

点兵升帐的中国女足即将展开世界杯前最关键的备战——

中国女足的高调与低调

本报记者 李元浩

“世界冠军是我们永远的目标、永远的梦想！”与近一个月前中国女足主帅贾秀全在世界杯出征仪式上的高调表态相比，中国女足在上周公布新一期27人集训名单时显得非常低调。作为世界杯揭幕前最后阶段的集训，此次分为两个阶段为期近一个月的备战，将最终确定女足出征世界杯的23人名单。

自贾秀全入主中国女足以来，高调与低调就伴随着这位性格主帅和这支被球迷寄予厚望的球队——每每谈及世界杯等大赛，历来自信的贾秀全不会放过把鼓励和希望传递给队员的任何一个机会，一直在高调重塑中国女足勇往直前、不惧挑战的精神内核；但在具体的备战和热身赛中，贾秀全又显得很低调，在人员组织和技术打磨上很抠细节，力求做得有的放矢。

执教中国女足近1年时间，贾秀全在潜移默化间给这支球队打上自己的烙印。“贾指导平时给我们灌输最多的就是自信。不知道为什么，越临近大赛，我的心态反而越平静，可能这就是相对于4年前的成熟吧。”参加了4年前加拿大女足世界杯的队长吴海燕如是说。

备战世界杯心态最重要

用“过山车”来形容近两个月的中国女足表现可谓贴切——在3月初举行的阿尔加夫杯女足邀请赛上，中国女足3战皆负表现低迷，球队在技战术和比赛经验上暴露出短板令外界颇为诟病；然而，不到一个月之后举行的武汉女足四国赛上，中国女足又以进5球仅失1球的全胜战绩夺冠，呈现出积极的上升势头。

“明显的反差，正说明目前的中国女足还不能算是一支很成熟的队伍。”贾秀全认为，“其实四国赛的这个冠军并不是最重要的，比赛过程的参考意义远大于夺冠本身。”

武汉四国赛结束后，中国女足教练组并没有闲着，而是马不停蹄地通过全国女足锦标赛第二阶段比赛，进一步考察队员。经过

近段时间的考察，中国女足在最新一期集训队员的选择上有了新的变化。

在中国女足的最新27人大名单中，王霜、吴海燕、古雅沙等名将悉数在列，新人中，在全国锦标赛第二阶段表现出色的罗桂平得到征召。在武汉女足四国赛上归队的谭茹殷继续入选。这位广东籍球员曾以中国女足主力后腰身份出征过加拿大女足世界杯，此次在世界杯开赛前重回国家队且表现出不错状态，有利于丰富中国队中场人员的技战术选择。此外，

成熟的技战术体系，“不管新老队员，都是在体系内踢。如果在体系内不起作用，那就很难进入这个团队。”

据了解，经过近几个月的集训和比赛，目前中国女足队员的身体状况有了较大提升。国家队队员日常训练的体能监测数据显示，不论年轻队员还是老将，各项身体指标相比去年亚运会前后都有明显改善。随着世界杯临近，教练组将逐步调整训练计划，更好地激发队员的身体状态。



女足四国赛决赛，中国队球员李佳悦（右）与喀麦隆球员拼抢。新华社记者 丁旭 摄

像姚伟、刘艳秋、林宇萍、王莹、徐欢、王焱等年轻队员也继续得到入队考察机会。

贾秀全执教中国女足后即开始新老交替。经过近1年的考察和锻炼，目前的中国女足年龄结构更趋于合理，板凳深度得到加强。从近几项赛事的主力阵容来看，中国女足的中后场配置较为稳定，但门将、前锋、右前卫等几个位置还存在调整空间。

对于球队的选人用人标准，贾秀全在接受采访时明确表示，中国女足需要打磨一套

主球队的交手。不过，中国女足已经确定将在最后冲刺期内进行多场内部教学赛，以检验球队的集训效果。根据分组，中国女足在本届世界杯上与德国、西班牙和南非同组。

俗话说：“未雨绸缪”，虽然中国女足的世界杯征程尚未展开，但球队所面临的挑战可不仅仅在于世界杯。据记者了解，目前2020年东京奥运会女足亚洲区预选赛已经结束了第二阶段的角逐，中国女足参加奥运预选赛的对手已经全部产生。

据悉，共有25支球队报名参加东京奥运会女足亚预赛。除了东道主日本队直接入围外，亚洲区女足球队还有两个晋级奥运会的名额。在国际足联排名中最高的5支亚洲女足国家队——澳大利亚队、朝鲜队、中国队、韩国队和泰国队将直接进入第三阶段比赛；排名靠后的越南队和乌兹别克队则直接进入第二阶段比赛；其他18支球队参加第一阶段比赛。

按照竞赛计划，女足世界杯赛之后，亚足联将对奥运会女足预选赛亚洲区第三阶段比赛进行分组抽签。以国际足联在女足世界杯赛结束后公布的最新一期国际足联女足国家队排名为依据，澳大利亚队、朝鲜队、韩国队、中国队、泰国队、越南队、缅甸队和中国台北队共8支球队将分为四个档次，抽签分成两个小组。每个小组均安排在中立场进行单循环赛。积分最高的两队将进入第四阶段比赛。

第三阶段比赛将在明年1月或2月份进行。中国女足不管和哪支种子队同组，都必须争取到小组前两名。最重要的第四阶段比赛定于2020年3月份展开，第三阶段中出线的4支队伍采取主客场双循环赛制，积分最高的两队将代表亚洲获得东京奥运会参赛资格。

从目前情况分析，随着日本队直接入围奥运会，澳大利亚队、朝鲜队和韩国队，将是中国女足争夺东京奥运会参赛资格的主要竞争对手。此外，由于东京奥运会女足预选赛将依据世界杯后的女足国家队排名确定种子队，因此中国女足征战本届世界杯的表现，将直接影响到球队能否在未来的奥运会预选赛中占据有利位置。所谓“牵一发而动全身”，中国女足在法国必须要力争最好的表现，为未来的奥运会预选赛打下坚实基础。

艰巨挑战接踵而至

按照球队计划，中国女足世界杯赛的最后备战从4月21日开始，先在苏州集训到4月30日。随后球队将转战北京，从5月3日到24日再度进行集训。北京集训结束后，中国女足将直接飞赴法国。

据悉，中国女足在世界杯前确定的唯一一场正式热身赛，是6月初抵达法国后与东道

刘颖余



多哈亚锦赛女子铅球巩立姣夺冠

4月21日，在第23届亚洲田径锦标赛女子铅球决赛中，中国选手巩立姣以19米18的成绩夺冠。图为多哈亚锦赛女子铅球巩立姣夺冠。

新华社记者 郭惠我 摄

声音

生动的体坛需要好故事

兹也一度成为体坛中唯一一个收入超过10亿美元大关的球员，姚明当年的年收入是他的1/5，飞人博尔特只有他的1/20。就连他的球童威廉姆斯，年收入也超过百万美元。伍兹还“使高尔夫球第一次成为全球化运动”（高尔夫名将维杰·辛格语），他对于形体的要求，把高尔夫竟赛拉回到一项体育竞技的运动，而不再是一群顶着大肚腩聊着雪茄的球手赢得奖杯的休闲运动。甚至因为他的成就，高尔夫球场上不再有种族与性别歧视。伍兹对于高尔夫运动的重要意义，如何强调，都不过分。

伍兹伴随了许多人的青春记忆。当人们已经开始接受“平凡的伍兹”并几乎快要忘掉伍兹时，他却突然王者归来，人们为之激动忘形，当然不只是重新找到了怀旧的理由，更是看到了他身上迸发出的超乎寻常的坚韧和决心。这样的经历当然就像伍兹希望的那样，“对于每一个正在经历挫折的人有激励作用”，因为它告诉人们“永远不要放弃”！

在经历了婚变、车祸、性治疗、4次背部手术后……伍兹从神变成人。但谁也没料到，重新堕落凡尘的他通过长期不懈的努力，再度迎来人生的巅峰。还有什么比这更励志呢？套用一句当今流行的句式，“连伟大如伍兹都这么努力坚持，你为什么还不努力，还要放弃呢？”

44岁的伍兹为了这个冠军，连头发都秃了，他的下一个冠军在哪里？人们可管不了这么多，还是先干了这碗“鸡汤”再说。

伍兹需要冠军，而生活需要“鸡汤”。人们爱“老虎”，也爱“鸡汤”。

其实，中国体坛也不是没有“鸡汤”。前不久，老将林丹在马来西亚羽球赛夺冠，李宗伟来颁奖，英雄相惜，场面温馨，多感人事。励志，但不知为何，传播力度并不如意。还有32岁的跆拳道老将吴静钰生娃后火速复出，连夺冠军，剑指东京奥运会，也是人生励志的好素材，但别说是普通国民，就是体育迷，知道的又有几个呢？

生动的体坛需要好的故事。中国体坛其实也不缺像伍兹那样感人励志的好故事，或许只是缺少及时而充分的传播而已。

虽然赛前一度上吐下泻，但还是力挫群雄

张国政为侯志慧点赞

新华社宁波4月21日电（记者夏亮）虽然没能打破世界纪录，但在2019年亚洲举重锦标赛女子49公斤级比赛结束后，中国举重女队主教练张国政还是兴奋异常，一把将侯志慧高高举起。

女子49公斤级抓举比赛波澜不惊，作为该级别抓举世界纪录保持者，侯志慧并没有遭遇太大挑战，尤其是在队友张容两次挑战92公斤失败后。最后一把，已经稳获抓举冠军的侯志慧选择了挑战自己，不过95公斤的重量并未试举成功。

和抓举相比，挺举对侯志慧来说是弱项。比赛中，朝鲜选手李圣琴一直紧追不舍，在第二把试举114公斤成功后反超侯志慧1公斤。最后一把，侯志慧选择了116公斤的重量，并成功举起。李圣琴为了超过侯志慧，最后一把选择了117公斤，尽管艰难将杠铃举过头顶，但现场亮起了三盏红灯，最终侯志慧有惊无险地保住了挺举的金牌。

获胜后，侯志慧十分激动，而在她走下台后，也被张国政高高举起。“应该说在非常困难的情况下，她今天能够表现出这样的成绩，我特别开心。”张国政赛后高兴地说。

张国政透露，亚锦赛前夕，侯志慧身体状况并不在最佳状态，一度上吐下泻，体重骤降。“持续了四五天时间，临近比赛出现这种情况，我们心里也在打鼓，所以她今天能够比到这个份上，既得到了锻炼又表现出一定的高水平，我特别满意。”

距离自己所保持的210公斤总成绩世界纪录相差2公斤，但这次亚锦赛却让侯志慧有了突破的感觉。“来之前因为身体原因，信心不是很足，在台下就有点怕，但到了台



4月21日，侯志慧在抓举比赛中。

新华社记者 黄宗治 摄

樊振东、马龙同处男单上半区；许昕/刘诗雯、樊振东/丁宁均在混双上半区

中国德比将提前上演 世乒赛包揽难度增加

本报记者 袁 浩

后，我能来参加世锦赛就是成功。”

女单老将小将分守半区

与中国男单扎堆上半区不同，中国女单在本届世乒赛上的签运还算不错。一句话概括：两位老将镇守上半区，两位小将和中生代球员陈梦把守下半区。

女单头号种子、卫冕冠军丁宁位列1/4区，主要对手是日本选手平野美宇。2017年亚锦赛上，平野美宇击败丁宁，一战成名。此后，丁宁在2017年世锦赛上成功复仇。以目前的实力而言，平野美宇仍在丁宁之下。

本次世乒赛，28岁的丁宁将向个人第4个世乒赛女单冠军发起冲击。“自己也没做什么特别的准备，每一次比赛都会全力以赴，希望在这里取得好成绩。”丁宁在接受采访时说。至于签位，丁宁看得很淡，“抽到谁都很正常”。

抽签肯定有偶然性，这一次的世乒赛抽签与刘国梁的预想有些出入。马龙、樊振东、林高远和梁靖崑扎堆男单上半区，许昕独自镇守男单下半区；丁宁和刘诗雯同处女单上半区……这对于实力超群的中国队而言，签运一般。

抽签肯定有偶然性，这一次的世乒赛抽签与刘国梁的预想有些出入。马龙、樊振东、林高远和梁靖崑扎堆男单上半区，许昕独自镇守男单下半区；丁宁和刘诗雯同处女单上半区……这对于实力超群的中国队而言，签运一般。

男单高手扎堆上半区

本届世乒赛，中国队派出了5名选手角逐男单冠军，其中4人就分在了上半区。具体而言，头号种子樊振东与梁靖崑位列1/4区，双方可能在第4轮相遇；卫冕冠军马龙与林高远位列2/4区，1/4决赛两人或将相遇，半决赛对手很可能是樊振东。

此外，上半区还聚集了德国名将奥恰洛夫、日本选手丹羽孝希和水谷隼、韩国选手郑尚勋等实力选手。

相较于“死亡上半区”，下半区则要轻松很多。中国选手许昕独自镇守下半区，日本小将张本智和也在下半区。如意外外，两人将在半决赛争夺一个决赛名额。

按照刘国梁的想法，如果马龙被分在下半区就是最理想的签运，可惜事与愿违。

世锦赛两连冠得主、卫冕冠军马龙去年受伤膝伤，远离赛场长达8个月。上个月，马龙在卡塔尔公开赛上击败队友林高远，强势夺冠宣告归来。不过，长时间无缘国际大赛，马龙的世界排名有所下降。本次世乒赛，马龙笑言自己是“中国队的5号种子”。

虽然是“中国队的5号种子”，刘国梁却格外看重马龙的作用。在刘国梁眼里，马龙回归提升了队伍的气势和竞争力。对于抽签结果，马龙坦言：“上半区中国队队员多，压力会大。”不过，马龙的心态很放松。“经历伤病

55分钟，姆巴佩接到阿尔维斯的横传，门前推射完成“帽子戏法”，这也是他本赛季第30粒联赛进球。卡瓦尼第73分钟替补登场，巴黎圣日耳曼锋线“三叉戟”再度合璧。7分钟后，科雷尔与马基尼奥斯解围时出现失误，球落到戈洛文面前，他顺势攻门，摩纳哥扳回1分。

“大巴黎”带着两球优势进入下半场后，因伤休战近三个月的内马尔替补登场。此前不久姆巴佩切入后打门击中立柱，迪亚比的进球又因越位在先被判无效。

第55分钟，姆巴佩接到阿尔维斯的横传，门前推射完成“帽子戏法”，这也是他本赛季第30粒联赛进球。卡瓦尼第73分钟替补登场，巴黎圣日耳曼锋线“三叉戟”再度合璧。7分钟后，科雷尔与马基尼奥斯解围时出现失误，球落到戈洛文面前，他顺势攻门，摩纳哥扳回1分。

“大巴黎”带着两球优势进入下半场后，因伤休战近三个月的内马尔替补登场。此前不久姆巴佩切入后打门击中立柱，迪亚比的进球又因越位在先被判无效。

第55分钟，姆巴佩接到阿尔维斯的横传，门前推射完成“帽子戏法”，这也是他本赛季第30粒联赛进球。卡瓦尼第73分钟替补登场，巴黎圣日耳曼锋线“三叉戟”再度合璧。7分钟后，科雷尔与马基尼奥斯解围时