

全面“冲刺”东京奥运会 继续强化北京冬奥会备战 推动“三大球”振兴发展

2020年,中国体育再“赶考”

本报记者 李元浩

时近新年,国内外的各项体育大赛纷纷进入间歇期,但有关中国体育的总结与谋划正在紧锣密鼓地进行着。

日前在京举行的2019年全国体育局长会议透露出的信息来看,2020年将成为中国体育发展的关键一年。

全面“冲刺”东京奥运会、继续强化北京冬奥会备战、推动“三大球”振兴发展、提高体育治理体系和治理能力现代化水平等一系列事关中国体育可持续发展,尤其是体育强国建设的重要内容,都将在这一年经受考验。由此可见,2020年中国体育将再次“赶考”。

备战东京奥运会形势严峻

以3金1银的成绩结束2019世界羽毛球巡回赛总决赛后,中国羽毛球队马不停蹄地转赴厦门展开冬训,备战1月在东南亚打响的3站奥运积分赛。

“中国羽毛球队近两年来受到严峻挑战,整体竞争力亟待提升。”中国羽毛球协会主席张军表示:“全国羽毛球界一切以东京奥运会备战为重,当前的最大目标是全力以赴争取满额参赛,力争完成东京奥运会参赛任务。”

从2012年伦敦奥运会的包揽5金,到2016年里约奥运会仅获两金,曾被誉为“中国体育‘梦之队’”之一的羽毛球队,近年来所遭遇的困难和挑战越来越多。

从某种意义上说,这也是中国竞技体育近年来面临愈发激烈竞争的一个缩影。

2020年的东京奥运会,将是对中国竞技体育的又一次“大考”。但从这个奥运周期的



在2019世界羽联世界巡回赛总决赛女子双打决赛中,中国组合陈清晨/贾一凡夺冠。

新华社记者 张晨 摄

整体表现来看,中国军团有可能面临着比4年前的里约奥运会更严峻的形势。

国家体育总局局长苟仲文在此次体育局长会议上所做的工作报告中强调,2020年要认真抓好备战东京奥运会冲击阶段各项工作,关键要在提升自身实力上下功夫。

国家体育总局竞体司司长、奥运备战办主任刘国永此前在接受采访时也表示:

“中国队在东京奥运会的传统优势项目还是那6个(跳水、举重、乒乓球、体操、射击和羽毛球),均不同程度面临挑战。其他项目中虽有争金点,但还需继续提升竞争力。”

振兴“三大球”任重道远

“三大球”项目历来备受关注,也将2020年迎来一系列挑战。

男足国家队将继续征战世预赛,男足国家队、女足、男篮、女篮和男排都将出征奥运资格赛。但从实力和整体形势分析,除女排已获得资格,只有女篮晋级东京奥运会的希望较大。

充分考虑到发展现实,振兴“三大球”也因此成为新一年中国体育工作的重点。

“要深入开展调查研究,广泛听取各方意见,最大程度凝聚共识,形成推动‘三大球’振

兴发展的合力,走出适合中国国情的‘三大球’振兴发展之路。”苟仲文在工作报告中指出。

据介绍,为切实振兴“三大球”,各级体育部门将进一步健全工作机制,以问题为导向,深入研究分析“三大球”振兴发展的体制机制、体系建设、政策支持等方面的关键要素。要研究制定“三大球”振兴发展实施方案,明确工作方向和举措,明确责任分工和实施进度,加强监督检查。

建设体育强国提质增效

即将到来的2020年,将是全民健身工作实现《全民健身计划(2016—2020年)》的冲刺达标之年,全民健身将迎来阶段性考核。因此,此次体育局长会议还对新一年如何落实全民健身和健康中国国家战略提出了具体要求。

为建设体育强国提质增效,各级部门将在2020年继续完善全民健身公共服务体系标准,加快推动体育场地设施建设,大力普及群众性冰雪运动,广泛开展全民健身活动,提高全民健身科学化水平以及深化体教融合,做好青少年体育工作等领域全面发力。

以提高全民健身科学化水平为例,国家体育锻炼标准达标测验活动将从2020年开始常态化开展,第五次国民体质监测和2020年全民健身活动状况调查要全面完成,还要积极做好《全民健身计划(2016—2020年)》实施成效评估和《全民健身计划(2021—2025年)》研制工作等。

“要加强对推进体育治理体系和治理能力现代化的理论研究和顶层设计,建立健全多部门参与体育工作的协同机制,不断增强体育治理效能,为体育强国建设提供坚强制度保障。”苟仲文在工作报告中强调。



2019年12月29日,第十四届全国冬季运动会高山滑雪男子回转比赛在内蒙古自治区喀喇沁旗美林谷滑雪场进行。吉林代表队选手张洋铭夺得冠军。

新华社记者 任军川 摄

激情冬运

当日,在第十四届全国冬季运动会高山滑雪女子回转比赛中,黑龙江代表队选手朱天慧夺得冠军。

新华社记者 任军川 摄



本报记者 李元浩

愿最好的时光就在当下

刘颖余

CBA是越来越好看了。有多好看,数数这个赛季的绝杀数量就知道了。

上周三北京对新疆的比赛就是这样好看的比赛。想想当周琦遇上林书豪,当阿不都沙拉木对上翟晓川,再看看比赛的场地——号称中国篮球圣殿的五棵松篮球馆,是个篮球迷必会兴奋和期待。

也难怪那个晚上,五棵松的观众那么多,1万8千人的坐席居然全部爆满。

可是,因为阿不都沙拉木的受伤,这个晚上的气氛变得有些异样。无论胜者,或者负者,他们的心情都有些凌乱。

新疆男篮俱乐部官宣消息显示,阿不都沙拉木遭遇左膝关节前交叉韧带断裂。对于一个运动员来说,这可谓重伤,通常需要休养一年,才能完全康复。

可惜了沙拉木,这个中国篮球的漂亮男孩、人气小生,24小时前还在手机上和朋友互动,说“没啥事”,只是要休息一段时问。

“如果我知道这个后果,我会选择放弃那次进攻,我不希望我们每个人受伤,希望大家都健健康康,兄弟早日康复。”因为自己摔倒,而导致沙拉木受伤的翟晓川一夜未眠,他只能在微博上以这样的方式表达自己的歉意。

“本想一直远离这里,不更新,也少看!但这条我一定要为你而发,为你担心,为你祈祷!这球赢不赢不重要,赛季还长,健康比什么都强,生活远大于篮球!”这是来自队友曾令德的祝福。

他不愧是清华大学的毕业生,说话不仅动情,而且还颇有几分哲理。

是的,生活远大于篮球。其实不只是篮球,所有的体育项目都是如此。

没有一种输赢值得以生命和健康为代价去换取。

阿不都沙拉木在比赛中受伤。

体育竞技是严酷的,职业体育更严酷。所以,沙拉木也必须接受受伤的现实——受伤是职业选手生活的一部分,几乎所有的伟大选手都有受伤的经历。

我希望,沙拉木正走在通向伟大选手的道路上,伤病或将让他对自己的职业生涯有更深的领悟。

仿佛是某种征兆,就在沙拉木受伤前一周,林书豪也在社交媒体上发出了“救命”的呼喊。在上海滩经历了一场近乎搏命的战斗之后,他发布了一段视频,画面里,眉眼下一道重重被扯伤的痕迹就挂在鼻梁边。该视频的配文是:救命!我不想有鼻青眼肿。今晚是篮球拳击。

对于书豪“救命”的呼喊,粉丝心疼,媒体则有各种解读。

林书豪的话,不应仅仅视为一种抱怨,更是一种有益的提醒。

他只是反对超出体育范畴的坏动作,并非倡导“养生篮球”。相反,林书豪也说过,对手对他防守的重视,是对他的尊重。

央视解说员霍楠曾说过,现在CBA赛场球员的动作干净多了,因为各种转播技术和回放系统比以前先进多了。我希望他说的是实情。

不是所有的受伤都是对手的坏动作造成的,但如果每个球员都养成良好的职业习惯,那么球员受伤的概率就会大大减少。

从这个意义上,尊重对手,就是尊重自己;爱护对手,也是爱护自己。将心比心,换位思考,才能避免无谓的伤害。

时值2020年的第一天。新年之际,祈愿所有的球员都保持健康,也愿所有爱体育的人们都保持健康。

西哲有名言云:“健康是这样一个东西,它使你感到现在是一年中最好的时光。”那么,就祝愿你我的最好时光,永远都在当下。

体育大年精彩纷呈

—2020年值得关注的体育大赛—



制图:肖婕妤 文字:李元浩

国足选帅有意“土洋配”

本土主帅加外籍顾问的复合型团队或成首选



2019年12月29日,第十四届全国冬季运动会高山滑雪男子回转比赛在内蒙古自治区喀喇沁旗美林谷滑雪场进行。吉林代表队选手张洋铭夺得冠军。

新华社记者 任军川 摄



本报记者 李元浩

里皮辞职之后一直悬而未决的中国男足帅位,就要结束空窗期——经过国足选帅竞聘会,中国男足的新任主教练出炉已进入倒计时。

据了解,负责此次竞聘的专家小组已给出评估报告并上报给足协。由于国足新一期集训将在1月5日前后展开,国足新帅人选肯定会在之前正式敲定。

从记者了解到的信息来看,在李铁、李霄鹏和王宝山3位本土教练参与的此次竞聘中,此前带领国足出战东亚杯的李铁,目前占据一定优势。而新教练团队将会选择“土洋配”,即采用本土主帅加外籍顾问的复合型执教团队模式。

中国足协对于此次国足主帅竞聘制定了严格程序。首先是成立选帅专家小组和监督小组,前者主要是对候选教练员进行业务范围内的全面考核,后者则主要是监督整个选聘过程中是否存在违规违纪现象,确保整个选聘的公平、公正、公开。

据了解,这次选帅竞聘工作的前期评估、审核工作,由中国足协技术总监、比利时人克里斯负责。竞聘专家组组长由前中国男足主帅朱广沪担任,李春满、魏克兴、区楚良、沈祥福等名宿出任专家组成员。

3名竞聘候选人中,李铁作为本土新生代教练的代表,在与李霄鹏和王宝山这两人中生代教练的竞争中,手握曾辅佐过里皮、佩兰等前国足主帅,且担任过国家选拔队主帅等优势。

有信息显示,李铁针对此次国足主教练选聘做了充分准备,在此次竞聘会上对国足目前存在的主要问题,40强赛后半程比赛对手情况,以及技战术调整等均有较为详细的阐述,他的理念和规划也得到绝大多数专家组成员的认可。

值得一提的是,由中国足协技术总监克里斯组建的外籍专家团队,在东亚杯结束后对中国队的整体表现进行了评估,最终得出的结论就是基本认可李铁的执教。

据了解,目前担任中国足协技术总监的克里斯,将成为未来国足教练组的外籍顾问之一。克里斯曾长期担任比利时国家队技术总监,曾一手为比利时足球打造出完整系统规划。此外,部分来自欧洲(主要来自英国)的技术教练,也会适时加入国足新教练团队。

国足此次还将打造复合型教练团队,借鉴欧洲联赛,除了传统的主教练和助理教练,还有技术教练、战术教练、表现教练、营养教练等,甚至还有专门应对VAR技术的裁判技术教练等。

对此,有业内人士在接受采访时认为,打造复合型教练团队是世界足坛大势所趋,有利于在技战术训练、体能、数据采集、科研、营养等相关领域协同努力,“但具体分工和责任划分一定要明确,尤其是要明确主教练负责制,外籍教练或顾问主要是提供意见和建议,但不能随意干涉主教练工作”。

国足的下一场世预赛40强赛将会在2020年3月打响,留给新教练和球队磨合的时间也就两个月左右。

按国足此前规划,将于2020年1月展开为期三周的集训,将是球队在世预赛重燃战火前时间最长、最系统的一次备战。对国足来说,时间无疑是最宝贵的东西。



新华社记者 吴壮 摄

李元浩