

公民视点

亲身感受



坐在小椅子上,往自己喉咙里插入胃镜管,边调整插入位置,边观察屏幕上显示的胃部情况——日前,32岁的浙江大学医学院附属第四医院消化内科主治医生金城锋给自己做了次胃镜检查。

近五年来,金城锋平均每周要为患者做15次肠镜、30次胃镜,可给自己做是第一次。

“最近肠胃不舒服,需要做胃肠镜,就想自己做一次,可以知道用多大力气时患者会痛,不舒服,以后操作时就能调整,尽量减轻他们的痛苦。”当被问及为什么不让同事帮忙,金城锋这样解释。

检查当天,金城锋用3分钟做完了胃镜检查,却用了约1个小时才完成肠镜检查。他表示,一是由于肠镜检查自行操作难度较大,二是希望能更全面地体会患者的感受。“比如,以前我就不能完全确定当插管遇到阻力时,是应该调整方向还是继续用力,经过这次尝试,我对此有了很明确的感觉。”

完成检查后,金城锋感觉在过程中的确有不适感,但只要医生多多改进手法,病人积极配合,这种不适感是完全可以忍受的,“这次的亲身体验很值!”

接力救命



3月2日14时许,四川宜宾市翠屏区宗场镇石骨村5岁男童霖霖(化名)不慎坠入鱼塘溺水,被正在一旁钓鱼的翠屏区质监局员工杨雨发现并救起。霖霖当时心跳脉搏全无,瞳孔已放大,杨雨对他采取急救措施后,驱车将其送往宗场镇卫生院。

到卫生院后,被120指派前往参与抢救的宜宾市骨科医院医生万波持续对霖霖进行胸外按压、人工呼吸,随行的护士肖莹莹又给孩子注射强心、提血压和使呼吸兴奋的药物。抢救近1个小时后,霖霖有了胸廓呼吸,随后有了脉搏,且原本发紫的嘴唇逐渐恢复正常。

随后,前来增援的宜宾市第二人民医院救护车赶到现场,霖霖很快被送入宜宾市第二人民医院重症监护室抢救。

重度昏迷期间,霖霖的生命体征持续好转。3月12日上午,他从重症监护室转到普通病房,但仍处于浅昏迷状态。医院已采取多重措施,修护孩子的脑功能,尽力将损伤降到最低。

在医学上,失去心跳、呼吸长达30分钟以上的病例能抢救回来已属罕见,像霖霖这样失去生命体征110分钟,通过接力抢救得以生还的,完全算得上奇迹。

据新华社电(记者赵叶苹)为培育崇德向善的社会风气,海南省实施见义勇为人员住房困难户安居工程。截至2018年底,共筹集和拨付项目资金602万元,为68户见义勇为家庭解决了住房困难问题。

记者从海南省见义勇为基金会理事会获悉,见义勇为人员住房困难户安居工程自2016年开始实施,通过改、建、买三种方式帮助各地见义勇为住房困难家庭住进宽敞、安全、舒适的新居,并统一为他们颁发、悬挂“见义勇为英模光荣之家”牌匾,让改革发展的成果更好地惠及英模。

与此同时,海南省见义勇为基金会还组织实施了爱心奉献工程、助学工程、治疗康复工程等7项工程,有针对性地解决见义勇为家庭的生活困难,最大限度地减轻牺牲人员家庭的精神痛苦。

“校车妈妈”三年接送学生10万人次

据新华社电(记者邹明强通讯员张凤华唐莉莉)“小吴同学又去买零食了,我们要稍等一会儿。”3月4日下午五点半,在武汉市江夏区庙山小学学校门口,武汉公交915路驾驶员田红燕对放学上车的孩子们说。果然,不一会儿,小吴同学就举着零食跑了过来。

这已是田红燕定时接送这些小朋友的第三个年头。庙山小学地处城郊接合处,学校附近没有公交站,家长每天接送又不方便。三年前,在学校、江夏区政府和公交公司的共同协调下,决定由公交公司安排专人定点到学校接送学生。从此,被小朋友亲切地称为“田妈妈”的田红燕,在完成公交915路正常运行任务的同时,接受了这一特殊的任务。

为小学生们服务,需要驾驶员有更强的责任心。为此,田红燕处处更加谨慎小心。时间长了,哪个学生没有上车,她只需扫一眼,就能马上看出来。

在往返学校与家的路上,田红燕还不时与学生互动,有时童言童语能让她捧腹大笑。“他们很调皮,但我有方法‘制服’他们。”三年来,田红燕像老师一样循循善诱,引导学生文明乘车。她说,只有亲手将每个学生送到家长的手上她才放心。当孩子们提出要求时,她会耐心倾听,尽全力解决他们的困难,甚至自掏腰包给小朋友们买礼物。

从2016年至今,田红燕接送学生10万人次,一直保持“零投诉、零事故、零违章”的良好成绩。她的贴心与爱心,也赢得了学生和家长的信任。去年平安夜那天,有位学生特地送了“田妈妈”一个苹果,祝她行车途中平平安顺。

“环保老顽童”的社区实验

10年时间,项目中止了,但践行环保的人越来越多了

本报记者 于灵歌

形态各异的小人偶,展翅高飞的雄鹰,翩翩起舞的仕女……初见这些艺术感十足的纸雕作品,没有人想到,它们都是用废弃的纸箱、旧报纸等“垃圾”制成的。70岁的福州老人柯文津,是这些作品背后的“魔术师”。

变废为宝,只是柯文津“折腾”的诸多环保事件中的一例。为了垃圾重生,自从10年前退休,柯文津在自己居住的福建省福州市晋安区果岭小区里,推行了垃圾换蔬菜、绿色种植等实验,他也因此成为有名的“环保老顽童”。

出于多种原因,现在柯文津的社区实验项目都中止了,这位已是古稀之年的“老顽童”也因此有过不少困惑。但困惑并没有拦住他推行环保的脚步,如今,他的“环保手工课”已有了不少“粉丝”。在他看来,每多一个“粉丝”,就多一个愿意为环保出力的人。

“垃圾换蔬菜”

在柯老家里,垃圾桶是一道独特的“风景”。装塑料的、装纸张的、装厨余的……大大小小5个垃圾桶排成一排。如此严格的垃圾分类,他已在自家践行了多年。

柯文津的这个习惯,是上世纪80年代在上海一家外企工作时养成的。当时,公司对员工的行为习惯有严格要求:不可乱扔废纸、做好垃圾分类……渐渐地,工作中的环保理念被柯文津带回了家,从随手拧紧水龙头这些小事开始,家人也渐渐跟他有了这样的好习惯。那时候,每当看到柯文津提着好几个分类的垃圾袋下楼,邻居总会笑他:“反正最后垃圾都是被倒在一起,这不是多此一举吗?”

2009年,柯老所在的果岭小区成为福州市首批垃圾分类的试点小区,他立即申请成为了小区推行垃圾分类的志愿者。通过对小区居民的走访调查,志愿者发现,在生活垃圾的主要类别中,厨余垃圾等湿垃圾比重近60%。要实现资源化利用和减少末端的垃圾处置量,做到干湿分类,将“厨余果皮”等湿垃圾分拣出来专门投放,就显得尤为重要。

为了鼓励社区居民做好垃圾分类、减少厨

余垃圾,柯文津想到与农场合作,用厨余垃圾沤制有机肥。于是,他联系了一位经营社区农业的农场主,在小区里开展“垃圾换蔬菜”的活动:居民向农场提供厨余垃圾,农场每周上门回收用于发酵有机肥,并送来有机肥种植的新鲜蔬菜。居民们需要做的,仅仅是将厨余垃圾与其他垃圾分开,用垃圾袋放好。

“一个小小动作就可以换得天然无污染的蔬菜,这让不少居民都很感兴趣。”柯老介绍说,半年时间,就有二三十户人家参与进来。

遗憾的是,由于农场成本压力大,“垃圾换蔬菜”没能持续。但这个活动让许多社区居民第一次对垃圾分类有了深刻的印象。

一米阳光

眼见厨余垃圾沤肥的尝试在农场中止了,柯文津决定自己研究厨余垃圾的处理方法。

经过多次试验,柯老发现,“红糖发酵法”较为可行:只需将瓜果皮、剩饭剩菜集中在容器里,加入红糖,密闭发酵,大约半个月就能沤成有机肥。柯老拿出一罐以橙子皮为原料沤制的肥料,记者不仅没有闻到异味,还感受到淡淡的果香。

在自家的阳台上,柯老开始把有机肥料用于家庭种植。一字排开的花盆里,除了长势喜人的花草,还有很多小菜苗。到了果蔬成熟的季节,绿油油的青菜、圆滚滚的小南瓜、红彤彤的番茄……柯老家2楼的阳台,变成了一座生机盎然的“菜园子”。时不时的,还有小区居民带孩子来参观,教他们识别植物和瓜果。

见邻居们都喜欢,2013年起,柯文津发起了“一米阳光”绿色家庭计划。“只要阳光能照射到的地方,哪怕只有一平方米的阳台,都可以让厨余垃圾滋润绿色植物。”柯老的计划得到了物业公司的支持,公司专门开辟出一块50平方米的公共用地作为“一米阳光”的试验田。

活动伊始,就有七八十户人家报名,通过抽签,最终有30户居民参与到首期耕种中来。大家约定,每户认领1平方米多的地块负责耕种,耕种中不用化肥、农药,而是使用厨余垃圾沤制的有机肥。就这样,由小区居民组成的绿色种植社团“乐耕社”成立了。

经过两年时间,公共用地种出来的蔬菜终于可

以食用了。“有机肥种植的蔬菜特别好吃,口感细腻,还能满足一家三口的需求。”柯老说,最多时,社



柯文津展示自己用废弃包装盒做的纸雕。本报记者 于灵歌 摄

区有100户人家轮流体验绿色种植。柯文津还将“一米阳光”绿色种植计划带到了福建省举行的海峡两岸科技交流活动上进行推广。

因为一些社区纠纷,“乐耕社”的实践最终被叫停。但令柯老感到欣慰的是,有不少掌握了沤肥和有机种植技能的居民,还在家里继续环保实践。“直到现在,还有居民来向我请教具体的操作方法。”

一个人的环保路

两次社区环保实验都中止了,柯文津并非没有困惑。

柯文津知道,有不少公益组织从事着与他相似的事业。“推动垃圾分类回收相关的项目运作、探索商业模式,往往需要专业团队才能完成。”但因为年纪大了精力有限,柯老一直犹豫着要不要成立团队。

更大的困惑,来自小区居民的反馈。如今,果岭小区800户居民,有近一半都践行了垃圾分类的做法,但后端垃圾处理的流程没有改变,这让不少居民有挫败感。“大家看不到努力的效果。”一位小区居民表示。

困惑没有挡住柯文津的环保之路。注意到因快

印尼孤儿院来了“雷锋叔叔”

本报讯(记者张静 通讯员李斐)3月4日,学雷锋纪念日到来前,中建三局二公司海外分公司印尼办事处“海纳百川”的志愿者,以“雷锋叔叔”的身份来到印尼首都雅加达南部的天主教孤儿院Panti asuhan pon-dok si boncel,看望那里的孩子。

这是一座拥有107年历史的孤儿院,目前赡养孤儿75名,平均年龄4岁多,工作人员15人,由当地天主教会协助管理。

活动当天,“雷锋叔叔”们和孩子们一起学习了孤儿院老师编排的舞蹈。对突然出现的这群拥有异域风情的陌生人,孩子们先是感到好奇,随着互动的深入,很快他们就与“雷锋叔叔”打成一片,在舞蹈课上,笑声几乎没有间断过。

除了送去慰问金,“雷锋叔叔”们还特地为每一位小朋友准备了一套画画工具作为礼物,希望他们能在小小的画本上画出美丽的世界和未来。

短暂的相处却有了深厚的情感,最后的离别也很不舍。志愿者们说,无论是在国内还是海外,都应当通过平凡和朴实的行动,将雷锋精神传承和发扬下去。

河北将推进实施白洋淀全流域治理

据新华社电(记者巩志宏)近日,记者从河北省生态环境厅了解到,今年,河北将统筹白洋淀全流域、上下游、左右岸、淀内外,着力构建系统治理、协同治理格局,全面推进白洋淀生态环境改善。

记者了解到,河北2018年开展了白洋淀及上游流域大排查大整治专项行动,排查整治入河排污口13360个、畜禽养殖场2790家,治理涉水企业929家、纳污坑塘3460个,白洋淀流域综合整治取得明显成效。

今年,河北将推进雄安新区水生态环境治理与修复,在新区全面实施城镇污染治理、农村污染一体化治理、水产畜禽养殖污染治理、旅游餐饮污染治理、农业面源污染防治、工业污染综合治理、淀区生态治理修复、人淀河道综合整治、纳污坑塘及黑臭水体治理、生态保护与利用等十大工程。

此外,河北将定期开展专项督察和执法检查,全面排查和集中整治白洋淀流域突出环境问题。



甘肃临泽治沙忙

3月12日,甘肃省临泽县组织干部群众来到北部干旱荒漠区,开展大规模防沙治沙行动。临泽县位于巴丹吉林沙漠边缘,近年来不断加大防沙治沙力度。目前,已建成防风固沙林27.4万亩,阻沙林带189公里。

新华社发(王将 摄)

湖南一企业为员工心理健康提供“心福利”

本报讯(记者方大丰 通讯员彭展)“如果没有

EAP项目组,现在我还不知道自己在哪个班组混日子呢。”近日,在中石化巴陵石化EAP(员工帮助计划)心理健康咨询服务活动上,前来参与活动的青年小李对记者说。

“EAP服务宗旨是‘为美好生活加油’。我们的‘心动力’志愿服务团队目前有10多人,主要面向公司员工及家属,开展个体、团体情绪疏导热线咨询服务。”该志愿服务队组织者介绍。当天的活动上,现场有近20人报名登记咨询,已确定10人“一对一”开展EAP志愿服务。

小李进入巴陵石化两年多,原本一直踏实好学、积极肯干,但2018年年后,大家发现他对待工作和班长的态度都发生了改变。一天,因为迟到被记

录考核,他情绪激动地闹着非要换班组。

在车间领导和班组同事们的劝说下,小李来到公司EAP项目组寻求心理疏导。通过沟通交谈,项目组了解到,2017年年底的班组先进评选中,小李本以为自己被推选的几率非常大,结果班长却推选了另一位师傅。小李心里失落,又没有及时和班长交流,久而久之,他对班长逐渐累积了许多负面的看法,最终演变成当天的冲突。获得小李信任后,项目组指导他换位思考,让他明白了身为兵头将尾的班长的苦衷。“认识改变了,我的行为自然更加积极了。”

自2017年EAP项目启动后,从陌生到接触、了解进而认同、支持、参与和推介,是巴陵石化众多员工与EAP“结缘”的轨迹。开展形式多样、行之有效

的EAP活动,也成为该公司深化人文关怀建设,倾力打造“心福利”的重要抓手。

在组建培训EAP内训师团队的基础上,巴陵石化还试点举行EAP骨干培训班,并从去年6月份开始,组织430多名党务、工会、人力资源、纪检和信访等专兼职工作者,分批分四个阶段举行EAP内部援助师取证培训,增强用EAP理念和方法开展工作的素养。

近一年来,该公司EAP项目组根据企业实际和员工需求,组织开展“心暖花开亲子冬令营”,“让梦想起航”高考、中考前解压专题讲座等活动,先后有5000多人次参与。EAP咨询服务热线共接听倾诉电话342例,有效解决296例;接受168人次咨询求助,来访者满意率达98%以上。

飞驰吧,“小丑”列车长

本报记者 李娜 本报通讯员 龚萱

头戴金黄色小丑假发,一身七彩华服,细致描摹好微红上翘的红鼻头、红嘴唇。以这样的装扮出现在飞驰的列车上不免有些突兀,但在过去的数十年间,这是中铁成都局成都客运段成都—北京西Z50次“小丑”列车长袁毅的另一身职业装。

“走下舞台,登上高处而复始的列车,这对原来并不容易。袁毅说,客运段主要面向旅客提供服务,工作内容繁杂,每天要冲洗厕所,扫地拖地,还要背记规章制度,这与他原来身着华服站在舞台中央的生活有很大的落差。“因为找不到自己的价值和定位,感到很失落。”

2008年,四川汶川发生8.0级地震。7月的一天,Z50次列车要运载300多名地震孤儿到北京学习。看着一张张稚嫩的写满伤痛的脸,袁毅觉得自己必须做点什么。经过批准,袁毅拿出自己珍藏的小丑演出服,在列车上表演魔术,并为孩子们献上小丑特有的魔幻气球。突然出现的“小丑”,让孩子们暂时忘却了伤痛,发出了久违的笑声。

也就是从那时起,袁毅意识到,作为一名列车员,也可以尽己所能为旅客提供更多服务,“我好像一下子找到了自己努力的方向和定位。”

此后,连续11年的除夕夜、六一儿童节等节日,袁毅都会在列车上为旅客献上精彩的小丑表

演,这已经成为这趟列车上的“保留节目”。今年元宵节,正好轮到袁毅值乘,当他以小丑造型出现在餐车时,已有不少旅客等候多时。一会儿在胸前布袋中掏出奇特道具,一会儿将气球拧成汽车马驹,袁毅的表演,让原本挤人的列车变得更加热闹了。

“孩子在老家还没待够,就得跟我们一起回北京。作为家长,我心里也是既不舍又内疚,列车上有这样热闹的节目,也算是一种慰藉。”带着孩子来看表演的川籍打工族林阳感慨道。

脱下演出服,袁毅也从最初的“小丑列车员”成长为“小丑列车长”。因为一颗真挚的“服务”之心,袁毅将自己的职场前半生与后半生融合起来。

从成都开往北京西的Z50次列车一年365天每日开行,这其中的200多天,袁毅都工作在这趟飞驰的列车上。他说,“只要乘客喜欢,我愿意把小丑一直扮演下去!”