

相信它将创造无法想象的新经济

在首个全境覆盖5G的国家体验华为技术

新华社记者 陈 晨

在欧洲南部,地中海畔,有一个著名的“袖珍国”摩纳哥。去年,这里的游艇展第一次用上了5G网络;今年,它就成为全球首个全境覆盖5G的国家;明年,5G还将在这儿著名的汽车一级方程式大奖赛中大显身手。

为这一切提供助力的是中国技术。来自中国华为公司的5G设备,使得5G信号遍布摩纳哥约2平方公里的国土上空。

全境通 5G

2018年9月初,摩纳哥电信公司与华为正式签署了5G合作协议。3周之后,在摩纳哥游艇展期间建立了第一个5G覆盖区域,连接5G网络的无人机对游艇展进行了全方位高清直播。

由于摩纳哥国土面积仅有约2平方公里,5G网络覆盖全国仅需数十个基站即可。今年,这样一张网络就已建成并投入使用,摩纳哥电信在7月9日举行了5G商用仪式。该公司总经理马丁·佩罗内日前在接受记者采访时说,“摩纳哥是全球首个全境覆盖5G的国家”,“这具有象征性意义”。

这里的5G网络到底有多快?新华社记者“亲测”发现,摩纳哥电信提供的“5G超宽带网络”下载速度在400至600Mbps(兆比特每秒)之间,最高速度号称可达1496Mbps。相比之下,现在一些4G网络的峰值约为100Mbps。在这里用5G手机上网,平均下载速度可达4G的10倍。

这个5G网络由摩纳哥电信与华为合作部署,民众可以使用摩纳哥电信推荐的华为Mate20X或小米MIX3智能手机率先体验。

技术中国造

谈到中国企业华为在摩纳哥5G建设中的作用时,佩罗内说:“华为在5G方面的技术位于世界最先进之列,不仅为我们提供了优质的技术和服务,更表现出愿意同摩纳哥紧密合作的态度。”

从3G、4G时代开始,华为就与摩纳哥电信展开合作。在华为的技术支持下,摩纳哥已经实现了数个“全球第一”,包括推出全球首个千兆固网业务、部署全球首个千兆移动网络等。

2019年2月,华为和摩纳哥电信签署了5G合作谅解备忘录,旨在加速部署摩纳哥的智慧城市服务,助力摩纳哥打造“5G智慧城市”。

鲁杰罗·斯基亚维是摩纳哥电信公司一名年轻工程师,他说:“我所在的团队负责5G核心网络开发和维护工作,共有20多人。从去年9月开始,我们集中精力同华为公司合作开发5G业务,时间紧、任务重,这是我们面临的最大挑战。和华为的合作伙伴共事令我印象深刻,我们的合作过程很愉快。”

创造新经济

摩纳哥首席数字官弗雷德里克·让塔日前表示:“5G将为全球经济带来实际效益和就业岗位……如今摩纳哥率先迈进5G时代,相信它将创造出当下人们无法想象的新经济。”

在摩纳哥,5G网络确实已给民众生活带来实实在在的改变。摩纳哥电信正在用5G帮助公交部门建设智慧公交站,这有助于民众更好地掌握信息,提升出行质量。目前有一处公交站已经成功部署5G终端,未来还有32处公交站将陆续完成改造。

让塔介绍说,到今年年底,摩纳哥消防人员也将拥有连上5G网络的无人机,无人机实时传回清晰度达到4K标准的图像,将大大助力救援工作。5G网络还将用于2020年在摩纳哥举行的汽车一级方程式大奖赛。摩纳哥还致力于结合5G技术开发无人驾驶汽车,预计2021年投入使用。

“摩纳哥是一个很忙的国家,5G会让摩纳哥变得更忙。”佩罗内说,摩纳哥推出5G业务这段时间以来,个人用户增长不算太快,主要原因是可供选择的5G终端仍比较少,不过随着各种新型5G手机陆续面世,估计两年后摩纳哥电信“几乎一半的客户将使用5G”。

(据新华社摩纳哥7月29日电)

组建“脱欧内阁” 力促国内团结 加温英美关系

英国新首相的“三把火”

新华社记者 桂 涛

新官上任“三把火”。英国新首相约翰逊的“三把火”烧得正旺。

约翰逊的第一把火“烧向‘脱欧’”。

与他的前任特雷莎·梅强调英国不会“无协议脱欧”不同,约翰逊从竞选阶段开始,就做出“破釜沉舟”的姿态,一方面强调英国将努力与欧盟达成一份新“脱欧”协议,彻底取消此前“脱欧”协议中有关北爱尔兰边界问题的“备份安排”;但另一方面,他也始终强硬,多次强

调英国必须在10月31日前完成“脱欧”,即使这样做的代价是“无协议脱欧”。

就任首相后,约翰逊组建强硬的“脱欧内阁”,将多名强硬的“脱欧派”人士揽入其中。

虽然约翰逊表示希望与欧盟领导人会面,但29日他也通过首相府发言人强硬表态,若欧盟不接受取消“备份安排”,就不准备与欧盟展开新谈判。这一表态意味着英国“无协议脱欧”的可能性大增。

约翰逊的“第二把火”力促国内团结。众

所周知,约翰逊一直对苏格兰不满,曾多次在



7月30日,在马来西亚吉隆坡,马来西亚第16任最高元首阿卜杜拉(左)出席登基仪式。

新华社发(马来西亚新闻局)

老年人也需适当“撸铁”

据新华社北京7月30日电 在健身房“撸铁”增肌的似乎都是年轻人,上了年纪的人即便锻炼也不怎么进行这类训练了。不过,一项新研究表明,老年人用正确的方法进行这类抗阻力训练、增强肌肉力量也有助于健康和长寿。

美国国家体能协会在新一期《力量和调节研究杂志》发表声明说,老年人容易在生理机能、心理健康、生活质量等方面出现减退,一项由这家协会支持的研究表明,抗阻力训练是抵御这些减退现象的有力干预方法。

这项研究显示,若能以个体最大肌肉力

量(1RM)70%至85%的强度,每周规律进行2至3天、每天2至3组的训练,无论是否患有慢性病,老年人的日常活动能力都会有所改善。此外,抗阻力训练还有助改善平衡、保持骨密度、增进心理健康,并降低心脏病、关节炎、糖尿病和骨质疏松症等慢性疾病的发病风险。

美国国家体能协会在声明中对老年人进行抗阻力训练给出11项具体指导建议,主要分为运动计划设计、生理适应、功能性益处和慢性病情况4部分,以帮助老年人克服心理等障碍,达到更好的培训效果。

的亚洲杯预选赛中,国足当时以19比0大胜;近10年来对阵叙利亚队则是6战2胜2平2负,其中2011亚洲杯预选赛和2018世界杯预选赛交锋均为1平1负。由此可见,叙利亚队是国足争夺小组头名的最大劲敌。

因为目前叙利亚国内形势不稳,亚足联要求叙利亚队的主场必须设在第三国。上届世界杯预选赛40强赛中,叙利亚队就将主场设在阿曼首都马斯喀特。此前,叙利亚足协一度想把40强赛的主场放在伊拉克中部城市卡巴拉。但经过权衡,叙利亚队最终还是决定将主场设在阿联酋。

叙利亚队将主场设在阿联酋,对于国足征战更为有利。最近几年,中国男足多次在阿联酋设立过训练营,今年1月还在这里参加过亚洲杯赛,各方面情况都较为熟悉。

据悉,国足保障团队将在近期启动40强赛各个客场的前期考察和准备工作。中国足协将交通、食宿等后勤保障上予以球队全面支持。国足领队刘殿秋在接受采访时表示:“国家队的备战早已启动,在抽签前就提前准备了预案。之后我们又结合抽签具体结果进行了调整,尽可能做到细致周全。”

亚足联决定此次卡塔尔世预赛亚洲区40强赛的出线规则是:8个小组的第一名和4个成绩最好的第二名,共12支球队晋级第三阶段的12强赛。综观中国队此次40强赛的小组赛对手,国足此前对阵菲律宾队的总战绩是8场8胜;对阵马尔代夫队的战绩是4战4胜;与关岛只有一次交手记录,是在2000年

年世界杯预选赛的征程。

国足此次备战40强赛集训计划的确定可谓一波三折。经过天气、人员以及热身对手等综合因素的考量,国足教练组最终决定

国足此次备战40强赛分组抽签中,作为种子队的中国队被分在A组,同组4个对手分别是叙利亚、菲律宾、马尔代夫以及关岛。按

着眼9月初的卡塔尔世界杯亚洲区预选赛——

国足备战悄然启动

本报记者 李元浩

北京时间7月30日,中国男足助教因诺岑蒂飞赴伊拉克,现场观摩在这里举行的第9届西亚足联锦标赛。这将是中国队教练组对于国足新一届世预赛亚洲区40强赛最主要对手——叙利亚队的一次实地考察。据悉,因诺岑蒂将先后观摩叙利亚队与黎巴嫩队以及也门队的比赛。着眼于9月初打响的40强赛,里皮为首的新国足教练组正力图更详尽准确地掌握叙利亚队的真实近况。

此前进行的40强赛分组抽签中,作为种子队的中国队被分在A组,同组4个对手分别是叙利亚、菲律宾、马尔代夫以及关岛。按

照里皮的计划,新一届国足将于8月下旬在北京集结备战40强赛。但在此之前,考察队员、了解对手、确定集训地和热身赛等国足的一系列备战工作早已悄然展开。

近几轮联赛中,里皮和马达洛尼、德罗索等国足教练组成员频频出现在各个赛场,现场考察意向中的国家队员。据记者了解,国足备战40强赛的大名单将在8月中旬正式揭晓。其中,引人注目的“归化”球员将很有可能不仅只有北京国安的李可一人。其余球员中,恒大和国安依然会成为国脚“大户”,目前基本伤愈的武磊也将回国参加集训。

国足此次备战40强赛集训计划的确定可谓一波三折。经过天气、人员以及热身对手等综合因素的考量,国足教练组最终决定

国足此次备战40强赛分组抽签中,作为种子队的中国队被分在A组,同组4个对手分别是叙利亚、菲律宾、马尔代夫以及关岛。按

“水立方”即将变身“冰立方”

7月30日,随着最后一块预制混凝土板安装完成,作为北京冬奥会冰壶比赛场馆的国家游泳中心“水立方”冰场可转换结构施工圆满完成。

据了解,按照施工计划,国家游泳中心预计在今年10月完成冰壶比赛场地FOP区体育照明、场地及制冰系统、空调系统改造,于年底将进行冰壶比赛。

图为工人在“水立方”进行清洁作业。

新华社发(任超 摄)

续占据榜首,中国队组合李俊慧/刘雨辰排名第二。另外一对中国队选手韩呈恺/周昊东排名第六位。

男单排名中,日本选手桃田贤斗在日本公开赛夺冠后继续排名世界第一,中国队选手石宇奇排名第二,谌龙排名第四。林丹的排名维持在第14位。

男双方面,印尼组合吉迪恩/苏卡穆约继

2018年4月短暂让出这一位置。山口茜的队友奥原希望排名第三。中国队选手陈雨菲和何冰娇分别排名第四和第六位。

男单排名中,日本选手桃田贤斗在日本公开赛夺冠后继续排名世界第一,中国队选手石宇奇排名第二,谌龙排名第四。林丹的排名维持在第14位。

男双方面,印尼组合吉迪恩/苏卡穆约继

23人参加2019年CBA选秀,7人被选创新高

大学生球员跻身职业亟待突破

本报记者 袁 浩

北控男篮新任主帅马布里走马上任之时表示会用状元签选王少杰,最终他兑现了诺言。在7月29日举行的2019年CBA选秀大会上,呼声最高的王少杰被北控队用一号签挑中,成为CBA第5位状元。

早在选秀大会之前,王少杰就与CBA有过交集。王少杰在2019年CBA全明星周末星锐赛上表现出色,得到13分10个篮板,帮助大学生联队击败CBA星锐队,荣膺星锐赛MVP。

因为来自北京大学,王少杰的大学生球员身份让他获得了更多关注度。事实上,61位球员通过审核进入到今年的CBA选秀大会中,其中有23人是大学生球员。最终,7名大学生球员被选中,选中人数创历史之最。

更有意义的是,继王少杰之后,同曦队在第2顺位选择了此前就读于美国加州州立大学的孙思尧,四川队在第3顺位选择了厦门大学的袁堂文。这是CBA选秀大会历史上大学生球员首次包揽前3顺位。

一时之间,“大学生球员”成为了2019年CBA选秀大会的热搜词。从16名被选中球员构成来看,大学生球员入选7人,港澳台球员、CBA俱乐部推荐球员和NBL俱乐部推荐球员均有3人被选中,大学生球员被选中

的最多。

大学生球员被选中的人数多是有原因的。一方面是因为今年的大学生球员水平较高,他们历经大学生联赛打磨,有一些球员已经开始崭露头角,令草根球员难以与之抗衡(今年首次参选的草根球员全部落选)。

另一方面是因为CBA俱乐部并没有让自己的高水准球员参加选秀,而是根据规则直接与其签约。如此一来,大学生球员便成为了各家俱乐部重点考察的对象,被选中的概率大增。

当然,被选中与在CBA站稳脚跟是两码事。

CBA公司董事长姚明寄语新秀:“选秀只是一个逗号,以后的路都是靠自己走,能走多远不是选秀顺位所决定的。”这对大学生球员来说尤为中肯。

这些年,大学生球员进军CBA的并不在少数,但球迷耳熟能详的也就韩德君、刘子秋、曾令旭几个人。2016年的状元郭凯(上赛季场均6.1分)和2018年的状元姜宇星(上赛季场均8分4.4个篮板)算是在CBA站稳了脚跟,但大多数大学生球员寥寥,表现不佳。

对于大学生球员来说,摆在他们面前的首要任务是尽快突破种种限制——身体对抗上的、战术素养上的、篮球理念上的。

毕竟职业赛场不是练兵场,如果不能尽快适应,被淘汰也就在所难免了。

但约翰逊加强团结的努力可能因他的“脱欧”强硬立场而受挫。苏格兰政府首席大臣尼古拉·斯特金就曾致函约翰逊,称“无协议脱欧”将损害苏格兰经济,她将继续为推动第二次苏格兰独立公投做准备。

约翰逊的“第三把火”意在加温英美特殊关系”。上任伊始,约翰逊就与美国总统特朗普通电话,一致认为“脱欧”为加强英美间的经济关系带来了“无与伦比的机遇”,并表示将在英国正式“脱欧”后尽快开始谈判,要达成一份“雄心勃勃”的自由贸易协定。

特朗普在今年6月到访英国时就强调,愿在英国“脱欧”后与其签署“非常可观”的双边贸易协定。

但英国舆论认为,英国国民保健制度(NHS)向美国投资者开放问题被认为将是两国贸易谈判的一个难点。分析人士认为,两国贸易协议谈判将在包括NHS问题在内的诸多议题上遇到很大阻力,“非常可观”的贸易协议可能遥不可及。

(据新华社伦敦7月30日电)

非洲反恐呼唤共同努力

毕振山

7月27日,活跃在西非的极端组织“博科圣地”袭击了尼日利亚东北部的3个村庄,造成至少55人死亡。“博科圣地”自2009年发动袭击以来,虽遭尼日利亚政府持续打击,至今仍对尼日利亚、尼日尔、喀麦隆和乍得等国造成威胁。除了该组织,东非的索马里“青年党”以及基地组织和“伊斯兰国”在非洲的分支也是屡打不绝,非洲反恐仍面临严峻形势。

尼日利亚东北部的博尔诺州一向是恐怖袭击的重灾区。7月27日,“博科圣地”袭击了当地一场葬礼,并对村民进行追杀,导致3个村庄至少55人死亡。两天之后,约30名“博科圣地”武装分子计划袭击博尔诺州的一处军事基地,后与军方发生枪战,10人被打死。7月中旬,“博科圣地”还分别袭击了一个在尼日利亚从事人道主义救援的非政府组织车队和一支参加完演习的尼军部队。

“博科圣地”的袭击再次引发国际社会对该组织的关注。从2009年开始,“博科圣地”在尼日利亚频频发动暴力袭击,并因2014年绑架数百名女学生而震惊世界。2015年,该组织宣布效忠极端组织“伊斯兰国”,自称“伊斯兰国西非省”。10年来,尼日利亚以及乍得、喀麦隆和乍得等国都深受该组织袭击之害。迄今为止,已有超过2.7万人丧生该组织武装分子之手,大约180万人流离失所。

时事观察

整合

世界休闲体育大会开幕

本报讯(记者杨明清 通讯员林子涵)7月27日上午,青岛(莱西)2019世界休闲体育大会开幕式在青岛莱西市体育中心举行。开幕式以“健康休闲全民共享”为主题,旨在共话休闲体育,助力全民健身运动发展与健康中国建设。

青岛(莱西)2019世界休闲体育大会分为休闲体育大会、休闲产品博览会、休闲高峰论坛和休闲文化艺术节四大部分。赛事活动自5月1日正式开赛一直持续到10月底,会期横跨6个月,陆续举办20余项赛事活动。

秦皇岛国际马拉松赛启动

本报讯近日,2019秦皇岛天下第一关·长城国际马拉松赛新闻发布会举行,该项马拉松赛事将于10月20日在举世闻名的万里长城“天下第一关”鸣枪开赛。