生雾气，影响视线。陈玉雨不时把护目镜往额头上推一下，继续修……就这样，陈玉雨为4间隔离房修好了热水器和水龙头。

春节期间，陈玉雨与同事每天都在值班待命，这不，国际大酒店隔离点需要改造隔离通道，陈玉雨和同事二话没说投入施工，他说，“解除疫情之前，我们都会随时待命。”

基层干部：直播间里宣讲疫情防控

“疫情防控最重要，细节不容麻痹掉。今天直播时间到，我就马上戴口罩！”

在2月4日《“章”口就来》直播室里，全国劳模、龙岩市新罗区西安社区党委书记章联生说了一段顺口溜，向观众宣讲疫情防控知识。

章联生是全国优秀共产党员、连续三届全国人大代表，自2017年起，新罗区委组织部创新党建工作，请他主持为其量身定制的《“章”口就来》网络直播栏目。节目中，他的顺口溜、打油诗特别多，既幽默，又好理解，还方便记忆，几乎每期节目的点击率都在百万以上。

疫情发生后，章联生的直播节目也紧跟时事，已连续推出两期主题为《万众一心除瘟神》节目。节目中，他分享身边的感人事迹：“上级分给龙岩医疗支援队5个名额，仅龙岩人民医院就有200多名医务工作者踊跃报名，其中还有一对医生夫妇同时递交请战书……”

直播时，章联生特别提醒上班的网友如何在返工途中注意防护：“防控不是一刻钟，必须时刻不放松，只要保护好自己，就为社会立新功！”

湖北省总要求规范防疫款物管理

将进行专项审计

本报讯（记者张翀）近日，湖北省总工会经费审查委员会制定下发《关于做好工会新冠肺炎疫情防控工作专项资金和捐赠款物审计监督的通知》，对做好防疫资金和捐赠款物的审计监督工作提出具体要求。

通知指出，新冠肺炎疫情发生以来，全总和湖北省总为支持各地加强疫情防控，下拨了专项经费和防护物资，部分省市工会和企事业单位工会也纷纷向省总和省内部分工会组织捐款捐物。对于工会防疫资金和捐赠款物，各级工会经审干部要站在讲政治的高度，将审计监督工作作为今年工作的重要内容，精心谋划、周密安排。

通知强调，在疫情防控期间，湖北各地各单位工会要密切关注本单位、本地区工会防疫资金和捐赠款物的总体情况、分配拨付情况、管理使用情况等，督促及时、依规拨付和使用，推动防疫资金和捐赠款物不滞留、不截留、不挪用，切实把相关款物用于防疫和一线人员。同时，注重及时发现问题、督促整改，促进防疫资金和物资规范、高效使用。

通知提出，疫情防控结束后，湖北省经审会将对全省工会防疫资金和捐赠款物管理使用情况进行专项审计，湖北各级工会经审组织也要按照统一领导、分级负责的原则对所属工会防疫资金和捐赠款物进行专项审计，审计情况报省经审会。

工会主席的复工“安全经”

本报记者 邓崎凡 本报通讯员 李智谋

见到甘肃省劳模何奕呈时，他还在随检测人员对水泥厂的设备进行检查检修。作为甘肃省文县祁连山水泥公司党委副书记、工会主席，何奕呈亲身经历了公司筹建、成长的全过程。在他眼里，公司就像自己的孩子，安全时刻都记在心中。

祁连山水泥公司的水泥生产能力达到年产100万吨以上，当地职工达到130余人，还带动了周边160多辆汽车业主参与营运，对当地脱贫和经济发展起着推动作用。

水泥厂连着许多家庭，做细疫情防控，提前准备好复工生产，哪一项都刻不容缓。对此，何奕呈不敢有一丝马虎。春节期间，他把公司库存的口罩分发给10多名职工和家属，在厂门口安排防疫检查点。他一边联系酒精和消毒液厂家，一边订购了几桶65度左右的烧酒，“我也知道酒和酒精不一样，就想着万一能起作用，幸好我最后订到酒精和消毒液了。”

春节过后，职工陆续回厂，疫情防控的压力逐渐增大。全厂职工有191人，从外地回来了47人，还携带家属28人。何奕呈事必躬亲，把防疫的事情做得很细，门卫值班室上滚动着“内部职工非必须不外出，外来人员非必须不进入”等宣传标语；门卫处的防控监测点上，值班人员尽职尽责，车辆人员必须严格消毒才能进厂；公司办公区门口凳子上放着消毒喷壶，职工进出必须要做好消毒；办公楼大厅的显示屏上播放着疫情防控的宣传视频……

“我们利用疫情防控尚未复工生产的间隙，全力组织检修班工人进行全厂机组整体检修。只要复工复产，就能全马力开工了。”何奕呈的脸上透出自信和期待。

厂房里，五六名工人正在控制台调控设备，远处还有两三个人在更换履带。何奕呈告诉记者，“我让检修人员都分了组，一个组就三个人，防止扎堆和聚集性检查维修，复工复产很重要，但也不能忽视疫情防控和安全生产。”

G 新闻特写

临时理发间

本报记者 彭冰 本报通讯员 史云鹏 刘铭

“剪短一点吧，这样好打理，穿防护服也舒服些。”

“没问题！保你满意！”

这两天，在白城车务段设置的临时理发间，困扰职工的理发难题终于得到解决。

这个理发间啥来历？原来，段工会到各站发放防护用品时注意到，不少职工的头发已经长出了帽檐、遮住了耳朵，却因疫情期间理发店暂停营业而束手无策。为此，段工会决定在全段招聘会理发的员工，并购买理发设备，帮助职工解决实际困难。

“我报名！”工会的招聘通知发出后，短短1天，就有7名职工“请战”。最后工会确定了一名美发师——陈宝新。有了理发师，还得有“理发台”，白城车站腾出点名室，经严格消毒，将其设置成临时理发间。想理发的职工，电话报名预约后，由陈宝新一对服务。为做好防护，陈宝新特意准备了消毒液，对理发工具一次一消毒。

白城站客运小李，是陈宝新的第13位顾客，随着“滋滋滋”的电推子声音响起，小李的头发渐渐整齐，整个人看上去精神了不少。不过，陈宝新似乎还不太满意，看着小李的头发细细端详，寻找还有哪处需要修剪，那专注的眼神、娴熟的动作，俨然是位专业美发师。

“您这手艺真棒！”理发间的条件虽然简陋，但陈宝新精湛的技艺和贴心的服务受到了职工的好评。

广东开展“助学暖心”志愿服务

本报讯（记者叶小钟 实习生刘晓青）近日，广东省教科文卫工会发出《关于在抗击疫情中开展“助学暖心”志愿服务活动的通知》，倡议开展“助学暖心”志愿服务活动。

活动将组织广东省教育系统工会和广大教师，全面摸排、精准把握本地区、本学校一线医务人员子女就读情况及学习需求，建立教职工志愿服务团队，安排志愿者对有需要的一线医务人员子女进行“1对1”学科辅导服务，安排心理指导教师进行“1对1”心灵抚慰。

昆明市总慰问防疫一线职工

本报讯（记者黄渝）2月13日，昆明市人大常委会副主任、市总工会主席戚永宏一行来到奥斯迪制衣公司，慰问坚守岗位的一线职工。据悉，昆明市总当天同时派出6个慰问组，对疫情期间奋战在一线的企业职工进行走访慰问。

6个慰问组一共走访了13家企业，慰问1000多名职工，为一线职工送去口罩6200只、慰问金8万元以及价值2万元的防疫物资。