

男篮世界杯小组赛中国队与波兰队、科特迪瓦队、委内瑞拉队同组,外界普遍认为中国队抽到了好签—— 仅有“上上签”是不行的

本报记者 袁浩

3月16日,绝对算得上是“男篮世界杯日”。

当日,2019年男篮世界杯小组抽签仪式在深圳举行。这场体坛盛宴到底有多火?“杨超越口误”荣登热搜榜第一位,“中国队上上签”和“H组,死亡之组”紧随其后,“科比姚明同框”位列第7……在这份长长的榜单上,男篮世界杯小组赛抽签仪式贡献了太多话题。

不过,对于“不看热闹看门道”的篮球迷而言,中国队与波兰队、科特迪瓦队、委内瑞拉队同组这条信息最具价值。毕竟中国男篮在世界大赛的舞台上已经很少品尝到胜利的滋味了,苦苦等候的球迷自然希望主队在“上上签”的加持下有好的表现。

当然,中国男篮虽然抽到了“上上签”,但同组对手的实力并不比中国队差,只是各队整体实力较为接近,中国队有战而胜之的可能。而坏消息是,世界杯的脚步越来越近,中国队的多名主力有伤在身。能否在开赛前打磨好阵容,是摆在中国男篮主帅李楠面前的一道难题。

中国队获得“上上签”

其实,2019年男篮世界杯小组抽签仪式尚未举行之际,中国男篮已经获得了一个“上签”——国际男篮赋予了东道主种子球队的资格,这一规则同样适用于今年举行的U19男女篮世界杯。

种子球队的身份,让中国男篮在第一阶段比赛避开了美国队、西班牙队、法国队、塞尔维亚队、阿根廷队、立陶宛队和希腊队7支球队。

在16日晚的抽签现场,现场8000多名观众则见证了中国队手中的“上签”进阶为“上上签”的全过程。2019年男篮世界杯全球大使科比为中国队抽出了A组的同组对手。见此情形,有球迷甚至乐观地认为,中国队已经提前晋级16强。

相较于中国男篮,H组则是不折不扣的“死亡之组”。同组的澳大利亚队、塞内

加尔队、加拿大队和立陶宛队均具备不俗的实力,2个小组出线名额对于他们来说,确实有些稀缺。此外,F组的希腊队、新西兰队、巴西队和黑山队也将为小组出线展开激烈竞争。

对手并非“软柿子”

对于小组赛抽签结果,在台下见证了抽签过程的李楠表示:“对于我们来说,进入世界杯决赛圈的球队没有弱队。”



无论抽到什么签,首先还是要做好自己。”

诚然,2019年男篮世界杯首次从24支球队增至32支球队,32支球队都经历了预选赛的层层考验,能够晋级决赛圈的球队自然不是“软柿子”。

从中国队的小组对手来看,较强的对手

自然是波兰队和委内瑞拉队。欧洲无弱队。在当今的世界篮坛,除“梦之队”美国队外,就数崇尚身体对抗和团队打法的欧洲篮球了。

波兰队现世界排名第25位,当家球星是现效力于CBA吉林队的兰佩。本赛季,兰佩场均砍下24.3分,是联盟中表现第4好的外援。更重要的是,中国队此前从未与波兰队在世界杯上交过手,对手缺乏了解。

相对而言,中国男篮对委内瑞拉队没那么陌生。最近一次交手是2016年里约奥运会,中国队以68比72遗憾负于对手。



如今,世界排名第20位的委内瑞拉队实力有所提升,已经成为一支打法凶悍、攻守平衡的球队。在预选赛上,委内瑞拉队还战胜过强队加拿大队。

科特迪瓦队可谓中国男篮的老熟人了。在世界杯(前身是世锦赛)上,中国队

3战全胜,从未失手。世界排名第64位的科特迪瓦队也被视为本组最软的“柿子”。

阵容磨合面临挑战

对于分组形式,中国篮协主席姚明与李楠的看法一致。“我们还是要做好自己的准备!甭管什么样的签,只有通过自己的努力,挥洒汗水,花时间去思考、锻炼、比赛,才能真正使它成为上签。”

如姚明所言,不管抽到了什么签,打铁还得本身硬。随着小组赛位次落定,2019年男篮世界杯离我们又更近了,如何组建球队?李楠必须未雨绸缪。

眼下,本赛季CBA联赛已经进入季后赛阶段。等到总决赛战罢,已经是5月。男篮世界杯将于8月31日开幕,也就是说,留给中国队集训备战的时间只有3个多月。

在这3个多月里,李楠要完成阵容组建、球队磨合、比赛热身等一系列准备工作。不过,李楠首先要面对的就是球员伤病。

目前,CBA前两个赛季的常规赛最有价值球员丁彦雨航还在美国恢复训练。“前天我们通过话,他现在恢复得不是很理想,回到赛场的时间又要延迟了。”李楠透露。

主力球员中饱受伤病困扰的还有易建联和周琦。易建联的脚伤一直没有痊愈,一直带着上场比赛。周琦此前也出现了严重崴脚,目前正在美国特训,保持状态。

此外,中国男篮在经历了红蓝两队拆分后,李楠尚未组队磨合心仪阵容。而世界杯干系重大,不仅体现了新一届中国男篮的风采,也关系着2020年东京奥运会入场券。在这种情况下,球队能否拧成一股绳,发挥出最大战斗力,变得至关重要。

“我们要先把队伍凝聚起来,所有人都要像握着一个拳头一样,我们才有能力和实力去冲击强队。”中国男篮领军人物易建联表示。



F1澳大利亚大奖赛:博塔斯夺冠

3月17日,2019赛季F1首站比赛澳大利亚大奖赛正赛在墨尔本举行。梅赛德斯车队芬兰车手博塔斯夺冠,梅赛德斯车队英国车手汉密尔顿、红牛车队荷兰车手维斯塔潘分获第二、三名。图为博塔斯在比赛中。

新华社记者 白雪飞 摄

下一个改变,或许就源于这些声音

刘颖余

这些年,每到两会,有一个巨大的身影总是能引起媒体的激动和亢奋。他很容易地就进入了摄影摄像记者的镜头,因为他实在太高了。

你一定知道我说的是谁,没错,他就是姚明。

如果说姚明是中国体育最近10多年来的一个缩影,相信大家都没有意见。他当运动员时,没有拿过一次世界冠军,但这一点也不妨碍他成为中国体坛标志性的人物,他甚至被美国前总统克林顿誉为“中国对美国的最大一宗出口”。试问,过去和现在有个中国运动员能担得起如此大的荣誉。

姚明现在已经成为中国篮协主席,也是全国政协委员。他不只是有大块头,也有大智慧。和许多羞涩内敛的体育界别委员不同,他敢为天下先,勇于发出自己的声音。前些年,他提交取消商业性和群众性体育赛事审批的提案,可谓石破天惊。孰料,五个月后,国务院便兑现了他的提案。

体育人就该这样敢作敢当。相比于姚明今年“小篮球”的提案,我更惊艳于杨扬此次在两会上的大声疾呼。

杨扬和姚明一样,是少有的具有国际视野的中国运动员。当年盐湖城冬奥会,她一举夺得两金,实现中国冬奥会金牌零的突破,曾让多少冰雪人扬眉吐气。延续了赛场上的敢打敢拼,她在场下面对各国记者也是毫无惧色,一口流利的英语,让人刮目。

退役后,她还曾当选国际奥委会运动员委员会委员,热衷于体育公益,还有自己的体育俱乐部,现在则是中国滑冰协会副主席,2022年北京冬奥组委运动员委员会主席,多个角色,转换自如。难怪在两会这样的大舞台上,杨扬也并不怯场。

杨扬今年的提案之一是,希望体育和教育部门能联手举办更多的校园赛事,让小学与中学,甚至是大学相衔接,打造完整的青

少年体育训练体系。杨扬通过这几年的研究发现,“如今80后、90后家长也很重视体育活

动,这部分人群很大,孩子们在幼儿园和小学阶段参加了很多体育活动。但到十二三

岁,因为高考指挥棒等各种原因,这些孩子很少再参加体育活动。”“以冰球为例,北京的校园冰球非常好,校际联赛2018年就有105所学校,120支队伍参加,但其中只有11所是中学,小升初后缩减很大。北京第一批打冰球的孩子当年纷纷出国打球,就是因为国内没有比赛和环境。”杨扬把这种现象称之为断崖式下滑,并认为,“从专业角度讲,这一时期是我们真正挑选人才的阶段,但我们失去了大量的人才储备,特别痛心。”

这一提案得到了体育界的高度认同,姚明直呼要和杨扬“联名”,央视还以“如何看待校园联赛断崖式下滑”为题做了一期访谈节目。

杨扬的提案之所以能引起大家的共鸣,最重要的原因,我看来是它重新唤醒了人们对于体育价值的认识——体育并不只是愉悦身心的游戏活动,体育竞赛对于人有不可忽视的塑造作用,对于社会发展有巨大的促进作用,因此,杨扬才会向全社会大声疾呼:让孩子们放下手机,投身体育活动,“体育也是成长的一部分”。举办校园联赛,目的也不只是为了培养体育人才,更是旨在提升全民族素质,功在长远,岂能等闲视之。

现代体育发展至今,早已不是体育部门一家的事情。中国体育也正面临着由体育部门主导到全社会共同发展的转型。这一转型已成大势所趋,它不只是需要政府的推动,更需要社会各种力量的跟进,包括人们认识的改变,文化的培育——千万不要小看这些无形的力量,它们才是决定体育发展后劲的最坚韧的肌力。

在两会这样最高级别的政治大舞台上,体育人敢于发出自己的声音,是令人欣慰的。希望全社会都听到这些声音,也希望体育人继续发声。念念不忘,必有回响。下一个改变或许就源于这些声音。

吕文君:入选国足非常荣幸

新华社南宁3月17日电(记者黄耀滕)17日,中国男足在广西壮族自治区南宁市的广西体育中心2号训练场开始下午的训练课。首次入选国足23人大名单的上海上港球员吕文君在训练前接受媒体采访时表示,能入选国家队很荣幸,希望能为国家队贡献自己的力量。

上赛季中超联赛,吕文君跟随上海上港夺得了联赛冠军,吕文君联赛出场28场,其中替补出场21场,首发出场7场,在大部分都是替补登场的情况下贡献7粒进球、3次助攻。虽然入选国家队的呼声一直很高,但吕文君始终未能获得国足前任主帅里皮的征召。

目前,我国一些地方已经引入“运动是良医”概念和项目,并开具“运动处方”。天津市天津医院是天津地区“运动是良医”的发起者、推广者、践行者,已经在天津大学启动了首个“运动是良医”推广项目,为学校医院的医护人员进行慢病管理、科学运动专业的培训;专家团队走进校园,为教职工进行体检报告解读,并针对体检中筛查出的各种慢病给出合理化建议,根据不同人群开出“管住嘴、迈开腿”具体方法的“运动处方”。

天津市天津医院健康管理科主任杨晓巍说,启动、推广“运动是良医”项目,就是要倡导“主动健康”理念,推动健康关口前移,促进医体深度融合,最终提升群众的体质健康和幸福水平。

天津市天津医院健康管理科主任杨晓巍说,启动、推广“运动是良医”项目,就是要倡导“主动健康”理念,推动健康关口前移,促进医体深度融合,最终提升群众的体质健康和幸福水平。

发展乏力 人才紧缺 中国体育类电竞项目路在何方

新华社记者 朱翊周 凯

本周末,2019世界电子竞技运动会(WESG)在重庆展开了最后的全球总决赛。在六个比赛项目中,《实况足球》项目颇为引人关注,不仅仅是因为它是今年新增的比赛项目,更因为它是唯一的体育模拟类游戏,与传统体育最为“相近”,最有“血缘”。

即便是这样一个曾在中国拥有广泛粉丝的《实况足球》项目,如今也面临着发展乏力、人才紧缺的窘境。

“中国现在在实况足球的水平,只能说是世界三流、亚洲二流吧。”本届WESG实况足球项目选手钟乔华赛后对记者说。虽然贵为中国区冠军,但是钟乔华在世界总决赛中止步八强。

十五年前《实况足球》在中国风靡一时,高峰时拥有近三千万的玩家和粉丝,当时中国《实况足球》电竞选手的水平在国际上也属一流,秦源达就是在2006年拿到了《实况足球》项目的世界冠军。

“虽然不想说中国《实况足球》的水平一落千丈,但其实真的差了好多。”当年最早一批的选手秦源达,如今对这一项目依然充满挂念和情怀。在他看来,从2008年到2018年,是中国体育模拟类电竞“失落的十年”——没有比赛支持,没有俱乐部组队,没有产业链支撑,当年那些水平很不错的实况选手最终都“混然众人矣”。

即便是钟乔华这样的中国区冠军,其实也是一名“情怀型业余选手”。37岁“高龄”的他,即便在现实的足球赛场上都是高龄球员,而在满眼都是90后、00后的电竞赛场,剃个寸头头的他更像个格格不入的中年大叔。



2019环海南岛国际大帆船赛开赛

3月17日,2019环海南岛国际大帆船赛全环组海口到三亚离岸赛开赛。图为参赛船只在比赛中。

新华社记者 杨冠宇 摄



国际米兰胜AC米兰

3月17日,在2018~2019赛季意大利足球甲级联赛第28轮比赛中,国际米兰队客场以3比2战胜AC米兰队。图为国际米兰队球员劳塔罗·马丁内斯(下)和队友在比赛后庆祝。

新华社发(阿尔贝托·林格里亚摄)

新华社天津3月16日电(记者张泽伟)对任何一个人口大国来说,解决医疗和健康问题都不是一件容易的事。正在天津举行的“体医融合·运动是良医”天津高峰论坛暨第二届天津医院运动处方培训班上,中外运动医学专家为“健康中国”建设建言献策,认为在慢性病问题日益凸显的当下,不仅仅要树立“运动是良医”的理念,更要深入推进“体医融合”,让每个人都“动”起来,让运动成为防治疾病的重要“处方”。

原美国运动医学学会主席斯金纳教授说,包括中国、美国在内,全世界都面临越来越严重的慢性病问题。在致死的六大因素中,高血压排第一位,其次是吸烟、高血糖、缺乏运动、肥胖、高血脂。除了吸烟外,其余几种致死因素都跟运动不足有关。

“更可怕的是,慢性疾病的发病率还有加剧的趋势。以高血压为例,2004年,每4个人中有1人患高血压,而预计到2025年,每3个人中就有1人患高血压。”斯金纳说。

美国运动医学学会资深会员康维斯博士更为担心全世界的肥胖问题。他说:“美国是全世界最肥胖的国家,而中国是肥胖症增长率最快的国家。中国肥胖或超重的人已有3亿,这对中国的医疗卫生系统会是很大

运动医学专家:“健康中国”离不开“运动处方”

的压力。”

传统的以“药物治疗”为核心的健康理念和体系,需要变革。斯金纳说,药物治疗是被动干预方式,不仅让政府和个人为之付出沉重的医疗费用,患者自身还要承受很大的病痛折磨,生活质量更无从谈起。美国在世界上最早推行“运动处方”,倡导“运动是良医”。“这是一种主动的、非医疗干预措施,目的是让大家不去或少去医院。”他说。

斯金纳介绍,美国每年都会召开为期三天的“运动是良医”大会,有来自不同领域、不同行业的人士参与。大会不仅是很好的交流平台,也是宣传、推广“运动是良医”这一理念的良好机会。

天津市天津医院副院长郭妍说,美国“医体结合”的做法值得借鉴。“事实上,我们可以看到‘体医融合’的指导思想已经在我国《健康中国2030规划纲要》和《慢性病防治规划

(2017~2022)》中被提及。作为现代医学的践行者,我们也清晰地认识到将‘体医融合’融入‘健康中国’的内涵,对于服务人民的全民健康具有十分重要的意义。”她说。

目前,我国一些地方已经引入“运动是良医”概念和项目,并开具“运动处方”。天津市天津医院是天津地区“运动是良医”的发起者、推广者、践行者,已经在天津大学启动了首个“运动是良医”推广项目,为学校医院的医护人员进行慢病管理、科学运动专业的培训;专家团队走进校园,为教职工进行体检报告解读,并针对体检中筛查出的各种慢病给出合理化建议,根据不同人群开出“管住嘴、迈开腿”具体方法的“运动处方”。

天津市天津医院健康管理科主任杨晓巍说,启动、推广“运动是良医”项目,就是要倡导“主动健康”理念,推动健康关口前移,促进医体深度融合,最终提升群众的体质健康和幸福水平。

幸福水平。天津医院将努力推动“运动是良医”项目在更多地方落地。

康维斯博士对天津医院的做法大加赞赏:“这是一家不一般的医院。他们不仅仅关注接诊了多少人,为多少人做了手术,还更广泛地关注这个城市的人民的生活方式和生活质量。这不仅是一种医疗方式的变化,更是巨大的文化变化。”

这种变化在康维斯看来,也许从2008年就悄然开始了。“2008年北京奥运会时,中国人可能更多关注的是竞技体育,是获得多少奖牌,但此后更多地关注到大众体育、全民健身。这是非常大的变化。”

当然,仅有观念的变化还不够。斯金纳认为,最关键的是要大家动起来,让每一个人通过运动,过上健康、有质量、有意义的生活。

“世界需要一个越来越健康的中国。”他说。