

男篮世界杯预选赛即将结束,想在主场有好成绩的中国队下一阶段的备战任务更紧迫;对此,中国男篮主帅李楠表示——

# “压力肯定会有,焦虑谈不上”

本报记者 袁浩

2月19日,正值元宵佳节。在这个万家团圆的时刻,中国男篮已于18日凌晨前往西亚备战2019年男篮世界杯预选赛最后一个窗口期的比赛。

说起元宵节,出生在浙江温州的吴前对花灯、河灯和猜灯谜记忆犹新;河南新乡的烟花和花灯是周琦对故乡元宵节的最美回忆,北京人方硕最爱的还是黑芝麻馅儿的元宵……

长大后,由于要训练和比赛,球员们在家乡过元宵节的日子总是屈指可数。这一次也不例外。

2月23日和24日,中国男篮将与约旦队、叙利亚队交锋。除了要面对强敌,小伙子们还将面临激烈的队内竞争,而李楠也将面临谁去谁留和决赛圈比赛的成绩压力。

## 内线缺人也要全力争胜

2月15日,打完CBA常规赛第40轮,小伙子们和教练组在16日晚上报到。2月17日上午,记者在国家体育总局训练局篮球馆观摩了新一期中国男篮集训队的第一堂训练课。在助理教练的帮助下,李楠耐心地给球员们讲解内外线配合的战术要求。

男篮世界杯预选赛第6个窗口期的比赛迫在眉睫,大多数球员没有在一起打过球,球队欠缺磨合,李楠的当务之急是让球员们了解他的战术要求,提高球员之间的默契。

除了磨合欠佳,另一个让李楠头疼的则是伤病。本赛季CBA常规赛轮次增加了10轮,赛程更加紧凑,参赛任务较重的国手出现了不同程度的伤病。最初的集训大名单,李楠征召了15人,“已经报到的有11人,八一队的雷蒙还在路上,总共有12人。”李楠无可奈何地说。

更不幸的是,缺席的球员大多为内线

(阿布都沙拉木、任俊飞、胡金秋),李楠可用的内线仅有3人(周琦、雷蒙、沈梓捷)。雷蒙和沈梓捷尚属新人,周琦回国后仍处在调整期。“周琦因为崴脚休息了3个月,最近做了一些适应性训练,身体状态还没达到最佳,脚还有点肿。”李楠说。

对此,李楠打算让翟晓川偶尔客串一下4号位(大前锋),以解决内线不足的问题。翟晓川表示:“我会听李指导的安排,做好摇摆位置位的准备。如果有任务交给我,我会尽力去完成。”



2月17日,中国队主教练李楠(右二)在训练中。 新华社记者 孟永民 摄

虽说人员捉襟见肘,但李楠表示不管对手是谁,球队都要全力争胜。“要展现新一届国家队的朝气、精神面貌和作风。”

## 郭昊文和周琦是焦点

入选本次集训大名单的均为年轻球员,而郭昊文则是首位“00后”国手,年仅19岁。正因如此,郭昊文成了媒体追逐的焦点。

在去年的U18男篮亚洲杯上,郭昊文场均得到18.7分6.3个篮板5.4次助攻,率队获得了U19世青赛资格。郭昊文的表现也引起了李楠的关注。“他比较有潜力,在同龄人当中,能力比较突出,因此我们招他进入国家队。”

平时喜欢听歌偶尔打打游戏的郭昊文身高2米,球场上的位置却是后卫。对此,他解释道:“小时候一直打的是后卫,后来个子越长越高,但位置没有变。”如此出色的身体天赋也让郭昊文在这个位置上有一定的竞争力。

周琦的回应则有些模棱两可。“NBA对我来说始终是一个目标,会朝着这个方向努力,回到CBA也会尽全力打好比赛。”

由于CBA赛季开始前需要预注册,根据相关规则,即使已经签约辽宁队,周琦本赛季将无缘征战CBA。没有比赛可打,周琦只能通过平时的训练来保持状态,争取在今年夏天集训时有一个好的身体状态。

## 李楠有压力但不焦虑

2019年,中国将首次举办男篮世界杯。中国男篮已经缺席了第一届世界杯,在近两届奥运会上遭遇10连败。身为中国男篮主帅,李楠的压力可想而知。

“压力肯定会有,焦虑谈不上。”李楠坦言,“通过这两年在国家队的工作,我也在学习和提高。把压力分解,而不是让压力变成焦虑,否则就会影响工作。”

对于李楠来说,当务之急是不断发掘更多人才,为今年夏天的集训扩大选材面。因此,一些老将并没有入选本期集训队。“我更多的是希望看看不同的人,这样夏天可选的人更多一些。我不希望只是在12个人当中选12个人,而是从18个人甚至更多人当中选12个人。”

至于选人标准,李楠表示,最终入选的12个人的个人能力可能不是最强的,但一定是愿意为国效力的。“我在国家队已经有20多年了,见的也比较多,并不是能力最强的人组到一起就产生最大的作用。能力不相上下或者稍弱一些,只要团队有一起向上的意识,就会爆发出不一样战斗力。在在过去的两个夏天,我们也一直在实践和证明。”

从这个角度讲,拼劲儿十足的年轻球员并非全无机会。李楠表示,男篮世界杯窗口期比赛结束后,他将继续考察球员在联赛中的表现,同时关注他们的伤病情况。



## 迪亚洛加冕“扣篮王”

2月16日,在美国夏洛特举行的2019NBA全明星周末扣篮大赛中,俄克拉荷马雷霆队球员迪亚洛夺冠,成为新科“扣篮王”。图为俄克拉荷马雷霆队球员迪亚洛(上)越过奥尼尔扣篮。 新华社/路透

## 声音

# 人世间最公平的事

刘颖余

“体育教育要有刚性要求”“对待体育教育,学生、家长、学校、政府都要改变观念。”这是在全国教育工作会议上,教育部部长陈宝生的一番陈述。

印象中,这是教育部领导首次把体育教育提到如此重要的高度,尤其是,把“刚性”一词和体育挂钩,既强调了体育教育的重要性,也表达了教育部门的决心。无论对于教育界,还是体育界,此番言论的确让人耳目一新,且不无欢欣鼓舞之感。

体育在中国,向来地位尴尬,大有“有它不多没它不少”之势。长期以来,“热爱体育”对于许多国人多是停留在嘴上。说起喜欢体育的人不少,但他们多是喜欢看体育,讨论体育,身体力行参与体育运动的却并不多。故群众体育多年来有一个“两头大中间小”的马鞍格局(指青少年和老年群体参与体育活动较多,其他年龄段人群参与较少),也是此种“坐而论道”式体育热的写照。这些年,随着全民健身纳入国家战略和人们生活水平的提高,该格局有所松动,但要谈体育已成为生活的刚需,甚至变为人们不可或缺的生活方式,还为时尚早。

即便是参与体育活动较多的青少年群体,体育亦有边缘化的危险。陈宝生部长在阐述目前中国教育德智体美劳“五育”的现状时,就坦陈“长于智、疏于德、弱于体、缺于劳”。学校体育教育之弱,不仅是观念意识上,而且也弱在资源配置上,弱在政策推动上。学校参与体育活动,不只是缺意愿,缺积极性,更缺教师、缺时间、缺场地、缺保障。

这恐怕正是教育高层明确提出对体育教育要有刚性要求的由来。

如何理解并落实对体育的刚性要求?目前在教育界已经形成共识的,一是评价。继续开展学生身体健康素质监测,把体育工作纳入教育现代化评估指标体系、纳入考试制度改革、纳入督导评价内容。二是保障。体育设施设备等要重新厘定标准,逐步补齐,师资要有计划培养补充。要



## 排球超级联赛决赛第一回合:北京不敌上海

2月17日,在2018-2019赛季中国男子排球超级联赛决赛第一回合比赛中,上海金色年华男子排球队客场以3比0战胜北京汽车男子排球队,总比分时以1比0领先。图为北京队球员江川(右一)、王兆瑞(左一)在比赛中拦截上海球员朱利奥的扣球。 新华社/路透

新华社记者 鞠埃宗 摄

## 普通高校今年停招柔道、摔跤等高水平运动员

据新华社北京2月17日电 教育部近日公布2019年普通高校高水平运动队技术调整结果,要求举办柔道、摔跤等项目的普通高校今年停止相关项目运动队招生。

根据教育部2月15日印发的《关于公布2019年普通高校高水平运动队技术调整结果的通知》(以下简称“通知”),北京大学等287所高校高水平运动队建设学校通过了技术评估,被确定为2019年举办高水平运动队的学校。

该通知要求,举办柔道、摔跤等项目的学校2019年停止相关项目高水平运动队招生;承担棋(牌)类、定向越野、龙舟、赛艇等生源不足的高水平运动队建设项目的高校,要逐步停止高水平运动队招生,可向足球等国家重点发展项目、校园普及性较强和增强体质效果较好的项目进行调整,2022年前要全部停止招生或调整到位。

## 追梦的台球少年

辽宁鞍山有一个年龄不过11岁的男孩,他叫姜麟桐,正式练习台球已有8年之久。在小麟桐3岁的时候,父亲姜太偶然发现孩子对台球特别喜爱,“那时他个子不高,非要踩着凳子拿着球杆去击球。”

在发现了儿子的台球天赋后,平日里也热爱台球的父亲将自己家的客厅改造一番,安装了斯诺克球桌,亲自辅导孩子练习台球。姜麟桐上学的时候每天放学后练习,放假的时候每天练球至少8个小时。严格的训练让这个台球少年技术突飞猛进,在训练中经常会打出单杆过百和六红满分。姜麟桐心中的偶像是英格兰著名斯诺克球手奥沙利文,他说:“有一日,我也想成为世界冠军!”

图为2月15日,姜麟桐在结束一天的练习后,做起了寒假作业。

新华社记者 姚剑锋 摄



本报记者 李元浩

2019年的国际田联新赛季刚刚拉开帷幕,便刮起一阵强劲的“苏炳添旋风”。

在北京时间2月17日凌晨进行的国际田联世界室内巡回赛英国伯明翰站中,中国选手苏炳添以6秒47的今年世界最好成绩获得男子60米冠军。这也是苏炳添继此前在爱尔兰阿斯塔的赛季首秀上以6秒52夺冠后,新赛季在国际田联世界室内巡回赛男子60米比赛中连续获得的第二个冠军。

赛季开局两连冠且创造今年世界最好成绩,刚刚结束冬训踏上征程的苏炳添依然延续着上赛季的火爆状态。在上赛季各项赛事中取得一系列突破,并最终在国际田联男子100米年终排名中创下第三的新高。

对于即将在今年8月迎来三十岁生日的苏炳添而言,除了要应对好亚锦赛和世锦赛等国际大赛的考验,他更期待凭借本赛季的良好发挥,为明年在奥运大考中取得突破打下更为坚实的基础。

## 突破永不止步——

位于伦敦西北部190公里的伯明翰,对于苏炳添而言有着特殊的意义——一年前的

3月3日,正是在伯明翰的室内跑道上,苏炳添在世界室内田径锦标赛男子60米较量中,以6秒42打破亚洲纪录的成绩摘得银牌,成为第一位在世界大赛中赢得男子短跑奖牌的亚洲运动员,也创造了亚洲选手在这个项目中的最好成绩。本赛季的第二次正式比赛亮相,苏炳添又在这块场地上以6秒47的今年世界最好成绩登顶男子60米。“也许伯明翰真的就是我的‘福地’吧。”苏炳添在此次夺冠后笑言。

然而,即便是在所谓的“福地”作战,没有强大的实力做后盾也是空谈。了解苏炳添的人都知道,这位广东选手骨子里的坚韧和不服输,才是支撑他一路前行的动力之源。刚刚过去的这个冬训,苏炳添比以往任何时候都要刻苦和努力。不久前才升级了父亲的苏炳添,甚至为了冬训放弃了提前回家和受

人孩子团聚的机会。

据记者了解,苏炳添在冬训准备期对身体各项机能进行了全面检查,以此来制定更富针对性的训练计划。科学加坚持不懈的努力,让苏炳添完成了一个高质量冬训,也为他在室内赛季的连续爆发奠定了良好基础。

“苏炳添知道自己的弱点在哪里。”苏炳添的外教兰迪·亨廷顿表示,今年冬训包括近期的重点训练目标,就是解决苏炳添脚腩和小腿的力量及爆发力短板,“这是他最大的弱点之一,他还不知道如何去利用反弹力保持速度。如果能有效解决这一问题,那么他还能继续进步。”

经过了近段时间的冬训,苏炳添对技术上的缺陷和不足进行了积极调整,本赛季初的室内赛成为他检验训练成果和从实践中继续改进不足的重要机会。从已经进行的比赛来看,苏炳添的冬训质量和技术改进效果无疑是令人满意的。

虽然在赛季前两场比赛就取得两连冠,但苏炳添显得很冷静。他在接受媒体采访时表示,自己最重要的是保证一颗平常心:“室内比赛只是一个预热,真正的大考还是室外的100米,毕竟室内赛和室外赛还是有很大区别的。”

## 成功没有捷径——

近年来不断取得进步的中国田径,苏炳添无疑是其中最闪亮的名字之一。2018年,摆脱伤病困扰的苏炳添迎来职业生涯“第二春”,取得了一系列重大突破——先后三次打破室内赛男子60米亚洲纪录,室外赛男子100米两次跑出9秒91平了亚洲纪录;成为



苏炳添获伯明翰室内大奖赛冠军 取得赛季两连胜