

## 声音

时间不是  
永远的敌人

刘颖余

“时光依然停留在1972年。”当温网决赛，德约科维奇拿到最后1分，央视的女解说员如此感慨。

对于熟悉网球的人来说，她的话并不难懂。如果费德勒拿下本场比赛，他就将超越澳大利亚人肯·罗斯沃尔，成为史上最长的大满贯冠军。后者曾经于1972年，在37岁62天时拿到过澳网冠军。

可惜没有如果。

不知道全世界有多少人在为瑞士天王惋惜，那个数字一定很惊人。即使在温网中心球场，球迷也一面倒地为费德勒加油。“罗杰，罗杰”的呼喊不绝于耳。这看起来不像一场对等的比赛。而且，人们可能也忽略了，小德也压根不年轻，他已经32岁了。

而这，正是该场比赛的伟大之处。两位年龄加起来达到70岁的“老人家”，联手创造的4小时55分钟的最长温网决赛纪录（仅决胜盘就打了两个小时），足以让人们忘记最年长大满贯冠军纪录未破的遗憾。在一波三折、跌宕起伏的比赛中，两位大师不只是展示了网球运动的各种技艺，更向世人演绎了人类意志和体能的对抗、专注力的极限以及危机中的勇气，让人在麻木的凡俗生活中猛醒，找到英雄主义闪耀的时刻。

我们似乎很难指望，在一场比赛中得到比这更多的东西了。

我当然知道，更多的人不喜欢现在的结果，我本人也希望费德勒夺冠。但回过头看，就像费德勒说的，结果或许没有那么糟，它至少证明他还老，还能在赛场上奔跑：“希望我的表现能让其他人相信37岁还没老。我尽力了，我还在这里。希望其他37岁的人也能有这样的想法。”费德勒如此自嘲，而他的话也即得小德的回应：“罗杰说他希望让其他37岁的人相信自己有能力做到，我也是那些人中的一个。”他们真是心有灵犀啊！

不服老的当然还有纳达尔，这三个已过而立之年的老男孩统治着网坛，十年前如此，十年后依然如此，甚至让人产生某种错觉——对于网球运动来说，时光似乎已经停止。

时光当然不会停止，看看费德勒脸上的皱纹、纳达尔日渐稀少的头发和小德不再紧致的面容，就知道了。但让粉丝们庆幸的是，时间不是他们的敌人。他们或许没有那么快老了，那么有力了，但他们却更从容、更坚韧、更智慧，更懂得如何在享受网球中去赢得比赛了。

我甚至想，如果他们不够老，他们或许也打不出那样伟大的比赛。经过时光沉淀的比赛，就像一瓶陈酿，历久弥香，让人回味无穷。

时间不仅不是他们的敌人，或许倒是他们的朋友呢。

由网坛三巨头，不知动了那根神经，



施廷懋(左)和王涵已是不折不扣的老将。  
新华社记者白雪飞摄

又想起中国游泳名将孙杨。上周，他在游泳锦标赛上做了一件让人“吃惊”的事——当时，本在正常训练的他，突然“嗖”地爬上岸，跑到隔壁跳水馆边上肃立。

原来场内地内正在举行女子双人三米板的颁奖仪式，听到国歌响起，孙杨条件反射般地跑来“蹭听”。对于自己的这一举动，孙杨的解释是，“王涵/施廷懋是我们那一届运动员，坚持到现在挺不容易。”

看起来，孙杨不只是来沾点喜气，也是来向老将们致敬的。28岁的王涵是中国跳水队年龄最大的选手，而同岁的施廷懋则是中国女队的领军人物。对于人才辈出的梦之队来说，这样的高龄，已属罕见。然而，她们对老之将至，浑然不觉。看看两位姑娘在领奖台上用吉祥物互相打闹的可爱举动，她们似乎还小着呢。

不知怎的，看到这样的新闻，有点莫名的感动。孙杨其实也不小了，很快就年满28岁。所以他才会说“我们那一批”。在中国游泳界，孙杨成绩最好，争议也最大，但不能否认的是，他带给体育迷的欢乐也最多。7次参加游泳世锦赛，全世界有这样资质的选手，据说在光州的泳池中，加起来也不到10人。

从三巨头到孙杨，从王涵到施廷懋，无数的老将，还在热爱着，坚持着，绽放着。他们在对抗时间，也蒙受着时间的恩泽。时光让他们变老，也让他们变美，并拥有一颗更为强大的内心。

如果吃青春饭的运动员都能如此积极地看待时间，那么，作为凡夫俗子的我们，又怎能轻易言老？时间不是人生永远的敌人，而是人生的馈赠。活出怎样的人生，和年龄无关，全在于你对年龄的态度。

# 孙杨！四连冠！十冠王！

他挥舞双臂，用力拍打水面，仰天呐喊。

“男子400米自由泳冠军……孙杨！”馆内解说大声宣布。

“孙杨！孙杨！孙杨！”看台上陷入一片疯狂，观众大声喊着孙杨的名字，用力挥舞着中国国旗。

世锦赛四连冠！孙杨在光州世界游泳锦标赛男子400米自由泳中以3分42秒44的成绩，力压澳大利亚霍顿等对手，第四次夺得这一项目的冠军。

十冠王！这是孙杨个人在历届世锦赛上的第10金。

男子400米自由泳是世锦赛游泳比赛的开场比赛，穿着红色衣服的中国观众早早抵达，在两旁看台挂满“孙杨加油”、“扬我国威”、“神仙队长制霸全场”等红色条幅，把光

州游泳馆变成了孙杨的主场。

孙杨在预赛最好成绩晋级、位列决赛第4泳道，最后一个出场，表情冷静。发令枪响，8位选手跃入池中。

100米，孙杨第三个触壁转身。150米，孙杨上升到第二位。200米，孙杨开始冲到领先位置。250米时，孙杨已经建立明显优势，把其他对手甩在身后。

最后50米时，孙杨的优势已经无法撼动。在全场观众的欢呼呐喊中，孙杨第一个触摸终点。随后，便是王者般挥臂与呐喊。

“那个动作是四连冠的意思，我已经完成了800米和400米自由泳的世锦赛四连冠，应该说是自由泳历史上的第一人，这对我来说是至高无上的荣誉，”孙杨赛后说，“我这次给自己定下的目标就是站上领奖台，冲击

金牌，为荣誉而战，为团队和教练而战！”

关注孙杨的人应该知道，那强劲的挥臂和高声呐喊之中的含义。

“我之前的训练不错，但确实太累了。我在很多人眼中可能很光鲜，但大家没看到每名运动员在背后付出了多少努力，”孙杨说话时有泪光在眼里闪动，但是他忍住了。“作为老队员，坚持下来就是胜利。无论今晚结果如何，我都为自己而骄傲。”

“不管世锦赛的结果如何，大家的目标都是放眼东京，”孙杨说，“作为老队员，我要把坚持到底的精神传递给年轻选手。我希望队伍中的每个人都去努力，去加油。只有具备绝对实力，到了国际比赛才会有强大的战斗力。”

“十冠王”孙杨还将在光州继续参加200米和800米自由泳，他的夺金脚步还在继续。



7月21日，中国选手孙杨在赛后比出四连冠的手势。

新华社记者李钢摄

新华社韩国光州7月21日电(记者耿学鹏周欣卢羽晨)21日晚，韩国光州南部大学



击剑世锦赛

中国队夺得女子重剑团体冠军

7月21日，在匈牙利布达佩斯举行的2019年世界击剑锦标赛女子重剑团体决赛中，由林声、孙一文、许安琪和朱明叶组成的中国队以29比28战胜俄罗斯队，夺得冠军。

图为中国队选手在颁奖仪式上合影。

新华社社/法新

## 结果满分 过程欠佳

—专访身兼三项的跳水名将曹缘

新华社记者卢羽晨周欣

2019年国际泳联游泳世锦赛的跳水项目20日收官，中国跳水队横扫12枚金牌、4枚银牌和1枚铜牌。这里面，2枚金牌和1枚银牌属于24岁的曹缘，他是一届世锦赛身兼三项还全部得到奖牌的跳水第一人。

这是曹缘的第四次世锦赛。这位来自北京的选手是2012年伦敦奥运会双人10米台冠军、2016年里约奥运会3米板冠军，同时他还有许多世界大赛冠军头衔。在本届世锦赛上，曹缘身兼10米台双人、3米板单人3项，3个项目全都收获奖牌，创造了历史。

世锦赛前，曹缘给自己定下的目标是至少保住男双10米台和男双3米板两项冠军，“单人则尽力拼”。然而纵观整个世锦赛，最具戏剧性的一幕，恰恰就发生在男子单人3米板决赛中。

彼时，英国选手拉夫尔在决赛前五轮简直跳“疯”了，领先中国队的曹缘和谢思埸几十分。最后一轮，拉夫尔“倒”在了207C(向后翻腾三周半抱膝)上：由于起跳时用力过猛，拉夫尔空中判断出现偏差，导致身体打开过早，直接近乎横着拍在了水面上——同上场的还有他的“冠军梦”。曹缘紧接着上场，神态自若，丝毫没有受到影响，最后出场的谢思埸更是发挥得淋漓尽致。最终，谢思埸和曹缘包揽冠、亚军。

“眼看着拉夫尔跳砸了，我没有受到影响和波动，我当时觉得，哪怕就是他最后一跳得了(满分)10分，我也得把我的动作跳好。你跳得再好是你的事，我跳得好是我做的。”曹缘在接受新华社记者专访时说，最重要的是要对得起自己的训练。

说起曹缘训练，大概只能用一个字形容：累。他男双3米板的搭档谢思埸，男双10米台的搭档陈艾森，以及队内的每个人都这么说。但曹缘自己不这么觉得，“即使累，自己有时候都感觉不到累了”。

“其实难度很大。”曹缘说，“我真的尽力了，要兼顾3项又要都跳得好，有时候就恨不得半夜起来再练。”

平时训练时，曹缘要跟两位不同的搭档“先跳台，再跳板”，只有等双人训练全部结束后，他才有时单独练习几个自己的单人动作。他表示，在竞争激烈的情况下，获得了3项世锦赛参赛资格非常难得，“既然我赶上了，还是值得拼一下，毕竟机会也难得。当然，好的机遇也带来了更大的挑战。”

“从某种程度上讲，感觉好像有点跳台练多了，对跳板的技术产生了一些影响，当然这可能是单人练得少，所以可能在单人比赛中发挥得差一点。”曹缘在赛后反思总结自己。“要想把每个项目的每个技术都做到特别精细和完美挺不容易的。”

东京奥运会近在眼前，虽然已经经历过两届奥运会，曹缘还是会紧张。“奥运会的氛围和世锦赛不一样，从一住进运动员村就能感觉到压力。我跟小时候一样还是会紧张，但如今的自己已经知道该怎么跟这种紧张感‘较劲’了，这也算是一种成长吧。”

至于东京奥运会的目标？曹缘说了4个字：同样辉煌。

(新华社韩国光州电)

在内蒙古第14届运动会上获得了178枚金牌，其中体育传统项目学校和社会俱乐部获得了88枚，与专业队平分秋色——

## 呼伦贝尔的新探索

本报记者袁浩

名选手参赛，12人获得了决赛阶段的参赛资格，成绩不俗。

网苗青少年网球俱乐部成立于2015年。成立之初，俱乐部与学校合作，免费提供装备、教练和课程，很快吸引了一批热爱网球的孩子，课外培训(收费)的商业模式由此建立。

“创建之初，我们为网苗青少年网球俱乐部提供场地，重点扶持。如今，该俱乐部被评为自治区级青少年体育示范俱乐部，在呼伦贝尔运动训练中心拔地而起。

上周，参加2019年中国花样滑冰俱乐部联赛首战暨第十四届全国冬运会积分赛的450名选手齐聚于此。海拉尔冰上运动训练中心一流的硬件设施让赵雪儿再也没有机会切身体会父亲赵宏博当年滑野冰的艰辛。

伴随着网络神曲《学猫叫》(赵雪儿与赵宏博合唱版)，赵雪儿翩翩起舞，虽动作略显稚嫩，但俏皮可爱。金博洋、闫涵、李香凝等众多成年组花滑选手更是用精湛的技术博得满堂彩。

“没想到参与的人这么多，俱乐部培养的选手有这么高的水平，挺震撼的。”呼伦贝尔市体育局副局长史菊花告诉《工人日报》记者。

世纪星滑冰俱乐部、庞清佟健国际滑冰俱乐部、哈尔滨市冰运天地滑冰俱乐部……参赛的70个滑冰俱乐部包含了国内各大知名花滑俱乐部。无一例外，这些俱乐部均是社会办体育的佼佼者。

在我国的竞技体育人才培养体系中，体校和专业队占据主导地位。近些年，社会力量开始投资一些市场价值较高或群众基础较好的项目，社会办体育成为了我国竞技体育的一支重要力量。

今年的第二届全国青运会预赛，呼和浩特网苗青少年网球俱乐部承担了内蒙古自治区网球队的组建和参赛任务。16

浩特市长期训练的青少年队员有1400余人，一些优秀的学员还代表内蒙古自治区参赛。

内蒙古自治区体育局青少年处副处长王洁琴告诉记者。

同样为内蒙古自治区培养了多名优秀后备人才，鄂伦春自治旗康胜青少年乒乓球俱乐部无论是规模还是发展前景都没有网苗青少年网球俱乐部那么顺利。

今年的第二届全国青运会预赛，呼和浩特网苗青少年网球俱乐部承担了内蒙古自治区网球队的组建和参赛任务。

鄂伦春自治旗康胜青少年乒乓球俱乐部

成立了于2002年，是鄂伦春自治旗业余体校开展的项目之一，有着体校的基因。该俱乐部目前在鄂伦春自治旗实验小学，由教练梁立文负责。

7月18日，记者实地探访了位于鄂伦春自治旗实验小学风雨场馆的康胜青少年乒乓球俱乐部。2012年底，风雨场馆建成后，试验小学把乒乓球作为学校的特色项目，俱乐部进驻学校。

成立2002年，是鄂伦春自治旗业余体校开展的项目之一，有着体校的基因。该俱乐部目前在鄂伦春自治旗实验小学，由教练梁立文负责。

成立2002年，是鄂伦春自治旗业余体校开展的项目之一，有着体校的基因。该俱乐部目前在鄂伦春自治旗实验小学，由教练梁立文负责。