

无论是职业联赛还是国际赛场,三分球变得越来越重要,中国队却在男篮世界杯首场比赛三分球10投1中——

中国男篮:不是不想投……

本报记者 袁浩

3289天,中国男篮在世界大赛(世界杯/世锦赛、奥运会)上的不胜纪录戛然而止。8月31日,中国队在2019年男篮世界杯小组赛首场比赛中以70比55击败科特迪瓦队,赢得开门红。

科特迪瓦队与中国队缘分不浅。2010年8月29日,中国队在土耳其世锦赛小组赛第二轮中击败科特迪瓦队。不曾想,中国男篮此后9年在世界篮坛大赛中难求一胜。

2019年8月31日,中国男篮在科特迪瓦队身上有惊无险地赢下了一场久违的胜利。五棵松篮球馆万众欢腾,主帅李楠如释重负,中国篮协主席姚明面带笑容。

胜利固然可喜,然而中国队在首场比赛三分球10投1中,无论是出手次数还是命中率均位列32支球队末席。在三分球大行其道的当下,中国男篮为何逆潮流而动?

三分球在职业联盟日益重要

“篮球再也不是从前的样子了。”马刺队主帅波波维奇在2018年11月接受采访时说,“现在你在一场比赛后去看数据统计,首先要看的就是三分球,如果自己的球队投进了三分球,其他球队没有投进,那你就赢了。”

有着常年观看NBA比赛经验的球迷,一定不难理解波波维奇的话。曾经的NBA,更看重防守、篮下进攻、中距离投篮,而非三分球。近几个赛季,随着小球时代的到来,三分球的战术地位愈发重要,出手次数也节节攀升。

统计数据显示,2018~2019赛季NBA常规赛,30支球队的球员共投出了27955次三分球,这比整个20世纪80年代(23871次)的出手总和还要多。以球队而言,最疯狂的莫过于火箭队。上赛季,火箭队在常规赛期间场均出手三分球45.4次,冠绝联盟。

放眼CBA,三分球的地位也愈发重要。2016~2017赛季CBA常规赛,三分球场均出手次数只有4支球队超过30次,分别是上海队、新疆队、辽宁队、山西队。到了2018~2019赛季常规赛,20支球队中有9支球队场均出手三分球30次以上,变化明显。

三分球之所以如此重要,一方面是因为训练手段的提升,让球员的三分球命中率逐渐走高。另一方面是因为篮球技战术变化使

际大赛上,三分球非常重要,你必须要命中足够多的三分球。”

波波维奇的说法不无道理。在男篮世界杯的赛场,联防为多数球队采用的防守策略,这样能压缩对手的进攻空间。而破解联防的最好方式就是投中三分球,这也使得三分球在国际赛场上备受重视。

记者统计了2019年男篮世界杯小组赛首轮16场比赛,32支球队在场均三分球出手

三分。这与国际篮联的场地也有关系。

国际比赛的三分线长度为6.75米,底角三分长度6.60米(最短处)。NBA的三分线长度为7.24米,底角三分长度为6.70米(最短处)。很明显,NBA的三分线更长。当NBA球员习惯了更长的三分线距离后,来到国际赛场,命中三分球变得更加容易。

中国队的三分球为何没起色

与其他31支球队形成鲜明对比的是,中国男篮在小组赛首场比赛中仅出手了10次三分球,周琦命中了唯一的一粒三分球。无论是三分球出手次数还是命中率,中国男篮均排在末席。

在三分球大行其道的当下,中国男篮为何逆潮流而动?其实,这是李楠不得已而为之。

回溯历史,中国男篮曾经有张勇军、胡卫东、李楠、朱芳雨、王仕鹏等一批三分球投手。如今,中国男篮并没有涌现出非常出色的投手,福建队的陈林坚和浙江队的吴前已算是佼佼者。

集训期间,李楠也征召了吴前和陈林坚。然而,从热身赛发挥来看,两人在防守端被对手针对,进攻端也迟迟找不到投篮手感,李楠不得不放弃两位球员。最终,李楠带上了一套“5个后卫+3个内线+4个前锋”的阵容。

最终的12人大名单,有伤病的因素使然,有球员综合表现的考虑,也是针对小组赛主要对手而定。科特迪瓦队、波兰队、委内瑞拉队的内线身高不够、外线凶悍。因此,中国队的主打阵容是双高+三后卫,保持防守强度,加强攻击力。

对阵科特迪瓦队,中国队通过这套体系成功拿下了比赛。然而,波兰队和委内瑞拉队的实力均比科特迪瓦队强不少。如果中国队在外界,尤其是三分球上迟迟找不到手感,很难轻松拿下比赛。即便是小组赛出线后,中国队这种逆潮流的打法也很难与强队抗衡。



翟晓川(右二)在比赛中上篮 新华社记者 张展霖 摄

然。当长距离二分与三分球命中率不相上下的时候,出手收益更高的三分球自然成为首选。反过来,这也促使三分球训练水平的进一步提升。

国际赛场上三分球颇受重视

执教NBA马刺队多年,如今首次担任国家队主帅的波波维奇在出席首场小组赛赛前新闻发布会时强调:“无论是在NBA还是国

次数上最多的是巴西队(38次),最少的是中国队(10次)。32支球队首场比赛三分球平均出手约23次。

在命中次数方面,西班牙队和阿根廷队都命中了17次,位列首位;中国队和塞内加尔队均只命中了1次,位列末席。从效果来看,三分球出手次数和命中率更高的27支球队都在首轮赢球了。

在首轮比赛中,球迷经常能看到一些效力于NBA的球员在三分线外手起刀落、直取

篮球世界杯与贵州丹寨的“脱贫故事”

新华社记者 罗羽

8月31日晚,北京五棵松体育馆,当10岁的王阳作为小球童与中国男篮国家队队员一同亮相篮球世界杯首场比赛时,远在2000多公里外的贵州丹寨县城,他的父母和弟弟守候在电视机前,同步观看了这一时刻。

“我们全家都非常开心,也非常自豪。”王阳的父亲王兴奎激动地说,走出大山,去到北京,在篮球世界杯的赛场与中国男篮国家队队员一同亮相,还参观了天安门和故宫,孩子踏上了他走向更遥远世界的第一站。

王阳的家在贵州省黔东南苗族侗族自治州丹寨县,这里群山环绕,山高谷深。过去,这个不足18万人口的少数民族县,由于大山阻隔,交通不便等原因,贫困程度深,属国家级扶贫开发重点县。

王阳的父母出身贫困家庭,初中未毕业,王兴奎就迫于生活压力,离开村子到县城打工,王阳出生后便跟父母居住在县城的出租屋里。由于父亲热爱篮球,受其影响,王阳从四五岁起就喜欢上了打球。

“我在家中卧室的墙上安装了一个篮筐,就是为了方便王阳和他6岁的弟弟王鸿练球。”王兴奎说,教孩子们打篮球,是希望从小培养他俩的拼搏精神,无论身处贫穷或富贵,时刻依靠拼搏精神在生活和学习中不断进步。

过去,王阳跟同学多是在学校打球,近年,他们有了更多外出参赛的机会。

2014年以来,在国家、地方政府以及社会各界的帮助下,丹寨累计投入资金66.24亿元,全面推进脱贫攻坚工作。截至2018年年底,全县累计减少贫困人口5.63万人,92个贫困村出列。

“物质脱贫”的同时,篮球、足球等运动赛事成为助推丹寨打好“精神脱贫”攻坚战的重要手段。

丹寨县青少年活动中心负责人陈方红介绍,截至2018年,丹寨共有30所中小学,学生人数28000多人。运动设施的完善以及赛事的增多,像王阳一样热爱运动的少年儿童有了更大的“舞台”。

“王阳今年参加了中国小篮球联赛,获得了州级和省级第一名,并打入了在成都举行的西南大区决赛。”王兴奎说,通过比赛,王阳第一次走出贵州的大山,认识了更多朋友,开阔了眼界,变得更加开朗,并萌生了去看更远世界的梦想。而北京,正是他向往的第一站。

据介绍,目前丹寨体育氛围浓厚,全县约38000人加入各类体育协会进行常规训练和比赛。“体育运动以其极强的参与性,在促进山区少年儿童身体和精神健康方面发挥着愈发显著的作用。”陈方红说。

(据新华社贵阳9月1日电)



汶川女孩的残运会

“虽然输了,但我们打出了气势,虽败犹荣。”说这句话的是22岁的羌族女孩尚婷。8月28日,随着终场哨声响起,在全国第十届残运会轮椅篮球女子组A组的比赛中,尚婷所在的四川队最终以16比32败给了河南队。

尚婷来自四川省汶川县映秀镇,是四川女子轮椅篮球队年龄最小的队员。2008年汶川大地震中,她被掩埋在废墟中长达100多个小时,也是映秀小学最后一名被营救出来的幸存学生。因为埋压时间太久,尚婷失去了双腿。震后,她在家人和社会爱心力量的帮助下,逐渐从痛苦中走出。在当地残健融合的学校里再次接触到了体育项目,她在2010年代表四川省参加了全国轮椅篮球锦标赛。

本届残运会选拔备战正值暑假。就读于成都中医药大学尚婷得知消息后就踊跃报名参加训练,并最终代表四川队来到了残运会赛场。尚婷说:“是篮球让我对生活重拾信心,让我懂得了坚持的意义。”

① 比赛结束后,尚婷在休息区穿戴义肢。 ② 尚婷坐着轮椅走向训练场。 ③ 尚婷在比赛中给队友传球。

本报记者 王伟伟 摄

国足力争世预赛亚洲区40强赛开门红

里皮直面国足加减法



中国队球员李可在训练中。新华社记者 王逸 摄

加法——打磨锋线增加攻击力

首次执教国足期间,“锋无力”便是里皮一直在着力解决却最终也未能取得明显效果的顽疾。今年6月重返国足帅位后,国足先后与实力一般的菲律宾以及塔吉克斯坦队热

40强赛分组抽签揭晓后,里皮在接受采访时坦言:“武磊将是国家队锋线最值得期待的球员。”从武磊过往在国家队,以及近来在西班牙人队的表现来看,如何进一步提高把握得分机会的能力,依然是被球迷誉为“核武7”的武磊亟待解决的问题。

不过,埃尔克森的成功归化(中文名艾克森),将会让里皮在即将开始的40强赛中得到一个攻击强点。效力中超联赛近7个赛季以来,艾克森已在联赛中取得103个进球,超越武磊独享中超历史射手王荣誉。在本赛季中期回归恒大后,艾克森依然保持着强劲火力,状态火热。从目前国足的锋线配置来看,他和武磊将是教练组打造攻击组合的首选。据悉,为了帮助艾克森更快融入国足,国家队专门征调上港队的葡语翻译前往广州,在集训中为艾克森和教练组以及队友进行沟通。此外,本赛季中超联赛表现不俗的韦世豪和杨立瑜,也将成为国足锋线的有益补充。

国足在香河集训中进行了两场热身赛,分别是7比0大胜河北华夏幸福预备队,以及4比1击败缅甸队。不过,考虑到这两个对手的实力,国足这样的大胜并不具备很大的参考价值。根据里皮的计划,国足在广州集训期间的第一要务还是改善进攻端的组合,提升得分能力,毕竟对阵马尔代夫队不仅要取胜,还要力争多拿净胜球。此外,由于广州与马尔代夫天气相似,让全队提前感受和适应马尔代夫的湿热天气,也是国足选择在“羊城”进行赛前冲刺的一大原因。

据记者了解,国足的后勤保障团队将于近日前往马尔代夫首都马累,为球队的训练和比赛做好各项准备。据悉,国足在打完与马尔代夫队的客场比赛后不会过多停留,将在当地时间11日搭乘飞机回国。国足此次40强赛的首个主场比赛会在北京时间10月10日进行,球队将在广州迎战关岛队。



王蔷晋级美网八强

9月1日,在2019美国网球公开赛女单第四轮比赛中,中国选手王蔷以2比0战胜澳大利亚选手巴蒂,晋级八强。

图为王蔷在比赛后庆祝。

新华社记者 刘杰 摄

声音

唯热爱可抵岁月漫长

刘颖余

在男篮世界杯期间谈论CBA,似乎有些煞风景,但今天依然想说些和CBA有关的事。

准确地说,是和林书豪有关——是的,林书豪要来了,“林疯狂”加盟北京首钢,对CBA来说,还有多少消息比这更为激动人心呢?它让人不禁想起了麦迪,想起了马布里,和那些激情燃烧的岁月。

我已记不清,CBA有多久没有为一个外援疯狂了。而新赛季,这个叫做“疯狂”的外援就要来了,CBA球迷准备好了吗?

有许多人已经在迫不及待地讨论北京首钢的票房了,还有夺冠的前景,CBA的新格局,诸如此类。这些当然重要,但我更看重的是,林书豪对于CBA品牌的价值,对于中国篮球的正能量,对于广大青少年的激励。

是不是听起来有些虚?但那正是林书豪在NBA带给大家的感动和力量之所在。现在,这个励志哥来到了CBA的赛场,来到了球迷身边,我们又怎能不倍加珍惜。

作为外援,林书豪天赋不及麦迪,领导力可能不如马布里,但也正因如此,他身上的勤勉、不放弃,对于篮球的热爱,挑战成见的勇气,视篮球为生命的执念,反而更能让人从中审视自己的人生。在NBA,“林疯狂”的奇迹就是这样创造的,它是“美国梦”的另一种表现方式。

在美国人的眼里,林书豪就是篮球场上的那个阿甘,不停地奔跑,在不完美的人生中去追求卓越。这样的故事和精神,从来都让美国人很是受用。

而来CBA,林书豪已经自带光环,他也无须挑战成见,天生的文化认同,会让他有回家的感觉。他不是天赋异禀的麦迪,也无须像马布里那样浪子回头。他只需要做好自己,以自己的方式打球,就可以了。

31岁的林书豪和24岁的CBA,在对的时间选择了对的彼此,一切都显得那么自然天成。林书豪并无屈尊,CBA也无须迎合。就像林书豪在个人社交媒体上写的,“我一直都知道自己有一天会来到CBA打球,我也知道在广大中国球迷面前打球是多么荣幸。我来了,希望能够在這裡创造更多的历史!”

看得出,对CBA,林书豪其实还满怀谦卑。这是东方文化独有的谦卑,当然也并不

意味着CBA有多完美,但CBA的确一直在进步——CBA早就不是NBA球员的养老院,也不是那么好混的。在CBA水土不服的NBA球员数不胜数。在未来的赛场上,林书豪无须成为另一个马布里,但他的确需要避免成为另一个麦迪。

林书豪坦言,自己不喜欢和别人比较,但他来到北京首钢,很容易让人想起7年前的马布里。北京球迷都希望林书豪复制马布里的成功,成为北京篮球新的城市英雄。这是一个太正常不过的联想和期待,作为一个曾经的超级巨星,林书豪需要承受球迷的这种比较。他之所谓“创造更多的历史”,大概也包含这样的意思。

但对于“创造历史”这件事,无论是球迷还是林书豪本人,都需要有一颗平常心。马布里和林书豪身上的确有相同的地方,比如他们都是被NBA抛弃的人,都想通过另一个赛场证明自己。但不同之处在于,马布里对NBA失望透顶,他来了就没想走。而林书豪只是厌恶在替补席上挥舞毛巾的感觉。他来CBA只是想打球,享受打球的快乐和成就感。如果未来NBA召唤,林书豪大概率还是要回去的。

同是被抛弃,同是要自我救赎,马布里远

比林书豪要来得决绝。这或许才是马布里能

在异国他乡创造传奇的最大精神动力。除此之外,今日的林书豪和马布里还有太多的不同,能力、体能、伤病情况,在队内习惯扮演的角色,还有北京首钢的竞争环境,都不可同日而语。更何况,马布里当年并肩作战的冠军成员,也不可避免地在慢慢变老,人们又如何苛求林书豪一定要给北京带来一座至尊鼎(CBA总冠军奖杯)。要知道,马布里可是96黄金一代的4号秀,是曾经的顶薪球员,而林书豪是一名落选秀,他只是NBA的一个励志典范,职业生涯也很少扮演过球队领袖角色。来北京首钢后,他面临的挑战其实也不算小。

然而无论结果如何,我们都应庆幸林书豪和CBA这一次奇妙的相逢。林书豪让CBA为之一疯狂,而CBA让林书豪延续热爱,这是怎样的一种天作之合。

从NBA到CBA,从多伦多到北京,也许林书豪所愿,但没有热爱的延续,又哪会有新的“疯狂”。唯热爱可抵岁月漫长,“林疯狂”,该你出场了。