

互信程度最高
协作水平最高
战略价值最高

七十年中俄关系何以成就『三个最高』

新华社记者 孙 萍 栾 海 刘 洋

国家主席习近平即将对俄罗斯进行国事访问，并出席圣彼得堡国际经济论坛。今年是中俄建交70周年，此访必将推动中俄关系在新的历史起点上开启更高水平、更大发展的新时代。

70年来，中俄关系风雨兼程、砥砺前行，成为互信程度最高、协作水平最高、战略价值最高的一对大国关系，不仅给两国民众带来巨大福祉，也为世界和平稳定注入正能量。在当今世界百年未有之大变局中，中俄面临共同的任务和挑战，友好合作之路将越走越宽。

元首引领至关重要

世界乱象丛生，而中俄关系持续稳定发展。专家认为，中俄关系之所以能够达到历史最高水平并成为大国关系典范，两国元首的顶层设计和战略引领作用至关重要。

中俄两国元首是双边关系高水平发展的掌舵人。2013年以来，习近平主席和俄罗斯总统普京在双边与多边场合频频会晤，建立了密切的工作联系和深厚的个人友谊。

中国驻俄罗斯大使李辉撰文指出，这种高水平、高频率、高质量的元首外交，在大国交往中绝无仅有，不仅显示出双方对发展全面战略协作伙伴关系的高度重视，而且对两国各领域合作发挥着不可替代的战略引领作用。

今年4月，普京来华出席第二届“一带一路”国际合作高峰论坛；6月，习主席即将对俄罗斯进行访问。俄罗斯各界充满期待，认为习主席此访将推动中俄关系迈上新台阶。

俄罗斯国家杜马(议会下院)国际关系委员会第一副主席德米特里·诺维科夫说，近年来，俄中元首每年多次会晤已成为良好传统，期待此访将俄中合作在数量和质量方面都提升至新水平。

双边关系基础坚实

中俄互为最大邻国，共同走过了极不平凡的历程，经受住了历史风云和各自国内变化的种种考验，双边关系日益成熟、稳定、坚韧。

专家认为，中俄关系建立在平等信任、相互支持、共同繁荣、世代友好的基础上，不结盟、不对抗、不针对第三国，这是中俄关系坚如磐石的秘诀所在，也是中俄关系不断发展的活力所在。

国务院发展研究中心欧亚所俄罗斯外交政策研究室主任万成才说，中俄互尊重对方的发展道路选择，互不干涉内政，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互坚定支持，因此双边关系不断向前推进，成为互信程度最高、协作水平最高、战略价值最高的一对大国关系。

圣彼得堡国立大学国际关系系副教授亚娜·列克休季娜说，俄中全面战略协作伙伴关系达到了前所未有的高水平，协作的基础是相互平等，这种关系符合双方利益。俄中不断拓宽合作领域，在处理各种问题时关照彼此利益，例如欧亚经济联盟与“一带一路”建设对接、俄中北极合作等均体现了两国关系平等、互信与互利的特点。

中俄合作动力十足

中俄双方都面临实现国家发展和民族振兴的历史任务，彼此视为重要发展机遇，相互支持，相互借力。近年来，中俄合作日益显现出强大内生动力，高水平政治关系不断孕育出务实合作成果。根据中国商务部统计，截至2018年底，中俄双边贸易额突破1000亿美元。2019年，中俄务实合作迎来收获年，两国边境首座公路桥5月31日合龙，首座铁路桥也将建成，中俄东线天然气管道将于年内通气。

俄罗斯坚定支持中方“一带一路”倡议，共建“一带一路”推动两国务实合作进入提质升级新阶段。在能源、基础设施建设、高科技、电子商务、农业、北极开发、地方合作等领域，双方合作亮点纷呈。

中俄不仅面临共同的任务，也面临共同的挑战。在单边主义和保护主义抬头、国际体系和国际秩序遭遇挑战的背景下，中俄合作的战略价值尤为突出。两国需要在国际事务中进一步加强战略协作，坚定维护以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序，旗帜鲜明地倡导多边主义和开放型世界经济，为促进世界和平稳定与公平正义发挥更大的战略稳定作用。

列克休季娜认为，多年来俄中一直致力于推动完善国际治理体系，以促使该体系更加公正和具有包容性。俄中均注重加强联合国处理国际事务的作用，推动国际货币基金组织、世界银行和世界贸易组织改革，提高发展中国家的话语权。

(据新华社北京6月2日电)

中国防长香会发言传递三重信息

坚持和平发展合作共赢 坚定维护世界繁荣稳定 坚决捍卫中国正当权益

新华社记者

第18届香格里拉对话会2日在新加坡闭幕。中国国务委员兼国防部长魏凤和当天上午就“中国与国际安全合作”议题作大会发言，重点介绍中方推动构建人类命运共同体所作努力，充分阐释中国坚持走和平发展道路、奉行防御性国防政策、中国军队为维护世界和平稳定作出积极贡献。

多名参会代表认为，时隔8年之后中国国防部长再次率团出席香格里拉对话会，其发言中传递出的信息不仅让各国对中国的国防政策及安全理念有了更加清晰完整的认知，也显示出了中国军方在国际舞台上日益

自信的姿态，这对促进亚太地区乃至世界的和平稳定十分重要。

坚持和平发展合作共赢

近年来，世界面临的不确定不稳定因素和挑战增多。魏凤和在发言中指出，构建人类命运共同体理念是世界人民和谐共处、有效解决全球性问题的正确选择，是实现世界和平安宁、人类繁荣发展的正确道路。

斯里兰卡国家安全研究所所长阿桑加·阿贝亚古纳塞克拉认为，当前世界面临的安全局势复杂多变，世界应该接受中国在应对国际安全挑战中发挥更大作用。中国提出的人类命运共同体理念有助于各国凝聚共识、提升互信。



阿富汗：“伊斯兰国”据点变学校

5月29日，在阿富汗东部楠格哈尔省的哈斯卡米纳地区，学生在由极端组织“伊斯兰国”据点改建成的学校上课。近日，极端组织“伊斯兰国”在阿富汗东部楠格哈尔省的一处据点被改建成了学校。

新华社发(赛义夫拉赫曼·萨菲 摄)

每天吃一小碗蓝莓有助心脏健康

据新华社伦敦6月1日电 (记者张家伟)英国一项新研究说，常吃蓝莓有助心脏健康，每天食用150克蓝莓可有效降低心血管疾病风险。

英国东英吉利大学等机构研究人员在新一期《美国临床营养学杂志》上发表论文介绍，他们招募了138名超重或肥胖的志愿者，这些人年龄在50岁到75岁间，均患有代谢综合征，即有较高的患心脏病、中风和糖尿病等风险。

在持续6个月的观察期内，研究人员让一些人每天食用冻干的蓝莓，另一些人食用人工着色的“假蓝莓”，即安慰剂。每天食用冻干

蓝莓的人又分为两组，一组每天吃150克(约一小碗)，另一组每天吃75克(约半碗)。

结果发现，每天食用150克蓝莓的人，血管功能持续改善，可折算为让心血管疾病风险降低12%至15%。不过，每天食用75克蓝莓的人相关功能没有明显改善。

论文作者之一、东英吉利大学研究人员彼得·柯蒂斯说，这表明每天食用150克蓝莓可有效改善心血管健康，而每天食用75克蓝莓没有效果，可能与志愿者身体状况有关，这些体重超重、患心血管疾病风险较高的人可能每天需要食用大量的蓝莓，才能有助心脏健康。

单冠亚军，维护了国乒的荣誉。

在男单赛场，许昕、樊振东的状态同样有所起伏。樊振东自世乒赛无缘八强后，本次比赛又以1比4不敌马龙，无缘四强，状态没有回升。许昕在半决赛中不敌林高远。从世乒赛到中国公开赛，林高远的表现可圈可点，加剧了队内竞争。

相较于单打，国乒在双打尤其是混双上试验了更多组合。球迷熟悉的许昕/刘诗雯并未搭档出战，许昕转而与陈梦携手出战混双。樊振东/丁宁则继续搭档，以加强磨合。

不过，两对中国混双组合表现不佳。樊振东/丁宁没能从资格赛突围，许昕/陈梦0比3不敌中国台北组合林昀儒/郑怡静，无缘四强。对于国乒而言，樊振东/丁宁组合还需打磨。毕竟东京奥运会名额受限，球员必须兼项，这对每一位球员都提出了更高的要求。

接下来，国乒还将参加日本公开赛(6月12日举行)、澳大利亚公开赛(7月9日举行)等铂金银赛事。国乒将士又将有这样的表现？

随着联赛进入中局，重庆和深圳这两支一度被视为“黑马”的球队逐渐显露疲态——

中超“黑马”不好当

本报记者 李元浩

6月2日，本赛季中超联赛结束第12轮争夺。在此之前比赛中一度表现出色的两支所谓“黑马”球队——深圳佳兆业和重庆斯威，在本轮比赛中再度遭遇不胜尴尬：重庆客场0比0战平上海申花，近3轮比赛一胜难求；深圳队则在客场0比2输给武汉卓尔，惨遭联赛4连败。可以说，随着联赛竞争的渐趋激烈，人员配置和板凳厚度均不占优势的深渝两队，在“黑马”光环笼罩下逐渐显得力不从心。

从“升班马”到“黑马”，这是深足在本赛季中超开局阶段留给外界的最大印象。作为上赛季的中甲亚军，深圳队在本赛季前的备战阶段显得非常低调，没有大牌引援，基本保持上赛季的球队班底，其中超保级前景一度并不为人所看好。

然而，联赛打响后的深圳队却让人大吃

一惊：前两轮比赛连胜河北华夏幸福和天津泰达，第4轮比赛又逼平山东鲁能，4轮过后2胜1平1负一度排名积分榜前6。更令深圳球迷感到惊喜的，除了深圳队在比赛中展现出的斗志和拼搏精神，主帅卡罗的排兵布阵和临场指挥也时有妙招。

不过，随着联赛的深入进行，深圳队的“神奇”逐渐褪去。从第5轮比赛开始，深圳队在近7轮比赛中仅胜了上海申花一场比赛，其余比赛全平即负。随着本轮客场不敌武汉卓尔，深圳佳兆业目前距离保级区仅有两分优势，随时有可能陷入保级泥潭。

对于球队目前所遭遇的困境，身为主帅的卡罗看得很准：“球队本赛季的客场成绩太差，至今6个客场比赛仅拿到1分，这样的主客场反差很难让球队取得好成绩。”卡罗坦承深圳队本赛季的目标是保级：“我们就是一支保级球队，球队将会利用联赛间歇期进行调整优化，改进不足之处。我对球队继续抱有

菲律宾和平、暴力和恐怖主义研究所主任罗梅尔·班劳伊说，中国坚持和平发展政策，不争霸不称霸，中方此次对这些理念的诠释有助于消除一些国家对中国发展的顾虑。

坚决捍卫中国正当权益

在本届香格里拉对话会上，南海和台湾等议题备受关注。魏凤和指出，中国的发展离不开世界，世界的发展也离不开中国。中国不觊觎他国利益，不嫉妒他国发展，但坚决不放弃自身正当权益，任何外国不要指望中国会吞下损害国家主权、安全、发展利益的苦果。

英国国际战略研究所高级顾问弗朗索瓦·埃斯堡说，此次会议上中国对维护国家统一和领土完整的表态清晰坚定，让人印象深刻，相信与会代表都接收到了这一信息并会严肃对待。

中美关系也是本届香格里拉对话会上的热点之一，从会前的中美防长会谈到两国防长的大会发言都明确了一个共同点，即保持稳定的中美两军关系非常重要。李明江认为，这对本地区国家来说是个积极的消息，有助于缓解各国对中美关系及地区稳定的担忧。(执笔记者：袁晨展；参与记者：林昊 夏立新 王丽丽) (据新华社新加坡6月2日电)

沙伊对峙分裂中东

毕振山

近日，沙特阿拉伯在麦加组织召开了3场峰会，以讨论“伊朗威胁”。虽然海湾阿拉伯国家合作委员会(海合会)和阿拉伯国家联盟(阿盟)都对伊朗进行了谴责，但伊拉克等国表达了不同意见。在分析人士看来，沙特在美国的支持下意图组建对抗伊朗的统一阵营，沙伊对峙或将加剧地区紧张局势。

5月30日晚，海合会和阿盟两场特别峰会在麦加接连举行。在首先举行的海合会峰会上，沙特国王萨勒曼称，伊朗发展核武器和弹道导弹能力是对地区和全球安全的威胁，伊朗的行为威胁到国际海上贸易和全球石油供应。沙特外交大臣阿萨夫则在会后的记者会上表示，对伊朗的担忧包括其对也门胡塞武装、黎巴嫩真主党等团体的支持以及对巴林等国内政的干涉。

在随后举行的阿盟特别峰会上，萨勒曼和多国领导人谴责阿联酋海域的商业船只遭“蓄意破坏”以及沙特石油设施遭无人机袭击等事件。萨勒曼要求阿拉伯国家对伊朗采取强硬立场。阿盟秘书长阿布·盖特则表示，阿盟呼吁伊朗停止干涉阿拉伯国家事务。

在5月31日举行的伊斯兰合作组织峰会上，沙特继续指责伊朗搞“恐怖主义活动”。来自沙特的伊斯兰合作组织秘书长优素福·阿卜杜拉·乌塞明也表示，破坏沙特的安全等同于“破坏阿拉伯和伊斯兰世界的安全”。

有分析人士指出，从沙特召集这3场

时事观察

中国乒乓球公开赛上，丁宁不敌伊藤美诚，林高远一路闯进决赛

老将起伏 小将送惊喜

本报记者 袁 浩

6月2日，中国乒乓球公开赛迎来了收官之战，最终，马龙以4比0击败林高远，夺得男单冠军；陈梦以4比1击败王曼昱，夺得女单冠军。其他项目上，刘诗雯/顾玉婷以3比0战胜队友王曼昱/朱雨玲，获得女双冠军；马龙/王楚钦以0比3不敌德国组合波尔/弗朗西斯卡，获得男双亚军。混双项目，中国组合没能闯进四强。

中国公开赛是布达佩斯世乒赛之后的首个铂金赛事，各国均派出主力参赛，因而

被誉为“小世乒赛”。主场作战的中国乒乓球队也派出了全主力阵容，马龙、许昕、樊振东、林高远、刘诗雯、丁宁、陈梦等人悉数参赛。

从比赛过程来看，老将的表现有所起伏。刘诗雯以1比4不敌小将王曼昱，止步女单八强，没能延续世乒赛夺冠的良好状态。赛会头号种子丁宁则以1比4不敌日本选手伊藤美诚，无缘四强。

如果说刘诗雯因为世锦赛夺冠后状态有所回落，输给队内小将情有可原，丁宁输给伊藤美诚还是让人有些意外。事实上，伊藤美诚近年来已经成为日本女子乒乓球队

的领军人物，曾先后击败过刘诗雯、丁宁。本次中国公开赛，伊藤美诚再次击败丁宁，显示出了不俗的实力。

不可否认，丁宁已是大满贯得主。但她即将年满29岁，面对伊藤美诚搏杀式的打法，丁宁输给对方也并非不可接受。只是如此一来，伊藤美诚的信心又增强了。

好在王曼昱及时回击了伊藤美诚。在半决赛中，王曼昱以4比1击败伊藤美诚，阻挡了对方前进的步伐。事实上，王曼昱是本届中国公开赛表现较好的小将之一。当丁宁、刘诗雯等老将相继折戟沉沙后，王曼昱及时击败伊藤美诚，帮助中国队提前包揽女



中央和国家机关职工运动会足球比赛鸣锣开赛

5月30日，全总机关足球队与中国中国人寿足球队在比赛中。当日，“健身你我他 奋进新时代”中央和国家机关职工运动会足球比赛在国家奥林匹克体育中心鸣锣开赛。本报记者 王伟伟 摄

全国新区经开区高新区首届职工健康运动会开幕

本报讯 (记者郑莉)6月1日，以“快乐运动、健康中国”为主题的全国新区经开区高新区首届职工健康运动会乒乓球邀请赛在广东省湛江市拉开帷幕，来自国家级新区经开区高新区工会组织的30支代表队200多名职工运动员参加了为期两天的比赛。据悉，举办国家级新区经开区高新区职工健康运动会在全国尚属首次。

为迎接新中国成立70周年，着力推进产业工人队伍建设改革，中国开发区协会、中国企业体育协会新区开发区职工体育促进

会、全国新区开发区工会工作论坛理事会主办了此次运动会。除乒乓球比赛外，还将历时5个多月，在全国新区经开区高新区各承办地举行羽毛球、篮球、足球、毽球、田径、电子竞技、趣味赛等群众性体育活动，充分展示新区经开区高新区广大职工团结奋进、逐梦圆梦的精神风貌。

30多年来，新区经开区高新区在国家经济社会发展中发挥着举足轻重的作用，同时，在维护职工政治、经济和文化体育健康权益方面做了大量卓有成效的工作。

信心。”

如果说深圳队褪去“黑马”光环是实力不济的话，那么重庆斯威主帅小克鲁伊夫是真不愿意做“黑马”。重庆队在本赛季的走势呈现出“低开高走”态势，在前两轮比赛仅1平1负后迅速调整状态，随后一度取得三连胜佳绩。即便近3轮比赛遭遇不胜(2平1负)，但重庆队目前依然排名第6位，远谈不上危机。

不过，上赛季中途接手带领球队成功保级的小克鲁伊夫，显然很清楚山城球队的真实实力。“我们的整体实力在中超联赛处于中游，首先要完成保级目标，再去争取更好排名。”

从重庆队近几轮的表现来看，小克鲁伊夫的话语绝非自谦。整体而言，重庆斯威还是一支依靠外援发挥的球队。随着“小摩托”费尔南多和另一名前外援前锋卡尔德克的状态起伏，重庆队近几轮比赛的表现也出现波动。上周足协杯输给申花，也许更应该该视为小克鲁伊夫在审时度势之后的战略性“放弃”。“目前的每一分对于球队而言都很重要，联赛是一个漫长的过程，我们不能有任何松懈。”本轮客场战平申花后，荷兰教头如是说。

综观近几个赛季的中超赛场，所谓的“黑马”球队往往都有些名不副实。大连阿尔滨、石家庄永昌等前几个赛季的“黑马”，最终都难逃降级厄运。中超“黑马”不好当，认真打好每一场比赛，对于任何一支中超球队而言都很重要。

整合

全国象甲联赛首阶段结束

本报讯 日前，“腾讯棋牌·天天象棋”2019年全国象棋男子甲级联赛“惠州大亚湾杯”第一阶段赛会制的比赛在惠州战罢。

首阶段四轮比赛采取赛会集中制。结果，杭州环境集团队、北京威凯金环京冀联队、四川龙翔通讯队均积7分，计算局分后分列前三甲。个人积分榜上，王天一、李少庚、刘明、郑惟桐均积7分，占据了前四名。象甲联赛第一阶段赛会制结束后，将于6月28日在各地重燃战火，实行主客场制。(小文)

中建四局职工乐跑自建高速路

本报讯 (记者李丰 通讯员李安心)5月30日，由中建四局和遵义南环高速公路开发有限公司主办的以“榴悦红城·乐跑南环”活动在贵州遵义市拉开帷幕，500名一线职工在自建建设的遵义市南环高速公路上参加乐跑活动。

上午9时30分，中建四局500名职工齐聚南环高速公路三岔收费站主会场，一阵热身，随着一声发令枪响，10公里的乐跑开始。“我太激动、太兴奋了！”职工王成明看到屏幕上自己的工作身影，高兴得跳了起来，这让他想起了坚守在这条路上的1000多个日日夜夜。特别值得一提的是，在建设，有22名职工一直奋战在工作岗位上，没有时间办结婚典礼。主办方在乐跑活动结束后，为他们举办了一场集体婚礼。