



本报记者 李元浩

2019 法国女足世界杯已经决出 4 强，卫冕冠军美国队将面临 3 支欧洲劲旅英格兰、荷兰和瑞典的阻击。不过，世界杯的喧嚣已经和中国女足没有关系——在无缘本届比赛 8 强遭遇征战女足世界杯决赛圈以来的最差战绩后，中国女足已于上周回国并开启“休假模式”。

虽然属于中国队的法国女足世界杯已经结束，但有关中国女足未来发展的总结和反思才刚刚开始。

仅仅 20 年间，中国女足便从引领世界女足发展潮流的世界杯亚军，滑落到如今与世界一流水渐行渐远的平庸之师，其中原因令人深省。

#### 近期——保持稳定剑指奥运

20 年 15 任主教练，本次世界杯周期 3 任主教练——伴随着 20 年来中国女足从世界杯亚军一路下滑，中国女足的帅位似乎也成为了“烫手山芋”，很少有教练能够拥有一个相对完整的执教周期。“走还是留？”无缘本届女足世界杯 8 强后，同样的疑问又摆在了贾秀全面前。

在中国女足 16 强战输给意大利队的赛后发布会上，就有记者向贾秀全抛出了“是否会留任”的问题。刚刚经历了一次艰难大赛经历的贾秀全苦笑反问：“怎么问那么早？我还没来得及想呢！”

虽然去年 5 月才接手中国女足，但以贾秀全丰富的执教经历和对这支球队的了解，很难有人会相信，他对于是否继续执教中国女足全无想法。但现实情况又很难让贾秀全很快做出抉择——除了要等待中国足协对他此次世界杯执教表现的评估，更重要的还是贾秀全本人对于继续执教中国女足是否还抱有热情 and 信心。

新华社记者 岳东兴 岳冉冉  
马邦杰

荷兰队 29 日历史首次打进女足世界杯四强的首发 11 人名单中，有七名球员同样在四年前的上届世界杯完败于中国队的小组赛上首发，连位置都基本一样。当赛后谈到四年来进步神速的秘诀时，三位“橙衣军团”的球员向新华社记者介绍了原因。

在四年前的加拿大世界杯上，中国队在小组赛中以 1:0 击败当时世界排名要比自己高出四位的荷兰队。那场比赛中，中国队以 60% 的控球率掌控比赛，射门次数以 27:8 压制对手。中国队那届杯赛最终打入八强，而我们还是第一次参加世界杯的荷兰队止步 16 强。

在 29 日 2:0 淘汰意大利队的八强战中，荷兰队 433 体系的中场球员斯皮策，用两次精准的任意球，助攻队友连续头球破门。她也在四年前参加了对中国队的比赛。

马布里出任主教练，与前首钢队员孙悦等人密切接触

## 北控男篮积攒人气提升实力

本报记者 袁浩

好的联盟需要好的故事。眼下，CBA 一个极具话题性的故事正在发酵。

上周，斯蒂芬·马布里正式出任北控男篮主教练，双方签约 3 年。马布里透露，北控队正在接触前首钢队球员孙悦、莫里斯。

此三人都曾是“首钢王朝”的绝对主力，如今他们有望在京城另一支球队再度联手。如果“复仇者联盟”最终成形，这将是 CBA 近几个赛季以来最好的故事。

#### 签约马布里积攒人气

一袭西装，马布里于 6 月 28 日在北京弘赫国际体育运动中心出席了媒体见面会，这是他第一次以 CBA 球队（北控男篮）主教练身份面对媒体记者见面。

马布里无疑是 CBA 历史上迄今为止最为成功的外援。在加盟首钢队后，他帮助球队在 4 年里 3 度夺得总冠军，打造了“首钢王朝”。然而，马布里并没有如愿终老首钢队。在首钢体育总经理隋堂受执掌首钢体育后，马布里与首钢队分道扬镳。此时，北控抓住机会与马布里签约。2017-2018 赛季，马布里披上北控队战袍出战 36 场，场均贡献 14.9 分 4.8 次助攻，得分创历史新高，没能帮助球队打进季后赛。

虽然没能帮助北控队在成绩上更进一步，但马布里的到来很快提升了北控队的人气，球队主场上座率有了明显提高。

北控队的前身是重庆翱龙俱乐部，2015 年被北控集团收购，落户北京奥体中心。与土生土长的首钢队相比，北控队在战绩和人气方面均处于下风。

在京城球迷心目中有极高威望的马布

无缘世界杯 8 强的中国女足亟待总结和调整发展思路

## 风雨过后才见彩虹

对于贾秀全的执教表现，不少足球界人士给予了肯定。前女足国脚刘爱玲认为，贾秀全带队的思路 and 效果很好，“既然队伍和打法已经成型，应该让他继续带下去。”足球评论员黄健翔认为，中国女足近年来最主要的一个问题就是换帅太频繁，球队难以形成系统建设，“中国女足重新换帅的话，彼此之间还要重新适应和调整，成绩方面很难保证。”

从近期任务来看，虽然距离下一届世界杯尚有时日，但 2020 年东京奥运会女足预选

阶段比赛。这一阶段的 8 支球队将分成两组进行单循环比赛，每组前两名晋级最后的决赛阶段。明年 3 月，亚洲区女足奥预赛进入决战，4 队争夺两个奥运资格。

以近期尤其是本届女足世界杯的表现来看，中国女足不仅与欧美强队差距明显，和澳大利亚、日本等亚洲强队竞争的难度也在加大。再加上结束禁赛的前亚洲女足霸主朝鲜的回归，中国女足要想争夺东京奥运会参赛席位难度颇大。



贾秀全(左)在北京首都国际机场受到球迷欢迎。

新华社记者 贺长山 摄

赛开战在即，留给中国女足准备的时间已经非常紧迫。

东京奥运会女足比赛共有 12 支队伍参加。亚洲区共有 3 个名额，除东道主日本队自动入围后，还有两个席位可供争夺。根据亚足联的竞赛计划，东京奥运会女足亚洲区预选赛分成 4 个阶段，目前前两个阶段的比赛已经结束。不需要参加前两轮预选赛的中国女足，将与澳大利亚、朝鲜、韩国和泰国一起，直接进入明年 1 月或 2 月打响的第三

由此可见，考虑到奥预赛等现实情况，无论是主教练还是队员组成，稳定对于目前的中国女足而言弥足珍贵。

#### 远期——遵循规律构建体系

欧洲球队强势崛起，成为本届女足世界杯最显著的特点之一。外界在分析欧洲女足成功经验的时候，依托男足发展基础建立的女足体系被屡屡提及。欧洲女足在短期

四年前完败于中国队，如今闯进女足世界杯四强

## 荷兰女足为何进步如此神速

“确实，我记得 4 年前与中国队的比赛，我们赛前也想过，也许在这个阶段可能会碰到中国队。”这名 29 岁的中场核心说。

“我们取得进步一方面是因为苦练。另外大家在一起训练学习，从过去的失误中发现问题，尤其是哪些细节需要改进等等。还有就是与队友在一起要多多交流。这些都是我们进步的关键所在。”

范费嫩达尔是荷兰队 29 日的场上队长。作为守门员的她，四年前曾经受过中国队员 27 次射门、10 次射正的考验。

“我们善于从别的对手身上学东西。”这名 29 岁的主力门将说。

“荷兰女足充分利用了过去四年时间来提高。其中一方面，我们国家队很多球员目前都在欧洲大牌俱乐部踢球，而随着女足职业联赛水平的提升，大家获得锻炼都很大。”

如这位荷兰队长所言，当天该队首发球员中，有四名来自于英超的阿森纳女足队，一名来自于法甲的欧冠冠军里昂女足，还有两名来自于西甲巴萨女足。而这些球员恰恰撑起了球队的“中轴线”，其中包括头号射手米德马、边锋马滕、中场球员范德东克，以及后防中坚范德格拉特等。

正是有了这一批球员，荷兰队在 2017 年于本国举行的欧锦赛上爆冷夺得冠军，那也

内的突飞猛进，固然与其根基深厚，发展成熟的男足“反哺”密不可分，但更关键的还是找到了一条符合足球规律，适合欧洲女足可持续发展的道路。

足球体系绝非一个简单名词。从专业上看，涉及选材、青训、竞赛、退役再造等方面。如果放到更广层面，还包括社会环境、足球传统和文化等。从男足发展程度而言，中国足球的体系建设无疑是不合格的。但这并不意味着中国女足无法继续发展。如果能借鉴男足发展过程中的经验而规避教训，在遵循足球规律的基础上，构建出一套适应历史传统和发展现状的体系，中国女足的未来依然可期。

贾秀全在谈到本届世界杯得失时强调，能够参加世界杯对于球队尤其是年轻球员来说就是财富。在中国女足参加本届世界杯的 23 名球员中，包括彭诗梦等 7 名 95 后球员。“这届世界杯的比赛经验非常宝贵，希望 4 年后这些年轻球员能真正挑起球队大梁，不要让欧美球队把领先的优势扩大。”

依据中国足协的规划，各中超俱乐部将从 2020 年开始全面建立女足队伍，以此来推动女足发展。从政策层面而言，这无疑是推动女足俱乐部职业化建设的可行之道。但在具体操作中还需进一步细化和监管。比如女足队伍建立起来后，国内女足联赛如何进一步规范，如何避免近年来赛制频频更改，为国家队集训让路而压缩赛程等不正常现象重演。

中国足协女足青训部部长孙雯对于男足“捆绑”女足的做法很支持，但坦言更重要的是搞好女足青训，扩大女足人才基数。“现在不少国内男足俱乐部的青训都没搞好，何谈让他们去重视女足人才培养。”她建议在人才和投入都有限的情况下，要将男足“带”女足与女足自身建设相结合，“在以前老女足精英培养战略的基础上，通过男足俱乐部建设女足队伍、重点发展校园女足等手段，不断扩大女足人口，可能会收到更好的效果。”

是队史首个大赛冠军。

“的确，如你所说，2017 年夺得欧锦赛冠军堪称里程碑。我们现在仍受益于那次夺冠的经验，它帮助我们懂得如何在世界杯这样的大赛上发挥得更好。”范费嫩达尔说。

主力中卫范德格拉特也参加了四年前与中国队的比赛。她在 29 日赛后表示，荷兰女足运动的普及也是重要原因之一。

“在荷兰踢球的女孩越来越多，一些球员都已成长到一线队来，对我们是补充。而且在夺得欧锦赛冠军后，国内关注女足的人也越来越多，所以这四年来荷兰女足是整体在进步。”（据新华社法国瓦朗谢纳电）

顺境或者逆境，还有绝境，我知道在这个时候该如何处理，这些经历是我宝贵的财富。”马布里说。

马布里表示，他效力首钢队期间，从时任主教练闵鹿蕾身上学到了很多，包括如何执教和赢得比赛的方法。“请大家放心，未来的 3 年，我将带领球员们塑造一支全新风格的球队。”

目前，马布里已经组建了自己的教练团队。他在佛山队时的队友赵永刚将担任北控队中方助理教练，体能教练是马布里效力首钢队时合作过的瑞恩，首席助教是亨弗里。这些都是马布里的老熟人，他们将帮助马布里尽快适应新角色。

#### 老队友有望聚首

上赛季，北控队本土球员实力不佳，虽然中途换帅，但并没能止住颓势，仅取得了 8 胜 38 负的成绩，位列积分榜末位。马布里接手球队后，改选现有阵容是当务之急。

目前，马布里心目中已经有了合适的人选，他就是小外援多米尼克·琼斯。“我非常想邀请他加入我的球队。他是一位非常擅长攻击篮筐的球员，同时具备一颗大心脏，敢于在关键时刻出手。他在 CBA 打了这么多年，表现有目共睹。”

上赛季，琼斯效力于吉林队。他出战 46 场，场均得到 28.3 分 7.4 个篮板 8 次助攻，表现全面，帮助吉林队以第 10 名的身份闯进季后赛。琼斯能够为北控队提供理想的外线火力。

至于大外援，北控队还没有定论，但首钢队旧将莫里斯，以及前新疆队大外援布拉切都是马布里考察的对象。此外，北控队也愿意签下孙悦。

莫里斯和孙悦都曾是马布里在首钢队的队友，不过，他们最终都与首钢队不欢而散。2017-2018 赛季，莫里斯在首钢队外援受伤的情况下不愿代表球队出战，致使双方关系破裂。孙悦近两个赛季无球可打，只能在美国训练，双方因为何时归队一度隔空喊话。如果他们与马布里再度携手，对阵首钢队的比赛将极具看点。

新赛季，北控队与首钢队同组，双方将交锋 4 次。京城德比又有了新的看点。对于如何面对老东家，马布里表示：“只想赢。”



### 乌拉圭无缘美洲杯四强

6 月 29 日，在巴西萨尔瓦多举行的 2019 美洲杯四分之一决赛中，秘鲁队和乌拉圭队在常规时间 0 比 0 战平，乌拉圭队在点球大战中以 4 比 5 不敌秘鲁队，无缘四强。

图为乌拉圭队球员苏亚雷斯(左)在比赛中错失进球良机。

新华社记者 辛悦卫 摄

声音

## 追梦人永远是年轻

刘颖余

通常意义，搞竞技体育就是吃青春饭。这似乎没什么好怀疑的，但总有些“老家伙”冷不丁地冒出来，让世人震惊，还带给你感动。

最新的例子是欧洲运动会女子乒乓球比赛，三位代表不同国家的“中国大妈”统治了赛场。40 岁的傅玉（葡萄牙）、36 岁的韩莹（德国）和 56 岁的倪夏莲（卢森堡）分列前三名。她们的年龄加起来有 132 岁，平均年龄则高达 44 岁。

这的确超出了人们对于乒乓球常识的认知。你也当然可以说，这未必是正常的，但我们又同时不得不佩服“中国大妈”们的勇气和坚持——乒乓球可不是广场舞，她们可不是随随便便能把奖牌挂在脖子上的。

当然最能打动人们的还是倪夏莲。她虽然只拿到第三名，但这个成绩已经确保她参加明年的东京奥运会。这将是她第五次参加奥运会，在里约奥运会上，她就以 53 岁的年纪成为最年长奥运选手。如果没有意外，明年东京奥运会，57 岁的她仍可能是最老的奥运选手。

“没有一场比赛像今天这样对我如此重要。”倪夏莲赛后激动地说，“2004 年，我跻身世界前 8，那时候获得成绩对我而言还比较容易。而现在很难，我必须非常努力，燃烧自己去战斗。”

“燃烧自己去战斗”，这才是倪夏莲成功的秘诀。岁月不曾饶过任何人，但如果你足够热爱，足够坚持，又足够努力，岁月未必永远是你的敌人。就像倪夏莲说的，“年轻一代越来越努力越来越优秀，而我仅仅是在变老。”变老不一定意味着变差，尤其是像乒乓球这样对体能要求相对不是那么高的项目。

借助发达的自媒体，我们看到了倪夏莲拿到奥运入场券后亲吻场地的感人镜头，还有她独特的获奖感言：“关键是 love，我的家人都爱我，88 岁的母亲、两个孩子和其他兄弟姐妹们，还有卢森堡这个国家以及奥组委支持我投身于我的事业，否则我无法这么成功。”

倪夏莲其实还漏掉了另一种爱——她对乒乓球的爱。如果没有对乒乓球真挚的爱，她就不会坚持这么多年。这么多的爱汇聚在一起，才有了今天这个 56 岁女人的成功和幸福。

是的，倪夏莲是成功的。尽管她只拿到两个世界冠军，而且还全部是在国内拿到的，但她坚持的意义不仅仅在于成绩——她是乒乓球国际大使，架起了卢森堡和中国交流和沟通的桥梁。因为她的出色表现，她担任了卢森堡 2016

年奥运会闭幕式旗手。她还在 2017 年 9 月的奥地利公开赛上，和日本 19 岁小将桥本穗花联手创造了 1 小时 33 分 42 秒的乒乓球比赛耗时世界纪录。当然，更不用说，她不停地刷新自己保持的参加世乒赛和奥运会最年长选手的纪录。她是乒乓球界的第一劳模，乒乓球的另类代言人。

倪夏莲又是幸福的。她的生活不只是有乒乓球，她还喜欢做饭，学滑冰，开旅馆；她有爱她的爱人，一双可爱的儿女，有 88 岁的母亲可以侍奉，尽享天伦之乐。

生活是工作的加油站，但工作不是也不该是生活的避风港。对于那些热爱自己工作的人来说，工作即生活，生活即工作。他们没有时间去抱怨或抑郁，因为生活太充实太美好了。

倪夏莲更懂得感恩。她从未忘记自己出发的地方。走在哪儿，她都会说自己是中国人，是“土生土长的上海人”——至今她的儿子和女儿，在家里都讲上海话，吃菜肉馄饨。她常常挂在嘴边的一句话是“吃老本”，而这“老本”不用说是中国给她的。“每当我拿到冠军，我都会深深地怀念祖国，是祖国母亲给了我这身骨肉躯体，是祖国母亲培养了我这身乒乓球艺。”当倪夏莲这次拿到第五张奥运入场券，通过视频“向同胞报喜”时，许多中国人都流下了热泪。那一刻，我不禁想起了茱莉杰参加北京奥运会时，比赛后向观众打出的“祖国好”的横幅。

如果这都不算爱，那什么又是爱呢？如今，倪夏莲的对手，大多是 90 后，但她不会轻易言老。去年参加布达佩斯世乒赛，她还在女儿的推荐下，种了时下流行的假睫毛，她就是想要以这种方式跟上时代的潮流。那届世乒赛，倪夏莲一人参加了女单、女双和混双三个项目，其中女双还闯入了 32 强。要知道，国乒队员也无人身兼三项，而日本队也只有 00 后的伊藤美诚保持全勤。

倪夏莲就是这么一个具有钢铁意志的人。时至今日，她依然没有退休的念头，还想挑战自己，丰富自己的打法，“能走多远就走多远”，因为她“对乒乓球的爱不止脚步”。

“我就是我自己的神，在我活的地方。”56 岁，青春正好。倪夏莲真的是个奇迹。“倪夏莲用行动告诉大家，在热爱面前，什么奇迹都可能创造！”这是中国网友给予倪夏莲的各种评价。他们都说得好了。某种意义上，我们都是那个辛苦并幸福着的追梦人，人家倪夏莲 56 岁都不知老之将至，那我们又岂能轻易言老。

愿天下的追梦人永远是年轻！



### 西班牙夺欧青赛冠军

6 月 30 日，在意大利乌迪内举行的欧洲 U21 青年足球锦标赛决赛中，西班牙队以 2 比 1 战胜德国队，获得冠军。

图为西班牙队球员庆祝夺冠。

新华社发（阿尔贝托·林格里亚摄）