

8月31日,中国队将迎来小组赛首个对手科特迪瓦队,减少伤病以最好状态迎战是当务之急——

男篮世界杯,中国队没想太多

本报记者 袁浩

再过4天,期盼已久的2019年男篮世界杯就要来了。

4年一届的盛会,又在家门口举行,中国队的将士们不仅想要弥补4年前缺席西班牙男篮世界杯的遗憾,更想要终结自2012年伦敦奥运会以来10连败的尴尬纪录,第一时间拿到2020年东京奥运会入场券。

小伙子们准备好了吗?首次出任中国男篮主帅的李楠准备好了吗?

伤病隐患仍然存在

8月25日,中国男篮迎来了今年夏天的最后一场热身赛——中巴国际男篮对抗赛武汉站。中国队最终以70比73不敌对手,更让人担忧的是,郭艾伦旧伤复发,首节后场没有再度登场。

目前,中国队多名球员遭遇伤病。

8月23日,中国队与巴西队在广州打了一场比赛,以84比90不敌巴西队。比赛还剩下3分40秒之际,中国球员周琦在一次投篮落地后崴脚,随后缺席了剩余比赛。

与巴西队的第二场热身赛,周琦现身赛场前训练。据李楠透露,周琦脚伤问题不大。但为了保险起见,周琦没有在25日晚的比赛出战。李楠的谨慎不无道理,毕竟中国队再也承受不起非战斗性减员。

事实上,今年夏天整个集训期间,中国男篮一直在与伤病作斗争。赵继伟肩膀之后花了大量时间恢复;易建联两次前往美国治疗老伤;任骏飞因为手指伤病很长时间没有跟队集训。好在经过一段时间的治疗,他们均无大碍。

不过,丁彦雨航和周鹏就没有那么幸运了。丁彦雨航因为膝伤缺席了一个赛季,一直在美国康复,但效果并不理想。归队后,中国队医发现丁彦雨航两条腿受力不均,无

法承受大运动量的训练,不得不告别国家队。

周鹏则是在前不久的一次队内训练中扭伤了脚踝。目前,周鹏的右脚仍然没有消肿,只能做一些简单的训练。

丁彦雨航退出,周鹏有伤在身,中国男篮锋线实力被伤病削弱了。阿布都沙拉木、任骏飞、翟晓川虽然各有各的特点,终结能力也算不错,但他们都不具备丁彦雨航那种发动进攻的能力。这让李楠的战术选择少



郭艾伦(左二)在比赛中突破分球。 新华社记者程敏摄

了一项。

“我们是一个团队,锋线现在确实比较紧张,但既然代表国家队出战,每个人都会义不容辞。”周琦在接受采访时说。

外线还需要更加稳定

以目前的阵容来看,中国男篮内线的优势十分明显。易建联、王哲林、周琦,有人将其称之为新版“移动长城”。

自巴特尔、王治郅、姚明横空出世以来,中国男篮的风格逐渐从“小快灵”变成了以内线为主。时至今日,中国男篮仍然是内线强于外线。

在新版“移动长城”中,老将易建联是当仁不让的核心,比赛经验和个人能力都无人出其右。王哲林是CBA上赛季常规赛最有价值球员,他的表现甚至引起了NBA球星科比的关注。周琦经过NBA的打磨,实力有目

国际赛场上,郭艾伦的发挥也直接左右着中国男篮的表现。在8月23日与巴西队的热身赛中,郭艾伦首节就得到12分,全场砍下22分。凭借郭艾伦在上半场的出色表现,中国队一度大比分领先对手。

不过,旧伤复发的郭艾伦在高强度的对抗下能否延续火热状态也让人心存疑。在正式比赛中,郭艾伦将成为对方重点盯防的对象,如果他应变不及时,不能发挥自身特点,很难帮助球队减少内线压力。

以我为主排除干扰

“世界杯马上就开始了,你现在备战得怎么样?”

“保持平稳,不会想太多。”

“世界杯上有什么期待?”

“专注每一场比赛,不会想太多。”

无论记者怎么问,郭艾伦说得最多的就是“不会想太多”。从另外一个侧面理解,郭艾伦的意思就是做好自己,排除外界干扰。

其实,做好自己是中国男篮整个夏天一直贯彻的思路。12人大名单都会有谁?这可能是外界最关心的话题。李楠笑称:“你们(媒体)不是帮我定好了吗?”

调侃归调侃,李楠心中一直有自己的标准,那就是“12人不一定是能力最强的,但一定是最团结的,最愿意为中国男篮效力的”。

至于小组赛的三个对手——科特迪瓦队、委内瑞拉队、波兰队,前两支球队前不久传出罢赛的消息,而波兰队的实力派内线戈塔特、兰佩早早放弃参加世界杯。这对中国队来说都是利好消息,但李楠看得很淡,强调中国队还是要以我为主。

目前,中国男篮已经返回北京,进入最后的备战调整。无论是球员还是主教练都强调,要调整身心,以最强姿态迎接世界杯。“我们还是希望球员保持健康,然后能够顺利完成备战,进入世界杯的小组赛。”李楠说,“至于12人大名单,我们很快会有一个官宣。”

张军总结羽毛球世锦赛

成绩不理想 奉负了球迷的期望

新华社瑞士巴塞尔8月25日电(记者王子江)中国羽毛球协会主席张军25日在这里说,中国队在巴塞尔世锦赛上表现不理想,辜负了广大球迷的期望,但大家都憋着一股劲,都希望尽快缩小与对手的差距,争取明年的奥运会上取得好成绩。

中国队创下了自1983年首次参加世锦赛以来的最差战绩,5个项目中只有郑思维/黄雅琼晋级决赛,最后获得1金4铜。

今年初开始担任中国羽协主席的张军告诉记者:“从这次比赛可以看出,各个国家和地区球员的水平都有了很大提高,我们也很努力,但还是有失望,辜负了广大球迷的期望。因为大家对我们要求很高,我们也理解,每个队员也都想获得好成绩。”

张军尤其对球员半决赛的表现不是很满意,中国队半决赛参加了5场比赛,结果1胜4负,他认为很多时候输球是因为“战术缺陷。”

他说,王懿律/黄东萍在混双决赛中对泰国选手时打得太急躁,用力过猛,战术不

是很合理。头号男双组合李俊慧/刘雨辰与日本选手的半决赛,也犯了同样的错误。

同时担任国家队双打组主教练的张军谈到李俊慧和刘雨辰的比赛时说:“日本选手利用他们的速度优势,可是两个人却和他们比快,这不是我们的优势。另外,第一局领先的时候,还出现了两次发球失误。”

至于陈雨菲与印度选手辛杜的女单半决赛,张军说,比分尽管不是很好看,但其实那并不是双方实力的差距,只是陈雨菲没有发挥出自己的水平。“奥原希望今天在决赛中也被辛杜打了两个21:7,并不是双方实力差那么多,只是有时候球员没发挥好。”

张军对郑思维/黄雅琼决赛中的表现非常赞赏,他说:“决赛这场球两人发挥稳定,非常专注,变化非常及时。”

展望明年的东京奥运会,张军说:“世锦赛打完了成绩不理想,大家都憋着一股劲,都想尽快缩小与对手的差距。这需要好好总结,找出更好的解决问题的方式。”

捷克乒乓球公开赛

陈幸同险胜平野美宇夺冠

据新华社捷克奥洛穆茨8月25日电(记者刘旸、杨晓红)2019国际乒联世界巡回赛捷克公开赛进行了单打的半决赛和决赛,其中陈幸同在女单决赛中4:3险胜三号种子、日本选手平野美宇,夺得冠军。

女单两场半决赛分别在中国和日本的“队内”展开。陈幸同4:1战胜队友冯亚兰晋级决赛。平野美宇4:1淘汰一号种子石川佳纯,锁定决赛另外一席。

上一站巡回赛保加利亚公开赛上,陈幸同在正赛第二轮4:0轻取平野美宇,并一路杀到决赛夺冠。本站决赛中,陈幸同再次遇

到平野。她先以11:5,11:8,11:7直落三局,眼看胜利在望之时,被对手11:8、14:12、11:8连追三局。决胜局中,陈幸同顶住压力以11:8锁定胜利,历时1小时15分钟,惊险夺冠。

陈幸同赛后说:“现在想笑又想哭,想笑是因为连着拿了两站冠军,想哭是因为这站赢得不容易了。平野今天赢了石川,之前和刘炜珊的四分之一决赛时,她就在先丢3局的情况下连扳四局,反败为胜。她心态非常好,人很平静,没什么失误。打到最后已经没有什么技战术方面的变化,拼的是心态和意志了。”



陈幸同在颁奖仪式上自拍。 新华社记者单宇琦摄

本报记者 王瑜

全国第十届残运会暨第七届特奥会8月25日在天津开幕。本届残运会暨特奥会首次与全国运动会同城举办,共设43个大项45个分项,其中残运会34个大项36个分项,特奥会项目9项。6121名运动员的参赛人数创历史之最。

中国残联副主席、组委副主任王梅梅对《工人日报》记者表示,本届运动会将充分展示新中国成立70周年,特别是党的十八大以来,我国残疾人事业的发展成就,展示新时代残疾人自强不息、拼搏进取的精神风貌。

新增多项残奥会和群众体育项目

17岁的女孩张伟勤来自甘肃岷县。她不仅是甘肃省重点培养的冬季雪上项目运动员,还是越野滑雪国家队队员。今年3月,在提前举行的本届全国残运会越野滑雪比赛中,她夺得女子听障3×2.5公里越野滑雪金牌,这是本届残运会甘肃体育代表团取得的首枚金牌。

越野滑雪项目是残运会首次新增的冬残奥会项目之一。据介绍,为备战2020年东京残奥会和2022年北京冬残奥会,本届残运会增设了跆拳道、皮划艇2个夏季残奥会项目和越野滑雪、冬季两项、高山滑雪、单板滑雪和残奥冰球5个冬残奥项目。

越野滑雪项目是残运会首次新增的冬残奥会项目之一。据介绍,为备战2020年东京残奥会和2022年北京冬残奥会,本届残运会增设了跆拳道、皮划艇2个夏季残奥会项目和越野滑雪、冬季两项、高山滑雪、单板滑雪和残奥冰球5个冬残奥项目。

“我们鼓励运动员兼项参加夏季、冬季两个大项的比赛。本届运动会将为

全国第十届残运会暨第七届特奥会开幕,参赛人数及规模创历史之最,折射出中国残疾人运动的蓬勃发展和残疾人事业的不断进步——

同心同梦,幸福中国

全面选拔人才,锻炼队伍,备战残奥和冬残奥的重要平台。”王梅梅表示。

8月26日上午9时,天津东丽体育馆,来自河北省的赵帅正在全运会乒乓球比赛场地热身。4岁时因车祸失去左臂的他并没有被命运击倒。这位再有兩個多月将迎來25岁生日的小伙子已蝉联伦敦残奥会和里约残奥会TT8级男子单打冠军。

作为国球的乒乓球运动是最早在残疾人群众中普及的体育项目。今年的残运会另一大亮点是大幅度增加残疾人群众体育项目。新增围棋、盲人跳绳、轮椅舞蹈、3人制篮球、5人制足球、迷你越野滑雪、旱地冰壶等7个项目。

据介绍,这些群众项目已先期举办各级挑战赛,为扩大参与面,向全体残疾人开放。自2018年6月首次在基层开展轮椅舞蹈项目预选赛以来,共有11348名残疾人参与本届残运会群众项目比赛。

残疾人体育运动蓬勃发展

赵帅蝉联两届残奥会冠军的背后是中



中国男足香河集训备战世预赛

8月25日,中国国家男子足球队在河北香河国家足球训练基地训练,备战世界杯亚洲区预选赛40强赛。

图为国家队守门员邹德海在训练中。

新华社记者王晓摄

声音

时不我予的哀愁

的么,我以为在这途路中,大概可以看见世人的真面目。”

林丹的遭遇也让我想起了另一位巨星——刘翔。当年刘翔欲退不退时,网友们也是颇为费解,“求求你,退役吧”。类似的声音甚嚣尘上,刘翔到底也没能扛得住,在不到32岁的年纪,终结了自己的职业生涯。

对于喜欢林丹的球迷来说,普兰诺伊的话不中听,却也实在。看看林丹在场上的表现,擦汗、擦汗、擦地板、抱怨观众席上的闪光灯……各种小“招数”用尽,依然擦不走一场噩耗,让人看后平添辛酸和心酸。而赛后,林丹也罕见地承认,“自己体力和精力不行了”,还抱怨组委会的赛程安排,让自己在前两轮比赛中只休息了14个小时。试问,年轻时的“超级丹”几时需要这样为失利找借口?

无论球迷多么热爱林丹,也许是时候正视一个事实:林丹,的确老了。

事实上,林丹显示老态已不止一日:

2018年,他在各项大赛中,9次出现一轮游,被一些球迷讥为“林一轮”。2019年,他不是没有过高光时刻,4月份的马来西亚公开赛,连胜石宇奇和谌龙夺冠,李宗伟还亲自颁奖,一度让人以为“超级丹”王者归来。但随后的亚锦赛,林丹止步16强,低级别的新西兰赛也只闯进四强,澳大利亚赛八强战输球,而最近三站公开赛——印尼赛、日本赛和泰国赛,林丹总共只赢了两场比赛。世锦赛止步第二轮,则创造了他12次征战的最差纪录。

林丹依然在坚持,为自己第五次参加奥运会而拼搏,但舆论对于此刻的他并不算友好。

当然也有人说林丹为梦想而坚持,但更多的人认为他是为合同而打球(林丹和日本赞助商的合同明年才结束)。还有人认为,他不应占着位置,应该早点为年轻人让路。看着今天的林丹一次次地被横扫,很少有人会想到或提及,他依然是史上最伟大的运动员(拥有两枚奥运金牌,5枚世锦赛金牌,还有几乎无法复制的双圈大满贯)。从前,他是神一般的存在,但今天,他看起来只是一个为胜利而苦苦拼搏的普通运动员。

林丹的遭遇甚至让我想起了鲁迅先生的一句名言,“有谁从小康人家而坠入困顿

天要下雨,娘要嫁人,林丹要打球,那就让他打球吧。至于能不能去东京,无论是林丹还是球迷,都得有颗平常心。

以林丹的个性,他一定不会服老,但无须怀疑,时间依然是他最大的敌人。岁月未曾饶过任何人,何曾又会放过林丹。他目前正在经历的一切,用歌里的话,就是一种“时不我予的哀愁”。而东京,就是他人生中最后那一座想要奋力越过的山丘。

祝福林丹越过山丘,且发现还有人等候。

类别残疾人使用的小型体育器材共计150种,创编普及残疾人康复体育项目和方法24项,全国残疾人文化体育参与率从“十二五”的9.6%增长至12.9%。

小康社会,残疾人一个也不能少

中国残疾人体育运动的蓬勃发展背后离不开中国残疾人事业的不断进步。

自党的十八大以来,我国建立起覆盖数千万残疾人口,包含生活补贴、护理补贴、儿童康复补贴等内容的残疾人专项福利制度;在全国范围内将数百万农村贫困残疾人脱贫作为打赢脱贫攻坚战的重点,精准扶助;在实施“健康中国”战略中高度重视和关注每个残疾人的健康问题,加快实现“人人享有健康服务”目标。

如今,各行各业、社会各个方面都在努力消除障碍,越来越多的残疾人接受更好教育、实现就业创业、平等参与社会。残疾人“平等、参与、共享”的目标正在得到更好实现,关心帮助残疾人的社会氛围更加浓厚,残疾人事业发展进入了快车道。