

声音

# “尊重”，多少恶意假汝而行

刘颖余

韩国光州游泳世锦赛的领奖台仿佛被施了魔法，频频“抢镜”。先是澳大利亚选手霍顿拒绝登上领奖台，后又有英国小将斯科特步其后尘，拒绝和孙杨握手、合影。这次孙杨没忍住，他在领奖台上，朝着斯科特挥拳咆哮，并在退场时用英文说道：“你是失败者，我是赢家。”

有许多中国网友都为孙杨叫好，认为人家打过来了，就得还回去，这是男人应有的血性。也有人认为孙杨中了“敌人”的“奸计”，容易给人留下口实，沉默其实才是最好的态度。赛后，国际泳联各打五十板，分别给孙杨和斯科特给予警告，仿佛也证明了两人的行为都有失当之处。

我不否认，孙杨也许可以有更好的表达方式，但彼时彼境，那或许才是他的本能反应。发生就发生了，没什么可后悔的。孙杨虽然贵为11枚世锦赛金牌得主，但他也是个28岁的普通年轻人。他有生气的权利。都感觉那委屈了，为什么就不能发发脾气？

虽然国人都调侃斯科特“学谁不好非要去学霍顿”，但这位21岁的英国小子似乎自有其想法和诉求。他在赛后第一时间向媒体说，“我和霍顿是同一线的，就是希望让观众看到我们的行为，当孙杨不尊重这项运动时，我为什么要尊重他。”

看来，我们还真不能小看这位年轻人。他已经把事情上升到“尊重游泳运动”这样的高度了。

但问题是，无视规则，不守基本比赛礼仪，就是尊重游泳运动了呢？像孙杨那样，努力拼搏，去创造一个又一个纪录，向人类极限挑战，难道不是对游泳运动最好的尊重吗？

其实，早在霍顿闹事之后，孙杨就曾表示：你可以不尊重我，但不能不尊重中国。这并非上纲上线。因为颁奖仪式本身就是很庄严的事情，那一刻，运动员代表的就是国家，否则，还要升国旗奏国歌那一套干嘛。运动员在颁奖仪式上“搞事情”，不只是不尊重对手，也是不尊重观众，不尊重赛事主办方，不尊重项目本身。这样的运动员，还好意思拿“尊重”说事，岂不是滑天下之大稽。

霍顿向来喜欢针对孙杨“搞事情”，人们不会感觉奇怪，那么，像名不见经传的斯科特也想闹出点动静，的确有点出人意料。其中并不排除斯科特的个人英雄主义和“网红欲”作祟（他也大言不惭，自己因此变得更有名并非坏事），但更重要的还恐怕是，某些西方人一直存有的傲慢和偏见。

游泳运动一向是西方体育的主流项目，一些带着有色眼镜的人士不愿看到也不能接受中国人的崛起，因此，只要有中国优秀选手露头，取得好成绩，他们就本能的联想起“药罐子”。先前，叶诗文就广受质疑。而孙杨，更是因为误服事件和所谓的“暴力抗检”，成为西方舆论的众矢之的。霍顿和斯科特此次借领奖台搞事情，固然不过是跳梁小丑行径，但也从一个侧面证明，来自某些西方国家的傲慢与偏见有多么的冥顽不化。

中国从未掩藏过孙杨的误服行为，他所谓的“暴力抗检”，国际泳联也已给出说法，否则，孙杨也不会去参加光州游泳世锦赛。虽然对于孙杨最终的裁决还得等到9月份，但在此之前，就像周继红所言，“仅凭猜测和传闻，公开玷污一名优秀运动员的清白”，是“偏见和不理智”的表现，“澳大利亚游泳协会公开支持这种行为不可理解、不能接受，这是对国际泳坛和对体育规则的践踏，是对运动员的粗暴伤害。”

最近二三十年来，游泳运动一直在和兴奋剂毒瘤作斗争。没有人也没有哪个协会可以自诩“绝对干净”，也没有人可以当判官，把自己永远置于道德高地。中国游泳和孙杨固然有历史欠债，澳大利亚游泳又何尝一直“干净”？霍顿的队友托马斯·弗雷泽·霍尔姆斯，曾一年内连续错过3次药检，被国际泳联禁赛12个月；而最新的消息是，霍顿的队友谢娜·杰克被曝光兴奋剂检查呈阳性，此前临时退出光州世锦赛。既然如此，霍顿之流又何必把自己扮成道德义士，甚至不惜违背规则，屡屡做出无礼之举，把好端端的颁奖仪式，弄得乱七八糟，这是对游泳运动哪门子的尊重？

尊重，多少恶意假汝而行！

公道自在人心，冠军无惧质疑。我们选择相信孙杨，不只是因为他是我们的同胞，更是因为我们相信规则，相信有关国际组织的公信力。我们同时也心疼孙杨，佩服孙杨，希望他挺住，去争取一个又一个的胜利，就像网友说的，“喜欢大白杨那种看不惯我又干不掉我的样子。”

事实上，本届游泳世锦赛，力挺孙杨的人更多，有许多澳大利亚运动员照样选择和孙杨握手。让偏见和恶意远离体育吧。这才是体育应有的模样。

# 为东京奥运解决问题

——访中国游泳队资深教练朱志根

新华社记者 卢羽晨 周欣 陆睿

在28日落幕的韩国光州游泳世锦赛上，中国游泳队斩获了3金2银2铜。中国游泳队资深教练朱志根对队伍整体表现给予肯定。

“这次的世锦赛是检验东京奥运会的前奏曲。总体来讲，基本完成任务。”朱志根说。他表示，明年东京奥运会，无论是训练计划还是时间安排等方面，都需要充分了解和适应。此外，通过这次比赛也更了解对手，中国队有希望争取金牌的项目要重点研究探讨。

不过在欣喜之余，朱志根指出，这次比赛中国队也有出现犯规等问题。虽然出发、接棒等环节在训练时都练了，但比赛时容易因紧张而失误。

他还特别指出，孙杨的200米自由泳金牌，是在决赛第一的立陶宛选手拉普西斯出发犯规后“失而复得”的。“虽然立陶宛选手犯规，但对孙杨来说这是个警钟，毕竟对手成绩是1分44秒69，他还需要再努力。”

在女队员里，朱志根认为叶诗文的表现最贴近平时训练水平。他表示，毕竟叶诗文有一段时间没有系统训练了，赛前到美国外训时训练水平可以，有氧方面训练比较系统，状态已经慢慢回暖。

为了备战本届世锦赛，中国游泳队的绝大部分主力赛前都前往美国，在不同的俱乐部接受6周左右的特训，训练的计划和内容均由外教决定。队员在6月底陆续回国，由自己教练完成赛前的调整训练。

以汪顺为例，他的200米混合泳成绩也同样不尽如人意，而日本选手濑户大也以1分56秒14夺得男子200米混合泳冠军，而按照正常情况，汪顺进入决赛前三还是有希望的。

“运动员不系统训练、不加大运动量，想要比出好成绩是很难的。”朱志根说。他表示，这次出国训练算是一次尝试。

（据新华社韩国光州电）

光州游泳世锦赛上，美国游泳队一家独大，澳大利亚队强势反弹，俄罗斯队中国队保持稳定

# 世界泳坛格局稳中有变

本报记者 袁浩

北京时间7月28日，2019年光州游泳世锦赛落下帷幕。游泳世锦赛共设有游泳、跳水等6个项目，游泳以42枚金牌占据游泳世锦赛的半壁江山，重要性可见一斑。

每当奥运会前一年举行的游泳世锦赛，各个国家的备战水平都会达到新

的高度，竞技成绩普遍比奥运会次年举行的游泳世锦赛高出一截。2019年光州游泳世锦赛是2020年东京奥运会的前哨站，透过本届世锦赛，我们能更加准确地判断当今泳坛的格局。

从本届游泳世锦赛的成绩来看，中国队仍然一枝独秀，澳大利亚队强势反弹，俄罗斯队、中国队、意大利队均有3枚金牌入账，日本队收获两金，是第二梯队的中流砥柱。

 澳大利亚队上升搅动泳池  
莱德茨基

澳大利亚队上升搅动泳池

 中国男强女弱令人担忧  
叶诗文

中国男强女弱令人担忧

 日本队两金收官表现回暖  
濑户大也

日本队两金收官表现回暖

泳池，向来是美国队的天下。自1973年首届游泳世锦赛夺得15金16银7铜，中国队就奠定了泳坛霸主的地位。

本届游泳世锦赛，美国队在游泳项目上夺得了14金8银5铜，位列金牌榜和奖牌榜首位。不过，与2017年布达佩斯世锦赛上狂揽18金10银10铜共38枚奖牌相比，美国队在本届世锦赛的表现有所下滑。

究其原因，2016年里约奥运会之后，各国游泳队均进入新的奥运备战周期，对2017年游泳世锦赛重视程度不够。而到了奥运会前一年的游泳世锦赛，各国全力备战，实力大涨，间接削弱了美国队的优势。

以2015年喀山游泳世锦赛为例，中国队只获得了8金10银5铜，澳大利亚队、意大利队、英国队等传统游泳强队表现亮眼，与美国队一道瓜分了大部分金牌。

本届游泳世锦赛在2020年东京奥运会前一年举行，各游泳强国均有不错的竞技状态，澳大利亚队尤其。

在2017年游泳世锦赛上，多年来在泳池与美国队交相辉映的澳大利亚队仅夺得了1金5银4铜，位列游泳项目金牌榜第8位。到了光州，澳大利亚游泳队共夺得了5金9银5铜共19枚奖牌，位列金牌榜和奖牌榜次席。

此外，匈牙利队夺得4金，俄罗斯队、意大利队、中国队均斩获3枚金牌，牢牢占据第二集团的位置。英国队、加拿大队和日本队收获2枚金牌，同样具备一定的实力。让人大跌眼镜的是法国队，仅收获2枚铜牌。

4年前的喀山，中国游泳队夺得5金1银7铜，孙杨（夺得2金1银）和宁泽涛（1金）共夺得3枚金牌。两人联手打破了中国游泳队多年来阴盛阳衰的局面。

此后，虽然宁泽涛过早退役，但徐嘉余及时冒尖，中国游泳队在孙杨和徐嘉余的带领下，仍然呈现出男强女弱的格局。

本届世锦赛，中国游泳队共夺得3金2银2铜，3枚金牌全部由男子项目贡献。女队成绩最好的是叶诗文，她在女子200米混合泳和400米混合泳上斩获了两枚银牌，状态回升。其次是王简嘉禾，她在女子1500米自由泳项目上获得一枚铜牌。

目前来看，孙杨在男子自由泳200米和400米上仍然具备一流水准，但在男子800自由泳项目上没了昔日的统治力。放眼2020年东京奥运会，已经28岁的孙杨不可能身兼三项，必须有所取舍。

徐嘉余继2017年游泳世锦赛夺冠后成功卫冕男子100米仰泳，并在半决赛打破世界纪录，他已经成长为泳坛的领军人物。但每逢大赛必言紧张的徐嘉余还需要强大内心。

相较于男队的表现，中国女子游泳队在本届世锦赛上的发挥不尽如人意。李冰洁在2017年游泳世锦赛上夺得2银1铜，被誉为女子中长距离自由泳的希望。不过，最近两年，李冰洁的风头被队友王简嘉禾抢走了。本届世锦赛，李冰洁无缘女子800米自由泳决赛，在单项上颗粒无收。

另一位状态低迷的是傅园慧。她在女子50米仰泳上无缘决赛，女子100米仰泳无缘半决赛，曾经的“洪荒少女”似乎已经没了洪荒之力。“真的没有办法了。”傅园慧无奈地说，“我也不知道，我真的已经尽力了。”

离游泳项目结束仅3天，日本游泳队终于有金牌入账了。北京时间7月25日，日本名将濑户大也以1分56秒14获得男子200米混合泳冠军，为日本游泳队拿下首金。

其实，日本游泳队在上届游泳世锦赛的表现就不算亮眼。日本队在18个游泳小项中进入前8名，最终收获4银3铜。而在2015年喀山世锦赛上，日本游泳队获得了3金1银，在里约奥运会上展现了较好的竞技水平。这一次，2020年东京奥运会在即，日本游泳队后程发力，复制了4年前在喀山的表现，最终收获2金2银2铜。

曾经笑傲泳池的日本游泳队为何在本次世锦赛上低开高走呢？

日本游泳队的核心人物是萩野公介、濑户大也、渡边一平、小关也朱笃、池江璃花子。然而，萩野公介身体欠佳，池江璃花子在今年2月被确诊身患白血病，两人均没有参加本次世锦赛，让日本游泳队的实力大打折扣。

此外，在传统游泳强项蛙泳上，日本队也没有金牌入账。渡边一平在男子200米蛙泳上收获一枚铜牌，俄罗斯选手楚普克夫以2分06秒12打破世界纪录夺冠；在男子100米蛙泳上，小关也朱笃位列第4位。

随着赛程进入到混合泳项目，名将濑户大也终于在日本游泳队的强项上爆发，先后夺得了男子200米和400米混合泳。这也是日本队在本届世锦赛收获的全部金牌。

展望东京奥运会，日本泳军虽然有主场之利，但如果萩野公介、池江璃花子不能及时复出，日本游泳队将面临十分激烈的竞争。

本文配图均来源于新华社

面对竞争形势和自身建设的双重调整，一直是奥运争金大户的举重队直面东京挑战——

# 中国举重从“心”出发

本报记者 李元浩

“二伏”的潮湿与闷热，让7月底的北京异常“难熬”。位于北京城南体育馆路的国家体育总局训练局举重馆里，开足马力的空间似乎还是难以抵挡暑热的侵袭。几组力量训练下来，中国举重队的姑娘小伙子们早已是汗如雨下。过去一年多来，面对奥运会举重项目和自身队伍建设的双重调整，曾被誉为中 国奥运军团“梦之队”的举重队面临着前所未有的严峻挑战。

刚刚经过东京奥运会倒计时一周年的重 要节点，从“心”出发的中国举重队正在全力冲刺。国家体育总局举重摔柔中心主任、中国举重协会主席周强日前表示，举重项目面临的两大任务是促进项目高质量发展和全力备战东京奥运会。“举重项目要以‘一刻也不能停、一步也不能错、一天也不能耽误、一个问题也不能出’的标准，严精细实强化奥运备战。”35岁的男举老将吕小军更是老骥伏枥：“接下来的每一天都必须全心投入，刻苦备战，争取在东京奥运赛场让五星红旗冉冉升起！”

## 奥运设项重大调整

受到近年来一系列兴奋剂事件的影响，能否保住奥运会资格一度成为举重界的最大担忧。幸而，经过国际举联在反兴奋剂方面的重大改革和积极举措，国际奥委会最终决定为举重项目的奥运会资格“开绿灯”，但前提条件是国际举联必须和国际奥委会下属的国际检查机构达成协议，以加强对举重项目的兴奋剂检测。

根据国际奥委会今年6月在瑞士洛桑做出的决议，举重项目的兴奋剂检测将继续升级，举重运动员要通过参加更多国际比赛来受到持续的兴奋剂检测。国际奥委会体育总监麦康奈尔在接受媒体采访时表示：“举重运动员必须更有规律地参加国际比赛，以确保

在世界更多地方接受必要检测。”

经过一系列改革，出现在明年东京奥运会的举重项目将进行重大调整。国际奥委会削减了举重项目在东京奥运会的参赛规模：不仅取消了1个男子单项，还规定一个国家和地区协会只能派1人参加同一级别的比赛。每个国家和地区协会最多只能派4

根据国际举联东京奥运周期比赛规则，每个国家和地区协会要想获得东京奥运会的参赛资格，该协会的运动员必须在18个月的3个周期内，每个积分周期参加积分赛两次，并从3个积分周期共6次参赛成绩中，选出4次最好成绩计算积分。

据记者了解，东京奥运会举重项目积分

的中国举重队，自去年11月重返国际赛场以来，表现出强劲势头。到今年4月30日奥运积分第一周期结束为止，中国举重队在男子7个奥运级别积分排名中占据3项第一、3项第二；女子项目则占据4项第一、3项第二。面对新的奥运设项和竞争形势，力争在东京奥运会上重新证明自己的中国举重队，备战可谓有的放矢。

从目前的积分排名来看，中国男举在67、73和81公斤三个级别上具有优势，东京奥运会很可能派人出战。由于每个协会只能派出4名选手出战男子项目，中国队将有可能在目前双双排名第二的61和96公斤级中做出取舍。

女子方面，中国队目前在49、55、64和87公斤级这四个级别中排名第一，在59和76公斤级以及87公斤级以上三个级别中占据次席。

由于新的奥运设项排除了某个级别的“双保险”的情况，因此在几乎7个奥运级别中都具有竞争力的中国女队，将面临着“幸福的烦恼”，需要综合衡量后才能确定最终的4个参赛级别。

在去年世锦赛以来的一系列国际大赛中，中国举重队表现不俗——世锦赛夺得6个奥运项目金牌；本月初进行的东京奥运会资格赛及测试赛，中国选手包揽了参加的所有13个奥运级别的总成绩冠军，并刷新3项世界纪录。在国际举联最新公布的世界纪录榜上，中国选手在男、女项目分别保持着8项和10项世界纪录。

虽然近来比赛成绩亮眼，但中国举重队上下依然保持低调。男举国家队主教练于杰表示，备战东京奥运会任重而道远，全队将会迎难而上。

“队伍在奥运测试赛上找出了近期训练稳定性上的不足，我们针对问题进行了改正，运动员已经有了很大进步。全队将认真备战9月的泰国世锦赛，这将是奥运会前最后一次世界大赛，对运动员心理、技战术水平都将是很好的锻炼。”于杰说。



中国男子举重选手石智勇。新华社记者贺长山摄

名男选手和4名女选手参赛，这比过去的男6女4有所减少。

根据调整后的方案，东京奥运会举重项目男女各设7个级别，共计14枚金牌。每个级别将有来自14个不同国家和地区协会的14名参赛选手参赛，男女选手各有98人参赛，总参赛人数将比此前减少64人。

据悉，东京奥运会举重项目的级别划分为：男子项目分别是61、67、73、81、96、109公斤级和109公斤以上级；女子项目分别是49、55、59、64、76、87公斤级和87公斤以上级。

## 中国备战有的放矢

缺席了2017年世锦赛和2018年亚运会