

# 国际社会谴责美国国会众议院通过涉疆法案

## 暴露美国在反恐问题上的双重标准

新华社北京12月8日电 综合新华社驻外记者报道:美国国会众议院不顾中方强烈反对通过“2019年维吾尔人权政策法案”,国际社会认为美方此举严重干涉中国内政,蓄意诋毁新疆人权状况,抹黑中国反恐和去极端化努力,暴露美国在反恐问题上的双重标准。

叙利亚外交部发表声明,谴责美国国会众议院通过涉疆法案违反国际法,是对中国内政的公然干涉。中国政府致力于打击“三股势力”,为国际反恐事业作出了贡献。中国有权维护其主权、领土完整和国家安全。

伊朗外交部在声明中指出,干涉主权国家内政已成为美国“经常性”行径。对于

像美国这样一个有着灭绝土著印第安人,奴役非洲人历史,在阿富汗、伊拉克、叙利亚、利比亚、也门等国制造杀戮的国家,根本没有资格对人权和种族问题以及其他国家民族事务说三道四。

法国中国问题专家索尼娅·布雷莱斯数次探访新疆。在她眼中,新疆是一个多民族和谐共处的地方。她表示,美国国会众议院通过涉疆法案,反映出美国霸权主义思维。“人权”只不过是美国拿来误导公众舆论的幌子。

埃及外交事务委员会主任伊扎特·萨阿德两年前曾到访乌鲁木齐。他说,新疆的经济发展和 社会进步与其采取反恐和去极端化举措有密切关系。新疆事务是中国

内政,任何国家无权干涉。美国基于私利,借所谓“人权问题”干涉中国内政,“是一种敲诈”。

阿富汗《阿富汗每日瞭望报》专栏作家哈贾图拉·齐亚说,美国国会众议院通过涉疆法案是对中国内政的粗暴干涉,其在反恐问题上的双重标准给亚洲和中东地区带来很多苦难。任何国家的政府都有权采取措施打击“三股势力”,消除恐怖威胁。

肯尼亚美国国际大学公共政策学讲师斯蒂芬·恩代格瓦说,美国国会众议院通过涉疆法案是对中国主权的公然侵犯。中国政府在新疆采取的反恐和去极端化举措无可指摘,新疆连续三年没有发生暴恐事件,安全形势明显好转。美国等西方国家应停止对中国内

政无端干涉。

印度尼西亚智库亚洲创新研究中心主席、印尼东盟南洋基金会主席班邦·苏尔约诺说,美国国会众议院通过的涉疆法案完全罔顾事实、颠倒黑白,是霸权主义和干涉主义的鲜明案例。中国政府在新疆实施的政策着眼新疆长治久安和稳定发展,行之有效,值得借鉴和推广。

俄罗斯联邦财政金融大学政治系副教授格沃尔格·米尔佐佐认为,美国绝对出于政治动机,无视新疆反恐和去极端化举措取得的显著成效,通过“人权法案”是对中国内政的公然干涉。(参与记者:汪健 郑一晗 徐永春 吴丹妮 陈鑫 邹德路 杨臻 储信 抱 郑世波 梁海)

# 限时进食有助改善代谢综合征

新华社华盛顿12月7日电 想减肥,却又管不住嘴,迈不开腿?美国《细胞—代谢》杂志日前发布的一项研究发现,不刻意节食或增加运动量也可能减肥,改善代谢综合征,但前提是要把每天进食的“时间窗口”控制在10小时以内,即每天吃完最后一餐后,至少14小时除了喝水不再吃任何东西。

美国索尔克生物研究所和加利福尼亚大学圣迭戈分校研究人员招募了19名患有代谢综合征的受试者。代谢综合征是一种常见的病理状态,涉及脂肪、糖类和蛋白质等多种物质的代谢紊乱,典型症状包括腹部肥胖、高血糖、高血压等,治疗上常采取控制饮食、增加运动、服用药物等方法。

试验中,受试者无须特别控制食量或加强运动,只需在不停药的情况下,将每天进

食的“时间窗口”控制在10小时以内。

结果显示,在限时进食3个月后,受试者总体而言睡眠得到改善,体重、腹部脂肪、腰围减少3%至4%,血压和胆固醇水平有所降低,血糖和胰岛素水平也出现改善趋势,且他们在试验期间未报告任何不良反应。

研究人员说,不规律饮食会破坏人体的昼夜节律,增加代谢紊乱的风险,将进食“时间窗口”控制在10小时以内,可让身体在晚间休息和恢复14个小时。通过优化昼夜节律,身体可以预测“主人”会在什么时段进食,从而优化新陈代谢。

我们发现,限时进食配合药物治疗可使代谢综合征患者更好地控制疾病。”索尔克生物研究所的萨奇达南达·潘达说,与数着卡路里进食相比,限时进食更易操作。



韩天宇在比赛中。 新华社发

天宇为中国队再夺1金。他顶住了匈牙利奥运冠军刘少昂和该项目世界排名第一的韩国人朴智元的冲击,以1分28秒351的成绩夺冠。

“今天的决赛滑得比较积极主动。”韩天宇在赛后接受采访时这样总结。

以2金结束上海站的比赛,中国速度滑冰和短道速滑国家队教练组组长王濛肯定了队员的表现。

对于武大靖的伤情,王濛也第一时间给予了回应。她透露,武大靖7日受伤后,教练组第一时间对第二天能否比赛征询了他的意见。

“大靖坚持要上场,所以我们尊重他的个人意见。”8日的比赛中,武大靖再次滑出

赛道,王濛认为这还是受前一天伤势的影响。

“这个团队从组建到现在时间不是很长,我们一直在抓他们的体能,经过每周的‘挑战武大靖’的比赛、测试赛以及世界杯选拔赛,他们都有了很大的提高。”王濛说,整个团队目前最主要的目标还是明年3月在韩国首尔进行的短道速滑世锦赛标赛。

而纵观此次上海站的比赛,即便是有着世界短道速滑“冠军兵工厂”之称的韩国队也仅夺得2金,从一个侧面说明目前世界短道速滑的现状:新秀尚待成熟,老将仍需拼尽全力,明年的世锦赛成绩或将决定两年后北京冬奥会谁能占得先机。

# 两届奥运冠军、又成为世界跆拳道史上首位连续四次获奥运参赛资格的女运动员——

## 吴静钰的“小目标”

本报记者 李元浩

不同于半决赛后的泪流满面,输掉了决赛的吴静钰反而面露微笑:“我现在终于可以说,东京奥运会,我来了。”

北京时间12月8日凌晨,在俄罗斯莫斯科举行的2019年世界跆拳道大奖赛总决赛中,中国名将吴静钰在决赛中遗憾负于塞尔维亚选手蒂亚娜·博格丹诺维奇,获得亚军。

但她依然凭借本次比赛收获的第48个奥运积分,提前锁定东京奥运参赛资格,成为世界跆拳道史上首位连续四次获奥运参赛资格的女运动员。

今年2月,结婚生子后的吴静钰选择复出重返赛场,她给自己定了一个“小目标”,那就是拿到明年东京奥运会的“入场券”。

仅仅10个月不到,这位32岁的老将便实现了承诺。

出生在江西景德镇的吴静钰,是中国女子跆拳道历史上里程碑式的运动员。2006年,年仅19岁的她就为中国队夺得首枚亚运会跆拳道金牌。2007年,她首夺世锦赛冠军,并在随后1年的北京奥运会上获得冠军。2012年,她在伦敦奥运会上卫冕成功。

2016年折戟里约奥运会后,吴静钰选择退役,随后组建家庭并生下一个可爱的女儿。然而,这位跆拳道“瓷娃娃”的内心,依然有一团火焰在燃烧,那就是重返奥运赛场,再



烟笼堪培拉

12月8日清晨,林火造成的浓烟笼罩澳大利亚堪培拉。澳大利亚新南威尔士州的林火已持续数日,7日傍晚到8日,大量烟尘笼罩澳大利亚首都堪培拉及附近地区。新华社发(储晨 摄)

# 短道速滑世界杯上海站收官,中国队最后一个比赛日摘得两金

## “目前最主要的目标还是明年的世锦赛”

本报记者 赵晓晨

12月8日,短道速滑世界杯上海站进入最后一个比赛日。中国队一扫前一个决赛日“无金”的阴霾,继范可新夺得女子500米第二次比赛桂冠,前一天摘银的韩天宇又夺男子1000米金牌,中国队以2金2银2铜的成绩结束本站比赛。

全部11枚金牌中,中国、韩国、加拿大、荷兰和匈牙利队分别拿到2金,俄罗斯队夺得1金,世界短道速滑格局仍呈现出群英争霸的态势。

上海站是北京冬奥周期开启后,中国首次承办的短道速滑世界杯比赛。作为世界杯6个分站赛中的第4站,各路豪强为争夺世锦赛名额拼尽全力,中国短道速滑队也尽遣主力出征。

此前的3个分站赛,中国短道速滑队拿到了6金。此次回到“主场”,却开局不利。7日进行的首个决赛日中,中国队发

挥得不尽如人意。三项接力赛“全军覆没”,金牌1块没拿。武大靖更是在男子500米决赛中,尽管拼得1枚银牌,却摔出了赛道并导致腰部受伤。

根据世界杯的规则,每站比赛可以有一个项目安排两次决赛,上海站的比赛设立了两次500米决赛。

8日,在此前一天获得女子500米第四名的范可新,再次站到了比赛场上。而在7日第一次比赛中夺冠的该项目世界纪录保持者、加拿大名将布廷没有参赛。

范可新不负众望,在决赛中两度超越对手,并最终 以42秒714为中国队拿到上海站的首枚金牌。

比赛中还出现了有趣的一幕:范可新眼看要第一个冲过终点,激动地振臂高呼,动作变形,最终以倒地姿态越过终点夺冠。

无比激动的范可新在赛后坦言:“这是我4年来第一次在世界杯比赛中取得单项金牌,这枚金牌给了我自己一个信心,也给了团队一个信心。”

在随后进行的男子1000米决赛中,韩



# 北京首钢主场悼念吉喆

12月8日,在比赛中场休息时举行的悼念活动上,北京首钢队吉祥物“霹雳鸭”手举吉喆的名字。

当日,在2019~2020赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第14轮比赛中,北京首钢队主场对阵深圳马可波罗队。北京首钢俱乐部对五棵松体育馆进行特别布置,悼念5日因病去世的首钢前锋吉喆。

新华社记者 鞠焕宗 报



12月8日,一名消防员在火灾现场工作。新华社发

新华社记者 赵旭

“一场大火,40多条生命……”沙赫扎丁悲伤地说。他眼角泛着泪光,将目光投向远处的起火大楼,期待更多人能被救出。人群之外,消防车和救护车在道路两侧一字排开,使道路愈加拥挤。

8日清晨,印度首都新德里北部一栋四层高的商业楼失火,造成至少43人丧生和数十人受伤。遇难者和伤者多为来自比哈尔邦的务工人员。因商业楼正门被锁,消防人员赶到时他们仍在楼内呼喊求助,现场弥漫烟雾和有毒气体。

“无路可逃,无路可逃……”沙赫扎丁口中反复念叨着。

“没有别的出口吗?”记者问周围的当地居民,他们都摇头说没有。

记者赶到事发地时,消防队员阿南德正从救援现场出来。他用疲惫的声音告诉记者,大火已经完全扑灭,目前正在废墟中搜寻幸存者 and 遇难者遗体,“我们会确保彻底搜查这栋建筑”。

即将进入现场的第二批救援队员也在集结。由于目前仍不清楚火灾发生时有多少人住在楼里,救援队长官昌德的指示简明扼要:“第一,保证自己的安全!第二,确保搜索覆盖每一个角落!”

此时在巷口,几十名警察把人群和媒体隔离在外。民防人员手拉手组成人墙,封锁住起火大楼的入口,只有来去匆匆的救援人员在巷道里穿梭。而从大路通往起火大楼的通道只有一条小巷,普通救护车无法进入,只有特别的小型救护车才能出入。

附近一家商店保安拉胡尔说,大火发生在当地时间8日早上5时左右,他正在睡觉,被外面的喧闹声惊醒,他忙跑下楼去打听情况,才知道是附近的阿纳杰大楼发生了火灾。

“遇难者都不是德里本地人,但过去5年他们一直在这栋楼里工作。”拉胡尔说。

这场大火扰动了原本平静的周末。当地居民说,这座老建筑里挤满了外来务工人员,他们在里面工作并居住,主要制作手提包、行李箱、玩具、包装材料和玻璃制品等。

记者了解到,起火建筑属于新德里最大商业市场——萨达尔集市的一部分,位于老城区。由于租金便宜,许多工厂和小型作坊云集于此。这些工厂满足务工人员工作和居住的双重要求,其中大多都是农民工。

火灾发生后,伤者被紧急送往附近的几家医院。洛克纳雅医院一名卫生官员向记者证实,目前该院收治的伤者中有34名伤者不治身亡,另有14人仍在接受治疗。该官员称,遇难者大部分是由于吸入有毒烟雾致死,一些人身上有严重的烧伤痕迹。

在洛克纳雅医院大门口,60多岁的阿拉姆正在请求警察让他进去。“请让我进去找找我的侄子们,”阿拉姆向警察哭求,“从清晨起我就一直在寻找他们,先后找遍了其他几家医院,请让我进去看看他们在不在这里,究竟是死是活。”

火灾发生时,阿拉姆的两个侄子就住在起火建筑的二楼。“我到哪里去找他们,如果他们死了怎么办?”阿拉姆绝望地说,“我要怎么告诉他们在比哈尔邦的家人呢?”

时至正午,新德里市区的烟雾浓重,难以消散。而更难消散的,是遇难者亲属心中的悲戚。

(新华社新德里12月8日电)

# 小小“污染舱”传递气候变化警讯

新华社记者 张家伟 任珂 冯俊伟

走进艺术家迈克尔·平斯基设计的“污染舱”,仿佛进入了含有多种污染物的大都市空气中。这种体验并非纯粹展现新感官艺术,隐含其中的是一个无声警告:空气污染和气候变化对我们每个人的影响实实在在。

在马德里举行的联合国气候变化大会上,这个犹如小型火星基地的艺术品成为一个独特存在。5个透明的圆顶空间彼此相连,其中4个各代表一座大都市,还有一个则模拟了挪威某地的清洁空气环境。艺术家通过特殊调配的香水和烟雾发生器来模拟大城市中的污染空气,参观者尽管觉得难受,但不会真的吸入污染物。

大会主办方安排这样一个艺术品让与会代表体验,是为不断提醒他们:大量消耗化石能源在导致地球不断升温的同时,也带来空气污染,若不单是生活在这些城市的居民承受,其危害范围正不断扩大。

大奖赛索非亚站女子49公斤级比赛中夺得金牌,时隔4年再度登上世界大赛最高领奖台。汗水和泪水的洗礼,终于让吴静钰在莫斯科迎来圆梦时刻。

也许是受到吴静钰顽强拼搏精神的鼓舞,中国队在此次总决赛中表现不俗,总共收获2金1银2铜,高居奖牌榜首位。

中国队的赵帅以及吴静钰、郑姝音,也分别被提名为世界跆拳道联盟年度最佳男女运动员。

本场赛后,中国跆拳道女队基本实现了东京奥运会4个级别的满额参赛,而男队方面也提前锁定1个名额。作为中国军团颇具实力的项目之一,中国跆拳道队将在东京向奥运金牌再次发起冲击。

完成“小目标”的吴静钰,其实还有一个“小秘密”。据记者了解,在出征2016年里约奥运会前,国际奥委会主席巴赫曾与吴静钰有个约定——如果她能在里约成就奥运三连冠,巴赫将亲自为其颁奖。然而,吴静钰在里约未能如愿。

对于明年的东京奥运会,吴静钰又给自己设定了新的“小目标”:“全力以赴争取好成绩,当然最好能让巴赫主席为我颁奖。”

化带来的影响”。

不仅是极端天气事件,气候变化对公共健康的影响也不可忽视。世界卫生组织在大会期间发布了一份有关全球气候变化和健康问题的报告,涉及100多个国家。报告显示,这些国家中近一半已经对公共健康面临的气候风险进行了评估,结果发现最常见的气候敏感健康风险包括中暑以及由极端天气事件引发的伤害或死亡等。

这份报告预计,到2050年,仅通过减少空气污染,实现《巴黎协定》目标,就能在全世界每年挽救约100万人的生命。

世界卫生组织总干事谭德塞说,“不仅仅我们的子孙后代要为气候变化买单,现在的人们也要付出健康代价”,为此“各国必须为应对气候变化以及保护现在和未来的健康投入所需的资源,这是道义上的当务之急”。

面对切实的风险,人们需要改变,从自己做起,降低对化石能源的依赖。还有一些研究显示,牲畜养殖也会带来大量温室气体排放。如果我们形成更健康的饮食习惯,改变肉类为主的膳食结构,也会减少对牲畜养殖的需求,进而减少相关排放。

哈克说:“人们需要更好地理解他们的日常生活习惯是对气候变化起到助推还是减缓作用。我们需要让更多人,从孩子到成年人,更好地了解这个问题。”

(新华社马德里12月7日电)



法国全国大罢工

12月5日,在法国巴黎,警察与游行示威者对峙。

法国在5日爆发全国范围内的罢工游行。据法国内政部统计,当天法国超过70个城市发生反对政府退休制度改革 的游行示威,游行总人数超过80万人。

新华社发(于杨 摄)