

新书推荐

变现你的优势
远离危险关系

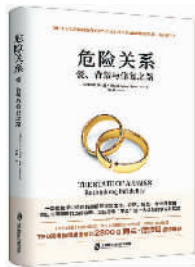
《现在,变现你的优势》



[日] 本田 健 著 马江平 译 北京时代华文书局

本书作者本田健是亚洲知名营销及财经专家、日本畅销书榜上的历史性人物,他的作品在全球热销700万册。
 为什么那么努力,依旧过得那么费劲?为什么付出和收入不成正比?因为你忽略了自己凭本能就可以做好的事,而那才是你的优势。那些学起来很快、迫不及待想做、做起来很容易、做完之后还能给自己带来满足感的事,才是更值得我们投入精力的事。发现优势并发挥到极致,在擅长的领域里深度开垦,才能不断精进,永远保持自我的核心竞争力。
 本田健通过多年观察并结合自身经验,提出了“套装化优势”概念,通过写、说、商品化、贩卖、传播、教授、组合、生产,提供服务9个步骤,引导读者发现自己的优势,并进一步将优势变现。
 做擅长的事,才是加速成功的正确逻辑。

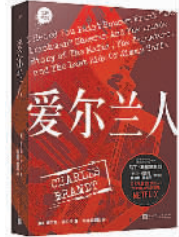
《危险关系:爱、背叛与修复之路》



[比利时] 埃丝特·佩瑞尔 著 兆新 译 上海社会科学院出版社

埃丝特·佩瑞尔被认为是现代亲密关系领域最具洞察力的人。作者从广阔的社会视角与无数真实案例出发,深入探讨了婚外情这一议题的复杂内涵,在对人类情感、灵肉关系、婚姻制度的无畏探索中,其思想的活力与张力令人敬佩。无论你处于婚恋关系的哪一阶段,本书所提供的视角都会使你耳目一新,获益良多。
 只要一场婚外情,就足以奔走夫妻或情侣之间的美好关系、幸福、认同感。对于这个人们普遍避而不谈却又奉行的禁忌行为,我们该如何理解?为什么会出轨?为什么即使是看上去幸福的婚姻也难以幸免……作者认为,背叛行为固然带来伤害,但也是可以治愈的。
 婚外情打开了一个独特的窗口,我们从中可窥见自己内心与文化中有关爱情、诱惑与承诺的观点。

《爱尔兰人》



[美] 查尔斯·勃兰特 著 刘建周 王凯 译 人民文学出版社

本书是美国前检察官查尔斯·勃兰特花费5年采访、调查完成的犯罪纪实作品,生动还原了弗兰克·希兰漫长、暴力、激情的一生。
 1975年,希兰的“朋友”、原美国运输工会会长吉米·霍法离奇失踪,希兰成为头号嫌疑人——这是美国近40年最大的悬案之一。
 希兰在“二战”中入伍,战后他当过卡车司机,后成了黑帮首领之一拉塞尔·布法里诺的亲信和打手,并通过他结识了吉米·霍法,一跃成为美国运输工会特拉华州威明顿分会的负责人。
 卷入黑帮政治并冷血的希兰成为拉塞尔·霍法和其他血腥厮杀中的关键人物。离世前,他对一直在独立追查该案的勃兰特坦白了自己多年的秘密。
 《爱尔兰人》万花筒般地折射了1960年代混乱躁动的美国社会。

《你一生的故事》



[美] 特德·姜 著 李克勤 译 译林出版社

特德·姜是当代最优秀的科幻作家之一,出道30年,仅17个短篇,却四获星云奖、四获雨果奖。
 《你一生的故事》总结了特德·姜早期的八篇作品:电影《降临》原著小说《你一生的故事》、处女作《巴比伦塔》以及《领悟》《除以零》《七十二个字母》《人类科学之演变》《地狱是上帝不在的地方》《赏心悦目》。
 只要一小瓶药水,就能拥有超人智慧,可惜超人不止一个,荡气回肠的超人对决之后,领悟终极的智慧。任何数字除以零,都不会得出有意义的结果。两个人的感情除以零,结果是什么?在一个“名字驱动一切”的世界,命名师们玩转七十二个字母,寻找人类种族繁衍的密码。当人类的所有科学研究仅仅局限在解读后人类的科研成果时,是否还有存在的必要?妻子在天使下凡时去世,丈夫却必须学习如何热爱上帝,以便死后与妻子团聚。
 (晓阳)

让未来的旅程有书籍相伴

【编者按】

新年伊始,我们给读者呈现几份职工的读书计划:有自我素养的雕琢,让书·人散发出和煦的阳光;有读书方式方法的探索,让阅读更有效率;也有亲子阅读谋划,让下一代爱上阅读;当然也有职业阅读,对热爱的行业、工作有更多的了解……您在新的一年里对读书有规划吗?

汲取阳光 温暖身边人

任蓉华
 女,80后,山东省金凤包装有限公司职工

在新年伊始制定全年的读书计划,我已坚持5年了。列一份拟购书单、新建一个电子文件夹、腾空书架上的一行格子,仅仅是准备好这些,心里就有了满满的幸福感。
 过去一年,我共阅读书籍25册,多为人文社科类图书,这不仅满足了自己的求知欲,还让我成为了身边人眼中的“知心者”。
 “妈妈,地球的家在哪儿?古代人穿什么衣服?”我不慌不忙地搬出《给孩子讲宇宙》和

周慧虹
 女,70后,中国人民银行长治市中心支行职工

新的一年,我准备“换个姿势”读书。想想,尽管我热爱读书,可令我甚感郁闷的是,2019年读过的书中有不少与我只不过是“脸熟”:读完一部书,约略记得书中人物、个别片断,对书的来龙去脉、细微精妙,却终究有些茫然。

南宋陈善曾言,“读书须知出入法,始当求所以入,终当求所以出,见得亲切,此是入书法;用得透脱,此是出书法。盖不能入得

《中国服饰史》,给儿子大讲特讲;“华华,我好笨呀,总是干不好工作。”我把《能力是逼出来的》精要部分灌输给同事,鼓励她掌握系统知识体系;“这家没法待啦,一个个的都要气死我!”楼下李阿姨心眼小,与家人相处得格外紧张,我用了好几个周末,讲了大半本的《生活心理学》,才让她择门而出的频次由一天两次改为两天一次。
 书籍,犹如冬日暖阳。我如饥如渴地从一本本书中汲取阳光,再用它去温暖身边的每一个人。新的一年,我的书单仍以人文社科类图书为主,提升自己,且让自己和他人更幸福。

知“入”知“出”,拥抱读书

书,则不知古人用心处;不能出得书,则又死在言下。惟知出知入,得尽读书之法也。”细究起来,我的问题大约就出在“不知出入”。我平时读书,只是一路往前赶,读得痛快,但囫囵吞枣、不求甚解,缺的是慎思明辨,结果不解书中三昧。
 既然找到了问题症结,那就不妨借鉴他人所长,让自己知“入”知“出”。
 去年,我微信好友中多了一位堪称“牛人”的书友,她每天读书、写公众号文字,还出版了一本书。她的读书方法是每本书读三遍,第一遍从头到尾初读一遍,将碎片笔记记在书上;第二遍做思维导图笔记,只读在第一

儿子就要升四年级了,随着年龄的增长,他对父母不再像小时候那么依恋,所以我的书单中必须有“如何与孩子相处”这一类的书。当然,也不完全是为了自己的孩子,儿子所在学校开设有家长讲堂,定期邀请家长分享教育经验,等我夯实了知识基础,也就有了底气与更多的家长探讨交流,共同守护好孩子们的成长。
 由于组织架构调整,我所在单位的业务范围发生了很大改变,同事们无不忧虑重重,所以我的书单中必须有“职场心灵鸡汤、业务技能提升”这一类的书。心态、对工作而言尤为重要,我希望在新的一年里,能带领自己的小

遍阅读时做标记的地方;第三遍是写读书文章时,需要写进文章里的部分反复阅读、领会,只读对自己启发最大、自己最看重的部分。“三遍,输出三种类型的笔记,我的一个读书流程走下来,一本书基本就被我吸收得差不多了。”这种办法不乏可操作性的,今年再要读书时,我得有意识地试试,没准就能“入”得书去。
 “入”得书,还须“出”得来。去年末,单位为每位员工发放了一张某网读书会的会员卡。该读书会创始人曾经认为“读书很苦”,然而如今通过讲书学会了读书、爱上了读书,并且把引导更多人走进书香殿堂做成了事

和孩子同步阅读

杨伟
 男,70后,秦川机床集团汉江工具有限责任公司职工

今年我纳入阅读计划的有三本书。一本是石黑一雄的《长日留痕》,一本是《毛姆短篇小说选》,还有路遥的《平凡的世界》。我想再次领受一下路遥的浑厚质朴。另一因素是上初中二年级从来不读大部头著作的女儿,在我的鼓动下,终于答应要在寒假期间读一读《平凡的世界》。趁她有兴致,我在网上又买了一套,并许诺要和她同步阅读,以便更好地交流。毕竟,书中的艰苦环境对女儿来说是陌生的。一旦读进去,相信她会入迷。因为无论时代怎样变迁,人与人之间真挚的感情,是最能打动人心的。
 对我来说,寒冬腊月,北风呼啸,天寒地冻,围炉读书,是极好的享受,会觉得格外温暖。
 三国时有个学者叫董遇,他谈到读书,有“三余”之说:“冬者,岁之余;夜者,日之余;阴雨者,时之余”。相对于生计读书自然是闲事,用“零余”时间来打发,再合适不过。
 如今生活水平好了,但仅有温饱是不够的,冬天的阴霾,需要心灵的阳光去驱散。想起曾经的冬日,暖阳和煦,我坐到楼顶上,边晒太阳边看书。更多的时候,我会泡一杯茶,围炉读书,斗室虽小,却可畅游日月乾坤。如果是雪花飘飘的夜晚,躺在床上拥被读书,也是很美的享受。万籁俱寂,一点荧光,而户外的北风呼啸,更衬托了家的温暖与安宁。
 我希望从这个新年开始,让孩子拿起“大部头”,她有寒假,可以集中精力阅读三卷本的《平凡的世界》——然后,逐渐地爱上“大部头”,爱上读书。我要上班,自然只能抽空读,回家后和女儿围炉共读。如此这般,不仅自有一番乐趣,而且,盼望,也相信这个“短期”的初始计划,可以照亮未来之路;即是孩子的,也是我的。
 在我看来,读书就是旅行。即便是重读,我也会用心去读,倾听女儿的感受。



孟庆庆
 男,70后,哈尔滨工务段职工

新年伊始,整理书柜时发现了两本报告文学:《青藏铁路》《守望天路》。这两本书早先粗略地翻过,前者是2006年青藏铁路开通之际付梓发行的,后者是2016年青藏铁路通车运营十周年的时候,几位铁路作家在重走青藏线实地采风后的合力之作。
 因为工作关系,我经常需要乘坐火车奔

波在路上,我喜欢在火车上阅读,旅途枯燥难捱,正好用读书来消磨时光。读书累了,可以欣赏车窗外的景色。一望无际的草原、莽莽苍苍的林海,夕阳染红的山峦,朝霞映衬的湿地……都是让人心旷神怡的美景。路上的阅读,会让人更多几分思考和感悟。时空流转,铁路已经步入到高铁时代,车上的读书时间少了,多了“幸福的烦恼”。
 虽然如此,然而铁路厚重的历史、沿线美好的风景以及铁路人的精神风貌,无不是宏

读好铁路人的书

篇巨制。正因为这样,作为“铁路人”,当再次看到这两本书的时候,心中涌起了对那些入、那些事的心绪。
 所以,今年,我给自己订的阅读计划是好好读一读反映铁路和铁路人的书,首先就从读完这两本讲述青藏铁路的书籍开始,这不仅可是“职业阅读”,也有传统精神的学习和承继。如今,我离开了一个工作过9年的工程建设单位,开始了相对固定的工作和生活。在过往9年的那些个日子里,我走过许多地方,看到了许多

阅读计划：有比没有强

冷荞麦

去年末的时候,就不时耳闻关涉新年阅读计划的谋略,有心打听一番之后,才意识到原来确有不少人在给自己订立新年的读书计划。看来“全民阅读”——大水漫灌也好,润物无声也罢——正日渐深入人心。
 我个人没有切实构想、实践过阅读计划,虽然对书籍选择有个人的标准,但不会刻意于哪个作者、哪种类别、哪部书。一般情况下都是随心所欲地无序阅读,有时候三五部书一起看,东看50页、西读30页那种,遇到兴奋剂一样的“毒品”文字,也常有一气儿读完的时光,心情好精神佳就多翻几章,专注度溃散、情绪紊乱的日子就让文字滚一边去歇息几天……
 这里面的原因,一半是因为成为学问家的理想淡漠,另一半是信了哲学家的鬼话,像(叔本华?)精心筹划自己的未来,是人类最可笑、最常见的愚行……总之,觉得未来既然不可预知,就没必要装成大神一样,何必像傻瓜

那样非要筹划明天呢?对吧?读书计划当然也是这样了。
 尽管如此,但在同部分“阅读计划”谋划者和资深学人交流的过程中,以及反躬自省后,我深切感受到,自己那些没有“计划”的散漫岁月,中肯地说,实际上是有所损失的。
 不说杂糅(凌乱)的知识积累和非系统(断断续续)的认知基础建构,仅就阅读规划层面来解析,就可以轻松地将有计划阅读的长处清晰呈现出来。
 职业、专业的系统进阶,也即是由浅入深,有计划的在概念、逻辑和系统思维保鲜之时,逐级深入,显然比东一榔头西一棒子能有更好的收成。这就不用多说了。更关键的是,有计划的阅读可以给我们带来诸多显而易见的好处。
 先说时序上的安排吧。假如我们计划每天(每周)阅读若干小时,那么,在践行计划的坚持中,一定会养成良好的阅读习惯,真正让作为一种生活态度的阅读现实化,并且,可能会在家庭生态建设中起到极佳的示范引导作用,尤其是对孩子。

再来看计划的目的(标)性。像以某类书,比如文学名著,或者自己钟情的某个专业学科,比如心理学(经济学)等,作为年度(或者更长期间)计划的主攻目标,无疑更容易“学有所成”。此外,很多关联阅读的目的性诉求,也能借助助力读书业务。试想,您要是在今年的计划书中加入一条融入“读书分享会”的条款,那您一定会找寻相关的“组织”,甚至会创建“分享会”——如若您的计划是认真的。或者是介入换一个名头的阅读活动,诸如参与、组织读书小队,立根旗杆,拉几个爱好读书的人。如此这般的好处,不仅可以互相鼓励、相互提醒、共同监督……大家一起促进阅读事业,而且,孤家寡人在这种对抗孤独的活动中,很有可能找到另一半也未可知。
 当然,也可能这种好事暂时不会来临,但书友间讨论交流一下新近阅读的书,相互点拨一番各自阅读中遭遇的风景,不是很不错吗?兴许还有这样的时刻:在您匆匆阅读中未注意到的盲区,不经意间被烛照,进而让困锁的心灵,飘然走出幽暗的巷道……
 事实上,关涉阅读计划的好处远不止于