

# 今年中国田径队的艰苦征程,将围绕亚锦赛和世锦赛密集展开

## 中国田径开启“多哈攻略”

本报记者 李元浩

位于卡塔尔多哈市区西部的哈里发体育场,以先后承办2006年亚运会开幕式和2011年男足亚洲杯决赛而闻名。如今这座可容纳5万观众的体育场修葺一新,为即将到来的2019年田径亚锦赛和世锦赛做好了准备。

作为今年田径世锦赛前最重要的一次“带妆彩排”,将于北京时间4月21日至24日在多哈举行的田径亚锦赛引起了亚洲诸强的高度重视,各路诸侯为了提前适应场地和比赛环境,均派出全主力阵容参赛。

在2017年伦敦田径世锦赛上取得佳绩的中国田径队,同样想在多哈延续良好表现。上周,中国田径协会正式公布了参加此次田径亚锦赛的中国队阵容。中国队此次派出男女合计89名运动员,参加全部43个项目的较量,苏炳添、谢震业、巩立姣等名将悉数在列。据中国田协相关负责人介绍,此次亚锦赛对于中国田径队而言并非简单意义上的“练兵”,“要用世锦赛的节奏和心态来准备本届亚锦赛。”

### 中国队力争重返王座

在半年时间内相继举办田径亚锦赛和世锦赛,多哈注定会成为今年国际田径界关注的中心。据了解,此次田径亚锦赛预计将有来自44个国家和地区的近700名运动员参赛,在43项赛事中争夺共计186枚奖牌。

作为亚洲田坛的霸主,中国队从1983年到2015年连续18届亚锦赛占据金牌榜第一的位置。不过,在2017年举行的上届亚锦赛中,没有派出主力阵容参赛的中国队首次丢失王座,以8金7银5铜的成绩退居第二位。近年来进步神速的东道主印度队以12块金牌的成绩首次登顶。

“中国队此次派出了全部主力参加亚锦赛,当然希望能重新夺回金牌榜第一的位置。”中国田协副主席兼秘书长于洪臣表示。在此次出征田径亚锦赛的中国队阵容

中,苏炳添将与队友一起参加男子4×100米接力的争夺;谢震业在结束海外特训后首次亮相国际比赛,将与梁劲生一起参加男子200米的比拼;名将韦永丽将出战女子100米的比赛。此外,中国女子铅球领军人物巩立姣,女子撑竿跳高亚洲纪录保持者李玲,刚刚在全国田径大奖赛系列赛中再度刷新亚洲纪录的女子标枪名将吕会会,以及跳远选手黄常洲等都将征战多哈。

焦点项目上,由于苏炳添不出战男子100米个人赛,代表中国队出战的许周政和吴智强将面临严峻挑战。据悉,此次亚锦赛的男子100米赛道上,日本名将山县亮太、桐



三十而立的苏炳添(右三)仍是中国田径的领军人物。 新华社记者 韩岩 摄

生祥秀,韩国名将金国荣,卡塔尔名将奥古诺德等人将悉数亮相。尤其是目前亚洲男子100米和200米纪录保持者的奥古诺德,在经历2018赛季的休整后,将在多哈迎来赛季首秀,出战男子100米和200米两项比赛。“该是时候展现实力了,我不会放弃冲击冠军的信念。”奥古诺德在接受采访时显得踌躇满志。

近年来中国女子投掷项目的整体实力已

跻身世界一流,此次出征亚锦赛的中国队在女子投掷项目上可谓精英尽出;巩立姣和宋佳媛联袂出征女子铅球,吕会会和刘诗颖联手女子标枪,女子链球是王峥和罗娜,女子铁饼是陈扬和冯彬。如能正常发挥,中国队很有可能在这几个项目中取得佳绩。而在实力雄厚的男子跳远项目上,上届亚锦赛冠军黄常洲和雅加达亚运会亚军张耀广将力争中国队在该项目中实现卫冕。

### “比赛就是最好的备战”

虽然期望在亚锦赛上重返榜首,但如何



通过此次亚锦赛更有针对性地备战今年的田径世锦赛,才是中国田径“多哈攻略”的重点。

按照中国田径队年初确定的竞赛计划,今年最重要的比赛任务就是9月底在多哈举行的田径世锦赛。在此之前,中国队将通过此次亚锦赛,5月在日本横滨举行的世界田径接力赛,8月在沈阳举行的田径世锦赛选拔赛,以及9月初在瑞士巴塞尔举行的国际

田联钻石联赛总决赛等一系列国内外大赛,为世锦赛热身备战。

“比赛就是最好的备战。”力争在此次亚锦赛上冲击男子200米冠军的谢震业在接受采访时表示,“去年雅加达亚运会因伤错过,这次亚锦赛一定会全力以赴。最近的状态还不算太稳定,希望能在多哈尽量调整好。”

在东京奥运会周期里,中国田径队确立了13个重点项目,即8个争金点、5个夺牌点和部分争取前八名的项目。男子短跑、跳跃以及女子投掷等项目,更是成为建设和发展的重中之重。

“以接力促单项”,这是中国田径队近年来为男子短跑设定的发展规划。这一规划也很好地体现在本次亚锦赛中——中国田径队此次将派出目前的最强阵容出战男、女4×100米接力。男子阵容为苏炳添、谢震业、梁劲生、许周政、江亨南和吴智强;女队则是韦永丽、袁琦琦、梁小静、孔令微、葛曼棋和黄瑰芬的配备。

“亚锦赛结束后不久就要在日本举行世界田径接力赛,我们希望通过此次亚锦赛进一步锻炼队伍,加强配合,力争在世界接力赛上取得突破。”曾和队友一起拿到男子接力世锦赛银牌的苏炳添,此次亚锦赛将专攻接力项目。

过去几年来,中国田径呈现出稳步上升的势头——从2012年伦敦奥运会的1金5铜到2015年北京田径世锦赛的1金7银1铜,继而到2016年里约奥运会的2金2银2铜,再到2017年伦敦世锦赛的2金3银2铜,奖牌数和名次总分跃居世界前5位,实现了历史性的突破。

不过,中国田径的整体实力依然有待加强,具备世界一流水平的优秀选手数量依然偏少。“无论是今年的世锦赛还是明年的奥运会,中国田径都面临着严峻的形势和压力。国际竞争日趋激烈,强手不断涌现,对中国队正处于上升势头的短跑跳项目构成威胁。”中国田协相关负责人表示,“我们还要做好应对困难的准备,一项项比赛去拼,一步步去实现既定目标。”



## 英超:利物浦主场胜切尔西

4月14日,在2018~2019赛季英格兰足球超级联赛第34轮比赛中,利物浦队主场以2比0战胜切尔西。

图为利物浦队球员萨拉赫(右二)在进球后与队友庆祝。

新华社发

## 两连胜后遭遇3连败,无缘升入甲级A组

# 中国女冰仍在低谷徘徊

的问题仍然困扰着中国冰球。

在专业冰球后备力量难以继的同时,国内的校园冰球却火了。近几年,北京、上海等大城市冰球氛围日渐浓厚,青少年冰球队队伍不断增多。以北京为例,2018年北京市中小学校际冰球联赛有1500人参加,但更多的是男孩。大多数女孩选择了练花滑。

此外,校园冰球的“火势”没能蔓延到高中和大学。原因是多方面的,最主要的是受学业影响,初、高中后,练冰球的孩子逐渐减少,加之大学没有冰球高水平运动队,高考没有加分优势,不少孩子不得不放弃打冰球或者出国。

专业队后备乏力,又没能借力校园冰球,中国女冰近些年一直在低谷徘徊也就不难理解。

本报记者 袁浩

与4年前一样,中国女冰仍然没有实现升组的愿望。

4月12日,2019年国际冰联女子冰球世锦赛甲级B组在京落幕。中国球员何欣无奈地说:“我们还是有些不成熟,经验不足,比赛胶着的时候总是比较着急。”

不成熟就得付出代价。5场比赛,中国队在开赛两连胜的情况下遭遇3连败,升入甲级A组的愿望落空。更让人担忧的是,以现在这支球队的实力,要想在2022年北京冬奥会上完成“保四争三”的目标,并不现实。

### 球员把握机会能力欠佳

4年前,2015年女子冰球世锦赛甲B组赛事在首都体育馆举行。当时的中国队可谓老将云集,孙锐、齐雪婷、石瑶等5位老将火速回归,再加上于柏巍等球员,球队云集了当时的最强阵容。中国女冰此举意在叩开甲A组的大门,可惜未能如愿。比赛结束后,中国女子冰球队彻底开启新老交替。参加本届世锦赛的中国女冰十分年轻,队伍集训时间不长。开赛一个月前,球员和主教练才到位,因此队伍缺乏磨合。

为了最大限度激发球队的潜力。中国女冰主教练雅各布一改中国队过往做法,将队伍均衡分为4组。冰球比赛节奏快、体能消耗大,因此每隔几分钟就会4上4下进行队员轮换。

以往,中国女冰总是将实力最强的球员集中在两组,加强进攻,另外两组负责相持防守。雅各布的思路则是均衡各组实力,从而让球队在场上拥有持续的竞争力。

雅各布的排兵布阵为中国队争取到了更多射门机会。在对阵拉脱维亚队的比赛中,中国队全场获得了61次射门机会。在对阵波兰队和哈萨克斯坦队时,中国女冰也全面压制对手。然而,中国队在把握机会上欠缺火候。得势不得分似乎成为了中国女冰本届比赛的最大特点。

### 后备力量不足仍是顽疾

冰球是冬季项目中唯一的集体球类项目,赛场上的速度与冲撞使得这项比赛极具观赏性。作为世界上开展冰球运动比较早的国家之一,成立于1991年的中国女冰也曾有过辉煌的历史。

1997年加拿大世锦赛第4名、1998年长野冬奥会第4名、1999年芬兰世锦赛第5名……中国女冰始终处于第一集团。不过,进入21世纪,后备力量乏力的中国女冰开始落伍了,已经缺席了最近两届冬奥会。

冰球属于集体球类项目,投资大、出成绩慢,国内的冰球专业队逐渐萎缩。目前,国内从事冰球的女运动员不过百人,且集中在哈尔滨和齐齐哈尔。加之缩编和待遇较低,中国女冰始终难以走出低谷。

成功申办2022年冬奥会后,中国女冰也迎来了难得的发展机遇。中国冰球协会与多个俱乐部组建了国家冰球俱乐部,用社会力量来夯实中国冰球的基础。与此同时,中国冰球协会还在全球范围内招募选拔国家冰球队运动员。

不过,从本次比赛的效果来看,中国女冰仍然没有走出低谷,后备力量不足

# 190岁的“牛剑”告诉我们什么

刘颖余

人间四月天,芳菲在眼前。正是体育比赛的好时节。亚冠、欧冠,NBA,CBA,欧洲五大联赛,种种大赛,纷至沓来,让体育迷们应接不暇大呼过瘾。

在这些职业比赛的喧嚣中,还有一项看起来不太起眼的比赛——一年一度的牛津剑桥赛艇对抗赛也如期上演。它似一股清流,以另类的姿态和风景冲击着人们的感官和灵魂。

可别小看了这项“牛剑”对抗,它比以上提及的所有赛事都要古老得多,今年足足有190“岁”了。一年的艰苦训练,只为一场比赛,190年的历史传统,只有一个对手。这样的赛事,和我们熟悉的任何职业比赛、奥运会比赛都不一样,显得那么的小众和非主流,然而却自有其独有的魅力,其影响可能已经远远超出赛艇运动甚至是体育本身。

有数字为证:据英国媒体统计,每年到了比赛日都会有超过25万人到泰晤士河的两岸现场观看比赛,2009年这一数字更是创纪录地达到了27万人,近些年都维持在30万人左右。而收看BBC电视直播的人数也接近千万,还有超过110个国家和地区的5亿观众可以同步收到卫星转播。这些数字都足以媲美英超、温网等英国名牌体育赛事。近两年,央视体育频道也开始对这项赛事予以直播。

为什么一个两所所高校之间的赛艇比赛可以一直延续至今,跨越近200年,至今魅力不减?

牛津、剑桥两所大学的魅力当然是一个很重要的原因,但它更重要的恐怕是赛事组织者找到了体育的核心魅力——体育运动精神的传承。赛艇在全世界范围看,不是特别主流的运动,但在英国却有着悠久的历史。赛艇运动的发源地就在英国。18世纪前后,泰晤士河的船工们就经常举行划船比赛。1775年,包括伊顿公学等知名学府开始建立赛艇俱乐部。而到了1811年,伊顿公学首次举行了8人赛艇比赛,这项运动也就迅速在英国的校园内流行开来。“牛剑”对抗,正是因为看到传统体育项目的价值,才获得历代英国青年学子的青睐。

民族的就是国际的,传统的也是现代的,对于体育来说,也大抵如此。

赛艇运动之所以受到学生喜爱和社会关注,不只是因为传统的力量,而且还因为它对于人格的塑造,特别有价值。所有的体育运动都有利于人格的塑造,而赛艇运动,似乎更直观更有效,更能磨练人的意志,有利于培养内心的强大。比如赛艇选手之间

流行不少术语,其中一个便是“Swiss cheese”(瑞士大芝士),意指手上的水泡和老茧。有趣的是,选手基本上都以“Swiss cheese”为骄傲,因为这能告诉人们,自己已经克服了对疼痛的恐惧。

除了对个人的体能和技术的要求,赛艇项目更是不折不扣的集体项目——没有明星队员,团队的成绩是由最差的选手决定的。取得胜利除了靠实力,更需要每一个队员毫无保留地信任队友,把自己融入到整个团队之中。可以毫不夸张地说,赛艇项目是团队精神的终极体现。这样的价值取向无疑是充满正能量的,甚至可以说是永不过时的。

虽然“牛剑”对抗这些年也引入了商业元素和公益概念,但本质上,赛艇运动还是纯粹的运动——关注度不高,基本不具备产业性。即使贵为世界冠军,也很难得到其它运动项目选手那样高额的薪水,更别说什么产品代言的机会。对于赛艇运动员来说,没有名利这个最强大的指挥棒,剩下的就只有自身内心的驱动。身处一个商业化无孔不入的时代,“牛剑”对抗的运动纯粹性,反而构成了其品牌的个性魅力。

传统、纯粹、正能量,有体育的传承之美,逼近体育的本质,并彰显体育的教育意义,这些或许都是“牛剑”对抗历经近200年,仍风采依然魅力不减的原因吧。

由此,我不禁想起了曾经轰动一时的北大清华赛艇对抗赛。这项于1999年起步的模仿赛事,从诞生到终结只延续了10年。初衷不错,却沦为短命,原因并不复杂——我们缺乏像“牛剑”这样的体育基础。现在全英国有500多个赛艇俱乐部,其中学生俱乐部就有150多个,经常参加赛艇运动的超过10万人。与此形成强烈对比的是,2001年,北大才开始招收赛艇项目的体育特长生,不少还是从篮球运动员转行而来。没有项目基础,哪来对抗和竞技?所以,北大清华赛艇对抗没能成为另一个“牛剑”,也毫不奇怪。

能模仿也不是缺点,它至少反映了我们内心的欲望和焦虑。但其实,我们并不一定需要另一个“牛剑”,美国也没有,不过人家有NCAA的“疯狂三月”,总决赛那一天,连NBA都全体停赛,那是一种什么气概!中国校园体育起步较晚,当务之急恐怕还是意识到体育教育的重要性,从当下做起,从最基础的做起,从每一所学校和每一个人做起。临渊羡鱼不如退而结网,没有“牛剑”对抗,没有“疯狂三月”,没什么大不了。只要人真心热爱体育,学校诚心办体育,持之以恒,我们终有一天,也会找到并打造属于我们自己的校园特色赛事和品牌赛事。



## 一“婷”定音

4月14日,在2018~2019赛季土耳其女排超级联赛半决赛第一回合的比赛中,瓦基弗银行队客场以3比1战胜费内巴切队。

图为瓦基弗银行队球员米婷(上)在比赛中扣球。

新华社记者 徐建绘 摄

# 孙杨:愿意坚持到杭州亚运会

据新华社杭州4月14日电(记者夏亮)奥运冠军孙杨日前现身第19届亚运会汽车服务官方合作伙伴签约仪式并被聘为吉利汽车亚运推广形象大使。谈及三年后的杭州亚运会,孙杨表示自己依然保持着非常高的竞技水平,没有理由去选择放弃。

“我愿意坚持到杭州亚运会,但我没有给自己设立一个上限。如果给自己设定上限,我会很轻松地离开游泳池。我相信我现在依然有非常高的竞技水平和对抗能力,应该说没有理由去选择放弃。”孙杨表示,不会去考虑杭州亚运会是否是自己职业生涯最后一站,眼下最重要的事情是脚踏实地走好每一步,在每一天的训练中去坚持和努力。今年7月将在韩国光州进行的世界游泳

锦标赛无疑是孙杨接下来备战的重中之重,而他也面临着诸多后起之秀的挑战。在不久前结束的日本全国锦标赛男子200米自由泳决赛中,松元克央游出了1分45秒63的成绩,超越孙杨在全国冠军赛中游出的1分45秒73的成绩,暂时成为今年该项目世界最好成绩。

“他游了1分45秒63,比我快了0.1秒。其实在这个阶段无论谁游出什么成绩都不重要,到了光州世锦赛时,200米自想要拿冠军,我必须游1分44秒5左右,所以他这个成绩对我来说不会有任何压力和威胁。想要有200自的竞争实力,我必须游到自己该游的成绩。”孙杨淡定地表示,这样的成绩并不会对他备战光州世锦赛造成压力。



中国队球员于柏巍(左)与荷兰队球员在比赛中争抢。

新华社记者 王丽莉 摄

(NWHL),中国女冰又是否能够进入该联盟呢?

从国内赛事平台的角度讲,除了一年一度的全国锦标赛,搭建包括高校冰球联赛和俱乐部之间的职业联赛在内的赛事平台,也是中国冰球协会急需着手的工作。