

让未来的旅程有书籍相伴

【编者按】

新年伊始,我们给读者呈现几份职工的读书计划:有自我素养的雕琢,让书·人散发出和煦的阳光;有读书方式方法的探索,让阅读更有效率;也有亲子阅读谋划,让下一代爱上阅读;当然也有职业阅读,对热爱的行业、工作有更多的了解……您在新的一年对读书有规划吗?

汲取阳光 温暖身边人

任蓉华
女,80后,山东省金凤包装有限公司职工

在新年伊始制定全年的读书计划,我已坚持5年了。列一份拟购书单、新建一个电子文件夹、腾空书架上的一行格子,仅仅是准备好这些,心里就有了满满的幸福感。

过去一年,我共阅读书籍25册,多为人文社科类图书,这不仅满足了自己的求知欲,还让我成为了身边人眼中的“知心者”。

“妈妈,地球的家在哪儿?古代人穿什么衣服?”我不慌不忙地搬出《给孩子讲宇宙》和

《中国服饰史》,给儿子大讲特讲;“华华,我好笨呀,总是干不好工作。”我把《能力是逼出来的》精要部分灌输给同事,鼓励她掌握系统知识体系;“这家没法待啦,一个个的都要气死我!”楼下李阿姨心眼小,与家人相处得格外紧张,我用了好几个周末,讲了大半本的《生活心理学》,才让她摔门而出的频次由一天两次改为两天一次。

书籍,犹如冬日暖阳。我如饥如渴地从一本本书中汲取阳光,再用它去温暖身边的每一个人。新的一年,我的书单仍以人文社科类图书为主,提升自己,且让自己和他人更幸福。

知“入”知“出”,拥抱读书

书,则不知古人用心处;不能出得书,则又死在言下。惟知出知入,得尽读书之法也。”细究起来,我的问题大约就出在“不知出入”。我平时读书,只是一路往前赶,读得痛快,但囫囵吞枣、不求甚解,缺的是慎思明辨,结果不解书中三昧。

既然找到了问题症结,那就不妨借鉴他人所长,让自己知“入”知“出”。

去年,我微信好友中多了一位堪称“牛人”的书友,她每天读书,写公众号文字,还出版了一本书。她的读书方法是每本书读三遍,第一遍从头到尾初读一遍,将碎片笔记记在书上;第二遍做思维导图笔记,只读在第一

儿子就要升四年级了,随着年龄的增长,他对父母不再像小时候那么依恋,所以我的书单中必须有“如何与孩子相处”这一类的书。当然,也不完全是为了自己的孩子,儿子所在学校开设有家长课堂,定期邀请家长分享教育经验,等我夯实了知识基础,也就有了底气与更多的家长探讨交流,共同守护好孩子们的成长。

由于组织架构调整,我所在单位的业务范畴发生了很大改变,同事们无不忧虑重重,所以我的书单中必须有“职场心灵鸡汤、业务技能提升”这一类的书。心态,对工作而言尤为重要,我希望在新的一年,能带领自己的小

团队顺利走出迷茫期。

我坚持开导李阿姨并获“成功”的事儿,也不知怎地被传到了社区居委会。居委会苗大姐专程登门硬是让我加入她创办的“家长里短调解团”,所以我的书单中必须有“人际沟通技巧”这一类的书。原本为李阿姨疏通心结,主要是受不了她屡爆粗口的大嗓门,但现在骑虎难下的我,只能恶补一番沟通甚至谈判知识,随时准备好冲锋陷阵。

这世上,最不稀见的是阳光,最需要的也是它。只有发自内心地去感受它,读懂它,传播它,才算得上真正拥有它。书籍亦是如此。

业。通过听其讲书,我对自己感兴趣的一些书有了较深的了解:再找该书来读,有时确有醍醐灌顶、灵光乍现之效。这位创始人鼓励读者阅读之后,大胆地去讲,“你会发现自己在讲书的过程中需要旁征博引,而这种引证来自你现在的知识库。不断地积累和练习,会让你的知识库越来越丰富,而且所有的知识连接都会逐渐建立起来。”

在我,今年沉浸式读书的同时,也要尝试着找家人、朋友,去微信朋友圈、读书群中,或开口讲一本自己读过的书,或付诸笔端形成文字与人交流。我觉得,以这样的“输出”形式检验自己的读书效果,应该差不到哪里去。

和孩子同步阅读

杨伟
男,70后,秦川机床集团汉江工具有限责任公司职工

今年我纳入阅读计划的有三本书。一本是石黑一雄的《长日留痕》,一本是《毛姆短篇小说选》,还有路遥的《平凡的世界》。我想再次领受一下路遥的浑厚质朴。另一因素是上初中二年级从来不读大部头著作的女儿,在我的鼓动下,终于答应要在寒假期间读一读《平凡的世界》。趁她有兴趣,我在网上又买了一套,并许诺要和她同步阅读,以便更好地交流。毕竟,书中的艰苦环境对女儿来说是陌生的。一旦读进去,相信她会入迷。因为无论时代怎样变迁,人与人之间真挚的感情,是最能打动人心的。

对我来说,寒冬腊月,北风呼啸,天寒地冻,围炉读书,是极好的享受,会觉得格外温暖。

三国时有个学者叫董遇,他谈到读书,有“三余”之说:“冬者,岁之余;夜者,日之余;阴雨者,时之余”。相对于生计读书自然是闲事,用“零余”时间来打发,再合适不过。

如今生活水平好了,但仅有温饱是不够的,冬天的阴霾,需要心灵的阳光去驱散。想起曾经的冬日,暖阳和煦,我坐到楼顶上,边晒太阳边看书。更多的时候,我会泡一杯茶,围炉读书,斗室虽小,却可畅游日月乾坤。如果是雪花飘飘的夜晚,靠在床上被读书,也是很美的享受。万籁俱寂,一点荧光,而户外的北风呼啸,更衬托了家的温暖与安宁。

我希望从这个新年开始,让孩子拿起“大部头”,她有寒假,可以集中精力阅读三卷本的《平凡的世界》——然后,逐渐地爱上“大部头”,爱上读书。我要上班,自然只能抽空读,回家后和女儿围炉共读。如此这般,不仅自有一番乐趣,而且,盼望,也相信这个“短期”的初始计划,可以照亮未来之路:即是孩子的,也是我的。

在我看来,读书就是旅行。即便是重读,我也会用心去读,倾听女儿的感受。

读好铁路人的书

波在路上,我喜欢在火车上阅读,旅途枯燥难捱,正好用读书来消磨时光。读书累了,可以欣赏车窗外的景色。一望无际的草原、莽莽苍苍的林海,夕阳染红的山峦,朝霞映衬的湿地……都是让人心旷神怡的美景。路上的阅读,会让人更多几分思考和感悟。时空流转,铁路已经步入到高铁时代,车上的读书时间少了,多了“幸福的烦恼”。

虽然如此,然而铁路厚重的历史、沿线美好的风景以及铁路人的精神风貌,无不是宏

篇巨制。正因为这样,作为“铁路人”,当再次看到这两本书的时候,心中涌起了对那些人、那些事的心绪。

所以,今年,我给自己订的阅读计划是好好读一读反映铁路和铁路人的书,首先就从读完这两本讲述青藏铁路的书籍开始,这不仅是“职业阅读”,也有传统精神的学习和承继。如今,我离开了一个工作过9年的工程建设单位,开始了相对固定的工作和生活。在过往9年的那些个日子里,我走过许多地方,看到了许多

铁路的历史遗迹,也对背后的人文历史和沧桑往事有所了解,我曾在滨洲铁路穿越大兴安岭的百年隧道中徒步走过,在博林铁道线旁的侵华日军飞机场的遗址上流连过……

作为一名阅读者,看到反映铁路和铁路人的书籍,我总想着自己对之能够有更多的认识和了解,尤其是行业的发展历史和人文往事。因之,在新的一年里,深入、有计划地了解铁路,讲好铁路故事,对我来说,也是很好的阅读选择。

阅读计划:有比没有强

那样非要筹划明天呢?对吧?读书计划当然也是这样子了。

尽管如此,但在同部分“阅读计划”谋划者和资深学人交流的过程中,以及反躬自省后,我深切感受到,自己那些没有“计划”的散漫岁月,中肯地说,实际上是有所损失的。

不说杂糅(凌乱)的知识积累和非系统(断断续续)的认知基础建构,仅就阅读规划层面来解析,就可以轻松地将有计划阅读的长处清晰呈现出来。

职业、专业的系统进阶,也即是由浅入深,有计划的在概念、逻辑和系统思维保鲜之时,逐渐深入,显然比东一榔头西一棒子能有更好的收成。这就不用多说了。更关键的是,有计划的阅读可以给我们带来诸多显而易见的益处。

先说时序上的安排吧。假如我们计划每天(每周)阅读若干小时,那么,在践行计划的坚持中,一定会养成良好的阅读习惯,真正让作为一种生活态度的阅读现实化,并且,可能会在家庭生态建设中起到极佳的示范引导作用,尤其是对孩子。

再来看计划的目的(标)性。像以某类书,比如文学名著,或者自己钟情的某个专业学科,比如心理学(经济学)等,作为年度(或者更长期间)计划的主攻目标,无疑更容易“学有所成”。此外,很多关联阅读的目的性诉求,也能倍添助力读书业务。试想,您要是在今年的计划书中加入一条融入“读书分享会”的条款,那您一定会寻找相关的“组织”,甚至会创建“分享会”——如若您的计划是认真的。或者是介入换一个名头的阅读活动,诸如参与、组织读书小队,立旗杆,拉几个爱好读书的人。如此般的好处,不仅可以让阅读事业,而且,孤家寡人在这种对抗孤独的活动中,很有可能找到另一半也未可知。

当然,也可能这种好事暂时不会来临,但书友间讨论交流一下新近阅读的书,相互点拨一番各自阅读中遗漏的风景,不是很不错吗?兴许还有这样的时刻:在您匆匆阅读中未注意到的盲区,不经意间被烛照,进而让困锁的心灵,飘然走出幽暗的巷道……

事实上,关涉阅读计划的好处远不止于

此。试想,倘若我们真的有一份阅读计划——即便没有在纸上书写而只是在心中默念,那我们在世俗的生活中就会有一份不分时段的自我提醒,兴许就会减少一些舌尖的聚会,消减若干浪费时光,甚至是在选择餐桌的时分,有几分食客的分类,多一些时间与情趣相投的“书虫”朋友聚餐——在美食分享之中顺带收割些精神食粮。

诚然,我们的确不能因为阅读就可以描绘后天的状况,但一定会因为阅读改变今天的模样,而阅读计划,可以优化我们的阅读生活,进而给我们的改变营造出更积极、更健康的氛围和环境,给明天、后天的发展,创造更优化的前提条件。

总之,有阅读计划一定比没有计划的、囫囵吞枣式的阅读更有意义。

那么,从今年开始,俺也应该着手阅读计划,就算是粗放式的书单列队,也以严肃的心态来书写一番。

来吧,梳理一下自己喜欢的书,排列一下自己想读的书,和我一样写一份正式的读书计划吧。

G 新书榜单

变现你的优势
远离危险关系

《现在,变现你的优势》



[日]本田健著 马江平译 北京时代华文书局

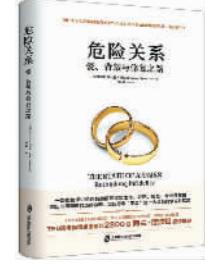
本书作者本田健是亚洲知名营销及财经专家、日本畅销书榜上的历史性人物,他的作品在全球热销700万册。

为什么那么努力,依旧过得那么费劲?为什么付出和收入不成正比?因为你忽略了自己凭本能就可以做好的事,而那才是你的优势。那些学起来很快、迫不及待想做、做起来很容易、做完之后还能给自己带来满足感的事,才是更值得我们投入精力的事。发现优势并发挥到极致,在擅长的领域里深度开垦,才能不断精进,永远保持自我的核心竞争力。

本田健通过多年观察并结合自身经验,提出了“套装化优势”概念,通过写、说、商品化、贩卖、传播、教授、组合、生产、提供服务9个步骤,引导读者发现自己的优势,并进一步将优势变现。

做擅长的事,才是加速成功的正确逻辑。

《危险关系:爱、背叛与修复之路》



[比利时]埃丝特·佩瑞尔著 兆新译 上海社会科学院出版社

埃丝特·佩瑞尔被认为是现代亲密关系领域最具洞察力的人。作者从广阔的社会视角与无数真实案例出发,深入探讨了婚外情这一议题的复杂内涵,在对人类情感、灵肉关系、婚姻制度的无畏探索中,其思想的活力与张力令人敬佩。无论你处于婚恋关系的哪一阶段,本书所提供的视角都会使你耳目一新、获益良多。

只要一场婚外情,就足以夺走夫妻或情侣之间的美好关系、幸福、认同感。对于这个人们普遍避而不谈却又奉行的禁忌行为,我们该如何理解?为什么会出轨?为什么即使是看上去幸福的婚姻也难以幸免……作者认为,背叛行为固然带来伤害,但也还是可以治愈的。

婚外情打开了一个独特的窗口,我们从中可窥见自己内心与文化中有关爱情、诱惑与承诺的观点。

《爱尔兰人》



[美]查尔斯·勃兰特著 刘建周王凯译 人民文学出版社

本书是美国前检察官查尔斯·勃兰特花费5年采访、调查完成的犯罪纪实作品,生动还原了弗兰克·希兰漫长、暴力、激情的一生。

1975年,希兰的“朋友”、原美国运输工会会长吉米·霍法,离奇失踪,希兰成为头号嫌疑犯——这是美国近40年最大的悬案之一。

希兰在“二战”中入伍,战后他当过卡车司机,后成了黑帮首领之一拉塞尔·布法里诺的亲信和打手,并通过他结识了吉米·霍法,一跃成为美国运输工会特拉华州威明顿分会的负责人。

卷入黑帮政治并冷血的希兰成为拉塞尔·霍法和其他血腥厮杀中的关键人物。离世前,他对一直在独立追查该案的勃兰特坦白了自己多年的秘密。

《爱尔兰人》万花筒般地折射了1960年代混乱躁动的美国社会。

《你一生的故事》



[美]特德·姜著 李克勤译 译林出版社

特德·姜是当代最优秀的科幻作家之一,出道30年,仅17个短篇,却四获星云奖、四获雨果奖。

《你一生的故事》结集了特德·姜早期的八篇作品:电影《降临》原著小说《你一生的故事》、处女作《巴比伦塔》以及《领悟》《除以零》《七十二个字母》《人类科学之演变》《地狱是上帝不在的地方》《赏心悦目》。

只要一小瓶药水,就能拥有超人智慧,可惜超人不止一个,荡气回肠的超人对决之后,领悟终极的智慧。任何数字除以零,都不会得出有意义的结果。两个人的感情除以零,结果是什么?在一个“名字驱动一切”的世界,命名师们玩转七十二个字母,寻找人类种族繁衍的密码。当人类的所有科学研究仅仅局限在解读后人类的科研成果时,是否还有存在的必要?妻子在天使下凡时去世,丈夫却必须学习如何热爱上帝,以便死后与妻子团聚。

(晓阳)