

收入不高买房依旧困难,人才涌入加剧职场竞争。有调查显示,不少生活在“新一线”城市的年轻人,面临新的压力——

“与其焦虑,不如想办法提升自我”

本报记者 曹 明

在人们的印象里,生活在北京、上海等一线城市里的人们,总是面对着更大的压力,忍受着更多的焦虑,逃离北上广、去“新一线”城市一度成为许多人的选择。但是,生活在“新一线”城市的职场人真的能逃离焦虑和压力吗?

有研究机构发布的调查数据显示,东莞、杭州、武汉等“新一线”城市的职场焦虑度已经超过了北上广深等一线城市。记者通过采访多位职场人士也发现,“新一线”城市人们的焦虑并不比一线城市少。

同时,不少年轻人表示,面对压力,与其焦虑,不如想办法提升自我。

离开北上广后

离开北京搬到青岛工作生活后,任职于某大型国企的徐情生活压力并没有小多少,“原来觉得逃离北上广就能提升幸福感,可事实并非如此。”

徐情原先在北京的一家单位工作,每天长距离通勤、时常加班,加上还要面对北京的高房价和激烈的竞争,她时常感到焦虑、压力大。

可搬到青岛后,她却并未轻松起来。虽然房价相对低了,但是收入也比北京低了。徐情说,身边的许多年轻人,虽然有些依靠家庭支持能够在青岛交齐房子首付,但之后的还款压力还是很大。“无论是在北京还是青岛,焦虑的原因都很相近。”她说。

生活在“新一线”城市对于焦虑的感知,徐情不是个例。脉脉数据研究院通过平台大数据分析,结合对1085名职场人的问卷调研,根据“城市平均薪资”“城市人才年平均跳槽频率”“城市职场人主管压力”的综合计算得出的结果显示,2019年城市焦虑排行榜上名列前10名的城市分别是东莞、杭州、武汉、成都、天津、上海、北京、深圳、苏州、广州,“新一线”城市甚至超过了北上广深。

“新一线”为何成职场焦虑新阵地？

近年来,城市竞争力和全国城市平衡发

展话题受到关注,越来越多的城市加入“抢人”大战中,而“新一线”城市凭借强劲的经济发展势头、优惠的人才政策等,对人才的吸引力与日俱增。

BOSS直聘日前发布的《2019年高校应届毕业生生期望工作的前15强城市,依次是北京、广州、成都、上海、杭州、深圳、武汉、郑州、西安、南京、重庆、长沙、天津、合肥、苏州。

来自东北的赵达曾在北京、济南、长春等地生活工作过,最终他选择成都作为定居城市。随着近年成都的发展,越来越多像他一样的外地人来到成都。

赵达坦言,“外来人才涌入,一方面加强了城市的生产力和经济活力,但也在一定程度上使原本有限的教育医疗资源变得更为有限,个人发展与生活的压力自然增长,焦虑随之而来。”

脉脉数据研究院调查显示,职场焦虑主要原因是金钱所带来的压力,占比达47%。此外,45%的人担心自己被时代淘汰,还有41%的人因年龄的不断增长而焦虑。

理性看待才能理性应对

工作生活没有目标、难以集中注意力、情绪波动大、出现健康问题、沉迷玩手机、不想上班、买买买……对于焦虑,不同人有不同表现。

杨晨是一名天津“土著”,面对这座生活了近30年的城市时,她时常会感叹天津变了。虽然没有过多房子的压力,可工作带给她的焦虑并不少,“随着天津的快速发展和人才引进,行业新技术越来越多,我明显感觉生活节奏变快了,担心自己被时代抛弃。”但这也倒逼她去提高自我,工作之余,她还去念了在职研究生,参加了英语培训班,“与其焦虑,不如想办法提升自我。”

“焦虑并不总是指向消极情绪,职场中产生焦虑感也未必是坏事。”首都师范大学心理学院副教授邢淑芬建议,职场人首先要正确认识焦虑,“理性看待才能理性应对”。其次,厘清焦虑来源,明确职场目标。“提升自身的应对能力,发挥自己的主动性和执行力,职场焦虑也会迎刃而解。”



废弃煤矿成“千顷花海”

图为工人在唐山市开平区花海项目观光区工作(9月5日摄)。

河北省唐山市开平区东湖区曾因煤矿无序开采,区域内堆场、料场星罗棋布,道路坑洼不平,成为被称为开平区与唐山市主城区之间的“城市裂痕”。2018年8月,唐山市开始治理这一区域,推动唐山花海项目,目前已初见成效,废弃煤矿变成“千顷花海”。 新华社记者 杨世尧 摄

“一定要把淮河修好”



新中国峥嵘岁月

1950年10月14日,政务院发布《关于治理淮河的决定》,制定了上中下游按不同情况实施蓄泄兼筹的方针。新中国水利建设事业的第一个大工程拉开了帷幕。

1950年7月下旬,淮河流域发生了特大洪涝灾害。河南、安徽两省共有1300多万人受灾,4000余万亩土地被淹。7月20日,毛泽东批示:“除目前防救外,须考虑根治办法,现在开始准备,秋起即组织大规模导淮工程,期以一年完成导淮,免去明年水患。”

在全国人民的支援下,治理淮河第一期工程于1950年11月底开工。数十万民工和工程技术人员奋战在治淮工程的工地上。1951年5月,中央治淮视察团把印有毛泽东亲笔题词“一定要把淮河修好”的四面锦旗,分送到了治淮委员会和三个治淮指挥部,极大地鼓舞了治淮大军的士气。

到1951年7月下旬,第一期工程全部完工。这期工程共完成了蓄洪、复堤、疏浚、沟洫等土方工程约19500万立方米(其中沟洫工程土工约1亿立方米),石漫滩山谷水库一座,板桥、白沙两处山谷水库的一部分,润河集

法,现在开始准备,秋起即组织大规模导淮工程,期以一年完成导淮,免去明年水患。”

经过8个年头的不懈治理,到1957年冬,国家共投入资金12.4亿元,治理大小河道175条,修建水库9座,库容量316亿立方米,还修建堤防4600余公里,极大地提高了防洪泄洪能力。 (新华社北京9月6日电)

“时代新人说——我和祖国共成长”演讲大赛“改革前沿”主题赛事举行

据新华社石家庄9月6日电(记者刘桃熊)“国企改革的新征程,矢志图强的新奋斗,就是我们老煤企‘矿三代’向祖国的最好致敬!”“世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位,雄安新区稳稳地站在了改革前沿”……

6日,“时代新人说——我和祖国共成长”全国演讲大赛“改革前沿”主题赛事决赛在河北雄安新区市民服务中心成功举办。

“时代新人说——我和祖国共成长”演讲大赛作为庆祝新中国成立70周年群众性主题宣传教育活动的重要组成部分,由中共中央宣传部、国务院国资委、中央军委政治工作部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、人民日报社共同主办,旨在通过群众性演讲比赛的形式,在全社会大力唱响礼赞新中国、奋进新时代的昂扬旋律。其中,“改革前沿”主题赛事由中共河北省委宣传部、河北省总工会、共青团河北省委、河北省妇联共同承办,河北广播电视台、河北雄安新区宣传中心协办。

此次主题赛分为预赛和决赛,在5日的预赛中,来自全国各地33支代表团的34名选手进行了激烈的比拼,12名优胜选手进入6日的决赛。

决赛中,选手们既聚焦改革前沿的排头兵、急先锋,也讲述平凡人不平凡的奋斗故事。来自河北雄安新区宣传中心的张涵硕激情澎湃地讲述了雄安建设者们的奋斗故事;“这里集结了来自五湖四海的建设者,每天白天

从如何建成到如何高质量建成

深圳至中山跨江通道全长24公里,是粤

50.48公里/百平方公里,均是1949年的60倍。

建国初期,农村公路建设主要是依靠发动和组织当地农民群众投工投劳来完成,以“通”为主。甚至到了1978年,全国农村公路里程只有58.6万公里,公路等级很低,大量乡镇和村庄都不通公路。经过数十年发展,截至2018年底,全国农村公路总里程达到404万公里,全国农村公路路养比例达到97.9%,乡镇和建制村通硬化路率分别达到99.64%、99.47%。

不仅是四川的农村公路取得突破发展,资料显示,1949年,我国公路里程8.08万公里,公路密度0.84公里/百平方公里。截至2018年底,我国公路里程484.7万公里,公路密度

港澳大湾区连接珠江东西两岸的交通脊梁,集“隧—岛—桥—水下枢纽互通”于一体,是世界综合建设难度最高的跨海集群工程之一。这是我国继港珠澳大桥和南沙大桥之后又一座世界的超级工程。

在建设过程中,让深中通道项目总工程师宋神友最为难忘的是沉管隧道的研发。该项目采用了钢壳混凝土沉管隧道这种新型结构,面临的主要难题一个是钢壳的制造,另一个是如何保障钢壳内混凝土的填充密实。

面对难题,宋神友和工友们首先想到吸收借鉴。项目管理中心先后组织3个团队到国外有类似工程经验的项目去交流学习。第一个团队去了以后,想参观当地的钢壳混凝土浇筑过程,了解如何保障钢壳混凝土填充密实,但对方不让近距离参观学习。宋神友

为了民族复兴·英雄烈士谱

武殿生:以忠魂谱壮歌

据新华社电(记者王松)武殿生,男,中共党员,1953年11月8日出生于黑龙江省海伦县(今海伦市),1974年参加中国人民解放军,1977年退役后成为伊春市公安局伊春分局旭日派出所民警。1980年8月13日,抓捕犯罪嫌疑人时,武殿生被对方扔出的手榴弹击中,不幸壮烈牺牲,年仅27岁。

武殿生在部队服役期间,遵守纪律、勤奋工作,两次受到连队嘉奖。参加工作后,他工作的辖区为棚户区,人口多,治安秩序差。为尽快熟悉工作,他对辖区的常住人口坚持入户熟悉,有的住户白天家中没人,他就利用晚上及星期天、节假日去辖区走访,熟悉人口情况。通过不懈努力,在不到一年时间里,他就将辖区人口情况、每个家庭经济情况熟记在心。

1978年7月的一天,辖区一商店货款被盗。根据售货员提供的嫌疑人体貌特征,武殿生马上意识到此案可能是辖区一女孩所为,经传讯审查,在其中将全部赃款缴回。

在担任户籍警两年多的时间里,武殿生凭借扎实的基础工作及认真细致的工作作风,破案10起,亲手抓获犯罪嫌疑人和违法人员35人,为刑侦部门提供破案线索协助破案45起。1979年末,在全省户籍民警业务考核中,武殿生获得优异成绩。

辖区内有一户身有残疾的老夫妻,身边无人照料。武殿生了解情况后,就把照顾他们的担子承担下来,还经常掏腰包为两位老人买药。3年中,他收到了人民群

众70多封表扬信。

工作上,武殿生公私分明。一次有个熟识的干部求他与户籍部门通融通融,为其一个亲戚办理农转非户口,被武殿生当场拒绝了。可过了几天,这个人又来到武殿生的家中,送来了猪肉等礼物,武殿生退回了礼品,还找到这个同志耐心地解释户籍政策,并教育他要按政策办事。

武殿生在当户籍警两年多的时间里,先后帮教12名有恶习的青少年,这些人都改掉了恶习,其中有的还考上了大学。由于他紧紧依靠群众,有效地做好了预防犯罪工作,管区内的发案率逐年下降,得到了群众的交口称赞。

1980年8月11日晚,一临时工因没有转为正式工人而对单位领导怀恨在心,身带盗来的10枚手榴弹,先后把3枚手榴弹甩进3位单位领导家屋内,随后带着剩余的手榴弹潜逃。那段时间,武殿生正患病在家休息,他不顾重病在身,立即投入到追捕逃犯的战斗中。当搜索到一条偏僻的街道时,他发现了爆炸犯罪嫌疑人的身影,便不顾一切地猛冲上去,被犯罪嫌疑人甩出的一枚手榴弹炸中,倒在地上,因其伤势过重,经抢救无效,壮烈牺牲。

武殿生同志牺牲后,黑龙江省人民政府批准其为革命烈士,1980年11月8日,公安部追授他为“全国公安系统一级英雄模范”荣誉称号。2009年9月,他被评为新中国成立60年来黑龙江省公安保卫战线最具影响力英雄模范。

路秀峰:铁警血肉筑忠魂

据新华社电(记者尹思源 李鲲鹏)站在天津海河望向北岸,拥有一百三十余年历史的天津火车站熙熙攘攘,人头攒动。39年前,就是在这里,为了给战友赢得反击时间,32岁的铁路警察路秀峰用血肉之躯迎向匪徒的枪口,献出了宝贵的青春和生命。

路秀峰,1948年出生,1977年参加公安工作,生前为天津铁路公安处天津派出所民警。1980年8月17日,在审查犯罪嫌疑人时,嫌疑人开枪向路秀峰等民警射击,路秀峰在与嫌疑人搏斗过程中不幸中弹,壮烈牺牲。1980年8月,路秀峰被迫认为中国共产党党员,同年9月被迫授一级英模荣誉称号。

1980年8月初,来自当时内蒙古自治区巴彥淖尔盟临河县的男子梁大东、王新国、白永胜,盗窃了临河县武装部大批枪支弹药。随后,他们计划乘车去东北,密谋几起“惊天动地的大案”,中途在天津火车站转车。8月16日晚,3人在车站广场逗留时,由于形迹可疑被天津派出所执勤民警马幼航带至派出所值班室,由值班民警路秀峰、路明做进一步审查。

在派出所值班室内,路秀峰和路明决定先审白永胜。白永胜百般掩盖事实,对抗审查。此时,在候问室待审的梁大东、王新国异常紧张,不时伸手摸向别在腰间、子弹上膛的手枪。

在对犯罪嫌疑人王新国询问时,王新国答话含糊不清,矛盾百出,路秀峰站起身来准备对他进行例行检查。王新国猛然窜起,撩开上衣前襟,伸手去拔别在腰间的两

支五四式手枪。路秀峰猛扑上去扭住其胳膊夺下手枪。

然而,更大的危险还在后面。路明猛地抬头,发现梁大东正隔着屋门的玻璃举枪瞄准民警。路明来不及多想,向正在弯腰捡枪的路秀峰大喊:“注意后面!”话音未落,梁大东已经踹开房门,朝民警疯狂开枪。

路秀峰迅速转身,冒着被子弹击中的危险,向嫌疑人梁大东扑了上去,死死地抓住梁的小臂,迫使其双手高举,难以平射。梁大东斜下枪口,再次扣动扳机,子弹击中

了路秀峰的后脑。路秀峰迎着枪口,忍住剧痛,再次顽强地用身体撞向梁大东,拼尽全身最后的力气将嫌疑人逼退,为战友赢得宝贵时间。然而,梁大东再次开枪,路秀峰胸口中枪,壮烈牺牲。

凶犯梁大东在仓皇逃窜中被随后赶到的刘五兴等民警当场击毙,王新国、白永胜被捕,三名犯罪嫌疑人所带的17支手枪和剩余子弹全部被缴获。然而路秀峰却永远离开了他热爱的工作岗位和亲爱的战友们,留下了妻子和三个幼小的孩子。长期研究路秀峰事迹的天津铁路公安处退休民警徐志良说,当时,如果不是路秀峰等人拼死搏斗拦下这3名犯罪分子,他们到达东北后极有可能继续犯下大案,后果不堪设想。

除了面对歹徒英勇拼搏之外,据路秀峰生前战友阴战军回忆,路秀峰平时助人为乐,但又特别低调,“遇上旅客买票差零钱,他总是先垫上,不管有没有机会要回来。”阴战军说,“我觉得,路秀峰是一个纯粹的人。”

华为发布全球首款内置全制式5G基带的手机系统芯片

据新华社社柏林9月6日电 中国华为公司6日在2019德国柏林消费电子展上首次推出新一代旗舰手机芯片麒麟990系列,其中包括全球首个内置全制式5G基带的系统芯片(SoC)——麒麟990 5G,率先为消费者提供5G连接体验。

华为消费者业务CEO余承东在本届电子展上发表了题为“重构进化”的演讲,并发布了两款麒麟990芯片。

据介绍,其中的麒麟990 5G芯片采用了业界最先进的台积电第二代7纳米工艺打造,集成103亿个晶体管,还集成了负责人工智能计算的

神经网络处理器(NPU),在大幅提升性能与图形计算核心数量的同时控制了芯片体积和能耗。

这款芯片最大的亮点是实现了5G基带内置,而且基带支持非独立组网(NSA)和独立组网(SA)两种5G架构以及全部频段,5G峰值下载速率达到2.3Gbps,上行速率达到1.25Gbps。余承东说,目前世界上其他厂商要么还没有自己的解决方案,要么只能靠外挂基带实现5G通信。

此外,华为公司还推出了只支持4G的较低版本麒麟990芯片,照顾还没有发展5G服务的地区。

四川合江县总强化劳动保护工作

本报讯 近年来,四川省合江县总工会着力强化劳动保护工作,让更多职工切身感受到工会组织的关爱和温暖,不断提高广大职工的归属感、幸福感和获得感。

合江县总工会多次开展《职业病防治法》《女职工劳动保护特别规定》《四川省企业工资集体协商办法》等法律法规宣传教育活动

参加的是第二个团队,去钢壳制造工厂参观现场。每个参观者身后都站着一个对方工作人员,不让随意拍照。

通过这几次技术交流,宋神友和工友们深深体会到,核心技术是很难从国外吸收借鉴来的。项目管理中心组织了中船华南造船基地以及相关科研单位,花了一年半时间针对项目的需求,结合国家高质量发展战略,研发了国内首条钢壳沉管智能制造生产线。同时,花了一年时间组织建设团队及科研单位,研发了相关装备和控制系统,在国际上第一次实现了钢壳混凝土智能浇筑。

从事了13年桥梁工程设计工作的宋神友,曾先后到上海南浦大桥和广东虎门大桥见习,后又跟踪了珠江黄埔大桥、港珠澳大桥和南沙大桥的建设全过程,目睹了我国桥梁

建设水平突飞猛进的发展。他认为,我国通过引进—消化吸收—再创新,走出了一条自主建设和创新发展道路,形成了完整的桥梁工业体系和规范标准体系。他正在从事的跨海通道工程建设,已经由如何建成发展到如何高质量建成的阶段。

资料显示,经过近70年发展,截至2018年底,我国公路桥梁已达85.15万座。期间,我国在长江、黄河等大江大河和海湾地区,先后建成了一批施工难度大、技术含量高、在世界桥梁建设中具有代表性的桥梁。目前世界跨径排名前10位的悬索桥中,中国占6座;排名前10位的斜拉桥中,中国占7座;排名前10位的梁式桥中,中国占5座。

中国路、中国桥,已经成为我国对外的靓丽名片。

蜀道不再难

今年6月17日22时55分,四川省宜宾市长宁发生6.0级地震。当时,在邻县江安县从事多年农村公路养护工作的曾云听到噼里啪啦的声音传来,第一反应是可能地震了。“我管的路怎么样、桥怎么样”这样的念头瞬间闪现在他的脑海中。

曾云本能地拿起手机,抓住手电筒,冲出房门,一边打电话向上级领导报告,一边和同事联系,立即展开道路和桥梁以及沿线设施排查。

一直到次日早上6点多,各小组反馈道路、桥梁无异常情况,且同志们都安全后,曾云才拖着疲惫的身体回到家里。

从事20多年交通工作的曾云,见证并亲

身体验到了四川交通尤其是农村公路的发展变化。党的十八大以来,四川全省新改建农村公路15.9万公里,99%以上的乡镇和建制村都通了硬化路。

路建好后,把它养护好责任重大,曾云丝毫不敢懈怠。好在公路养护工作已走向机械化、专业化,多功能养护车、清扫车的使用大大降低了工人的劳动强度,提高了养护工作效率。

“曾经的四川交通,路面大多数是砂石路,还有的是泥巴路。”曾云介绍说,如今的路面全部改建为水泥混凝土路面或者是沥青混凝土路面。昔日蜀道难,现在蜀道畅,进得来、行得通。