



责任编辑:赵 昂  
新闻热线:(010)84151048  
E-mail:zhaolang880318@163.com

## “工作996,生病ICU”该引起重视了

舒 年

在程序员圈子里颇有名气的代码托管平台GitHub上,有人发起了一个名为“996.ICU”的项目,意为“工作996,生病ICU”,“996”即许多企业的程序员工作状态,从上午9点干到晚上9点,每周工作6天。这一项目得到了大量程序员的响应,自从3月26日注册以来,截至4月2日Star数已突破15万整数关口,表示至少有15万名程序员关注了这个项目。

目前,这一话题也扩展到了其他网络平台上,持续发酵。程序员们不仅关乎“996”工作制对自身权益的侵害和身体健康、家庭生活的危害,也忧心自己的饭碗,尽管员工“996”上班,但一旦企业战略调整或者资金链受限,往往是整个产业群裁撤,饭碗随时可能不保。就算兢兢业业“996”,企业发展一路高歌,程序员身边也不乏到了35岁的“天花板年龄”后,上有老下有小背房贷却被裁员的例子,令他们不禁担心自己的职业未来。

面对这一话题,有人会说,既然不满意“996”,那就换工作好了。问题是,在“996.ICU”上被程序员们点名的“996”企业有几十家,其中不乏业内知名企业。换言之,就算程序员们跳槽,到了不同城市不同企业,也依然很难逃离“996”的魔掌。个别企业甚至把“996”作为所谓企业文化,公然要求员工执行,在今年年初,就有对外公然要求员工执行“996”工作制的企业,被当地劳动监察部门调查。

事实上,被个别企业家奉为成功经验的“996”,本身就涉嫌违法,《劳动法》里明确规定,“国家实行劳动者每日工作时间不超过八小时、平均每周工作时间不超过四十四小时的工时制度。”而按照“996”计算,每天去掉1个小时午休时间,员工工作时长达达11个小时,一周高达66个小时。

对于加班时间,法律规定每日“一般不得超过一小时”,因特殊原因在“保障劳动者身体健康”的前提下,“每日不得超过三小时,每月不得超过三十六小时”,且加班的前提是要“经与工会和劳动者协商”。那么,且不论加班是否经过协商,单说按每月4周计算,“996”加班时间每月高达104小时,接近国家规定上限的3倍之多。

更为关键的是,许多企业一面将“996”当作职场鸡汤,另一面则是不仅缺少相应补休,也没有足额向员工发放工作日加班和节假日上班的加班费,“996”工作制到底让谁获利,不言而喻。与此同时,已经有不少企业为了规避法律风险,实行隐形的“996”工作制,即并不公开发文要求这一工作时间,但在实际工作中,从主管到基层员工,无人敢在晚上9点前离开公司,无人敢周六不来加班,因为,按点下班的工人,不来加班的人,往往会在相应评价体系里受到排挤和差评,被扣上“不积极进取”“消极怠工”的帽子,最终也会很快离开公司,失去这份工作。

对于程序员群体中,越来越多人陷入“996”工作制这一情况,有关部门应当有所作为了。要知道,程序员加班的背后,则是其所在企业的配套部门也会加班,而这些企业又是行业内的强势企业,为了适应其工作时间,行业上下游的业务关联企业员工,自然也不得不加班,导致“996”工作制扩大化。

(上接第1版)

石嘴山市图书馆馆长周鸿娟说,他们希望通过这次诵读会弘扬传统文化、挖掘传统节日的精神内涵,让大家在诵读会中既能表达对逝去亲人的思念,也能学习清明节的文化内涵。

### 植树育苗,生态殡葬

在清明节来临之际,新疆阿克苏地区阿瓦提县1200余名党员干部职工开展了“清明春光好 植树正当时”缅怀英烈、植树造林系列活动。

阿瓦提县林业和草原局组织党员干部群众到该县拜什艾日克镇其浪巴格村新大河边开展植树活动。他们组织有序、分工协作,有的挥锹铲土,有的扶苗培土,每一道工序都认真细致、一丝不苟。经过大家4天的共同努力,树苗整齐划一地挺立在春风里。

阿瓦提县林业和草原局副局长赵延溪说:“清明节是‘生机的节日’,古代就有‘插柳留春’的习俗。阿瓦提县本次活动计划植树500余亩,22万余棵。”

清明前夕,由菏泽市文明办、菏泽市民政局主办,定陶区文明办、定陶区民政局、德孝生态陵园共同承办的2019年菏泽市第五届公益生态花坛葬暨“鲜花寄哀思 深情忆故人”文明祭扫仪式在德孝生态陵园举行。

活动现场发出菏泽市绿色殡葬倡议书,倡导文明健康的祭祀方式,倡导厚养薄葬的理念、倡导绿色环保的殡葬模式、倡导安全有序的祭扫行为,倡议实行节地生态安葬,积极开展文明祭扫活动,为子孙后代留下一片绿水青山。(参与记者:贺飞 颜之宏 王杰 许晋豫 高一伟 于涛 闫祥岭)

(据新华社北京4月6日电)

在青岛红双木船厂,最年轻的工人师傅也已经50多岁了,当地的木质渔船技艺,迄今传承了166年

# 胶州湾最后的木船厂

本报记者 杨明清

本报通讯员 刘文研

1853年,在位于今天青岛红岛的东大洋村,一位名为于海先的渔民在伙伴的帮助下,自己动手两年,造出了第一艘简易木船。在此之前,这里的渔民,下海捕鱼是用木筏。

到了1885年,大洋村木船发展到13只,渔业生产捕捞开始由近海向外海深水域发展,捕捞数量明显提高,捕捞品种也明显增多。

自此,绵延不绝的蔚蓝海面上,近海浅滩处木船帆影重叠,成为胶州湾美丽的风景线。但如今,随着造船机械化、智能化水平的提升,传统的手工木船制作技艺也日渐凋零。

但是,传统的木船,依然有一定的使用价值。

### 木船不能被完全取代

在青岛红岛经济区邵哥庄社区的码头上,几艘大大小小的渔船安静地停在海面上,看的出来,木质渔船仍然是船队中的主力军。

“红岛地区沿海浅滩居多,所以近海的捕捞船、养殖船还是以木质船为主,这几年用于休闲旅游的订单也有不少。”青岛红岛经济区红双木船厂的负责人刘方林向记者介绍说,尽管木船依然有使用价值,但使用数量已大不如前,“靠海吃海,以前近海人家九成都出海打渔,尤其是农闲季节,那时候渔船的需求量很大,我们多的时候一年能造20艘船,供不应求,现在一年最多8艘左右。”

红双木船厂是当地远近闻名的手工造船厂,一直

被人们称为“青岛最后的手工木船厂”,作为这间船厂的主人,刘方林已经在这里工作了近30个年头。透过船厂的发展,刘方林见证了红岛手工木船的变迁。

1956年,红岛添置了60马力机动木质渔船两只,也就是在木质渔船的基础上增加了机械动力,这是红岛地域渔民第一次用上了机械动力船。木质渔船生产进入了鼎盛阶段,当年阴岛地域共有木质渔船1008艘。

上世纪60年代后期到70年代初,红岛渔业开始向机械渔船发展,出深海捕捞逐渐被机械动力渔船所替代。但机械动力船的骨架还是运用了木质渔船的手工制作。80年代至今,红岛当地渔民出近海还是使用木质渔船,且一直延续,这是机械动力船所不能替代的。

“红岛的木质渔船已经传承了166年,大概从我奶奶的曾祖父开始,家里就开始造木船,一代传一代。我从初中毕业开始跟着父辈造船,最开始做的船比较小,都是一个样子下来的,后来大概从1995年开始,红岛地区流行大的机械动力船,船型也开始根据不同的要求做改变,现在再去码头看看,一模一样的船几乎找不到了。”刘方林说。

### 26种工具缺一不可

红双木船厂的位置就在海边,看上去更像是一个“露天作坊”,海风凛冽刺骨,一艘18米大船刚刚建好龙骨停在海边,另有两艘船一艘刚刚好桐油,另一艘已经完工等待客户来取。

造船厂的工作人员现场为《工人日报》记者演示了木船的制作,大拉锯、小手锯、刨、镑、凿子……他的手中不停地变换着工具,记者粗略看了一下,造船的

工具竟有26种,“别看工具多,想要造好一艘船,26种工具是缺一不可的。”

据刘方林介绍,木质渔船的制作需要经过8个步骤100多道工序,每一个环节都需要手工操作。

“图纸设计完成后,造船的第一步就是备料,船身不同位置所使用的木材要求也不同。龙骨要够坚硬,抗撞击,需要选择硬度高、韧性好、耐水泡、耐腐蚀的材料,必须用槐木。船皮则一般选择松木,因为松木质地软,利于密封。”造船厂的工作人员告诉记者,备好料以后就正式开始制作,第一步定盘,先用选好的木料将木船的骨架定好,再层层铺上木板定好;第二步艄船,使用钢制的扁铲、舵挫顺着板缝用麻油沾上油灰后用铁锤用力打进去;第三步做槽,选用独木硬木一根,下端刨成板状,做好后,在槽上准确打上圆眼;第四步做舵,使用优质槐木做舵杆,用推把将舵杆打磨光滑后钉上舵板;第五步制作桅杆和帆;第六步使用熟铁做锚,第八步给全船刷桐油;以上工序完成后还要将所有部件重新检查,之后将绳与船体相连接后放于指定位置,木船这才制作完成,如果存在一个缺漏,之前所有的工作都将前功尽弃。

“木船制作不同于一般的手工艺品,我们需要把船做好很漂亮,同时我们还有安全的责任。”刘方林说,如果在选料上投机取巧,或者在造船时出现失误,船只必然承受不住风浪的冲击,船毁人亡的代价谁也承担不起,所以木船制作是手工活儿更是良心活儿。

### 盼望年轻人来学习

“1995年,红岛地区开始流行大船,从小船到大船改变的可不止是体量,我必须要考虑船只的安全问题,那时候我整晚睡不着觉,每天脑子里想的都是船,



## 医学师生致敬“无言良师”

(上接第1版)

### 边疆红柳,独树一帜

在兰州大学校园内外,一个有关“红柳”的故事广为传颂。

红柳,是一种诞生在塔克拉玛干沙漠中生命力顽强的植物。通常高不过二三米,却根系发达、最深10余米,寿命可达百年以上,耐旱、耐热,对沙漠地区的干旱、高温及严寒有超强适应力。

1958年,兰州大学生物系毕业的刘铭庭主动请愿,要求到新疆工作,开始了与红柳结缘60年的漫漫科研生涯。

如今的刘铭庭,已86岁高龄,还在勤奋工作,被人们尊称为改造荒漠的“红柳人”。

为了研究荒漠,刘铭庭曾绕塔克拉玛干沙漠走了7圈,全长40多万公里;将中国的怪柳(红柳)植物研究推向了世界领先水平。多年来,他共获联合国表彰奖励3项、国家级表彰奖励8项、省部级表彰奖励28项,是全世界在防治荒漠化领域获得国际奖项最多的科学家。

在刘铭庭的推动下,在新疆已恢复红柳林400多万亩,而每1万亩红柳林年拦阻风沙量可达15万立方米左右。

退休后的刘铭庭,人工繁殖名贵药材肉苁蓉(又名大芸)获得成功,为当地群众脱贫致富送上“金钥匙”。刘铭庭是一株荒漠里的“红柳”,也是无数“兰大人”将自己的根须深扎在祖国西北大地的真实写照。

兰州大学党委书记袁占亭说,刘铭庭的身上,“充分体现了兰大人潜心科研、不懈追求、坚忍不拔的精神”;也能从他的经历中深刻体味到“独树一帜做到极致”的科研精神,和“一条道走到黑”的学术倔强。

而在“共和国兰大人”主题宣传活动中,通过展现几代“兰大人”与祖国同呼吸共命运的奋斗岁月,振兴中华的家国情怀和奉献祖国的生动实践深入人心。

### 大学之大,乃精神之大

有人说,从兰州大学出来的人都有一种“特殊”气质。

近年来,在抚顺、沈阳、大连、西安等地出现多家以“隆基”命名的光伏企业,正在成为行业的世界标杆。

如今,“隆基系”正在朝着“全球最具价值的太阳能科技公司”的目标迈进,而钟宝申、李振国、李春安、张承臣、赵能平、陈宁等5位兰大校友并肩奋斗的经历,也成为人们津津乐道的兰大版“中国合伙人”故事。

这个故事与已故的老校长江隆基有关,与一种精神血脉相连。1986年,兰大新生入学。虽无缘谋面,但是已故的老校长江隆基的事迹和精神深深地打动了刚入校门的青年人,钟宝申、李春安等几位同学在江隆基的塑像前约定,“今后做企业,就取名叫‘隆基’”。此后30年,中国光伏行业多了一段创业传奇。

钟宝申在一次访谈中将这种精神概括为三个词——担当、开拓、专注。

西安卫星测控中心测控技术部研究员李恒年,兰州大学1985级数学系校友。他曾连续奋战69天,让价值10多亿元、在太空中濒临失效的卫星起死回生;他也曾为一个问题专注20年,使我国航天器机动轨道确定能力提高到世界先进水平;他系统建立了同步卫星共轨控制的理论方法和技术,成功运用于我国和其他国家多颗卫星共轨控制……

李恒年说,正是这种无畏困难、不惧条件艰苦,默默钻研的精神,让一代代兰大学子成为各自领域内优秀人才。

“大学之大,重在精神之大。”甘肃省委宣传部副部长郭锦涛表示,兰州大学虽地处西北一隅,百年来面临诸多挑战困境,特别是新中国成立以来,牢记家国使命,弘扬奋斗精神,始终屹立于中国顶尖大学之列,体现出艰难跋涉的“自强不息”,对教育事业的“坚守奉献”,是始终牢记家国使命和责任的“奋斗创新”,是变地域劣势为学科优势的“独树一帜”。

## 南昌居家养老六大服务政府买单

本报讯(记者卢翔)日前,记者从江西南昌市司法局获悉,《南昌市居家养老服务条例(征求意见稿)》已经全文公布,征求社会各界意见。具有南昌市户籍并居住在南昌的居家老年人,都有依法享受居家养老服务的权利,同时还能享受到政府部门提供的以下6项服务:

《意见稿》指出,分散特困供养老年人、失独老年人,70周岁以上享受最低生活保障的老年人,80

周岁以上的失能老年人等4类人群,可享受按照每人每月不低于200元标准提供的居家养老服务;

获得市级以上劳动模范称号、县级以上见义勇为荣誉称号或者因公致残的老年人将按照规定享受相应居家养老服务;70周岁以上老年人将由政府出钱购买意外伤害保险;享受最低生活保障的老年人、特困供养的老年人和符合条件的低收入家庭中的老年人在参加城乡居民基本医疗保险时,所需个人

缴费部分可由政府提供全额补贴;特困供养的老年人,政府将根据其自理能力评估确定的类型和等级,给予相应的护理补贴;80周岁以上老年人将享受高龄津贴。

《意见稿》还提出,今后赡养人、扶养人拒绝履行对老年人赡养、扶养义务的,按照公共信用信息管理有关规定,记入“个人信用档案”。

据介绍,居家养老服务包括日间照料、助餐、助医、助洁、助浴、助行、助购等生活照料服务;健康体检、医疗康复、保健指导、健康教育等医疗护理服务;关怀访视、生活陪伴、情绪疏导、临终关怀等精神慰藉服务;紧急救援、心理咨询、文化娱乐、体育健身、知识讲座、法律咨询、安全指导等。

### 经验不是“照本宣科”

在酿酒一线,刘成脱掉了鞋子,卷起裤腿,与厂里的老师傅泡在一起,用身体感受着酿造过程的精妙与艺术。不断学习,不断印证着各种知识,不断琢磨着制酒的各种细节,不断总结着各种问题与解决方案。

在坚持对工序工艺高标准的同时,刘成自己也不断创新思维,在前沿科技上攻关印证,让班组对传统工艺拥有了合理的科学认知。2005年,刘成又专门进入了茅台生物工程大专班,对茅台镇传承至今的传统工艺,对身体力行的茅台酒酿造经验,对自身的知识结构与能力结构有了全面的优化。

各种原辅料的质量标准、性能和作用,各种微生物与杂菌的正负面作用,这些理论拥有了传统工艺的掌握,再加上前沿科技的了解,刘成可以将各种感官认知与生化数据的灵活结合运用,及时精准地发现生产环节存在的问题,稳定地保证出酒质量和出酒率。凭着如饥似渴的学习和举一反三的悟性,刘成成为了公司里的技术尖兵。

2011年,刘成负责现场管理标杆车的打造。之后,刘成在车间推行7S管理,使车间内28个班组标

本报记者 李 丰

2000年进入酒厂成为一名酿酒工人时,刘成的梦想是早日成为一名白酒工匠。2018年8月,刘成在贵州省工系会首届“贵州白酒工匠”评选活动中脱颖而出,荣获“贵州白酒工匠”称号。

如今,成为大唐酒业总工程师的他,立志于打造一支酿酒工匠“梦之队”。

### 对细节一丝不苟

刘成是土生土长的茅台人,从小就被浸泡在酒香里,家里来住的人都是谈制曲、聊酿酒,聊老祖宗传下来的工艺精髓。

2000年7月,在求学归来之后,18岁的刘成经过层层筛选,考入了茅台酒厂,成为了一名基层制酒工人。在工作中,领导和同事们都有些訝异,这个新来的小伙子身上有不知疲倦的劲头。工作忙完了,要么就追着领导给自己加任务,要么就是强迫症似的反复检查,将细节优化了一遍又一遍。

师傅品酒时,他会主动凑上去说:“师傅,我今天有点累,也想搞口酒”,原来,师傅品酒时,会做点评。长期“蹭酒喝”,也就掌握了品酒的本领。在制酒一线,刘成干过了所有的工序环节。在

准化工作得到有效落实,顺利通过专家评审。

### 打造“梦之队”

2013年生产工作中,刘成带班组团队,对谷壳的使用量、操作的规范性等做了统一分析,之后,他在工艺参数的范围内做了相应调整,在当年生产中,班组基酒合格率达到100%,整年度生产中,没有一起安全事故。之后,刘成班组制定的工艺参数与流程标准,成为全公司的参考学习对象。自此,刘成心中也有了一个梦想,就是要打造行业里班组的“梦之队”。于是,2017年刘成选择了辞职,加入了自主创业大军。

2016年以来,仁怀市酱香型白酒企业开始出现高速增长,但一线制酒工流动率非常高。一些小酒厂老板以口头形式许诺奖金,但往往很难真正落实,反而加剧了双方的不信任。刘成关注到这一现象,他认为优秀班组首先要建立起稳定的劳动关系,于是他在酒厂大胆做了改革,推行“奖金集体协商”制度。

推行奖金协商后,管理方和职工都很满意。“虽然企业在奖金的成本上平均一个职工增加了17000元,但产量提升了12%,质量提升了35%以上。”刘成说。

职工提出的好建议,让企业节省了近百万建设资金,这一经验还被贵州省石化轻纺工会与仁怀市总作为样板在当地民营企业推广,目前已有7家酒企实行。