

坚守着自己的发展道路,秉持着兼善天下的情怀

百年变局下的中国担当

新华社记者 郑汉根 闫亮 韩梁

当今世界面临百年未有之大变局,新旧风险挑战不断呈现。在这样的变局中,屹立在世界东方的中国,坚守着自己的发展道路,秉持着兼善天下的情怀,展现出负责任大国的时代担当。

2019年全国两会已拉开帷幕,再次成为外媒观察中国发展前景的重要窗口。“中国经济前景看好。这是中国增强经济应变能力的生动体现。”西班牙《国家报》不久前发表文章,对中国新一年发展形势作出如此判断。

中国经济总量已稳居世界第二位,全球占比继续提高。第一大工业国、第一大货物贸易国、第一大外汇储备国、6年来累计减少贫困人口8000多万……中国发展进程中的诸多亮眼成就,带给中国人民持续开拓前行的强大信心。

20世纪以来,在走向现代化的路径选择上,中国共产党带领中国人民,以坚定的自信心和强大的行动力,吸收世界优秀文明成果,开拓出一条中国特色社会主义道路。

自信坚定地行在中国道路上,成为世界民族之林中稳健发展的正能量,是百年变局下的中国担当。

今年年初,美国特斯拉公司首个海外超级工厂在中国上海开工建设。从签订协议到破土动工,仅仅用了5个多月时间。特斯拉首席执行官埃隆·马斯克感叹道,很难想象在如此短的时间内完成开设一家汽车工厂的全部程序。

中国扩大开放的诚意和措施,正在吸引更多的外国企业落户中国。在贸易保护主义逆风扰动全球的情况下,中国始终坚定倡导构建开放型世界经济,向世界各国打开机遇共享的大门。

如今的中国,是各国企业拓展商机的活力大市场。制定实施外资准入负面清单管理制度,在金融、交通、汽车等22个领域推出开放措施……中国扩大开放的新措施持续落地。

“一带一路”倡议已成为当今世界规模最大的国际合作平台,为各国实现互利共赢带来巨大机遇。无论沿线国家处于什么发展阶段,有着何种社会制度,倡导开放包容、坚持共商共建共享的“一带一路”建设,吸引着越来越多的参与方共襄盛举。

坚持普惠共赢,携手广大发展中国家共同发展,是中国作为世界最大发展中国家坚持不懈的行动。

在这个被国际舆论惊呼为“充满不确定性的时代”,全球治理前路在何方?

中国从全球共同福祉和人类历史演进的高度出发,提出完善全球治理的诸多主张,并为之付出切实行动,彰显出和合之力。

中国旗帜鲜明地维护多边主义。从积极参与国际维和行动到推动各国联手应对气候变化,从为世界减贫事业作出重大贡献到大力推进共建“一带一路”,中国以坚实行动捍卫多边主义。

中国致力于推动以和平协商方式解决地区热点问题。从积极参与推进半岛问题的政治解决进程,到推动伊核、叙利亚、阿富汗、也门等热点问题磋商,中国一贯主张以和平、对话、磋商替代武力、冲突、对抗,解决国际热点问题的中国方案,赢得国际“朋友圈”越来越多的“点赞”。

中国始终不渝推动建立更加公平公正的国际秩序。不论是在中东还是拉美,面对国家间的分歧摩擦和其他地区热点问题,中国一贯从事的是非曲直出发,不拉偏架,说公道话,做公道事,为消弭冲突和分歧提供公平公正的建设性方案。

中国推动完善全球治理的倡议和方案,蕴含着整体观念、长远思维、和合思想,与悠久的东方智慧一脉相承。联合国秘书长古特雷斯赞赏中国“对构建一个更加平等、和谐的世界发挥积极作用”。

倡导和合包容,努力推进人类命运共同体建设,是百年变局下的中国担当。
(据新华社北京3月6日电)

经过10多年等待,全球第二例“治愈”患者的出现,让人类更接近攻克艾滋病的终极目标——

从“柏林”到“伦敦”,我们离成功还有多远

国际随笔

赵晓晨

3月6日,很多人的手机被一条医学新闻“刷屏”。

伦敦一名艾滋病患者,接受干细胞移植治疗3年后,可望成为全球第二例被“治愈”者。

尽管只是第二例,仍让大家欢欣不已。学界的普遍看法是,这次成功,让人类更接近治愈艾滋病的终极目标。

据外媒报道,当地时间3月5日,研究员在西雅图举行的医学会议上介绍了这一病例。此前一天,相关研究报告发表在《自然》杂志网络版。

干细胞移植法可以复制。”格普塔教授表示。教授所说的“柏林病人”叫蒂莫西·布朗,是第一例治愈的艾滋病病人。

2007年,美国人布朗在柏林接受了干细胞移植治疗,迄今体内没有再检测出艾滋病病毒。遗憾的是,此后的10多年间,研究人员却未能再治愈其他患者。

2010年末,布朗决定向公众公开自己的姓名。两年后的7月,在美国华盛顿召开的世界艾滋病大会上,他建立以自己名字命名的基金会,呼吁全世界科学家一起探寻艾滋病的最终治愈方法。

尽管管理成果令人激动,但研究团队本身却足够清醒。格普塔教授表示,这种方法并不适用于

“这项研究证明,治愈‘柏林病人’并非侥幸,而是第一位治愈的艾滋病病人。”



新西兰小学生的户外实践课

3月5日,在新西兰惠灵顿市郊的奥塔里-威尔顿公园,小学生们结伴徒步行走。当天,126名来自惠灵顿约翰逊维尔小学的五六年级学生背着一天的装备补给,来到奥塔里-威尔顿公园上户外实践课。新西兰地质灾害频发,学会野外生存基本技能以及在突发灾害中第一时间自救是从娃娃开始的必修课程。
新华社记者 郭磊 摄

韩国前总统李明博获准保释

据新华社首尔3月6日电(记者陆奇)韩国首尔高等法院6日批准了韩国前总统李明博提出的保释申请,李明博在被拘禁近一年后获准保释回家。

根据保释条件,保释期间李明博只能在首尔市内一处私宅活动,外出、通讯受到严格限制,只能与配偶等直系亲属及律师等人见面。李明博还需缴纳10亿韩元(约合600万元人民币)的保释金。

此外,李明博须每周向法院提交一次有关遵守保释条件的报告书。如果期间违反保释条件,李明博将再次被逮捕,没收保释金,并可能面临1000万韩元以下的罚款。

法院在发布的一份解释材料中说,作出保释决定并非是考虑到被告人的健康状况,而是案件审理时间将超出被告人的羁押期限,被告人4月8日羁押期满释放后存在灭证证据的可能性,因此批准了被告人的保释申请。

马克龙“一呼”难“百应”

毕振山

3月4日,法国总统马克龙发表了一封致欧洲公民的公开信,提出在英国“脱欧”情况下重振欧洲的一系列建议。在分析人士看来,马克龙此举意在避免今年5月的欧洲议会选举被民粹主义冲击,但欧洲各国对马克龙的呼吁反应寥寥。事实上,当前欧盟内部在经济、移民等问题上矛盾重重,法国等国倡导的欧盟改革要获得欧盟全体成员国一致认可难度很大。

马克龙的这封信题为“为了欧洲复兴”,4日由法国总统府以22种欧盟语言发布,并在当天欧盟28国的主流报纸同步刊发。马克龙在信中说,英国“脱欧”使欧洲建设陷入二战以来前所未有的危机。面对新挑战,欧盟已经无法满足保护其公民的要求。为此,欧盟应该从“自由、保护和进步”三个方面加强建设和改革。

这些改革的具体措施包括:设立欧洲保护民主机构,防止外部势力介入欧洲选举,在网络上设立欧盟标准,防止虚假信息、煽动仇恨和暴力的言论;改革欧盟现行的竞争政策,确保公平竞争并优先保护欧洲企业的利益;重新审视中报协定,对欧盟边界严格标准;加强独立的防务建设,设立欧盟安全理事会,并与英国建立紧密联系。

根据欧洲各国最新民调,在即将选出的705个欧洲议会议员席位中,人民党和社会党两大建制派党团可能会损失87个席位,这些丢失的选票大部分将流向疑欧派阵营。如果这一预测成真,马克龙提倡的欧洲改革以及欧洲一体化之路都将面临变数。

时事观察

让百姓玩得起 让企业有热情

——两会代表委员谈三亿人参与冰雪运动

新华社记者 姬烨

在2022年北京冬奥会的带动下,带动三亿人参与冰雪运动的目标正逐步照进现实。参加全国两会的一些代表委员表示,应降低冰雪运动成本,让百姓玩得起,让企业有热情。建议构建学校体育课程+校外俱乐部的联动合作发展模式。而为了保障群众参与体育运动的安全,还应加强体育场馆的运动损伤预防和救治服务平台建设。

此外,体育指导和培训对于冰雪产业、乃至全民健身也具有带动效应。“冰雪运动是有一定门槛的,这就需要更多体育指导员,把这项运动变得更加安全、规范。如果没有规范的指导,上冰雪是很危险的。”杨扬说。

全国政协委员、中国奥委会副主席冯建中也指出,现在大家健身需求很多,但是科学健身指导远远跟不上,如果运动不得当,可能带来损伤。他建议将健身指导员网格化管理,只要百姓有健身需求的地方,就有人负责指导。

全国人大代表、安踏(中国)有限公司董事局主席丁世忠建议,在有条件的地区,将冰雪运动技能学习纳入体育课,将冰雪运动专项培训及场地消费纳入政府购买服务指导性目录,构建学校体育课程+校外俱乐部的联动合作发展模式。

据统计,到2018年10月,全国各地已建成滑雪场800多个,直接参与冰雪运动的有5000万人,带动1.5亿人参与冰雪运动。全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所所长谢敏豪给记者算了一笔账:“三亿人参与冰雪运动,假如按照千分之一的可能性计算运动损伤的发生率,将会有30万人。”

因此,谢敏豪认为应加强体育场馆的运动损伤预防和救治服务平台建设。“目前大多(体育场馆)不具备专业化的防范运动损伤和在第一时间现场处置运动损伤的条件。没有专业的预防运动损伤指导,健身者容易受伤。缺少专业的运动损伤现场救治,一旦在运动中受伤,健身者主要依靠自救或者呼叫急救中心救助,难免延误救治时间。”

谢敏豪建议,应从公共安全的角度在运动场地、特别是较易发生危险的滑雪场,建立运动伤害的救治体系,包括与120、999系统的衔接,设立直升机救助机制,避免延误运动伤害、特别是重大伤病的救治。
(新华社北京3月6日电)



NBA常规赛:猛龙不敌火箭

3月5日,猛龙队球员马克·加索尔(中)在比赛中与火箭队球员奥斯汀·里弗斯(左)、克里斯·保罗拼抢。当日,在2018-2019赛季NBA常规赛中,多伦多猛龙队主场以95比107不敌休斯顿火箭队。
新华社发(邹峰摄)

整合

亚冠国安客场负全北

据新华社首尔3月6日电 中超球队北京国安6日在2019赛季亚冠联赛G组的比赛中出师不利,客场1:3负于韩国K联赛冠军全北现代。

这是北京国安自2015赛季后首次参加亚冠联赛。此役,国安在首发中派出全部四名外援,包括本赛季从全北现代转会而来的韩国中卫金政敏。全北现代方面,老将李东国首发出场。北京国安将于13日坐镇主场迎战日本球队浦和红钻。

穆雷有望继续登上赛场

据新华社伦敦3月6日电 做了右膝关节手术,尚在康复中的英国网球名将安迪·穆雷说,不确定自己能否重回巅峰,但仍希望能再次走上赛场。

“我想继续打球,但问题是我不知道这是否可行。”穆雷在一个赞助活动中说。这位32岁的大满贯冠军在去年的澳网公开赛前宣布了他的退役计划。在输给西班牙选手阿古特后,他遗憾告别2019年澳网赛场,随后进行了右膝关节手术。

龙华“工会杯”定向越野开赛

本报讯(记者刘友特 通讯员杨伟明)3月2日,由深圳市龙华区群团工作部、龙华区总工会主办,观澜街道办事处、观澜街道总工会、上围艺术村观澜办公室承办的2019年龙华区“工会杯”定向越野系列赛开幕式暨观澜湖比赛在观澜湖街道上围艺术村激烈展开。比赛分机关组与企事业单位组,每个组各25支队伍参加,每组4人。龙华区总工会相关负责人表示,今年区总工会将结合职工实际需求,持续开展更多职工喜闻乐见的多元化的文体活动,实现工会“送健康”目的。



宁泽涛宣布退役

3月6日,中国游泳选手宁泽涛通过个人微博账号宣布退役。“不惧过往,不畏将来!告别泳池碧水,开启自己的崭新生活!”他写道。

图为2014年9月25日,宁泽涛在2014仁川亚运会男子100米自由泳决赛中庆祝夺冠,他以47秒70的成绩刷新自己保持的亚洲纪录。
新华社记者 简以光 摄

动是最好的选择。之所以说适当,其实对每个个体而言,最重要的是适合自己。南京小伙戴辉的目标是今年跑两个“半马”、一个“全马”,实际上,即使是冬天他也没有停止锻炼的脚步,现在春天来了,他的锻炼计划更是排得满满当当。“我现在就是要积蓄体能,适当上量,想跑马还是得坚持科学锻炼。”他说。而对张欣来说,运动量太大的运动显然不适合她,她说:“我的计划就是每周慢跑两到三次,然后上瑜伽课,主要还是塑形嘛。”

之所以说适当,还在于此时的春天仍然是乍暖还寒,细菌也开始猖狂起来,很多人的身体经过一冬天的蛰伏,尚需要慢慢适应锻炼的常态,急于求成和大干快上往往有可能会诱发感冒等春季流行病,反而得不偿失。
(据新华社南京3月6日电)

惊蛰日,运动时

新华社记者 王恒志

经过一个冬天的蛰伏,再加上过年期间“妈妈做的饭”太好吃了,这个春天来临之前,很多人都发现自己不知不觉重了不少,脸变圆了,腰变粗了,小肚子更明显了。徐州姑娘张欣就在朋友圈里哀叹“真是每逢冬天胖五斤”,她发下“宏愿”一定要在这个春天多出去跑步,“把吃进来的肉统统减下去”。

和张欣有类似想法的人并不在少数。冬天因为天气的缘故,一些热爱健身的人都降

低了频次,像张欣一样的很多边缘爱好者干脆放弃了健身。俗话说“一年之计在于春”,惊蛰的一声春雷,正是春天一步步走来的声音,在这样的日子里,说说健身再合适不过。

“雷动风行惊蛰户,天开地辟转鸿钧。”6日恰好是二十四节气的惊蛰,惊蛰过后,天地俱生,万物以荣。无论你之前是否健身,是否热爱健身,不妨慢慢动起来,当然最好是制定一个长期的健身计划,坚持才会胜利。

古人说,春三月,“夜卧早起,广步于庭,披发缓行,以便生志”。显然,在万物生发之际,春光明媚之时,适当的运动尤其是户外运