

“那一段时间，我痛苦极了，无数次在电话里跟父母抱怨，想要辞职回家。”从逃离到坚守，他经历了什么？

一名青年职工的“变形记”

阅读提示

一名大学毕业生，来到大山里的企业。环境的艰苦和心理的失落让他从报到的第一天起，就想着逃离。是领导和工友们的温暖，让他想留下来看一看，这里究竟有什么魔力，让这群人在此坚守？

本报记者 尹晓燕
本报通讯员 范征 王占军

“握紧榔棍，听我的号子”“一二，嗨哟”……

在太行山深处的太焦铁路换轨施工现

场，一个皮肤黝黑、身材敦实的年轻人一边喊着号子，一边查看着现场情况。他就是中

国铁路郑州局月山工务段孔庄维修工区的

班长郭东旭。

谁能想到，这名工区的骨干，曾一度想

要逃离孔庄。

“5年前，从我来报到的第一天，就开始想着离开”

今年28岁的郭东旭，家在河北衡水。2014年7月从大学毕业后，成为月山工务段孔庄维修工区的一员。

月山工务段孔庄维修工区位于太行山深处，四面环山，远离城镇、不通公路，是这个段最为艰苦的工区之一。

初出校门，望着四周的大山，早已习惯城市繁华景象的郭东旭没有想到自己会到大山里工作。“来到这我都蒙了。这儿什么都没有，除了铁路就是铁路，除了山还是山，每天除了工友见不到其他人。”郭东旭说，“太闷了，闷得心里发慌。”不仅如此，不同的饮食习惯，也让他难以适应。

除了生活不适应，工作也不如意。由于初到铁路工作，业务不熟，经验欠缺，孔庄繁重的工作让郭东旭筋疲力尽。而长期的异地工作和生活，原本感情很好的女朋友也出现了不少隔阂和矛盾，来孔庄没多久就分手了。身心疲惫的他不堪重压，仿佛坠入了谷底。

好长时间郭东旭工作不安心，没有积极

性，找不到自己的方向。工作时常走神，活

没咋干，出的事可不少，成了工班长批评的常客。

“那一段时间，我痛苦极了，无数次在电话里跟父母抱怨，想要辞职回家。”郭东旭如是说。

“我想了解大山里的这群人和他们守护的东西”

让郭东旭做出改变的是来自工友们的温暖。

2014年10月的一天，郭东旭接到了家里电话：父亲不慎摔倒致后脑损伤，需要手术治疗。当时正值班里组织大家集中修理设备，工作十分繁忙，郭东旭火急火燎地跑到工长办公室，告假回家给父亲看病。他打定主意：如果不准假我就辞职！

让郭东旭没有想到的是，他刚把大致情况说完，工长就准了他的假，并向他需不需要钱，他默默地点了点头。“你先回家，钱的事我们想办法。”工长拍了拍他的肩膀。

回家路上，郭东旭陆续收到了工区伙计们手机上的转账，加起来足足有6万元。

“当时我工资才2000多元，6万元对我来说真的是巨款，我才来3个月，和大家并不熟，甚至有的人都没说过话。但我看着手机上的数字，泪在眼里打转，别提有多感动了。”现在想来，郭东旭还是难抑激动的心情。

这件事，改变了他对这个“山沟沟”的看法。父亲病愈后，郭东旭再次回到了孔庄，他开始去认真了解大山中的这群人和他们所守护的东西。

平日里无论是生活条件再苦，活再累，这些脸上总是挂着笑容，嘴里开着玩笑。但一到了工作中，他们就得严肃起来，会为一毫秒或一个零件较真半天。

是什么在支撑着他们？郭东旭思考着。

这一切，工长都看在了眼里。工长陈泽带着郭东旭来到了工区的圣地——“孔庄精神”展览室，这个曾经被郭东旭认为“形式主义”的地方。

在工长的口中，这些如今躺在橱窗中的老工具、材料不再那么冰冷，它们每一件都有着背后的故事，当年太焦铁路初建成时，孔庄养路人正是带着这些“老伙计”，顶风冒雪、披荆斩棘，铸成了“艰苦不怕吃苦，安全即是奉献”的孔庄精神，保住了孔庄铁路安全畅通50多年。

看到墙上悬挂的一个个奖状和奖牌后，

他默默不语，这是一代代孔庄人用多少汗水和泪水换来的啊。

“当年孔庄养路人白手起家，没床就用轨枕拼个床，没水就自己下山挑，现在条件改善了这么多，我还有什么可抱怨的！身为新一代的孔庄养路人，我要捍卫这些荣誉。”郭东旭心里打定主意，要把这精神传下去，把安全畅通守下去。

“渐渐地，我也成了‘老孔庄’”

有了信念，平日里精气神也高了。工区的职工也纷纷伸出双手，帮他一把。老职工们得空就给郭东旭讲他们刚来孔庄时的故事和趣事，教他下地种菜，晚上在工区的院子里打会儿篮球。他说，慢慢适应了，其实也没那么苦了。渐渐地，他成了这些“老孔庄”中的一员。

适应环境只是第一步，想要真正保住孔庄的安全畅通，业务能力才是硬本事。为了提升自己的业务水平，他白天跟着师傅们到现场干活，观察作业操作要点，边学边练；晚上窝在房间学习《安规》《修规》，夯实安全、业务知识。一有不懂的东西，他就跑去问工

长，工长见着也高兴，没事就会挤出时间给他讲解安全知识和作业标准，指导他现场实践，传授一些“小窍门”。不久，郭东旭的技术水平就得到了显著提升。

2016年，月山工务段的教练工区在全段广征青年才俊报名，经过层层选拔，他成了教练工区的一员。在这个被称为段“黄埔军校”“工班长摇篮”的地方，他受到了更为专业的培训，学到了更加丰富的业务知识，班组管理能力大大提升。

如果把作业现场比作战场的话，业务是武艺。凭借着不断进步的“武艺”，郭东旭在这里如鱼得水，越干越顺。出色的业务能力和认真负责的态度，受到了工区师傅们的交口称赞。2018年2月，郭东旭担任孔庄维修工区班长，同年被评为段安全生产先进个人。

“从前我看不到未来，整个人被黑暗笼罩着。现在，随着自己的认识改变、技能提升、职务提高，不仅收入增加了，在岗位上也获得了职业成就感，被人认可的感觉真的很棒！我越来越坚信，只要努力，我未来的路一片光明。”实实在在的获得感和荣誉感，让那个想要逃离的年轻人把这儿当成了自己的家来守护。

“蜕变”中的交融

张朋智

人是要有一点精神的。一个单位也不可能没有一种精神。“变形记”的主人公，孔庄工区普通青年职工郭东旭，短短几年内完成了一次“蜕变”，从一块生铁淬炼成钢。他不只是变“形”，提高了技能素质，迈上了职业发展新台阶，更重要的是，他的“心”变了，实现了思想的、技能的提升，个体成长与企业精神传承实现了很好的交融。

一滴水里见太阳。青年职工郭东旭的“变形记”，是一个值得认真研究的案例。在这个小小的工区，在这位青年职工身上，我们欣慰地看到，作为企业传家宝的思想政治工作优良传统，没有在纷繁变换的时代大潮中淡化、弱化，依然熠熠闪光展现出强大的生命力。一个最基层单位竟也培育出“艰苦不怕吃苦，安全即是

奉献”的企业精神并延续至今依然生机勃勃，着实不简单！薪火相传，尤为可贵的是，企业精神在青年一代身上得到传承，对这一点更应点赞！

现在越来越多的90后、00后青年逐步走上社会，进入企业，企业思想政治工作还能不能和他们产生精神共鸣、为他们所认同，优秀企业精神还能不能一代代有力传承下去？这不仅事关青年自身成长成才，更是事关企业高质量发展的大问题，在某种意义上甚至可以说事关中国特色社会主义事业的未来。郭东旭“变形记”有力回应了这些疑虑：我们完全有理由相信，新时代只要我们牢牢坚守党的思想政治工作生命线不动摇，倍加珍视企业精神，并努力使其在更多青年身上发扬光大，一定会涌现出越来越多的郭东旭！

（作者单位：中国思想政治工作研究会）

G 心路

读者来问

我今年38岁，在某矿采煤区生产一线工作。我们矿上工作环境、工资待遇都不错，可是因为工作地区远，个人时间大都被工作占去了。在这里，姑娘们不愿意找煤矿的小伙子，成了家的职工也没太多时间陪家人。

我的年龄越来越大，业余生活很枯燥，每天上班都觉得打不起精神。我性格有点偏内向，不愿意和别人交流，很怕情绪不好影响下井的安全，请问专家，我该怎么办？

河北 宋天雷

业内释疑

宋天雷，你好！

煤矿职工从进入工作面开始到工作结束，是不超过8小时的。但由于工作的特殊性，职工在班前和班后需要花费较长的时间到达和离开工作地点，这些时间加起来就有点长。

在提倡体面劳动和保障职工休息权的今天，煤矿企业普遍采取了诸如实行“四六”工作制、建立新的入井口、开通到风井的通勤班车等措施，缩短矿工上下班的总时长。

的确，煤矿由于其工作环境封闭等原因，会存在业余生活枯燥等问题，这些需要企业不断加以解决。从你个人的角度讲，我建议你用自己的双手，成就自己内心的满足和自豪感，在业余时间加强学习，力争岗位成才，用成就化解心中的不满。现在煤炭企业对工作出色、成绩优异的人，都实行特殊的工资、津贴待遇；建立以职工命名的创新工作室，对职工技术革新成果大力表彰；也会对生活困难的职工精准帮扶，开展井口服务站贴心服务等等。相信通过努力，你会为自己打通职业上升通道，也期待一线青工能以新的形象赢得姑娘的芳心。

辛安矿党委书记 许凯

专家心解

在这个节奏飞快、竞争激烈的职场环境中，我们每个人每一天都要面对工作、人际关系、环境等众多因素带来的各种压力和冲突，越来越多的职场人士感受不到职场幸福感的存在，甚至对职场产生了恐惧、厌倦的心理。

职场幸福感是职场人士快乐工作、快乐生活的软实力。这种软实力是一种内在的心理素养，是获得长久和持续幸福的能力，是职场人士获得事业成就和幸福人生的源动力。

要想获得职场幸福，你需要慢慢提升自己的四个能力：正面思考的能力、乐观向上的心态、抗击挫折的能力、诚信感恩的德行。

幸福感是衡量人生的唯一标准，人生中偶尔有悲伤，也有失落，但悲伤、失落过后，阳光依旧灿烂，幸福的感觉依然存在。顺境是溺爱，逆境是常态，我们应该积极地面对人生。愿你打开心结，把生活中的幸福感带到工作中，用笑容改变世界。

积极心理学专家 王薇华

数字看思政

西藏金融团工委于2019年6月至7月在西藏银行保险机构近三年入职的8757名青年员工中，通过网络问卷调查、座谈访谈调查相结合的方式，广泛深入地开展了青年员工思想状况调研。

调查显示，青年员工理想信念坚定，积极向上。但是对事业的情感认知不够、职业发展前景迷茫等苗头性、倾向性问题也要引起关注。

① 主流思想观念端正

83.58%

83.58%的青年员工认为信仰是人的精神支柱和心灵慰藉，不能没有。

91.61%

91.61%的青年员工认为加强思想政治教育很重要。

93.55%

93.55%的青年员工希望能够入党。

76.62%

在如何看待“人生价值问题”中，76.62%的青年员工选择“为国家的发展多做贡献”。

83.99%

83.99%的青年员工表示非常或比较满意当前的工作，较为符合其心理预期。

41.06%的青年员工认为能够始终做到积极主动开展工作。

41.06%

57.11%

57.11%的青年员工表示虽然繁杂的事务性工作会牵扯很多精力，但仍能保持积极主动工作的意愿和热情。

当领导交付一项风险高但很有意义的工作时，43.7%的青年员工非常愿意迎接挑战、担当作为。

43.7%

96.22%

96.22%的青年员工认为学无止境，应该保持终生学习的理念，特别是与工作相关的新知识技能。

99.39%

99.39%的青年员工能够每天坚持学习，其中每天学习时间在半小时以上的青年员工有78.75%，从不学习的青年员工仅占0.61%。

生活态度健康积极

④ 业余时间

70.68%的青年员工愿意陪伴家人，49.57%的青年员工选择学习提升，22.15%的青年员工参加社交活动。

文字：尹晓燕 制图：肖健好

从单向奉献转向互助关爱

《上海市志愿服务条例》拓展志愿者激励机制

本报讯(记者钱培坚)新修订的《上海市志愿服务条例》，已于今年1月1日起正式实施，民政部门正为志愿服务提供更多支持；从单向奉献转向互助关爱，强调志愿者的权利责

利平衡，将多维度拓展志愿者激励机制。

据了解，为了贯彻好《上海市志愿服务条例》，上海市民政局作为志愿服务工作的行政管理部门，将推出四大举措。

《条例》将“志愿者组织”“志愿服务活动

队伍开展专业志愿服务活动。

《条例》明确，市、区精神文明建设委员会加强统一领导，建立和完善由精神文明建设委员会办公室牵头、有关部门和单位参加的协调机制，统筹规划本行政区域的志愿服务工作发展，协调指导有关部门和单位、社会力量协同开展志愿服务，督促检查工作情况，总结推广工作经验和宣传表彰先进典型。

《条例》明确，志愿服务组织安排志愿者参与志愿服务活动，应当按照国家有关规定，如实记录和录入志愿者个人基本信息、志愿服务情况、培训情况、表彰奖励情况、评价情况等信息，并为有需要的志愿者无偿、如实出具志愿服务记录证明。

据悉，作为志愿服务工作的行政管理部

度，促进志愿服务健康发展。并将推出“公益”系列：创建“公益基地”，凡有意愿开展志愿服务等公益活动的本市企事业单位、社会组织、居村委会等，都可向民政部门申请创建为公益基地；申领“公益护照”，用以记录志愿者一生的公益足迹，也是志愿者开展服务的身份卡、风险防范的保障卡、享受激励嘉许的荣誉卡；推广“公益上海”平台，让志愿服务组织者找到最专业的你，或让你发现更喜欢的志愿服务岗位，方便报名公益基地发布的志愿服务岗位、活动或承接一个有意思的公益任务，也可以查阅你的志愿服务记录、时长或开具证明。

力度，促进志愿服务健康发展。并将推出“公益”系列：创建“公益基地”，凡有意愿开展志愿服务等公益活动的本市企事业单位、社会组织、居村委会等，都可向民政部门申请创建为公益基地；申领“公益护照”，用以记录志愿者一生的公益足迹，也是志愿者开展服务的身份卡、风险防范的保障卡、享受激励嘉许的荣誉卡；推广“公益上海”平台，让志愿服务组织者找到最专业的你，或让你发现更喜欢的志愿服务岗位，方便报名公益基地发布的志愿服务岗位、活动或承接一个有意思的公益任务，也可以查阅你的志愿服务记录、时长或开具证明。