

资格赛3连胜晋级东京奥运会,中国女篮“提气”的背后充满艰辛与付出——

女篮冲奥38天

本报记者 李元浩

将时针拨回到北京时间1月24日,正值农历除夕,中国女篮的姑娘们,依然在位于北京的国家体育总局训练馆内挥汗如雨。“训练量挺大,节奏紧张得几乎都忘了那天是过年了。”回想起那个平常而又特殊的训练日,刚随队打完奥运会资格赛的中国女篮队长邵婷笑言。

在全民抗击新冠肺炎疫情的非常时期,邵婷和中国女篮用一场场激动人心的胜利,以3战全胜昂首晋级东京奥运会的骄人战绩,激励着国人的斗志。

从1月3日全队在北京集结开始,到2月9日打完最后一场奥运资格赛,中国女篮的“冲奥38天”充满艰辛与付出,更展示着体育的激情与力量。

肩负着中国“三大球”项目冲击东京奥运会的重任,中国女篮于去年12月26日组建此次资格赛的集训阵容。包括邵婷、李梦和韩旭等明星球员在内的16名队员,从今年初开始最后阶段的备战。

然而,受到突如其来的疫情影响,本已计划周密的资格赛征程陡生变数。

1月27日,国际篮联宣布原定2月在广东佛山进行的女篮奥运资格赛,临时改至塞尔维亚进行。憾失主场优势的中国女篮,为最大限度减少疫情不利影响,全队提前至2月1日便抵达赛地贝尔格莱德。

为尽快适应当地生活,减少队员们的紧张和焦虑情绪,教练组在抵达贝尔格莱德后的几天时间里,并没有安排球队到比赛场馆训练,而是选择了一块社区球场进行日常训练,在这种相对轻松的氛围内保持状态。中国篮协为球队专门配备的心理教练黄菁,在此过程中

也发挥了重要作用,积极疏导和调整队员们的情绪。

直到资格赛揭幕前两天(当地时间4日),中国女篮才首次来到比赛场地训练,并和一支当地球队进行了热身赛。

科学恰当的时间安排和情绪控制,使得女篮姑娘们的斗志和信心逐渐高涨,最终在6日打响的资格赛中迎来爆发。

3场资格赛,首战英国队顺利取胜在情理之中,次战世界排名第三的欧洲冠军西班牙队是重中之重。

面对强敌,中国女篮充分发挥了内线身高和外线投篮优势,用对抗和逼抢打乱了对手的节奏,最终险中求胜一举出线。末战亚洲劲敌韩国队,愈发放松的中国女篮没有给对手任何机会,以40分优势大胜,完美收官此次资格赛。

远异国征战,女篮姑娘们在自己的球鞋上写下了“武汉加油”和“中国加油”等激励的话语。

主教练许利民表示,希望球队用良好表现,给正在抗击疫情的全国人民带来信心与力量,“中国女篮和全国人民会肩并肩地走在一起,共同战胜疫情,共同闯过难关。”

目前,出征东京奥运会女篮比赛的12支队伍已全部确定,分别是中国、韩国、西班牙、日本、比利时、加拿大、澳大利亚、法国、波多黎各、美国、尼日利亚以及塞尔维亚。

面对即将到来的奥运“大考”,许利民坦言球队在短暂休整后就要开始紧张的奥运备战,“时间很紧迫,我们还有很多工作要做。”



2月9日,中国队员球员黄思静(左)与队友李梦庆祝获胜。
新华社发 (普雷德拉格·米洛萨夫列维奇摄)

G 声音

永远不要低估体育的力量

刘颖余

元宵节之夜,两支中国代表队上了热搜,次日又双双亮相新闻联播。

一支是中国女篮。姑娘们在一场难以置信的比赛中,惊险击败世界第三西班牙队,提前一轮拿到了东京奥运会入场券。这是中国“三大球”第二张奥运会入场券。

另一支是中国花样滑冰队,代表人物是双人滑选手隋文静、韩聪。当天晚上拿到四大洲赛冠军后,隋文静在搭档的默契配合下,与现场韩国观众进行了互动,以流利的英语请求观众和他们一起齐喊“中国,加油”,“武汉,加油”。他们的请求理所当然得到了观众的积极配合,场面让人动容。

对于体育迷来说,这真是一个美好的夜晚。许多网友说,这是2020年过得最开心的一天。美好和开心,当然不只是因为胜利属于中国。

老实讲,中国女篮拿到奥运入场券,当属意料之中,在四支球队中占据前三,任务并不难完成,但姑娘们在比赛中表现出的取胜欲望、战斗精神,却远超出人们的想象。击败世界第三,绝对是信念和意志力的胜利。球迷们说中国女篮是“女排精神附体”,并无夸张。

“当需要一个人站出来时,那叫勇敢;当一个团队挺身而出时,那叫担当;当一个国家身处逆境、呼唤一种精神时,那就是使命,就是信念!”这是中国女篮心理医生黄菁赛前的一席慷慨之词,而随后在助理教练贾楠带领下,女篮姑娘们的自我加油打气更是让人血脉喷张,“球场如战场,上场就得拼和抢,准备好了吗?”“准备好了!”“我们是谁?”“中国女篮”“为了

谁?”“祖国。”

这后来被媒体称为中国女篮的“硬核”加油。在众所周知的疫情之下,这样硬气的拼搏和胜利,的确具有一种非同凡响的精神力量。

祖国,从来不是抽象的,体育,从不是一座孤岛。因此,说中国女篮的胜利,献给武汉,献给中国,没什么不好意思的。我也相信,正在专心抗疫的全国人民都感受到了女篮带来的力量。

隋文静和韩聪同样带给了人们这样的力量。他们让世人看到了中国优秀运动员的素质和境界,体育人应有的担当。

与祖国同在,这一份血浓于水的情感,无关种族,亦可以跨越时间和国界。“山川异域,日月同天”,来自中国年轻人这份沉甸甸的善意和爱心,相信韩国观众也一定能感同身受。

毋庸讳言,2020年这个刚刚启程的春天,对于中国人来说难言美好。疫情之下,国内几乎所有的赛事都宣告停摆,许多球队(包括中国女篮和中国女足)的主场之利,都打了水漂,有些项目的运动员还因此无法拿到出国比赛的签证。

但正所谓逆境是最好的学校,苦难也常常伴随着力量,中国运动员在这样的不利条件下,却打出了多年难得一遇的好比赛,展示了永不放弃、全力争胜的体育精神,给逆境中的国民带来了欢乐,鼓舞了大家同心抗疫的士气。

这,就是体育的激励功能;这,就是体育的力量。永远也不要低估体育的力量。

中国上个世纪80年代的澎湃活力,有一部分至少是中国女排的五连冠带来的,我们当然更不会忘记“团结起来,振兴中华”的口号因何而起,北京奥运会的举办又给北京和国家带来了怎样翻天覆地的变化——在中国当代社会每个重要的历史进程中,体育从未缺席,且经常扮演举足轻重的角色。

眼下的防疫抗疫之战,体育人的发声和行动,同样让人印象深刻。为数众多的体育人慷慨解囊,为疫区捐款捐物。承办了军运会的武汉诸多体育场馆,秒变为方舱医院,更以一种出人意料的方式,向世人证明,体育给予一个城市的馈赠,远不止于留下一座座运动设施。

当年,顾拜旦在著名的《体育颂》中,把体育誉为“天神的欢娱,生命的动力”,“像高山之巅出现的晨曦,照亮了昏暗的大地。”而在今天的疫情之下,体育也一定还是那道清晰可见的晨曦,给予我们前进的勇气,照亮我们通向胜利的道路。

G 体谈

“幸运”最佳



图为1月23日施廷懋参加东京奥运会选拔赛的资料照片。
新华社发(任超摄)

北京时间2月8日,国际泳联(FINA)揭晓2019年度各项最佳,中国跳水“金满贯”得主施廷懋连续第5年获得最佳女子跳水运动员,去年世锦赛男子3米跳板冠军王谢思埸首次获得年度最佳男子跳水选手。施廷懋获奖后感叹自己“非常幸运”。

点评:包揽奥运会、世界杯和世锦赛等大赛冠军的施廷懋,早已是国际跳水界公认的超一流选手。但这位重庆姑娘从未满足于现有成绩,对胜利和冠军一直充满渴望。她的“幸运”是坚持与付出的回报,是实力和自信的体现。作为中国跳水队的领军人物,施廷懋将和队友们在东京奥运会上继续向冠军发起冲击。

“葱桶”夺冠



2月8日,中国组合隋文静/韩聪(左)在双人滑自由滑比赛中。
新华社记者 王婧婧 摄

北京时间2月8日晚,中国选手隋文静/韩聪在2020年四大洲花滑锦标赛双人滑比赛中获得冠军,成为首对先后六次获得四大洲赛双人滑桂冠的选手。

点评:作为世锦赛的“前哨战”,花滑四大洲锦标赛历来具有风向标意味。被冰迷昵称为“葱桶组合”的隋文静/韩聪本赛季状态回升,再度登顶四大洲赛充分表明他们的绝对实力。不过,要想在随后的世锦赛甚至是冬奥会上冲击冠军,持续提升稳定性和表现力,依然是“葱桶组合”的必修课。

“德比”火爆



2月9日,国际米兰队球员卢卡库(左)在比赛中进攻。
新华社记者 程婷婷 摄

北京时间2月10日凌晨,本赛季意甲联赛再度上演“米兰德比”。最终国际米兰主场4比2逆转AC米兰,不仅46年后首度实现米兰德比四连胜,在积分上也追平尤文图斯并凭借净胜球优势重回意甲榜首。

点评:力图终结尤文图斯意甲八连冠霸业,是近两个赛季投入巨大的国际米兰本赛季的首要目标。经历赛季初的高歌猛进和随后的起伏不定后,国米近来状态回勇,以各项赛事15场不败向尤文发起强力冲击。此番米兰德比两球落后逆转获胜,将会为国米争冠带来充足信心。

“玫瑰”连胜



2月10日,中国队球员庆祝进球。
新华社记者 白雪飞 摄

北京时间2月10日下午,2020年东京奥运会女足亚洲区预选赛B组继续激战,中国女足5比0击败中国台北队,两战两胜后已经顺利进入到第二阶段淘汰赛。

点评:因疫情损失主场优势的中国女足逆境中奋起,在此次奥预赛两战两胜小组出线,且表现出焕然一新的精气神,令人欣喜。不过,要想实现晋级奥运会的目标,接下来对阵澳大利亚队的小组赛收官战,以及随后的淘汰赛才是真正考验。贾秀全和女足姑娘们必须要做好打硬仗的准备。

(巴人 辑)

突发公共卫生事件等意外情况对体育大赛的影响不容忽视

体育大赛如何提升“免疫力”

本报记者 李元浩

“为避免误解,我重申东京奥运会和残奥会将如期举行。”

对于外界有关东京奥运会可能因为新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)疫情而取消的传闻,东京奥组委首席执行官武藤敏郎日前再次予以澄清。

这是东京奥组委在近一周时间里,第二次对东京奥运会将“如期举行”表达信心。

此次由新冠肺炎引发的疫情仍在持续,包括“主战场”中国在内的世界各国,都在与之进行着顽强有力的阻击战。

与其他行业一样,此次疫情对于体育领域的影响同样明显——国内赛场已取消或延迟多项赛事,国际赛场也受到愈发明显的影响。

梳理现代体育的发展历程不难发现,体育大赛同样难以避免各种灾害和意外事件的袭扰。

以当今世界体坛最具影响力的奥运会为

例——开启于1896年的现代奥运会,在其120多年的发展历程中,曾多次因为自然灾害和意外事件受到影响甚至是中断。

原定于1908年在意大利罗马举行的第四届奥运会,因为1906年维苏威火山爆发被迫易地伦敦;两次世界大战使得1916年、1940年和1944年共3届奥运会被迫取消;1972年慕尼黑奥运会因为恐怖袭击事件被迫中断一天……

突发公共卫生事件对于体育大赛的影响也非首次出现。

2003年,原定在中国举办的第四届女足世界杯,因为非典疫情而易地美国;原定于2015年在摩洛哥举行的非洲国家杯足球赛,因为埃博拉病毒肆虐最终换至赤道几内亚举行;2018莱德杯高尔夫球赛开赛前,美国队几乎全员受到流感病毒侵袭,多名主力无奈退赛……

如何提升体育大赛的“免疫力”,更好应对突发公共卫生事件所带来的不利影响,成为摆在国际体育组织和各个大赛组委会面前

的重要课题。

从近年来不少大赛应对突发公共卫生事件的惯常做法来看,易地和延期是应用最多的两大措施。

然而,对于奥运会和世界杯这样的国际大赛而言,无论是易地还是延期都会“牵一发而动全身”,具体操作起来颇具难度和风险。

据日本共同社报道,东京奥组委采取“一切可能的措施”应对疫情带来的威胁,这些措施主要集中在两个方面:一是防止奥组委内部出现感染,以免奥运会筹备工作受到影响;二是防止奥运会期间运动员和观众受到感染,并为可能出现的感染准备应对预案。

国际奥委会在相关声明中表示,国际奥委会已经与世卫组织和其他相关机构就新冠肺炎疫情进行了交流,“应对传染疾病的措施是东京奥组委安全举办奥运会的重要组成部分,东京奥组委将继续与监控疫情的相关机构密切合作,研究可能采取的措施。”