

新疆启动网约护士试点

本报讯(记者吴铎思)足不出户,即可通过网络预约,请护士上门打针、清创、指导康复等。近日,新疆自治区卫健委下发《关于开展“互联网+护理服务”试点工作的通知》,确定了试点城市和医疗机构,以“线上申请、线下服务”模式为主,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务。

据了解,新疆克拉玛依市、自治区人民医院和新疆医科大学第一附属医院被确定为自治区“互联网+护理服务”试点城市和单位,同时鼓励其他各地(州、市)、各相关单位探索开展试点工作。《通知》明确,试点地区卫生健康行政部门可结合实际,确定取得《医疗机构执业许可证》并已具备家庭病床、巡诊等服务方式的实体医疗机构,依托互联网信息技术平台,派出的注册护士应当至少具备5年以上临床护理工作经历和护师以上技术职称,能够在全国护士电子注册系统中查询。

为防控和应对“互联网+护理服务”风险,《方案》还提出,试点地区和试点医疗机构可以要求服务对象上传身份信息、病历资料、家庭签约协议等资料进行验证;对提供“互联网+护理服务”的护士资质、服务范围和项目内容提出要求;互联网信息技术平台可以购买/共享公安系统个人身份信息或通过人脸识别等人体特征识别技术进行比对核验。

目前,试点城市、医疗机构已开始着手搭建“互联网+护理服务”信息技术平台,将至少具备5年以上临床护理经验及护师资质的护士录入派单人员库,重点对高龄或失能老年人、康复期患者和终末期患者等行动不便人群进行慢病管理、康复护理、专项护理、健康教育、安宁疗护等方面的护理服务。

2019光明行发车助力9000名贫困患者

本报讯 2019年,三列健康快车将从北京发车,全年计划停靠山西运城、山西长治、黑龙江七台河、广东阳江、湖北武汉、湖北应城、吉林四平、河南焦作、甘肃定西,共7个省的9个地区。同时,健康快车医疗队也将于七八月份奔赴西藏为藏胞同胞开展白内障扶贫复明手术。该项目全年预计为9000名贫困白内障患者提供白内障扶贫复明手术,使他们重见光明。

2019年,健康快车计划在河南商丘、新疆伊犁、四川巴中、吉林白城、黑龙江宁安、山西晋城和江西南昌,成立7家健康快车眼科中心,到年底,健康快车眼科中心将达到87家,遍布全国24个省市自治区。

健康快车糖网筛查项目将继续推进筛查范围和人数,截至2018年底,健康快车在全国21个省份,建成40家糖网中心、5家中央阅片鉴定中心,培训234名学员通过阅片师资格考试,累计筛查糖尿病患者11万多人,挽救濒临失明的糖网病患者3900多人。2019年,健康快车还将着重开展糖网阅片师的培训工作,计划培训80名合格的阅片师。

于2018年9月正式启动的“健康快车一带一路国际光明行”项目,今年计划派出健康快车医疗队,赴哈萨克斯坦、孟加拉等国,开展技术援助、培训、学术交流合作,为每个国家的贫困患者免费实施500例白内障复明手术,并带教两名当地的眼科医生,在当地建立一所健康快车眼科中心。

青岛首推“智慧化”预防接种门诊

本报讯(记者杨明清 通讯员张琳艳)近日,青岛市首家智慧化预防接种门诊在市北区同和医院正式启用,这是青岛市在儿童预防接种领域实现“互联网+”免疫规划技术的成功尝试。手机APP在线预约接种时间更加方便,除了手机预约还可通过传统的取号方式在自助机上直接点击“预约取号”或通过扫描疫苗本上的条形码取号。

据了解,智慧化不仅体现医院的硬件设备上,还体现在全流程信息管理系统上。“在预检登记区,依托智慧化疫苗接种信息系统,我们还采用无纸化告知的电子签核形式,实现了智慧化的知情同意。”据该医院计免主任杨伟介绍,“面对面”缴费功能免去了找零、多次排队等烦恼;各服务窗口上方悬挂液晶一体显示器,公示等候呼叫信息及接种信息,解决了家长们站立排队等候、接种台前拥挤、留观时间难以保证等问题。

截至目前市北区建成温馨数字化预防接种门诊24家,使整个接种流程更加安全科学、高效有序。

免费检测惠及卵巢癌患者

本报讯 最新流行病学数据显示,卵巢癌发病率居女性生殖系统恶性肿瘤第3位,死亡率居妇科恶性肿瘤之首。每年我国约有52100例女性被确诊为卵巢癌,约22500例女性死于卵巢癌,死亡率接近50%。卵巢癌的新发病例和死亡病例居高不下,对女性生命健康安全造成严重威胁。

由北京爱谱癌症患者关爱基金会主办的“甄·爱计划”近日在武汉启动,该计划将为全国约5000名卵巢癌患者提供BRCA基因免费检测服务,惠及全国约1/10新发卵巢癌患者。

中国工程院院士、华中科技大学同济医院妇产科学系主任马丁表示,BRCA基因检测有助于评估复发转移的几率,指导治疗方案的制定,针对性地给出患者随访和预防复发的策略。

北京爱谱癌症患者基金会负责人,中国抗癌协会康复会主任史安利认为,精准检测的重要意义在于精准治疗,但目前,尽管中国卵巢癌患者可以申请参与BRCA免费检测和慈善赠药项目,但仍存在大量患者因为经济原因无法选择这种治疗手段。(魏文)

联爱工程帮助儿童白血病患者

本报讯(记者邢生祥)近日,由北京新阳光慈善基金会等四家学术机构共同发起的公益社会创新项目——“联爱工程”青海项目正式启动。该项目以儿童白血病为试点病种,通过政府与社会组织密切合作,探索建立重大疾病综合控制和健康扶贫长效机制的“青海模式”。

该项目在青海建立卫生技术评估中心,科学评估药物的有效性和卫生经济价值,将通过评估的药物以合理的价格纳入慈善——医保补充医保目录。设立优医中心,通过支持学科带头人进修、培训基层医生、建设救治中心、专科联盟等,提升青海白血病救治能力。设立肿瘤社工中心,为患者及其家庭提供信息、心理和社会支持服务。

目前,该项目已为青海15个白血病儿童家庭进行慈善医保补充报销和经济资助,邀请专家完成了合作医院考察评估,和青海大学达成支持临床医学(儿科方向)学生的合作意向。

热点关注

本报记者 张翀

“高高的树上结槟榔,谁先爬上谁先尝!”上世纪80年代末,伴随着央视春晚这首脍炙人口的歌曲,槟榔行进大江南北。而在今年3月,一份来自湖南省槟榔食品行业协会《关于停止广告宣传》的通知,再度让槟榔登上热搜。

3月15日是这份通知要求停止广告宣传的最后截止日。如今,在各大视频平台以及网络电商平台,依然可以零星搜索到早前的广告视频。因不少发布方主动撤下,现在的各类槟榔广告已经少之又少。一份省级食品行业协会的内部约束通知,如何引发全国关注?业内人士认为,背后是槟榔与健康的多年争议。

关于槟榔的争议就没有停止过

槟榔是中国南方多个省份的常见植物和百姓的休闲食品。在槟榔最大的消费省份湖南,人们嚼食槟榔已有数百年历史,走亲访友、社交应酬、婚庆喜宴、过年过节都少不了槟榔的身影,槟榔在湖南不仅是一种零食,更是一种身份文化的认同,陌生人之间分享槟榔是增进彼此感情的最佳途径。在湖南,省级非物质文化遗产名录中,槟榔榜上有名,类别涵盖既有文化习俗类别项目,也有技

艺传承项目。

然而,伴随着人们的文化交流以及槟榔销售企业的线上线下销售,槟榔开始从传统的南方省份逐步走向全国,越来越多的人嚼起了这种具有提神功效的“植物口香糖”。

恰恰是槟榔“走四方”伊始,关于槟榔的争议就没有停止过。在支持方看来,槟榔是传统的食药材,具有很好的药用价值。在中国,槟榔与益智、砂仁、巴戟并称为四大南药。据李时珍《本草纲目》记载:“槟榔治泻后重,心腹诸痛,大小便气滞、瘀气喘急、疗诸症,御瘴疠”。《名医别录》《中国药典》《中华本草》等多种文献也多有记录,称槟榔“可杀肚虫,医脚气”。在湖南省槟榔食品行业协会的官方网站上,有着关于槟榔功效的介绍文章,也有关于医学专家提出的槟榔入药的理论文章。

然而,尽管在这些科普和理论文章中都提出,过度量嚼食槟榔有损健康,而在槟榔产品包装上也有相关提示,却依然抵挡不住反对槟榔的声音。

武汉大学口腔医院一直站在反对槟榔的第一线。2018年,该院公布的统计数据显示,近两年接诊的口腔黏膜下纤维性变患者大幅增长,2608例患者都有嚼食槟榔的习惯。口腔黏膜下纤维性变是一种慢性进行性口腔疾病,临床上表现为口干、灼痛、张口受限、吞咽困难等,世界卫生组织将其列为癌前状态。而武汉大学口腔医院口腔黏膜科主任周刚教授的统计显示:2016年,该院接诊此类患者1119例;2017年,接诊1489例。病历显示,患者年龄集中在20岁~30岁,最年轻的患者才16岁,均有嚼食槟榔的习惯,从咀嚼槟榔到发病,时间最短的才两三个月。

岁~30岁,最年轻的患者才16岁,均有嚼食槟榔的习惯,从咀嚼槟榔到发病,时间最短的才两三个月。

多个国家和地区对槟榔说“不”

据新华社今年2月26日的报道,原国家食品药品监督管理总局在2017年公布致癌物清单时,已将槟榔果列入一级致癌物。该文指出,国家卫生健康委办公厅印发的《健康口腔行动方案(2019—2025年)》中专门提出,在有咀嚼槟榔习惯的地区,以长期咀嚼槟榔对口腔健康的危害为重点,针对性地开展宣传教育和口腔健康检查,促进牙周、口腔黏膜病变等疾病早诊早治。

而在全球多个国家和地区,都对槟榔说“不”:2009年10月,来自10个国家的30位科学家重新评估了包括槟榔在内的药物致癌性,再一次确认,有足够的证据表明槟榔可导致癌症。2012年,世界卫生组织把槟榔列为与烟草一样的一级致癌物“黑名单”。

此次湖南省槟榔食品行业协会发布停止广告宣传的3月7日,恰逢全国两会,长期关注槟榔危害的全国人大代表、武汉大学口腔医院院长边专教授曾在多个场合呼吁:要像控烟一样控制槟榔的销售和食用,提高人们对嚼食槟榔危害的认识。他认为,仅叫停槟榔宣传仍然不够,需要对“槟榔销售立法”,今年两会上,他再次带去了这项建议。

边专在接受媒体采访时透露,建议对槟榔立法,是防止槟榔在日后成为隐患,槟榔致瘤极强!边专表示,他的建议引起许多代表的共鸣,不少代表与

他联名共同提出建议。边专认为,湖南省槟榔食品行业协会的举措是一种行业自律,但这还远远不够,需要更多相关部门站出来,从普及知识到立法管理,要拿出切实可行的办法控制槟榔对国民健康所产生的危害。

规范槟榔市场任重道远

根据联合国粮农组织发布的数据,全球槟榔收获面积逐渐增长,2013年比1961年增长了3.2倍。印度槟榔最多,占全球槟榔收获面积近一半,其次是孟加拉和印度尼西亚,中国居第四位。

位于海南文昌的中国热带农业科学院椰子研究所曾发布研究称,全世界每年有5%(3.5亿~4亿)的人嚼食槟榔,各大生产国也是主要的消费国。目前,世界所产的槟榔除小部分经简单加工制成槟榔咀嚼食品外,大多食用槟榔鲜果,印度和中国台湾是世界槟榔鲜果的最大消费地。截至目前,全国槟榔产业年产值达到400亿元。

“目前槟榔产业还处于快速发展期。”在2018年博鳌亚洲论坛期间,湖南口味王集团有限责任公司总裁陈义参加论坛时提到,目前槟榔产业年均增速超过30%,未来这个行业至少将达到千亿元级的市场份额。

在极力呼吁重视槟榔所带来的健康问题的专家看来,规范槟榔市场的道路在叫停广告宣传的一纸通知之下,依然任重道远。



无偿献血显大爱

阳春三月,北京大学人民医院99名职工无偿献血20600毫升。从2010年至今,医院每年组织职工无偿献血,已有938人次无偿献血190600ml,献血已成为北京大学人民医院职工根植心底的自觉行动。
田竟冉 摄

17.7万人参与心脏年龄测试,比实际年龄“超龄”13岁

“人未老心先老”亟待关注

本报讯 当前,“人未老心先老”已经成为需要重视的健康问题。据中华预防医学会孔灵芝副会长介绍,从2016年开始前后历时两年时间收集并分析了17万人“心脏年龄”测试数据显示,参与测试者平均实际年龄53岁,而平均“心脏年龄”为66岁,较实际年龄增加13岁。测试者心脏“衰老”的主要原因是,高胆固醇、高血压、肥胖、糖尿病等危险因素的控制效果不理想,导致未来发生心梗的风险增加。

3月26日,湖北省宜昌市启动“健心行动”,并在“市民E家”手机应用和“宜健通”微信小程序中嵌入了心脏年龄测试,倡导公众参与测试,以提升公众对心血管疾病防控的重视。公众还可通过访问“健心行动”微信公众号参与“心脏年龄”测试。

当天,宜昌市西陵区“健康说”项目也同期启动,中国医学科学院阜外医院陈伟伟教授在向公众

授课时表示,从某种意义上说“人与动脉同寿”,而年龄、性别、身高、体重、血压、胆固醇、糖尿病、吸烟等八大因素会影响人的血管健康,进而影响到“心脏年龄”。

在上述危险因素中,心血管疾病与胆固醇水平有很重要的关系,血脂中低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)俗称“坏胆固醇”,与诸多心血管疾病关系密切。“坏胆固醇”水平升高会导致动脉粥样硬化,进而造成血管狭窄,引发冠心病和脑卒中等心脑血管疾病。更危险的是,不稳定的斑块破裂或血栓脱落,会短时间内堵塞血管,导致心梗、脑梗或其它部位栓塞,危及生命。

因此,利用常规健康体检、日常诊疗等机会检测血脂是关键。按照《中国成人血脂异常防治指南》建议,20岁以上人群至少每5年测量一次空腹血脂;40岁以上男性和绝经后女性建议每年进行血

脂检查;缺血性心血管病及其高危人群每3~6个月测定一次血脂;因缺血性心血管病住院治疗的患者应再入院时或24小时内检测血脂。

陈伟伟教授指出,高血压被称为“无声的杀手”,但因为血压会有波动,所以正确地测量血压对于高血压的控制至关重要。高血压的测量包括诊室血压测量、动态血压测量和家庭血压测量。推荐使用家庭自测血压来进行日常监测。

中国老年医学学会高血压分会等最新发布的《中国老年高血压管理指南2019》建议,初始治疗阶段、血压不稳定者或是调整药物治疗方案时建议每日早晨和晚上测量血压(每次测2~3次,取平均值),持续测量7天,取后6天血压计算平均值。血压控制平稳者,可每周只测1天血压;长期药物治疗患者,建议监测服用药前的血压状态,以评估疗效。

(笑阳)

让肢残人重获站立行走的自信 ——走近杨华清劳模创新工作室

致。杨华清强调,“马蹄内翻足患者一定要早诊断,越早治疗效果越好,致残率越低。”目前,我国马蹄内翻足患者约150多万,其中儿童超过50万,每年新增2万,仅先天性马蹄内翻足发病率1%。“每年有1.7万至2万先天性马蹄足患者出生,应该大力推广治疗,使孩子早日脱离痛苦。”

据第二次全国残疾人抽样调查推算,中国目前各类残疾人总数为8296万人,肢体残疾2412万人,占残疾人总数近30%。杨华清劳模创新工作室正是以肢体矫形与肌骨康复诊疗为特色,医、教、研、防四位一体的复合型创新科研团队。他坚信:“活者就有希望,生命会有奇迹。”

工作室研究发现,许多中青年职工都面临着骨关节、脊柱退变所导致的长期疼痛的困扰,影响正常的工作,导致生活质量下降。有些年轻职工过早出现肌痉挛、骨量丢失,容易出现肌骨损伤,甚至严重骨折,危及生命。为此,工作室设计并推广了简单易学的康复治疗,进而让青年职工进行早期治疗和预防干预。

在日常生活中,随着人体老化,退行性病变,走路姿势状态不对,年轻人长时间看手机,跷二郎腿

等引起了很多健康问题,“我们通过人工智能+康复诊疗,就可以通过监测平时的习惯,给亚健康人群或已经发病的人群指导一份康复训练项目,怎么锻炼,怎么注意等,做到健康防护。”

精益求精打造创新氛围

“功以才成,业由才广”,人才是创新的根基。杨华清劳模创新工作室现有人员37人,其中高级职称7人,中级职称9人,博士学历2人,硕士学历9人,拥有专利20多项,年平均获得投入资金约200多万元,实现了与北京市大型医院优势诊疗项目的错位发展,并取得了丰硕成果。

杨华清说,工作室围绕创新下功夫,打造科室文化,有了良好的氛围,大家在技术上更加热爱,精益求精。据介绍,由于手术器械的创新,大大缩短了手术时间,过去3~5个小时的手术,现在1~2个小时就可完成,过去截骨手术需要在腿上开大刀,现在有了关节镜,只需开几个眼儿就完成了,术后康复缩短1/4时间,感染几率降低了,患者费用也降低了。

肢体短缩症,也就是一腿长一腿短,通过肢体延长手术后,往往留下足下垂的后遗症,表现为脚跟不能着地。对此,杨华清带领工作室团队研发很多康复器械,如今彻底杜绝了足下垂的问题,患者术后都能像正常人一样行走。

每年工作室都要在全国各大学术会议上推广新技术,举办几次学术学习班,与青海、西南地区进行技术交流、合作,造福更多残疾人。杨华清常说:“医生是一个充满人文关怀给予人帮助的职业,生命对于每一个人来说都只有一次,都非常珍贵,作为医生,每个患者有这方面困难和需求时,充满了挑战。”

劳模工作室有技术创新的任务,也承担着师带徒的重任。杨华清劳模创新工作室获得2016年度北京市“名师带徒”称号。章耀华主治医师对记者说:“我从章主任身上学到的最重要的是他的创新理念,他教授我们如何从临床中发现问题,解决问题,如何从不同角度看待问题,这点最受益。”

杨华清常说:“医生是一个充满人文关怀给予人帮助的职业,生命对于每一个人来说都只有一次,都非常珍贵,作为医生,每个患者有这方面困难和需求时,充满了挑战。”