

杭州市总工会创新丰富职工文化活动,推出职工朗读学堂,请专业人士教授朗读课程——

下班后,诗意地活着

本报记者 邹倜然

本报实习生 王琳琳

10月10日晚,华灯初上,“啊啊啊啊啊……咦咦咦咦咦……”一声声仿若京剧演员吊嗓的发音,从杭州市职工文化中心维权楼315室的门缝传出。原来,这是杭州市职工朗读学堂在上课。

杭州市总工会创新丰富职工文化活动,与FM杭州之声联合推出职工朗读学堂,请专业人士教授朗读课程。课程免费,招生信息自8月在杭州工会微信公众号发布以来,报名人数超过300人,最终通过面试筛选了20人。朗诵课程旨在通过系统扎实的课程学习,丰富多彩的朗诵活动,启发职工对朗诵的兴趣,让职工乐于表达、善于表达,丰富职工

的精神文化生活,提升职工队伍的整体素质。

第一节课的主题为正音练习,指导教师是一级播音员新凯。从口腔的基本状态开始,新凯老师将“提颧肌”“挺软腭”“松下巴”等动词用大家最熟悉的动作进行解释,如“打哈欠”“嚼苹果”“微笑”等,以帮助学员们打开口腔。

大家都积极参与,慢慢地,课堂开始活跃起来。

关于练声以及如何控制气息的吐纳,新凯老师一一做了现场示范,并在学员自行练习的时候及时纠正——“千万不要耸肩哦”“大家要放松”“想象丹田是个气球”。而对于学员们在课堂上提出的问题,新凯老师也细心进行解答,并告诉大家发音练习“一定要坚持”。

在绕口令环节,大家都积极举手展示。

有一些学员相对害羞,虽然没有在大家面前展示自己的“口技”,但还是可以听到他们在下面偷偷练习的声音。

很快,90分钟的课程逐渐接近尾声。新凯老师以一首《枫桥夜泊》作为题目让学员们朗读并鼓励他们打破以往念诗的节奏:“你们可以根据环境特点、作者想表达的思想来尝试。”学员们从一开始的不自信到之后大胆展示自己的朗读,体会不同的断句给这首诗带来的变化。大家都不自觉地跟着诗的韵律摇摆身体。

在抑扬顿挫的朗读声里,本次课程结束了。下课后,学员们纷纷表示收获特别多,而且特别有用。

杭汽轮公司职工李严说,让他最受启发的是通过专业的朗诵来理解一首诗,体会到作者想表达的情感和想要体现的场景。“比如刚

才朗诵的《枫桥夜泊》,第一句的‘月落’是很悠长的感觉,‘乌啼’则显得很急促。所以,声音的高低轻重都是作者情感的不同表达。”

傅令红女士来自杭州华电下沙热电公司,上课的时候特别积极。她表示朗诵不仅是自己的爱好,也是工作中经常会用到的东西,“老师把我们带进了一个朗诵的‘诗意’世界,让我受益良多”。

吴佳妮是杭州万事利丝绸文化公司销售人员。她告诉记者,朗读是她从小的兴趣爱好,能得到这个学习机会让她非常高兴。公司每年都举办朗读比赛,致力于讲好丝绸文化故事,传播中国传统文化,上朗读课也是对自己的提升。

课堂上,新凯老师讲授了一句哲人的名言:“人应该诗意地活着。”这句话,在职工学员心中久久回荡。



唐卡画师竞技

第九届西藏唐卡艺术博览会技艺大赛现场(10月23日摄)。

10月23日,来自西藏各地的100余名唐卡画师(技师)齐聚西藏唐卡画院,参加第九届西藏唐卡艺术博览会技艺大赛。目前,西藏唐卡从业人员有5000多名,唐卡等级画师129名,其中一级唐卡画师26名。

新华社记者 普美多吉 摄

新闻特写

机场里演绎的“时代故事”

本报记者 柳珊瑚

近日,一场由南航吉林分公司举办的庆祝新中国成立70周年活动在长春龙嘉国际机场举行。

活动吸引了300余名乘客驻足观看,而一对飞机维修工父子现场分享的“时代故事”,更是让人们仿佛穿越时光,见证了民航事业的发展。

“20世纪80年代,我维护的飞机是国产运5型飞机,都是机械传动和老式的仪表显示,负责喷洒农药、探矿等工作。那时候是飞机飞到哪儿,维修人员就得跟到哪儿,维护工作面临着很多困难,靠师傅带徒弟一代一代把经验传下来。”有着37年飞机维修经验的高级技师吴向阳说。

身为机务维修工程师的吴岳龙,是吴向阳的儿子,也是同事。谈到民航事业的发展和工匠精神的传承,吴岳龙说,“小时候,我印象最深的是父亲早出晚归、颠倒黑白、随叫随到的工作状态,长大后,慢慢开始理解他的工作,并为父亲的敬业、专业感到骄傲。后来,我在高考填报志愿时毫不犹豫地选择和父亲相同的专业。”

入职5年,吴岳龙负责维护空客A320系列客机,随着分公司机队规模的不断壮大,从最初的每天四十架过站保障,到现在“南航系”日均百余架过站航班的保障,航线网络不断拓展。

南航职工自编自演的情景剧《一张登机牌的故事》同样引起了现场旅客的极大兴趣。这出情景剧以登机牌从手工书写到纸质打印再到电子二维码的3次主要变化为视角,以诙谐幽默的语言展示民航服务工作从全人工到“南航e行”智能化、从普遍性到个性化的发展历程。

看了这些讲述和演绎,乘客张女士说:“新中国成立70年,民航发展日新月异,民航精神一代又一代传承,让人振奋。”

示,“希望发挥技能大赛的示范引领作用,力挺家政服务业提质扩容。”

据介绍,在本次大赛的初赛、预赛阶段,各参赛企业广泛开展了全员参与的技能培训和实训工作,大赛组委会先后多次前往相关部门、学校医院、重点企业听取专家的意见和建议。兰州市人大常委会副主任、市总工会主席段迎春表示,决赛场地特意选在兰州体育公园广场,引发媒体聚焦,就是要让进入决赛的选手踏上实现职业辉煌的“明星工场”。

经过激烈角逐,家政服务员项目第一名由万成家政公司的孙海会摘得,母婴生活护理和居家养老服务项目第一名分别由陇原妹家政公司董力铭和田金娟获得。

吴岳龙说,“小时候,我印象最深的是父亲早出晚归、颠倒黑白、随叫随到的工作状态,长大后,慢慢开始理解他的工作,并为父亲的敬业、专业感到骄傲。后来,我在高考填报志愿时毫不犹豫地选择和父亲相同的专业。”

入职5年,吴岳龙负责维护空客A320系列客机,随着分公司机队规模的不断壮大,从最初的每天四十架过站保障,到现在“南航系”日均百余架过站航班的保障,航线网络不断拓展。

南航职工自编自演的情景剧《一张登机牌的故事》同样引起了现场旅客的极大兴趣。这出情景剧以登机牌从手工书写到纸质打印再到电子二维码的3次主要变化为视角,以诙谐幽默的语言展示民航服务工作从全人工到“南航e行”智能化、从普遍性到个性化的发展历程。

看了这些讲述和演绎,乘客张女士说:“新中国成立70年,民航发展日新月异,民航精神一代又一代传承,让人振奋。”

(上接第1版)

电力抢修,“抢”的是时间,“修”的是技术。没任务的时候,张黎明总爱沿着路边的电线杆子“溜达”,把线路切改、沿线环境画下来。这样的“溜达”,一走就是8万多公里;这样的“地图”,一画就是1500多张。

简单的事情重复做,重复的事情用心做。久而久之,他练就一手事故诊断“绝活儿”——出了故障,只要大致了解故障周围环境,就能迅速判断出故障的基本性质和位置,为尽快送电争得宝贵时间。

同事们都亲切地叫他“活地图”。为将“绝活儿”毫无保留地传授给大家,张黎明把多年遇到的近万个故障总结成50多个案例,编成《黎明急救工作案例库》和《抢修百宝书》,让同事在遇到故障时马上就能“查字典”。

从小孩改革到重大创新,张黎明把工作场所作为创新阵地,在工作、生活中遇到的疑难杂症,他都用心琢磨,将点滴创意“火花”变成创新“火炬”。

在以他名字命名的劳模创新工作室,一个个小点子在这里“小题大做”,一项项创新成果从这里走到作业现场、走向产业发展的大舞台。“急修专用工具箱”“李生卡”“绝缘操作杆”“可摘取式低压刀闸”……他依托创新工作室开展技术创新400余项,获国家发明专利158项。

近年来,在张黎明的带领下,工作室孵化出“星空”“蒲公英”等8个创新工作坊,培养出一批“蓝领创客”,创造经济效益近亿元。

在徒弟眼中,张黎明是“专家导师”;在客户眼中,张黎明是“电保姆”;而在困难孤老眼中,张黎明是点亮心灯的“光明使者”。

张黎明还有一个特殊“头衔”——天津电力“心连心”滨海黎明共产党员服务队队长。黎明党员服务队成立10多年来,深入开展进社区、进企业、进村庄、进校园、进医院等志愿服务,与11个社区签订共建协议,与150余户老弱孤残住户建立帮扶关系,累计开展志愿服务近万次。

10月1日,中华人民共和国成立70周年国庆大会在北京隆重举行。不久前获得第七屆全國道德模范称号的张黎明,登上“不忘初心”方阵彩车,与全国优秀党员代表一起,展示党员全心全意为人民服务的风采。

“我将继续发挥好模范带头作用,引领带动更多的有志青年投身创新实践,为建设‘三型两网’世界一流能源互联网企业作出新贡献。”张黎明说。

激励参赛选手踏上实现职业辉煌的“明星工场”

甘肃举办高规格竞争力挺家政业提质扩容

本报讯(记者康劲 通讯员任涛)10月18日,位于黄河之滨的兰州体育公园广场举行了一场比赛别开生面的职业技能大赛——2019年“陇原妹”杯甘肃省家政服务人员职业技能大赛决赛在这里举行,来自各市州30多家企业的186名选手经过层层选拔走进决赛赛场。

据了解,这是甘肃省举办的规格最高、规模最大的一届家政服务业技能大赛,被视

甘肃省百万职工职业技能素质提升活动组委会首次列为省级一类大赛项目。此次大赛以“新时代、新生活、新服务”为主题,由甘肃省总工会、省人社厅、省商务厅等部门共同主办,兰州市总工会、甘肃省家庭服务业行业协会承办,甘肃省妇幼保健院、甘肃中医药大学附属医院等机构予以专业技术支持。

甘肃省总工会副主席、省百万职工职业技能素质提升活动组委会副主任包俊宗表

党员认领“微心愿”



为了民族复兴·英雄烈士谱

经济建设的保护神:杨启泉

新华社广州10月23日电 (记者李雄虎)当户籍民警临时与居民打成一片,使辖区社会治安明显好转,没有发生重大案件。担任副校长后,经常深入群众,埋头苦干,屡破案件,对主管的企业安全保卫工作,倾注大量心血,被企业誉为“经济建设的保护神”,他就是杨启泉烈士。

杨启泉,生于1956年,佛山三水县大塘镇人。1975年,杨启泉参加大塘镇社教工作队,并加入中国共产党,同年应征入伍。1985年12月,杨启泉转业到城区公安分局当民警。所管辖的红强居委会是永安派出所辖区最大的居委会,地处城乡接合部,有城镇居民、水上居民、乡村居民,治安情况复杂。他经常深入街道了解、熟悉辖区情况,有时因其

他工作白天没去责任区,晚上抽时间也要到居民家中嘘寒问暖、了解情况。该地段的社会治安大好好转。

1989年9月,杨启泉担任永安派出所副所长,经常到居民中了解情况,晚上还四处巡查。1992年9月,辖区内一工厂发生一起特大案。当时他正患有严重的胃痛,为能及时侦破案件,他强忍着病痛,和同事们四赴清远、广州,终于将案件破获,为工厂挽回10万元经济损失。

1992年9月的一天中午,杨启泉在下班回家途中,发现一阿婆被单车撞倒了脚,他立刻送阿婆到医院,自己掏钱为阿婆办理入院手续,待一切手续办妥,安顿好老人后,才悄悄离开。同年,杨启泉父亲患病,姐姐又扭伤了脚,他没有时间照顾,也没有告诉组

织。年内干部休假,他一天也没有休过。牺牲后,在他抽屉里发现12张补休单,他却一张也没用过。

1992年12月7日18时,杨启泉下班途经天成街,见一名男青年手提公文包和尼龙袋,形迹可疑,便上前表明身份对其进行检查。该男青年欲夺路逃跑,被杨启泉拽住,男青年随即拔出手枪连开两枪,击中杨启泉头部,他捂着伤口,忍痛抱住歹徒,又被歹徒连开6枪击中头部和心脏。杨启泉仍以惊人的毅力追出30多米将歹徒扑倒,由于体力不支而无法阻挡歹徒逃脱,路面上留下了30多米长的血迹,最后因伤势过重壮烈牺牲。

1992年12月,杨启泉被佛山市市委、市政府授予“人民卫士”荣誉称号,被广东省人民政府追认为烈士。1993年2月,杨启泉被迫授“全国公安战线一级英雄模范”称号。

佛山市公安局相关负责人表示,杨启泉为了保卫人民利益,赤手空拳与穷凶极恶的持枪犯罪分子英勇搏斗,浴血奋战,牺牲时年仅36岁。他用自己短暂而光辉的一生,实践了一个共产党员为共产主义事业奋斗终生的誓言,用生命谱写了一曲英雄赞歌。

江省总工会医院副院长朱胜红在为一位51岁的农民工检查完血压后,紧接着给他讲起了高血压防治的知识,“咸的食物要少吃,酒也不要经常喝,平时除了工作,你有没有其他的运动?”

朱胜红告诉记者,很多农民工平时忙于工作,很少关注自身的健康状况。不少人来到这里体检之后才发现自己的血压如此之高。因此,医生们也抓住这次体检的机会,不断地进行健康宣教。

“前几天,在另外一个工地体检的时候,一位女工的身体出现了一些情况,我们已经通过医院里的绿色通道,为她约请了专家,今天下午就给她做进一步的诊断。”

此外,考虑到农民工常年在外、工作单一、日常生活单调,容易出现焦虑、抑郁等情况,黑龙江省总工会医院在本次体检中还特意增加了心理测评环节。

“咱们工会的医院把这么好的体检免费送到工地上来,工人师傅们都很高兴,每个人都来这里感受到了家的温暖。”中交第二公路工程局公司哈尔滨地铁3号线项目部党支部书记温江说。

“我将继续发挥好模范带头作用,引领带动更多的有志青年投身创新实践,为建设‘三型两网’世界一流能源互联网企业作出新贡献。”张黎明说。

把诊室设在项目工地,把体检免费送给一线职工和农民工,

面对黑龙江省总周到的服务,有职工说——

“这么好的体检,我可不想错过”

急匆匆赶到体检现场。由于没有提前准备适合的衣服,为了露出胳膊,他情急之下干脆脱掉外衣、毛衣,只穿着一件背心以方便抽血。深秋的哈尔滨,房间里比较冷,但是这位师傅在寒冷中仍然兴冲冲地说:“这么好的体检,我可不想错过了。”

据介绍,黑龙江省总工会将推出《服务全省“百大项目”建设工作方案》,为参与黑龙江“百大项目”建设的职工提供身体健康上的保障。为此,省总投入百万元费用,支持省总工会医院从9月中旬到12月末为“百大项目”建设人员提供免费体检。

“我是第一次在工地上参加科目这么多而且还免费的体检。”农民工王金竹一边跟记者分享着刚刚结束的体检经历。

来自河南的电焊工马树超多年在外打工,至今已经走过了20多个工地。马树超深有感触地说,“这么正规的体检,俺还是头一次参加。”

活动免费、送到工地、科目齐全……这样暖心的体检,从9月27日起,在哈尔滨就已经拉开序幕。

本报记者 张世光

10月10日早上7点,一辆大客车载着来自天南地北的40余名农民工来到中交第二公路工程局公司哈尔滨地铁3号线第二期项目经理部所在地。

此时,往常的“工程管理部”“实验室”“测量队”等办公室都已经变成了彩超、心电图、抽血等诊室,黑龙江省总工会医院各科室的医生也已就位,迎接农民工们的到来。

“我是第一次在工地上参加科目这么多而且还免费的体检。”农民工王金竹一边跟记者分享着刚刚结束的体检经历。

来自河南的电焊工马树超多年在外打工,至今已经走过了20多个工地。马树超深有感触地说,“这么正规的体检,俺还是头一次参加。”

活动免费、送到工地、科目齐全……这样暖心的体检,从9月27日起,在哈尔滨就已经拉开序幕。

上午9点半,一位刚刚下了夜班的工人

从9月23日开始第一场体检到目前,已