

在北京所有的定点收治医院里,一个中医一个西医,两名大夫到患者床边双查房。而在湖北,全国中医药系统抽调近3200名医务人员火线驰援

# 中医药抗疫,这些数据在说话



国家中医医疗队广东队员带领病人练八段锦,促进康复。  
(广东省中医院援助湖北医疗队供图)

本报记者 姬薇

新冠肺炎疫情发生以来,全国中医药系统抽调近3200名医务人员驰援湖北,组建4批588人次国家中医医疗队小队进驻武汉。

2月20日,国家中医药局副局长余艳红在国新办湖北武汉新闻发布会上介绍,在这次新冠肺炎救治中,从一开始我们就让中医药早介入,坚持中西医结合,取得了显著疗效。她说,大量临床实践证明,中西医结合治疗新冠肺炎的效果是肯定的、有效的。

关口前移,全程参与,已经成为多地诊疗新冠肺炎患者的标准流程。数据显示,中医药在新冠肺炎治疗中的参与率普遍超过八成。

## 中西医结合阻止轻症转重症

“主要是组合拳,包括中药汤剂、中成药、中药注射液和一些中医特色疗法、饮食指导。”2月20日,广东省中医院重症医学科副主任医师谢东平接受记者电话采访时说,我所在的呼吸危重症一区,中医主要是参考国家诊疗方案进行辨证施治。对于重症患者,我们会挑出最重的病例组织远程会诊,目

前已经组织了6场,请广东全省的中医专家优化诊疗方案。

谢东平是大年初三进驻湖北省中西医结合医院的,“由于对新冠肺炎不太了解,患者最初有焦虑情绪,我们就带大家做八段锦,中医讲究正气存内,人的气血一定要动起来,穴位贴敷和按摩也能够减轻患者一些症状,中医疗法很受患者的欢迎。”

记者采访了解到,在轻症方面,中医药能够快速改善症状,减少轻症向重症发展。在重症方面,除改善有关症状和指标外,还可以减少重症向危重症发展,促进重症向轻症转变,降低死亡率。

霍爷爷是临床确诊的新冠肺炎重症患者,刚从社区转入湖北省中医院光谷院区肺病三科时,高烧39℃不退,双肺叶都出现了严重的感染情况。湖北省中医院肺病三科黄大伟副主任医师表示,入院后首先采用抗感染的西药,控制霍爷爷的炎症反应,再用中药进行对症调理。

武汉江夏方舱医院是首个以中医为主的方舱医院,收治确诊患者。作为该院总顾问的中国工程院院士张伯礼说,我们总结发现中医对治疗轻症患者很有效。表现在一是确诊病人痊愈的时间短,二是轻症患者变成重症的几率低。在临床症状改善之外,病人相

关生化指标也都得到改善。

在江夏方舱医院,耳穴压豆、八段锦、太极拳,对缓解焦虑、失眠、增强患者体质等显示了很好的疗效。中医对肺功能的康复,包括呼吸的训练,如调气、采气、养气、练气,还有耐力、排痰、放松的训练等,对于患者改善肺功能、提高生活质量效果也很显著。

## 坚持关口前移分类施治

2月17日上午,新冠肺炎确诊患者钱先生(化姓)出院。“先后两次告病危,我这条命是医生抢回来的,感谢你们!”钱先生说。湖北省中医院急诊科主任李刚副教授介绍,钱先生从确诊为新冠肺炎开始,一直坚持中西医结合治疗,中医药全程干预,效果显著。

记者从湖北省中医院了解到,从2020年1月17日开设发热门诊和隔离病房以来,医院全部采用中西医结合方法治疗新冠肺炎,确诊病例中,有效率80%以上;临床诊断病例中,有效率94%以上。

国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中国科学院院士全小林认为,隔离点包括四类人群,第一类密切接触者,第二类发热的病人,第三类疑似的病人,第四类是新冠肺炎的轻症患者。对于这些人群来说,没有条件输液,西药集中在抗病毒、抗感染两类药物上,第一时间吃上中药意义重大。

但这四类人群使用的中药也有所区别。全小林认为,对于密切接触者,通过中成药来预防可以减少或者不发病。对于已经有发热,但是还不能排除是新冠肺炎的患者,我们推荐用第五版中医诊疗方案中的中成药来降温。对于疑似的患者,新冠肺炎的轻症患者,推荐在隔离点大范围运用协定通治方。

湖北省中医院党委书记巴元明教授介绍,截至2月20日0时,湖北省中医院累计收治新冠肺炎病人505人,治愈出院114人。全部采用中西医结合治疗,中医药参与总有效率率达到了90%左右。

## 中药方剂临床筛选研究启动

中医发挥疗效关键在于中药。国家中医药管理局科技司司长李昱2月17日介绍,疫情发生以后,国家中医药管理局迅速启动了

“中医药防治2019-新冠病毒的研究”“中西医结合防治新冠肺炎的临床研究”两个应急专项。同时,1月27日启动了“中医药防治新冠肺炎有效方剂临床筛选研究”工作。2月6日国家卫健委、国家中医药管理局联合发文向全国推荐使用清肺排毒汤。目前,已经有10个省57个定点医疗机构的701例使用清肺排毒汤的确诊病例纳入观察,其中有130例治愈出院,51例症状消失,268例症状改善,212例症状平稳没有加重。

钟南山院士很重视中药在实验室对新冠肺炎的作用情况,“西药在实验室对新冠病毒有效,但是相当多西药在进入人体后无效,中药则不一样。”钟南山说,看其能否阻止病毒进入细胞,减少炎症风暴,一旦有证据,中药是可以放心用的,特别是早中期的患者。

疫情发生以来,各地积极开展了相关的临床科研工作,推出了一些有效的方剂和方药。广东省药品监督管理局、省中医药局应急审批“肺炎1号”为院内制剂。

2月8日,“肺炎1号方”批准用于全省新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医院临床使用。目前,广东已优选54个上市中成药开展体外药效研究。

## 多地提高中医药抗疫广度深度

记者从国家中医药管理局获悉,在抗击新冠肺炎中,广东、北京、浙江、四川、江西等地运用中医药救治、防控,推动中西医协同作战,发挥了积极有效的作用。

目前北京所有收治新冠肺炎患者的定点医院,都建立了中西医结合救治机制,落实首诊中医药救治方案,北京市中医药参与治疗率超过87%。北京市中医管理局局长屠志涛介绍,在北京市所有的定点收治的医院里,一个中医一个西医,两名大夫到床边双查房。

在杭州市西溪医院,一位88岁的重症老人,由于对西药治疗反应很大,改为中医中药治疗,现在已经治愈出院。目前,浙江省已实现中医一线参与救治全覆盖。

四川根据国家中医药管理局推荐的“清肺排毒汤”,结合当地地理环境和患者特点,推出中药制剂。目前,中药制剂在四川省208家医疗救治定点医院调剂使用,中医药治疗参与率达91.8%。

得很近才能看清故障提示。

王娟说,医护人员大多来自不同医院,虽工作习惯略有差异,但大家遇到问题时群策群力,互帮互助,这也让原本高强度的工作有了浓浓的人情味。很多医生护士都选择在进入病房前留下带有灿烂笑脸的照片,因为他们知道一旦进入重症病房、隔离病房,就难有灿烂的面容,只有时刻紧绷的神经。

2月12日晚6时左右,在住地领取晚餐的时候,王娟碰到她的队长,临时党支部书记娄宁。娄宁说他房间的洗脸台盆出了故障,打电话找住地维修人员维修。其间,工人问他:“你们是不是要支援到疫情过去才离开武汉呀?”娄宁坚定地回答说:“是的,疫情不结束,我们不收工!我们与武汉同在!”王娟说,听完这些话,她感觉整个人都为之振奋,每天的工作强度不小,但在这支向阳温暖的队伍里,她动力十足。

“现在,我和我的战友们最现实的愿望就是,患者能够全部向好的方向发展,直到完全治愈出院,等到我们能离开的那一天,好好看看这座城市。”她说。

会议指出,要深化对外开放和国际合作。要加强同经贸伙伴的沟通协调,优先保障在全球供应链中有重要影响的龙头企业和关键环节恢复生产供应,维护全球供应链稳定。要支持出口重点企业尽快复工复产,发挥好出口信用保险作用。要从构建人类命运共同体高度,积极开展疫情防控国际合作。

会议强调,要加大民生托底保障力度。要实施好就业优先政策,鼓励灵活就业,做好重点群体就业工作。要强化城镇困难群众基本生活保障,做好基本民生商品保供稳价工作。做好疫情导致的无供养困难人群保障。及时抚恤疫情防控中因公殉职的医务人员、干部职工、社区工作者等,妥善照顾他们的家属。

业二号煤矿工会的张罗下,该矿准备队职工李军锋重操旧业,为工友们理起了发。一上午,他就为12名职工完成了“形象管理”。

新冠肺炎疫情暴发后,黄陵矿业二号煤矿工会及时注意到职工的发理难题,发挥“娘家人”特长,找地方,买设备。并向全矿职工发出倡议,号召从事过美容美发的职工加入志愿理发师队伍。仅用3天时间,爱心理发室就开张了。

“当年下岗待业,我在铜川市职工再就业培训中心学过美容美发,后来还在理发店干过几年,我愿意去给矿工兄弟们服务。”该矿家属协管员计芳玲听到号召后,第一个报了名。

“当前正值疫情防控关键期,我们要要求来理发的职工必须先测量体温,再进行登记。每理完一人,就对剪刀、梳子等工具消毒一次,确保职工身体健康。”该矿工会主席张海峰说。



## 上海:“两书一证”破解通行梗阻

上海市民警在检查浙江嘉善车辆证件。近日,为有效解决省界人员和车辆道口通行瓶颈问题,上海市金山区与浙江省平湖、嘉善推出“两书一证”机制。“两书”即《个人承诺书》和《企业承诺书》,“一证”即通行证。 新华社记者 凡军 摄

## 云南利用“5G网络+远程医疗”助力疫情防控

本报讯(记者黄瑜 通讯员陆继才)近日,昆明医科大学第一附属医院办公室副主任陶博告诉记者,该院通过“5G网络平台+远程医疗”,成功为一名湖北武汉66岁新型冠状病毒肺炎患者开出首张智慧医疗治疗方案,为下一步有针对性做好新冠肺炎患者救治和疫情防控提供了行之有效的途径。

1月29日以来,医院利用5G网络,联合中国移动云南公司发布“新冠肺炎在线免费诊疗”平台,该平台上每天有20余名专家免费提供咨询,帮助患者及时诊断,避免群众对病情不清楚随意前往医院造成不必要的聚集性感染,从而降低感染风险。

## 青海6项新政关爱疫情一线卫生人才

本报讯(记者那生祥)近日,青海省人社厅、省卫健委出台6项倾斜优惠政策,关爱疫情防控一线的广大卫生专业技术人才,鼓励将论文写在疫病救治、疫情防控一线。

在职称申报方面,同等条件下可优先推荐高级职称;申报评审高级职称时,免于参加专业实践能力考试一次,其在疫病救治、疫情防控一线工作经历视同进修或下基层服务经历、视同完成当年继续教育90个学时。

在职称评审方面,对在疫情防控工作中获得省(部)级以上表彰奖励者,可提前1年申报高级职称;符合申报评审条件的,可直接评审上一层级职称;对做出突出贡献且已具备中级、副高级职称的,可逐级申请直接认定副高级、正高级职称。

在人才选拔方面,对做出突出贡献的,优先推荐申报“国务院特殊津贴专家”“全国杰出专业技术人才”以及青海省专业技术人员人才选拔项目。

据介绍,青海优惠政策主要针对对全省集中收治新冠肺炎确诊病例的定点医院在医疗救治一线、全省疾病预防控制机构参加新冠肺炎病例流行病学调查和现场处置以及实验室检测一线、青海赴湖北省参加医疗救治和疫情防控支援的卫生专业技术人才和医疗团队。

## 武汉部分医院出现“床等人”

本报讯(记者张昶 通讯员高翔 李晗)武汉大学中南医院自1月22日全面接管武汉市第七医院以来,先后接管武汉客厅方舱医院、武汉雷神山医院等新肺炎患者收治医院,累计提供床位超过5400张。

武汉大学中南医院院长、武汉雷神山医院院长王行环教授称:“出院患者把床位空出,入院的患者比出院患者少,那么就意味着出现了‘床等人’。”王行环透露,2月20日雷神山医院32个病区1500张床位全部开放,但至今还有几百张床位没有收满,这就是明显的“床等人”。中南医院、武汉市第七医院的隔离病房也连续多日出现床位数量大于病患数量的情况。武汉市第七医院的发热门诊从2月14日开始逐日下降,2月20日的门诊量仅占高峰期的一半。

王行环称,目前武汉13家中南医院接管的3所医院床位大部分已经住满患者,病床有效利用率保持100%。目前全国各地支援医疗队及医疗物资正在向中南医院集结,到位后逐步开放本院区的2000张床位。武汉大学中南医院已成为武汉地区提供床位最多的新冠肺炎救治医院。

“只要防控工作不松懈麻痹,疫情不出现反复,医院‘空床率’将快速增长。”王行环认为,几周前对新冠肺炎患者大规模收治,目前将迎来这批患者大规模出院,预期今后一段时间出院患者数量会大幅增加,空出的床位也会随之更多。

## 新疆伽师县发生5.1级地震

据新华社乌鲁木齐2月21日电 据中国地震台网正式测定,21日23时39分在新疆喀什地区伽师县发生5.1级地震,震源深度10千米,震中位于北纬39.87度,东经77.47度。

地震发生时,伽师县城有明显震感,居民家中吊灯的吊坠大幅度摆动。周边喀什市、巴楚县等地也有不同程度震感。

记者从伽师县委了解到,目前尚未接到人员伤亡和财产损失报告。喀什地区消防救援支队共计29车173人正集结待命,伽师县消防救援大队地震救援小分队3车15人正在赶赴震中。

## 分类分区分级管控 提高防控科学性和精准度

(上接第1版)

对于湖北、山东、浙江三省的5个监狱发生罪犯感染疫情的情况,司法部监狱管理局负责人何平说,全国监狱系统对监狱确诊的病例按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的原则隔离救治,同时对在疫情防控中排查不彻底、报告不及时、隔离不到位,导致发生输入性疫情的人员严肃问责。

何平说,全国监狱系统对疑似病例及其密切接触者一律隔离观察,对确诊患者一律送诊治疗,确保全部及时救治。全面排查入监干警职工生活轨迹,严防将传染病源带到监管场所。目前,系统内多名涉事干部被免职。

一名95后女护士的自述——

# 路还很长,但前方有光

## G战“疫”最美逆行者

本报记者 叶小钟 本报通讯员 赵劲梅

“现在,我的生活很规律。每天严格执行防护、消毒,按照排班表和战友们一起战斗,下班后脱下防护服,才敢放松……”2月15日,王娟在当天的日记中写道。

她是中山大学肿瘤防治中心驰援湖北的一名95后护士。在湖北战“疫”,是她职业生涯中的一段难忘经历。

2月11日,王娟心情一直很沉重。晚上9

时40分,她遇到一次大抢救,凌晨2时快下班时又遇到一次。武汉协和医院西区重症病房,紧急抢救很常见。

让她印象深刻的是17床63岁的老人,深度镇静、呼吸机辅助通气,的情况下发生气胸。2月10日那天,老人的血氧饱和度很低,值班医生为他留置了胸管后血氧饱和度和稍稍缓解。

医护人员的奋力抢救——按压,除颤,推入肾上腺素,企图力挽狂澜,但监护仪上生命体征的数字却逐渐衰落……经过半个小时的抢救,老人还是因多器官功能衰竭,停止了呼吸。

那一刻,起雾的护目镜下眼眶开始湿润,N95口罩压得王娟鼻子有些酸酸的。面对老

复复工复产,交通运输是“先行官”,必须打通“大动脉”,畅通“微循环”。各级党委和政府要主动服务,有序组织务工人员跨区返岗,努力保障已复工和准备复工企业日常防护物资需求。

会议强调,要坚定不移打好三大攻坚战。确保脱贫攻坚任务如期全面完成,优先做好贫困地区农民工返岗就业工作,做好因疫情致贫、返贫农户的帮扶工作。打好污染防治攻坚战,推动生态环境质量持续好转,加快补齐医疗废物、危险废物收集处理设施方面短板。打好防范化解重大风险攻坚战,坚决守住不发生系统性金融风险的底线。

会议指出,积极的财政政策要更加积极

## 把职工“头顶”小事当成“头等”大事

### 采油厂里组建起义务理发队

“咱们厂工会实在太贴心了!足不出户,免费理发。”2月13日一早,正当长庆油田第六采油厂职工为剪发发愁之际,微信群里,该厂工会传来了好消息:“为解决在岗员工理发问题,义务理发小分队今日成立。请需要理发的职工于今日上午9点在6号公寓楼大厅理发,注意提前预约。前来理发的职工请佩戴好口罩,排队间距保持在1米左右。”

理发开始,预约的职工排起了长队。随着一阵阵轻快的剪发声响起,地面上不一会儿就堆起了厚厚一层头发。该厂各个作业区也积极响应,纷纷组建起各自的理发小分队,为坚守岗位的职工解燃眉之急。针对一些单

人有为,发挥好政策性金融作用。稳健的货币政策要更加灵活适度,缓解融资难融资贵,为疫情防控、复工复产和实体经济发展提供精准金融服务。要加大对重点行业和中小企业帮扶力度,救助政策要精准落地,政策要跑在受困企业前面。要帮扶住宿餐饮、文体娱乐、交通运输、旅游等受疫情影响严重的行业。要做好农产品稳产保供工作,抓好春耕备耕和农业防灾减灾。

会议强调,要积极扩大有效需求,促进消费回补和潜力释放,发挥好有效投资关键作用,加大新投资项目开工力度,加快在建项目建设进度。加大试剂、药品、疫苗研发支持力度,推动生物医药、医疗服务、5G网络、工业互联网等加快发展。

位无法自行解决理发问题,该厂义务理发小分队还提供“上门服务”。

无独有偶。长庆油田第七采油厂工会2月10日发出“英雄帖”,征集有理发技艺的职工,并同步购置理发器具。2月13日,该厂环江作业区的贺志龙和白豹作业区六井区的曾富超,率先应征,在各自作业区为职工剪去一头烦恼……

据了解,该厂工会还特别研究了义务理发的防疫8条:腾出空间大、通风好的理发场地;实行预约登记叫号,减少人员聚集;对理发器具实行一用一消杀……

### 煤矿职工有了爱心理发室

2月16日,在陕西煤业化工集团黄陵矿