

有人下班蹦蹦跳跳,有人下班最怕顾客来,有人凌晨下班打起精神迎接新一天

开心or焦虑 下班时的你是哪一种?

本报记者 唐姝 雷宇翔

日前,一条农民工大叔在下班路上蹦蹦跳跳前行的视频在网络上走红。视频中,大叔手舞足蹈的样子像刚刚放学的小学生一样纯真可爱。而这看似平常的一幕却戳中了不少网友,有人被治愈,有人泪目,有人感叹“现在的人活得太沉重了,这才是生活该有的样子”。

下班的瞬间像是工作和生活的界限,有人在这一刻觉得轻松,有人在这一刻感到崩溃。而对于外来务工者来说,在城市里打拼,形形色色的职业,各有差别的下班时间,不同的下班状态,勾勒出了生活百态。

“生活啊,心态很重要”

11月17日,在北京西四环的一家大型超市里,看着婴儿服饰区的程女士刚送走一位顾客。她低头看了一眼手机,上面显示的时间是下午3点。“还有1个小时就下班了,正好能赶上接孩子。”她在心里暗自盘算着。

来自安徽的程女士和丈夫一起在北京打拼多年,有一个10岁的孩子在上小学。为了能更好地照顾家庭和孩子,程女士选择了工作时间为8点至16点的超市工作。程女士告诉记者,接孩子放学、买菜做饭基本上是她下班后的固定活动,看似平淡的生活背后是满足与充实。有时也会有特殊情况导致不能准时下班,耽误了接孩子。

来自河北邢台的超市员工小王,每天下班都要骑40多分钟的电动车才能到家。有时赶上刮风下雨,又没地方躲,只能淋雨回去。而这并没有让她感觉有什么大不了,“生活啊,心态很重要,心态好,工作再累、生活再苦也开心。”

当程女士在给丈夫和孩子准备晚饭时,来自湖北的90后黄多多正踏上晚高峰的洪流,从公司到家,他需要换乘三趟地铁,花费50分钟的时间。打过几次零工的他目前在一家保险公司工作,他向记者表示自己是一个努力奋斗的新市民,浑身都充满干劲。从刚开始每天数着时间盼下班,到后来利用下班回家乘地铁的时间来反思和复盘工作中的经验和不足,黄多多的心态愈加稳定成熟。

最怕越到下班时间越忙

11月17日晚上8点,在北京石景山一家盲人按摩店里,听着窗外呼啸的北风,盲人按摩师刘师傅松了一口气。“大风天来按摩的客人少,到点就能正常下班了。”自从生病导致眼睛失明后,刘师傅便开始学习按摩,这已经是他从事按摩行业的第8年。对于他而言,每天的生活从早上10点上钟开始,晚上11点下班结束。

按摩店同时也是他们在北京的宿舍,“我们是盲人,晚上出去很不方便,住在店里,加班到多晚都不担心。”刘师傅告诉记者,最忙碌的时候是春夏时节,加班加点是常态,经常工作到晚上12点多才能下班。

“有一次临近下班,正在和同事们收拾东西时来了4位客人,那时候心情确实有些沮丧,又要工作到半夜了。”时钟过了零点,刘师傅觉得自己已经没劲儿了。“站了一天,腿已经酸得不行,那时候就期盼着下钟的铃声。”送走了4位客人,已经是凌晨一点半了。

“有时候真的不希望客人来得太晚,对于我们而言,无论前一天加班到几点,第二天都得按时上钟。”刘师傅有一丝无奈。

和刘师傅一样不想太晚下班的还有

在健身房做会员卡销售
的冀春天,早9点至晚10点的工作时间几乎让他一整天都泡在健身房里。“如果每天能早两个小时下班我就满足了,基本上到家以后就准备休息了,连洗个衣服都要熬夜。”冀春天向记者诉苦。

更让冀春天“崩溃”的是,一到快下班的时候就要开例会,时间有时长有时短。而如果有谁的业绩没达标的话,还要面临“体罚”——做50个俯卧撑或者蛙跳。“上个星期我就被罚过一次,因为那天的电话邀约没完成规定的数量。”

打电话、发传单、接待会员是冀春天的日常工作,每天要面对形形色色的顾客,每天都要说很多话。工作状态下的他像一只永不停歇的小马达,穿梭在健身房的各个区域,收起疲惫,热情饱满地为每一个会员服务。而下了班以后的他则又进入了另一种状态,不再想和人说话,沉浸在自己的世界里,仿佛上班已用尽了他全部的气力。

“凌晨下班的人是真的勇士”

凌晨两三点,大多数人早已进入梦乡的时候,还有人刚刚下班在回家的路上,代驾司机田凤就是其中的一员。即将“奔三”的田凤有一个两岁的女儿,白天做专职司机,晚上8点多又出门做兼职代驾。一想到自己可爱的女儿,他就觉得一点也不辛苦,有时候甚至一单接着一单,舍不得早点下班。

“最远的时候是接到了一单去南六环,由于位置太偏僻,附近没有夜间公交,也没法搭车,只能骑电动自行车返程。”那一天,田凤骑了十几公里才骑到了亦庄,“一路上没什么人,也很黑,心里还是有点毛毛的。”直到看见公交车驶来,他才松了口气。

而在许多和田风一样的代驾司机看来,这样的经历如同家常便饭,随口就能说出几个来:有人最远跑到了涿州,只能坐火车回来;有人从延庆返程的路上还在不断接单,到家的时候天已经



更多精彩内容
请扫描二维码

亮了。田凤笑称:“像我们这种凌晨下班的人是真的勇士,什么样的顾客都碰见过,什么样的事也都能遇到。”

凌晨两点半,田凤送完最后一单的客户后,终于回到家躺在了床上。看着身边熟睡的妻女,嘴角不自觉地微微上扬。而此时,城市另一边的便利店店员冯亮和白天时一样忙碌,为第二天补进的商品堆成了小山,他一边忙着理货一边又要不时招呼在深夜进来买东西的顾客。

距离冯亮下班还有5个多小时,为了打消睡意,趁着这会儿店里没人,他走到门口点了根烟,冷空气猛灌进来令他瞬间清醒。“熬夜其实还能忍受,夜间工作主要是会觉得无聊,越是快到下班的时候越觉得时间过得慢。”冯亮说话语速很快,80后的他十年前就从老家河南信阳来到北京打工,虽有生活的打磨,这个“北漂”仍然不失乐观从容,笑声很爽朗。“工作嘛,哪有不辛苦,但是生活总要向前看啊。”

清晨的阳光驱散了黑夜,唤醒了熟睡的人们,街上开始人头攒动。冯亮做完交接工作也要下班了,但他并不急着回家,他还要奔向另一份工作。(应采访对象要求,部分受访者名字为化名)

东乡工会欢送百余名农民工赴厦就业

本报讯(记者康劲 通讯员石杰)冬日临近,许多在外务工的农民工开始筹划返乡,但在甘肃省临夏州东乡县,却有118名农民工踏上了开往厦门的列车。在11月13日的欢送仪式现场,东乡县总工会为每位赴厦人员赠送了车票,并发放人均400元补助。

随着全国东西部扶贫协作和对口支援政策的实施,甘肃东乡与福建厦门结缘。自去年以来,陆续有千余名东乡农民工通过“东西协作”的绿色通道,赴厦门打工就业。厦门市政府和当地工会组织也出台多项奖励和补助政策,着力解决东乡籍农民工在生活、培训、就业、创业等方面的困难。

东乡县总工会也将“劳务输转,外出务工”作为拓宽群众增收渠道、助力脱贫攻坚进程的有力抓手,主动对接厦门市湖里区总工会,为农民工提供技能培训、劳务信息、统配岗位、法律援助、维权保障、临时救助等各项服务,不断深化东西扶贫协作项目和领域,使一大批贫困群众实现了稳定就业。今年以来,东乡县总工会累计帮扶450余人次,发放车费补助近19万元。

水上打捞忙

11月19日,江西省吉安市永丰县七都乡牛山村,河长正在进行水体保洁。

刘浩军 摄/视觉中国

足额支付,加大对一线工友“送清凉”的频次。

此外,还邀请全国道德模范陆建新等业界专家来项目部。专家不仅就解决螺栓球杆组装、提高网架安装精度等关键技术答疑解惑,他们本身也为广大工友树立了奋斗的标杆。同时,项目部不仅扎实开展好关键工序技术交底,还将培训当做工友的一项福利抓紧抓实,并顺应网络时代,千方百计为工友生活区网络扩容,用网络缓解思乡之情。

在广东最热的7月上旬,项目部留下了400余名工人,坚定的队伍为实现网架合龙目标奠定了坚实基础。中心队伍稳定后,工效提高了,质量上去了,完成了全部网架任务的90%,最高速度达到一天安装5片网架,这是382颗“球”(焊接球和螺栓球)、1840根杆件、1750平方米的安装任务,实现了钢结构合龙建设目标,工程质量得到建设方的肯定……

记者了解到,位于琼州海峡黄金通道大陆端咽喉的中心工程,项目总建筑面积7.75万平方米,用钢量约4300吨,这个被誉为“海峡通道工程”的项目计划今年年底全面建成,将成为广东对接海南的桥头堡,通行琼州海峡的航运时间将由现在的2至3个小时缩短为1个多小时。

公司拖欠工资、欠缴保险、无限期放假

法援律师为长春两名农民工讨薪10万余元

板外甥接管,并改了名。

讨薪5个月,眼看着要钱无望、复工无期,企业又不办理解除劳动关系手续,两名农民工决定试试法律途径予以解决。

“不懂法怎么办?”出来打工十多年,两人都是头一次遇到这种情况,气愤、无奈之余,只得尝试到网上查查资料、到处打听维权方法。张某坦言:“我们曾一度以为工资可能真要不回来了,老板蛮横耍赖的态度让我们觉得不是被欠薪,而是我们欠公司钱!”

整理了一些相关资料,两人先是两次找到劳动监察部门,后来被建议到劳动仲裁委。了解两名农民工

的情况后,因他们提供的资料不完整,又解释不清,遂给他们推荐了法律援助。随后,两人来到吉林省总工会求援,省总指派王雨琦律师负责此案。

7月末,接待两人并了解详细案情后,王雨琦表示此案并不复杂,她可以帮忙整理证据,重新制作仲裁申请书。张某感慨地说:“心里可算是有底了!”

7月31日,王雨琦帮助两人重新递交仲裁申请书,因为两人要求将补缴保险诉求写入其内,长春新区仲裁委根据法律规定出具了不予受理通知。8月1日,王雨琦又立即帮助两人向新区法院提起诉讼。

10月11日,案件顺利开庭。庭审中,企业辩称李

从今天来十几个明天离开八九个到施工队伍基本稳定

400余名农民工是怎么留下来的?

本报记者 叶小钟

本报通讯员 赵向明 张文祀

广东湛江徐闻港综合交通枢纽中心(以下简称中心)是全球最大客货滚装码头。近日,负责该项目钢结构制作、安装的中建钢构有限公司因为如期完工,收获项目业主湛江市徐闻港有限公司一面“服务热情、优质服务”的黄字红艳锦旗。对此,项目负责人说,要感谢留下来的400余名农民工!

原来,中心工程地处广东省最南端的湛江市徐闻县南山村,低纬度、海边施工的环境对于建设者来说异常艰苦,高温、暴晒、强紫外线、短时强降雨、

本报讯(记者柳珊珊)“本以为这笔欠薪会成为一笔烂账,别提多着急上火了,幸好有工会律师全程帮助,为我们撑腰!”近日,顺利拿到法院胜诉判决书的张某和李某,一起来到吉林省总工会,为工会法律援助律师送上锦旗表达谢意。

80后农民工李某和张某是位于长春的某工贸公司钳工,分别于2011年和2015年入职。2018年初,公司开始拖欠工资、欠缴保险,并于2019年3月通知二人放假,没说会放多长时间,只说有活时再通知他们上班,且态度还很不好。当时,两人每月工资6500元。

两名农民工跟公司要了几次工资,老板也陆陆续续给了一部分,但2018年12月至2019年2月的工资却一直未给。张某和李某已记不清找老板要了多少次,每次老板都说没钱。

除了拖欠的工资未给,2018年3月至7月的社保费用中本该由企业负担的部分,老板也让两人出,声称“放假期间没有工资,社保费用由职工个人承担”。此外,两人还获悉公司已被老



高处作业安全知识

国家标准《高处作业分级》规定:“凡在坠落高度基准面2m以上(含2m)有可能坠落的高处进行作业,都称为高处作业。”根据这一规定,在建筑物作业时,若在2m以上的架子上进行操作,即为高处作业。

高空坠落危险性很大,因此为了最大地防范高空坠落的危险,以下高处作业安全防护的原则请牢记:

- 01 高处作业场所边缘及孔洞设栏杆或盖板。
- 02 脚手架搭设符合规程要求并经常检查维修,作业前先检查稳定性。
- 03 高处作业人员应衣着轻便,穿软底鞋。
- 04 患有精神病、癫痫病、高血压、心脏病及酒后、精神不振者绝对不要从事高处作业。
- 05 高处作业地点必须有安全通道,通道不得堆放过多物件,垃圾和废料及时清理运走。
- 06 高处作业必须系好安全带,将安全带挂在上方牢固可靠处,高度不低于腰部。
- 07 遇有六级以上大风及恶劣天气时应停止高处作业。
- 08 在轻型或简易结构屋面上作业,应铺木板分散压力以免踩塌屋面。
- 09 严禁人随吊物一起运行,吊物未放稳时不得攀登。
- 10 高空行走、攀爬时严禁手持物件。
- 11 垂直作业时,必须使用差速保护器和垂直自锁保险绳。
- 12 及时清理脚手架上的工件和零散物品。

如何防止高空坠物

从事高处作业的农民工,除了要要做好自身的安全防范,也要在工作过程中避免高空坠物给地面作业人员带来危险。引起高空坠物主要有如下原因:

- 01 起重机械超重或误操作造成机械损坏、倾倒、吊件坠落。
- 02 各种起重机具(钢丝绳、卸卡等)因承载力不够而被拉断或折断导致落物。
- 03 用于承重的平台承载力不够而使物件坠落。
- 04 起吊过程吊物上零星物件没有绑扎或清理而坠落。
- 05 高处作业时拉电源线或皮管时将零星物件拖带坠落或行走时将物件碰落。
- 06 在高空持物行走或传递物品时失手将物件跌落。
- 07 在高处切割物件材料时无防坠落措施。

因此我们要做好如下安全防范:

- ①对于重要、大件吊装必须制定详细吊装施工技术措施与安全措施,并有专人负责,统一指挥,配置专职安监人员。
- ②非专业起重工不得从事起重作业。
- ③各个承重临时平台要进行专门设计并核算其承载力,焊接时由专业焊工施焊并经检查合格后才允许使用。
- ④起吊前对吊物上杂物及小件物品清理或绑扎。
- ⑤从事高处作业时必须佩工具袋,大件工具要绑上保险绳。
- ⑥加强高处作业场所及脚手架上小件物品清理、存放管理,做好物件防坠措施。
- ⑦上下传递物件时要用绳传递,不得上下抛掷,传递小型工件、工具时使用工具袋。
- ⑧尽量避免交叉作业,拆架或起重作业时,作业区域设警戒区,严禁无关人员进入。
- ⑨切割物件材料时应有防坠落措施。
- ⑩起吊零散物品时要用专用吊具进行起吊。

整理:甘哲 制图:曲欣悦